

Wegweiser:
Generation 50plus

Älter werden in Gelsenkirchen 2018/2019



MitMenschen.
FürMenschen.

Caritas
Gelsenkirchen

Das Leben genießen, aktiv sein und sich auch mal umsorgen lassen: Wir helfen Ihnen, dies individuell und selbstbestimmt zu tun.

Dabei unterstützen wir Sie:

- Renovieren, reparieren, Laub fegen, Fenster putzen, Transporte – alles rund um Wohnen und Garten.
- Begleitung zum Einkauf, zu Ärzten und Behörden, beim Spaziergang.
- Die Küche bleibt kalt? Wir sorgen für leckere Mahlzeiten.
- Spieleabende, Vorträge, Filme, Klönen bei Kaffee und Kuchen – bei uns ist immer was los. Bestimmt auch in Ihrer Nähe.
- Bei Pflegebedürftigkeit weitgehend selbstständig leben? Ja, denn wir stimmen unsere Pflegehilfen auf Ihre Bedürfnisse ab – ambulant und stationär.



Foto: istockphoto.com

**Selbstständig leben.
Wir unterstützen Sie.**

Caritasverband für die Stadt Gelsenkirchen e. V.

Tel. 0209.15 80 60 | www.caritas-gelsenkirchen.de | Kirchstraße 51 | GE



Leben im Alter



Unser Haus liegt in direkter Nachbarschaft zum Gelsenkirchener Stadtgarten.



Wir verfügen über 80 Plätze, alle in Einzelzimmern zwischen 19 m² und 24 m², auf drei Wohnbereichen



Unser Fachteam aus Pflege-, Betreuungs- und Hauswirtschaftskräften ist immer für Sie da.



Unsere gemütliche Aufenthaltsbereiche in jedem Wohnbereich laden zum Verweilen ein.



Wir legen als diakonische Einrichtung Wert auf eine Seelsorgliche Begleitung.

Evangelische Seniorenstift
Gelsenkirchen
Husemannstraße 104
45879 Gelsenkirchen
Telefon 0209/160-6000
www.meinediakonie.de

Evangelisches Seniorenstift
Gelsenkirchen gGmbH





Nähe ist einfach.



sparkasse-gelsenkirchen.de

Weil man die Sparkasse
immer und überall erreicht.
Von zu Hause, mobil und in
der Filiale.

Wenn's um Geld geht



Sparkasse
Gelsenkirchen

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

PflegeRente für finanzielle Sicherheit im Pflegefall – egal in welchem Alter.



 Versicherungsservice GmbH
in allen Geschäftsstellen Ihrer Sparkasse Gelsenkirchen

Am Rundhöfchen 6, 45879 Gelsenkirchen, Telefon 0209 161-2782
info@s-versicherungsservice-ge.de



Inhalt

„Generation 50plus – Älter werden in Gelsenkirchen“

Vorwort	6	4. Wen kann ich fragen?	51
1. Das „Generationennetz Gelsenkirchen e.V.“ ..	11	4.1 Senioren-/Seniorinnenberatung	52
1.1 Koordinierungsstelle Senioren- und ...	14	4.2 BÜRGERcenter	54
Behindertenbeauftragter		4.3 Verbände	55
der Stadt Gelsenkirchen		4.4 Verbraucherzentrale	57
1.2 Zentrale Anlaufstellen für Fragen	15	4.5 Schwerbehinderung	58
rund ums Älterwerden		4.6 Sehbehinderte/Blinde/Gehörlose	60
1.3 MGH	19	4.7 Kriegsopferfürsorge	61
1.4 IC-Außenstellen	20	4.8 Wohlfahrtsverbände	62
1.5 SeNa	21	4.9 Selbsthilfegruppen	62
1.6 Spaziergangspaten*innen	22	4.10 Sozialpsychiatrischer Dienst	63
1.7 Technikbotschafter*innen	22	4.11 Allgemeiner Städtischer Sozialdienst ..	65
1.8 Quartiersreporter*innen	23	4.12 Krebsberatung	65
1.9 Kulturbegleiter*innen	24	4.13 Präventionsräte/Polizei	66
2. Beirat für Senioren und	27	4.14 WEISSER RING	67
Menschen mit Behinderungen		5. Was tun, wenn die Rente nicht reicht?	69
3. Wie bleibe ich fit und aktiv?	31	5.1 GE-Pass	70
3.1 Seniorensport	32	5.2 Wohngeld	70
3.2 Reisen mit Unterstützung	38	5.3 Grundsicherung im Alter	72
3.3 Stadtbibliothek	39	5.4 Preiswerte Kultur- und	74
3.4 Seniorenzeitung	39	Serviceangebote	
3.5 Projektwerkstatt 50plus	40	6. Ich entscheide ... auch am Lebensende	79
3.6 Heimat- und Bergbaugeschichte	40	6.1 Betreuungs- und Vorsorgevollmacht ...	80
3.7 Volkshochschule und	41	6.2 Palliativnetz Gelsenkirchen	82
weitere Bildungsstätten		6.3 Trauer	84
3.8 Internetangebote für	43	7. Wie will ich im Alter wohnen?	87
Seniorinnen und Senioren		7.1 Wohnraumanpassung	88
3.9 Seniorentheater	44	7.2 Wohnraumvermittlung	90
3.10 Nachmittage im Kunstmuseum	45	7.3 Service	94
3.11 aGEnda 21-Büro	45	7.4 Hausnotruf	98
3.12 Ehrenamtsagentur	46	7.5 Essen auf Rädern	100
3.13 Parteien	48		

