

# 男のスキルアップ講座

第1回

9/19(土)

18:00~20:00

【会場】コムズ4F 視聴覚室

持参物:黒の革靴  
(牛革・合皮)  
※起毛不可

参加費:500円

## 足元から自分磨き！靴磨き基礎講座

▼講師▼

靴磨き屋shine松山  
オーナー 村上 昌弘 さん

- ・靴磨きのテクニックを学ぼう(実技)
- ・おしゃれに飾れるハイシャイン加工って？
- ・長持ちするお手入れの方法が知りたい！



第2回

9/26(土)

14:00~16:00

【会場】コムズ4F 視聴覚室

参加無料

※室内での講座です。  
野外での実習は行いません。

## 今日からはじめるキャンプ講座

▼講師▼

日本ボーイスカウト愛媛県連盟  
ディレクター 柏原 勝利 さん

- ・キャンプにいきたい！何からはじめる？
- ・頼れるアウトドア用品って？
- ・初心者のための知って役立つ知識と技術



第3回

10/24(土)

10:00~13:00

【会場】コムズ3F 調理室

持参物:エプロン  
マスク

参加費:500円

## メンズ・キッチン

### ～初心者のためのカンタン料理講座～

▼講師▼

料理研究家 中村 和憲 さん

○当日メニュー

- ・松山のソウルフード！ ミートソース
- ・簡単おつまみ パリパリフライドチキン
- ・手軽にもう一品 かんたんポテサラ



※新型コロナウイルス感染症の感染予防・拡大防止のため、日程・開催方法を変更して行う場合もございます。  
ご理解のほどよろしくお願いいたします。

## 申込方法

来館もしくは電話・FAX・Eメールでお申し込みください。

- ① 講座名「男のスキルアップ講座」
  - ② 氏名
  - ③ 年齢
  - ④ 郵便番号・住所
  - ⑤ 電話番号
  - ⑥ 参加日 9/19(土)・9/26(土)・10/24(土)
- ※1回のみ参加可

## 託児について

第2、3回は、託児のお申し込み受け付けております。  
申し込み締め切りは各回開催日の一週間前です。  
各回5名程度、ただし定員に達し次第、受付終了いたします。  
対象年齢は1歳～就学前。託児料は、子ども一人につき200円。  
※第1回のみ、夜間の開催のため託児なし

◆対象◆  
男性限定

◆定員◆  
各回 20名 (先着順)



<お申し込み・お問い合わせ先>

〒790-0003松山市三番町6丁目4-20  
(公財)松山市男女共同参画推進財団 事業係

TEL/ (089)943-5777  
E-mail/ event@coms.or.jp  
休館日:月曜日(祝日の場合は翌日)

### 申込用紙 (FAX送信票 FAX=089-943-0460)

講座名	男のスキルアップ講座	
(ふりがな)		
お名前	年齢 ( 歳)	
ご住所	〒	
電話番号		
参加日	9 / 19      ·      9 / 26      ·      10 / 24	
託児を希望される方	お子さんのお名前 (ふりがな)	お子さんのお名前 (ふりがな)
	性別 ( ) 年齢 ( 歳 か月)	性別 ( ) 年齢 ( 歳 か月)

\*お寄せいただいた個人情報は、(公財)松山市男女共同参画推進財団が責任をもって管理します。  
個人情報を第三者に提供することはありません。