7.6	Checkliste „Barrierefreies Planen und ... Bauen im öffentlichen Bereich“	104	10.6	Erle.....	199
7.7	Betreutes Wohnen	104	10.7	Feldmark.....	203
8.	Leben mit der Vergesslichkeit	113	10.8	Hassel	207
8.1	Fachberatungsstellen für Demenz.....	114	10.9	Heßler.....	211
8.2	Angebote für Menschen mit	118	10.10	Horst	214
	Demenz und ihre Angehörigen		10.11	Neustadt.....	218
8.3	Demenzwohngemeinschaften	127	10.12	Resse/Resser Mark	220
9.	Leben mit Unterstützung	133	10.13	Rotthausen.....	223
9.1	Leistungen nach dem	134	10.14	Schalke/Schalke Nord.....	228
	Pflegeversicherungsgesetz		10.15	Scholven/Bülse	232
9.2	Ambulante Pflegedienste	140	10.16	Ückendorf	235
9.3	Tagespflege.....	153	Impressum		240
9.4	Kurzzeitpflege und vollstationäre	155			
	Einrichtungen				
9.5	Kassenärztliche Vereinigung.....	167			
9.6	Krankenhäuser	167			
10.	In Ihrem Stadtteil	173			
10.1	Altstadt	174			
10.2	Beckhausen/Schaffrath	178			
10.3	Bismarck.....	183			
10.4	Buer.....	187			
10.5	Bulmke-Hüllen	192			

Legende für die Piktogramme



Behinderten-Parkplätze vor Ort oder in unmittelbarer Nähe der Einrichtung



Behindertengerechte Toilettenanlage



Barrierefreier Zugang zur Einrichtung



Barrierefreiheit innerhalb der Einrichtung



Eingeschränkt barrierefreier Zugang zur Einrichtung



Eingeschränkte Barrierefreiheit innerhalb der Einrichtung

**Demenz-
Service-
Zentrum**

Ehrenamt

**Familien-
bildung**

**Quartiers-
projekte**

**Senioren-
Wohnungen**

**Theaterring
im MiR**

**Betreuungs-
verein**

**AWO-Stiftung
Gelsenkirchen**

Freiwillige

**Kuren &
Reisen**

**„Fundgrube“
mit Second-
Hand-Waren**

**AWO
Service GmbH:
Catering für
private Feiern**

Ortsvereine

Bunt wie das Leben.



Unterbezirk
Gelsenkirchen / Bottrop

Telefon 0209 40 94-102
www.awo-gelsenkirchen.de

Vorwort

Liebe Gelsenkirchenerinnen, liebe Gelsenkirchener,



alt werden zuerst die anderen. Die eigenen Eltern, die Nachbarinnen und Nachbarn, Freunde und Kollegen. Wir können eine ganze Weile dem Altern anderer Menschen zuschauen, manchmal über viele Jahre, bis wir irgendwann spüren: Ja, auch an uns selbst gehen die Jahre nicht vorüber. Unsere Lebensgewohnheiten und Bedürfnisse haben sich im Lauf der Jahre verändert – und werden es weiter tun. Denn älter werden wir nun mal alle.

„Älter werden in Gelsenkirchen“: So heißt dieser Ratgeber, und er wendet sich an alle, die den Prozess des Älterwerdens nicht ignorieren, sondern bewusst gestalten wollen. Dafür gibt es in unserer Stadt richtig gute Möglichkeiten, denn wir haben in den vergangenen Jahren in Gelsenkirchen eine bemerkenswerte Infrastruktur an Beratungs-, Unterstützungs- und Mitmachangeboten aufgebaut. Ein Netzwerk, das Ihnen vielerlei Hilfen bietet – wovon Sie sich in diesem Wegweiser für die Generation „50plus“ ein Bild machen können.

Zum Gelsenkirchener Generationennetz gehören unter anderem vier Infocenter, in denen Sie im persönlichen Gespräch beraten werden. Und mehr als 100 ehrenamtliche Nachbarschaftsstifterinnen und Seniorenvertreter sorgen in fast allen Wohngebieten dafür, dass es ein offenes Ohr für Ihre Anliegen gibt.

Rund um diese Knotenpunkte ist über die Jahre in unserer Stadt ein Netzwerk entstanden, das uns alle auf dem Weg ins Alter begleiten und – wenn nötig – auch auffangen kann. Unser Generationennetz hilft, selbstbestimmt älter zu werden. Und es bietet auch Ansatzpunkte, sich zu engagieren. Etwa in einer der zahlreichen ZWAR-Gruppen, in denen sich Menschen „Zwischen Arbeit und Ruhestand“ treffen und schauen, was sie in ihrem Stadtteil noch gemeinsam alles bewegen können. Sie haben Lust, dabei mitzumachen? Auch dazu finden Sie Informationen in diesem Wegweiser.



Frank Baranowski
Oberbürgermeister der
Stadt Gelsenkirchen



DRK-Schwesternschaft
Westfalen e.V.



Häusliche Pflege der DRK-Schwesternschaft Westfalen Bochum /Gelsenkirchen



Professionelle Pflege im Zeichen der Menschlichkeit

Unser Ziel und Auftrag

Alten-Krankenpflege

- Qualifizierte Pflege und Betreuung
- Zufriedene Kunden
- Motivierte und qualifizierte Pflege- und Betreuungskräfte
- 24 Std. Erreichbarkeit
- Leistungen im Rahmen der Pflege- und Krankenversicherung

Unsere Leistungen

- Grund- und Behandlungspflege
- Verhinderungspflege
- Betreuungs- und Entlastungsleistungen
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Essen auf Rädern
- Hausnotruf
- Qualitätsbesuche
- Hilfe bei Behinderung
- Außerklinische Intensivpflege

Leben im vertrauten Umfeld so lange wie möglich!

Wir pflegen Sie zuhause – rufen Sie uns an:

Tel: 0209/959 20 31 oder 02327/93 93 90

Büro-Öffnungszeiten: Mo.–Do. 8:30 Uhr bis 16:00 Uhr; Fr. bis 14:00 Uhr

Hohensteinstr 16, 44866 Bochum

Internet: schwesternschaft-westfalen.drk.de

Mail: wegner@schwesternschaft-westfalen.drk.de

Pflegedienstleiterin Kerstin Wegner



GESUNDHEITZENTRUM



HORST

Hippolytusstraße 3-7
45899 Gelsenkirchen-Horst
Tel.: (02 09) 9 51 81-0
Fax: (02 09) 951 81-55

www.gesundheitszentrum-ge.de

GESUNDHEIT

PFLEGE

WOHLBEFINDEN

Pflegedienst **Quebecare**

Notfall-Tel. 0171 422 75 65

- Leistungen im Rahmen der Pflegeversicherung
- Medizinische Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Betreutes Wohnen - **NEU seit 2015**
- 24 Stunden Notdienst • Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Badedienste
- Pflegeberatung
- Unbürokratische Durchführung der alle drei bzw. sechs Monate vorgeschriebenen Beratungseinsätze nach §37.3 (SGB XI)!

info@quebecare.de

*Bei uns finden Sie
kompetene Beratung
und umfassenden
Service in allen wichtigen
Gesundheitsfragen.*

Besuchen Sie uns!

Sanitätshaus **Quebemed**

- Reha-Hilfsmittel (Rollstühle, Betten, etc.)
- Anmessen von Kompressionsstrümpfen und Bandagen (Hausbesuche nach Vereinbarung)
- Bandagen, Orthesen
- Mamma-Versorgung
- Inkontinenzversorgung
- Stomaversorgung
- Enterale Ernährung
- Pflegehilfsmittel
- Produkte für die häusliche Krankenpflege

info@quebemed.de

SCHLOSS- APOTHEKE GELSENKIRCHEN - HORST

- Tierarzneimittel
- Diabetesbedarf
- Homöopathie
- Verleih von **Medela**-Milchpumpen, Babywaagen, Inhalatoren usw.
- Produkte für die häusliche Krankenpflege
- Pflegehilfsmittel für Pflegegeldbezieher
- Blutdruck- und Blutzuckerbestimmungen
- Individuelle Verblisterung der Wochenmedikation
- Versandapotheke
- Fördermitglied der Deutschen Diabeteshilfe

info@schloss-apotheke-ge.de

SÜD- APOTHEKE GELSENKIRCHEN - HORST - SÜD

Strundenstr. 15 · Tel. (02 09) 37 78 28-0

- Tierarzneimittel
- Diabetesbedarf
- Homöopathie
- Verleih von **Medela**-Milchpumpen, Babywaagen, Inhalatoren usw.
- Produkte für die häusliche Krankenpflege
- Pflegehilfsmittel für Pflegegeldbezieher
- Blutdruck- und Blutzuckerbestimmungen
- Individuelle Verblisterung der Wochenmedikation
- Fördermitglied der Deutschen Diabeteshilfe

info@sued-apotheke-ge.de



1. Das Generationennetz Gelsenkirchen e.V.



1. Das „Generationennetz Gelsenkirchen e.V.“



Generationennetz Gelsenkirchen e.V.

Einrichtungen, die mit diesem Dreipersonen-Logo gekennzeichnet sind, gehören dem Generationennetz Gelsenkirchen e. V. an.

Aktuelle Informationen zum Generationennetz Gelsenkirchen e.V. finden Sie auf der Internetseite www.generationennetz-ge.de

Die hauptamtlichen Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen im Generationennetz Gelsenkirchen e.V. erreichen Sie von **Montag bis Freitag** von 10.00 -16.00 Uhr unter der zentralen Rufnummer: **169-6666**.

Im Generationennetz Gelsenkirchen e. V. haben sich Stadtverwaltung, Kirchengemeinden, Wohlfahrt, Unternehmen der Senioren- und Wohnungswirtschaft und Krankenhäuser zusammengeschlossen, um „Strukturen aufzubauen und zu unterstützen, damit ältere Menschen an der Stadtgesellschaft teilhaben und bis zum Lebensende möglichst selbständig und selbstbestimmt leben können“.

Der Verein organisiert die Öffentlichkeitsarbeit, damit sich ältere Menschen über die Möglichkeiten des Kontakts, des Engagements und der Hilfe in Gelsenkirchen informieren können.

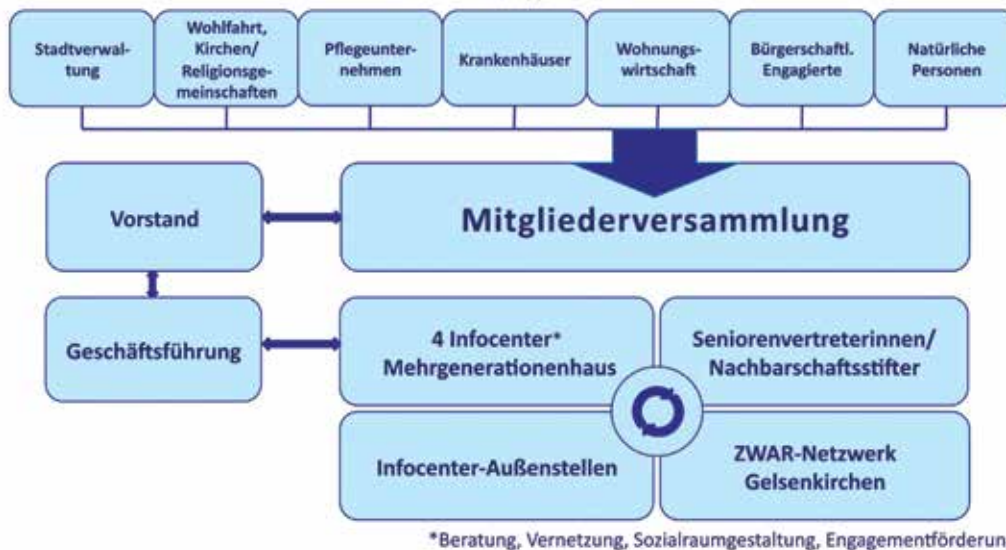
1. Vorsitzende ist Gudrun Wischnewski (AWO-Geschäftsführerin),
2. Vorsitzender Hans-Werner Rössing, Schatzmeister Peter Spannenkrebs (Caritasdirektor).

Weitere Vorstandsmitglieder sind:

Johannes Heinrich (DRK), Marita Ingenfeld (KKEL), Michael Graw (Betriebsleitung Senioren- und Pflegeheime der Stadt Gelsenkirchen), Achim Schwarz (Leiter AWO Seniorenzentrum GE-Schalke), Dr. Zuzanna Hanussek (Evangelischer Kirchenkreis Gelsenkirchen) sowie Claus Laven (Seniorenvertreter/Nachbarschaftsstifter. Mit der Geschäftsführung sind der Senioren- und Behindertenbeauftragter der Stadt Gelsenkirchen, Julius Leberl, sowie Lisa Heite (Stellv.) betraut.

Generationennetz Gelsenkirchen e.V.

vereinbart Standards und legt Kooperationen fest,
unterhält Infocenter und Infocenter-Außenstellen,
gibt Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstiftern Büroräume mit Ausstattung
und ZWAR-Gruppen Raum.



Das Generationennetz Gelsenkirchen e.V. fördert die Lebensqualität älterer und alter Menschen. Es unterstützt sie dabei, möglichst lange selbstständig und nach eigenen Vorstellungen zu leben. Es berät zu allen Fragen des Alter(n)s, fördert bürgerschaftliches Engagement und entwickelt Quartiersnetze –

beteiligungs- und inklusionsorientiert, generationensolidarisch und kulturübergreifend. Durch (Begleitforschungs-)Projekte wie „QuartiersNETZ“, „Pflege im Quartier“, „Altengerechte Quartiere“, „Mehrgenerationenhaus Gelsenkirchen“ erfährt diese Entwicklung in besonderer Weise Unterstützung.



Geschäftsführung
Generationennetz Gelsenkirchen e.V.
Julius Leberl

Tel.: 0209/169 30 98
julius.leberl@gelsenkirchen.de



Stellvertretende Geschäftsführung
Generationennetz Gelsenkirchen e.V.
Lisa Heite

Tel.: 0209/169 98 54
Mobil: 0157/33 03 16 94
lisa.heite@gelsenkirchen.de

WIR BAUEN DAS GLASFASERNETZ* UNSERER REGION!



* In ausgewählten Ausbaubieten verfügbar.

www.gelsen-net.de

1.1 Koordinierungsstelle Senioren- und Behindertenbeauftragter der Stadt Gelsenkirchen



Senioren- und Behindertenbeauftragter

Julius Leberl

Vattmannstr. 2 – 8 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/169-30 98
julius.leberl@gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Do.: 08.30 - 15.30 Uhr,
Fr.: 08.30 - 12.30 Uhr
Terminvereinbarung erwünscht



Behindertenkoordinator

Dieter Walfort

Vattmannstr. 2 – 8 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/169-29 66
dieter.walfort@gelsenkirchen.de



Veranstaltungen und Organisation

André Pidun

Vattmannstr. 2 – 8 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/169-27 26
andre.pidun@gelsenkirchen.de

In den letzten Jahren wurden in Gelsenkirchen Strukturen entwickelt, die das Engagement Älterer fördern und das selbstbestimmte Leben im angestammten Wohnumfeld gewährleisten. Diese Entwicklung soll gefestigt und fortgeführt werden. Insbesondere geht es in den kommenden Jahren um die Schaffung von Netzwerken in den Quartieren (Quartiersnetze). Zudem wird der zivilgesellschaftlich gestützte Inklusionsprozesses - jeweils auf dem Stand der

Fachdiskussionen und in Kontakt zur Wissenschaft – vorangebracht.

Die Koordinierungsstelle leistet hierzu eine umfangreiche Netzwerkarbeit: zur barrierefreien und generationensolidarischen Gestaltung der Stadt Gelsenkirchen. Diese trägt zur Verbesserung der Lebenssituation und eines selbst bestimmten und möglichst selbständigen Lebens für ältere und behinderte Menschen bei.

1.2 Zentrale Anlaufstellen für Fragen rund ums Älterwerden

In den Infocentern arbeiten mit großem persönlichen Einsatz qualifizierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, Sie bestmöglich zu unterstützen. Sie

- bieten Ihnen Zeit für ein persönliches Gespräch und für Information, Beratung und Hilfe aus einer Hand zu allen Themen rund ums Alter,
- fördern Kontakte und Aktivitäten und sorgen dafür, dass Ihre Anregungen zur Stadt(teil)gestaltung gehört werden. Außerdem kümmern sie sich darum, Netzwerke aus aktiven Bürgerinnen und Bürgern mit Einrichtungen und Unternehmen vor Ort zu knüpfen. Somit unterstützen sie auch die ehrenamtlich tätigen Seniorenvertreterinnen/ Nachbarschaftsstifter bei ihrer Tätigkeit im Wohnviertel,
- vernetzen Einrichtungen und bürgerschaftlich Aktive, die zum guten Altern beitragen können, und organisieren Stadtteilnetzwerke,
- entwickeln Strategien zur Früherkennung und zur Verhinderung von Hilfebedürftigkeit und Isolation,
- organisieren gesundheitsfördernde Maßnahmen, um Pflegebedürftigkeit zu verhindern.

Die **Mitarbeiterinnen der städtischen Beratungsstelle PFAD**,
pflegeberatung@gelsenkirchen.de



Von links nach rechts:

Heike Lorra, Bärbel Mitwalli, Inge Joswig, Vera Linke, Anke Notthoff

(Tel. 0209/169 25 60, Termine nach Vereinbarung)

und die **Pflegeberaterinnen der Knappschaft Bahn See**,
unter der Telefonnummer 0209/360-07 260

Infocenter Vattmannstraße

Vattmannstr. 2-8,

Katrin Freese, Tel. 0209/169-54 32
katrin.freese@gelsenkirchen.de

Michaela Lukas, Tel. 0209/169-98 91
michaela.lukas@gelsenkirchen.de

Martina Mail, Tel. 0209/169-54 22
martina.mail@gelsenkirchen.de

Miriam Winnat, Tel. 0209/169 2446
und 0163/3 169 881
miriam.winnat@gelsenkirchen.de



Termine nach Vereinbarung

Infocenter Industriestraße

Industriestraße 15 (im Gebäude der
Hippolytus-Gemeinde/ Caritas in Horst),

Susanne Freudenberg, Tel. 0209/70 25 20 48
susanne.freudenberg-biel@gelsenkirchen.de

Meral Aslan, Tel. 0209/70 25 20 48
meral.aslan@gelsenkirchen.de

Astrid Hornschuh, Tel. 0209/70 25 20 48
astrid.hornschuh@gelsenkirchen.de

Tatyana Pfaf, Tel. 0209/70 25 20 48
tatyana.pfaf@gelsenkirchen.de



*Sprechzeiten: Mo.-Fr. 10-12 Uhr,
weitere Termine nach Vereinbarung*

Infocenter Paulstraße

Paulstr. 4 (in Bismarck, im Gebäude der AWO),

Annika Godder, Tel. 0209/60 483-27
annika.godder@gelsenkirchen.de

Hülya Camli, Tel. 0209/60 483-27
huelya.camli@gelsenkirchen.de

Angelina Bartlett, Tel. 0209/60 483-17
angelina.bartlett@gelsenkirchen.de

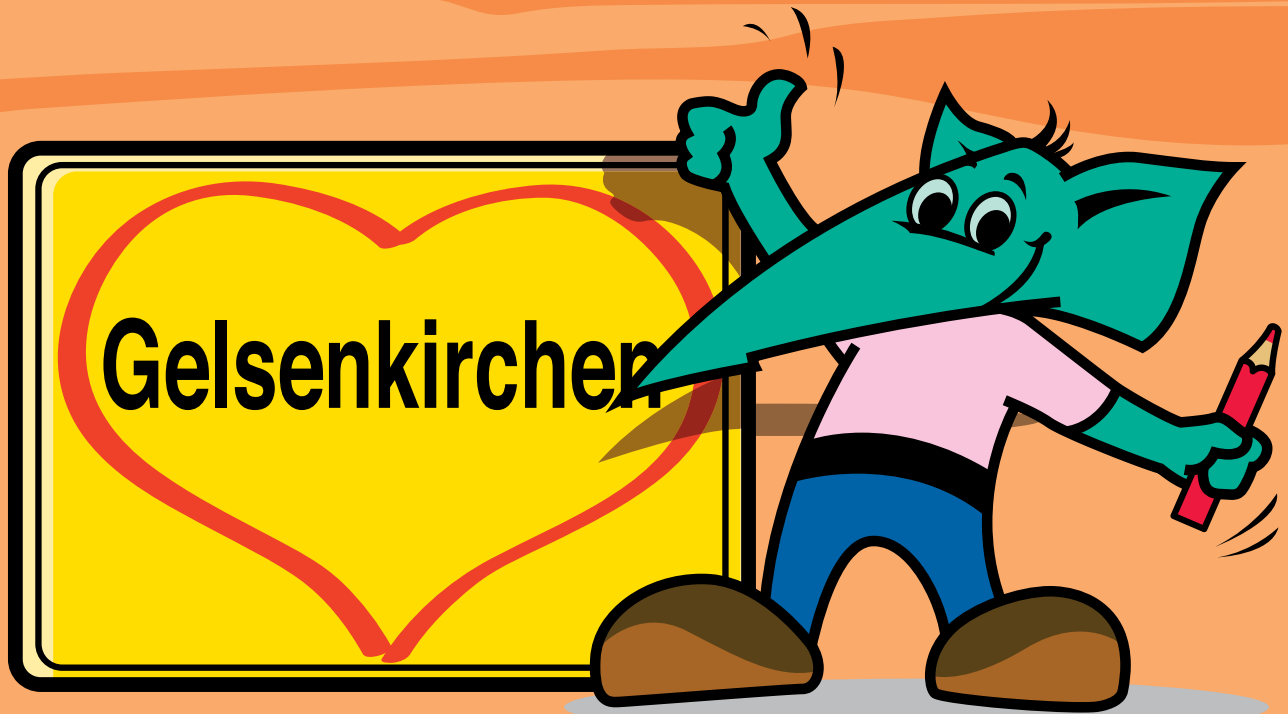
Katrin Freese, Tel. 0209/60 483-17
katrin.freese@gelsenkirchen.de



*Sprechzeiten: Mo.-Fr. 10-12 Uhr,
weitere Termine nach Vereinbarung*

Liebenswert. Lebenswert. Gelsenkirchen.

ELE: Volles Engagement für eine tolle Stadt.



Infocenter Maelostraße

Maelostr. 8 (in Buer, Haus der AOK, Raum E02),

André Kaufung, Tel. 0800/2 655 508 299
andre.kaufung@gelsenkirchen.de

Bernd Hellbusch, Tel. 0800/2 655 508 298
bernd.hellbusch@gelsenkirchen.de



*Sprechzeiten: Mo.-Fr. 10-12 Uhr,
weitere Termine nach Vereinbarung*

Im **Infocenter Maelostraße** erreichen Sie auch
den **AOK-Mitarbeiter und die AOK-Mitarbeiterin**
des **Pflegestützpunktes**,

Andrea Heller, Tel. 0800/2 655 502 206
andrea.heller@nw.aok.de

Stephan Baranowski, Tel. 0800/2 655 500 362
stephan.baranowski@nw.aok.de



1.3 Mehrgenerationenhaus Gelsenkirchen

Unter dem Dach des Generationennetz Gelsenkirchen e.V. befindet sich auch das Mehrgenerationenhaus Gelsenkirchen (MGH).

Das Mehrgenerationenhaus Gelsenkirchen ist ein Raum der Begegnung, der das Miteinander und den Austausch zwischen den Generationen fördern will. Hier treffen sich Menschen unterschiedlichsten Alters und verschiedener Herkunft auf Augenhöhe. Sie lernen voneinander, sind miteinander aktiv und unterstützen sich gegenseitig mit ihren Erfahrungen, ihrem Wissen und Können.

Im „offenen Treff“ kommen die Besucherinnen und Besucher in ungezwungener Atmosphäre und ohne Verpflichtung zusammen, leisten einander Gesellschaft und haben ein offenes Ohr füreinander. Zusätzlich bietet das Mehrgenerationenhaus jedem die Möglichkeit, sich freiwillig zu engagieren. Das macht Spaß und eröffnet neue Chancen und Möglichkeiten.

gefördert von



Mehr
Generationen
Haus



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Mehrgenerationenhaus Gelsenkirchen (MGH)

Mehrgenerationenhaus Gelsenkirchen



Meral Aslan

Bochumer Str. 85
45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/15 75 89 83 und
0178/81 69 433
meral.aslan@gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

offener Treff, (gemeinsame) Aktivitäten für alle Lebensalter, Informationen und Beratung, Vermittlung familienunterstützender Dienstleistungen, Engagement von und für Bürgerinnen u. Bürger

Sprech-/Öffnungszeiten

Montag: 08.30-14.00 Uhr Offener Treff,
09.00-11.00 Uhr Offenes Frühstück,
14.00-16.00 Uhr Hausaufgabenbetreuung für
Grundschul Kinder, 17.00-19.00 Uhr Skat und Doppelkopf
jeden 1. Montag im Monat.
Dienstag: 13.00-17.00 Offener Treff, 14.00- 16.00 Uhr Kreativ
Nachmittag, jeden 2. Dienstag im Monat Erzählcafe.
Mittwoch: 09.00-17.00 Uhr Offener Treff,
09.00-11.00 Uhr Sprechstunde Stromsparchecker der Caritas,
10.00-12.00 Uhr Sprechstunde der Seniorenvertreterinnen/
Nachbarschaftsstifter, 14.00-16.00 Uhr Hausaufgaben-
betreuung für Grundschul Kinder, 18.00-19.30 Uhr Selbsthilfe-
gruppe für jüngere Menschen mit beginnender Demenz,
telefonische Anmeldung Erforderlich.
Freitag: 08.30-12.30 Offener Treff.
Weitere Termine nach Vereinbarung.

1.4 Infocenter-Außenstellen: Vor Ort gut erreichbar

Die Infocenter-Außenstellen befinden sich direkt bei Ihnen um die Ecke im Stadtteil in Häusern der Mitglieder des Generationennetz Gelsenkirchen e.V.

Dort arbeiten hauptamtliche Fachkräfte, die Ihnen gerne bei Fragen rund um das Thema „Älter werden in Gelsenkirchen“ weiterhelfen und das selbstverständlich trägerübergreifend und kostenlos.

Die einzelnen Standorte, Telefonnummern und Öffnungszeiten der Infocenter-Außenstellen finden Sie in Kapitel 10 „In Ihrem Stadtteil“.

1.5 Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter (SeNa)

Damit Ihr Viertel in Ihrem Sinne familienfreundlich und seniorengerecht gestaltet wird, gibt es seit Anfang 2010 die Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter. Die SeNa sind so verschieden wie die älteren Menschen in dieser Stadt insgesamt. Sie sind Männer und Frauen, hier geboren und zugereist, Menschen mit und ohne Handicap, berufstätig, erwerbslos und im Ruhestand und gehören unterschiedlichen Bevölkerungsschichten an. Sie haben für alle, die Rat und Unterstützung wünschen, ein offenes Ohr. Sie erreichen die SeNa in den **Räumen ihrer Patenorganisationen in Ihrer Nähe.**

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter sind Lotsen

Die SeNa wissen, wer Ihnen weiterhelfen kann. Kommen Sie einfach vorbei und sagen Sie ihnen, wo „der Schuh drückt“. Egal, ob es beispielsweise um Anträge geht, die ausgefüllt werden müssen, ob Sie ein ruhiges Gespräch suchen oder wissen möchten, wo Sie weitere Angebote in Ihrem Stadtteil finden.

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter sind Vermittler

Sie vermitteln Hilfeleistungen im Stadtteil und stellen Kontakte her. Wenn Sie etwas haben oder können, durch das Sie andere unterstützen möchten, melden Sie sich bitte bei ihnen. Je besser die SeNa und auch Sie über alle Angebote informiert sind, desto leichter ist gegenseitige Hilfe zu ermöglichen.



Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter sind Interessenvertreter

Sie engagieren sich dafür, dass das Wohnumfeld familienfreundlich und seniorengerecht gestaltet wird. Ihre Anregungen und Beschwerden geben sie weiter und setzen sich im Seniorenbeirat, in der Seniorenkonferenz und bei der Stadtverwaltung dafür ein.

Die SeNa in Ihrer Nachbarschaft finden Sie ganz einfach in dem Kapitel 10 „In Ihrem Stadtteil“ und im Internet unter www.nachbarschaftsstifter.de.

1.6 Spaziergangspatinnen und Spaziergangspaten

Mangelnde Bewegung erhöht die Gefahr, zu stürzen und sich dabei zu verletzen - insbesondere als älterer Mensch. Auch Spazieren gehen ist nachweislich wirksam, um den Bewegungsmangel zu bekämpfen und die Sturzgefahr zu verringern. Deshalb gibt es die Spaziergangsgruppen: kleine von ehrenamtlichen „Spaziergangspatinnen und -paten“ geleitete Gruppen, die regelmäßig in Wohnortnähe ca. 30 Minuten spazieren gehen. In den Spaziergangsgruppen treffen sich Menschen, die gemeinsam etwas für ihre Bewegung tun möchten. Denn zusammen macht es mehr Spaß, kleine und große Runden zu drehen, gewohnte oder ganz neue Strecken zu entdecken. Die Spaziergangsgruppen werden von ehrenamtlichen Spaziergangspatinnen und -paten betreut und begleitet.

Spaziergangspatin oder -pate werden

Sie interessieren sich dafür, Spaziergangspate zu werden? Sie haben Lust und Freude sich zu bewegen und neue Leute kennenzulernen? Sie werden in einer kostenlosen, mehrstündigen Schulung auf ihr Tun und Engagement vorbereitet, durch eine hauptamtliche Mitarbeiterin des Generationennetzes begleitet und gefördert. Die geschulten Patinnen und Paten treffen sich in regelmäßigen Abständen zum Erfahrungsaustausch.

Bei Fragen rund um das Thema erreichen Sie das Generationennetz Gelsenkirchen e.V. von Montag bis Freitag von 10.00 – 16.00 Uhr unter der zentralen Rufnummer: 169 – 6666.

1.7 Technikbotschafterinnen und Technikbotschafter

Wer kennt das nicht: Der Computer fragt nach Updates, der Drucker will nicht mehr drucken, das neue Handy ist irgendwie schwer zu bedienen oder man weiß nicht, ob und welches man sich überhaupt kaufen möchte?

Auch neue Haushaltsgeräte oder ein Sendersuchlauf am Fernseher können einen hin und wieder überfordern. Ältere Bürgerinnen und Bürger aus Gelsenkirchen haben da besonderes Glück.

In solchen Fällen können sie kostenfrei die ehrenamtlichen Technikbotschafterinnen und -botschafter rufen – die kennen sich aus und helfen geduldig bei der Lösung solcher Probleme! Die Technikbotschafterinnen und -botschafter sind Freiwillige, die

vor allem älteren Bürgerinnen und Bürger aus Gelsenkirchen als Ansprechpartnerin oder Ansprechpartner bei Fragen rund um Technik zur Seite stehen.

Dabei sind sie nicht nur beim Lösen akuter Probleme behilflich, sondern geben auch regelmäßig Einführungskurse für Smartphones, Tablets oder Computer oder bieten Sprechstunden an.

Ab sofort haben die Ansprechpartnerin oder Ansprechpartner vier zentrale Telefonnummern eingerichtet, unter denen man sie erreichen kann – je nach Bezirk, in dem man lebt.

Wenn man mal nicht gleich jemanden erreicht, kann auch eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen werden. Ein Rückruf erfolgt zeitnah.

Die Telefonnummern finden Sie im Kapitel 10 „In Ihrem Stadtteil“ (0177/31657-20 für Beckhausen und Horst, 0177/31657-27 für Altstadt, Bismarck, Bulmke/Hüllen, Feldmark,

Heßler, Neustadt, Rotthausen, Schalke, Schalke-Nord, Ückendorf, 0177/31657-07 für Buer, Hassel und Scholven, 0177/31657-17 für Erle, Resse und Resser Mark.

1.8 Quartiersreporterinnen und Quartiersreporter

Im Rahmen des Projektes QuartiersNETZ wurden digitale Quartierplattformen (zunächst in den vier Stadtteilen Schaffrath, Hüllen, Schalke und Buer-Ost) entwickelt, die Menschen vor Ort dabei unterstützen, sich zu informieren und Nachrichten sowie Berichte aus ihrem Quartier zu teilen.

Um diese Plattformen mit Leben zu füllen, wurde eine Redaktionsgruppe gegründet, zu der Interessierte jederzeit dazu stoßen können. Dafür suchen wir Engagierte aus den vier Stadtteilen, die sich entweder gerne in dieser Aufgabe versuchen möchten oder bereits Erfahrungen mit redaktioneller Arbeit gesammelt haben.

Auch Autorinnen und Autoren, die lediglich schreiben möchten werden gesucht. Das Engagement umfasst unterschiedliche Tätigkeiten wie zum Beispiel Recherchieren, Verfassen von Texten, Einstellen von Fotostrecken, Videos oder Beiträge im Internet.

Bürgerinnen und Bürger aus den Quartieren bringen sich dort ein und möchten noch mehr Menschen fürs Mitmachen gewinnen, um in einem Team eine spannende digitale Zeitung für den Stadtteil auf den Weg zu bringen.

Haben Sie eine spannende Geschichte zu erzählen, dann melden Sie sich per Mail bei dem Redaktionsteam oder telefonisch bei Katrin Freese.

Wenn Sie Spaß an einer solchen Aufgabe haben und mehr über die digitale Zeitung wissen möchten, melden Sie sich bei Katrin Freese (Tel. 0209/ 169 5432, mobil 0163 3169882 oder per Mail katrin.freese@gelsenkirchen.de

Sie erreichen Ihre digitale Stadtteilzeitung unter:

Buer <https://buer.quartiersnetz.de>

Hüllen <https://huelen.quartiersnetz.de>

Schalke <https://schalke.quartiersnetz.de/>

Schaffrath/ Rosenhügel <https://schaffrath.quartiersnetz.de/>

1.9 Kulturbegleiterinnen und Kulturbegleiter

Kulturbegleiter/innen in Gelsenkirchen bieten Menschen, die sich aufgrund einer psychischen, geistigen, neurokognitiven oder körperlichen Beeinträchtigung nicht alleine trauen oder es nicht alleine können, die Möglichkeit, in Begleitung an kulturellen Veranstaltungen in Gelsenkirchen teilzunehmen. Die Begleitung ist kostenlos.

Voraussetzung ist, dass den Kulturbegleiter/innen keine Kosten entstehen, d.h., dass Sie eine Eintrittskarte auch für Ihre Begleitung haben.

Falls Sie eine Begleitung zu einer Veranstaltung wünschen, wenden Sie sich bitte drei Wochen im Voraus an: Generationennetz Gelsenkirchen e.V., Martina Mail, Tel.: 0209/1695422 oder 0157/33031698 oder per e-mail an: martina.mail@gelsenkirchen.de



Herzlich willkommen in unserem Haus!

Sie können sicher sein: Hier hat Lebensfreude auch im Alter ihren Platz!

So individuell wie Ihre Bedürfnisse ist auch unsere Beratung. In einem persönlichen Gespräch finden wir genau das Pflegemodell, das zu Ihnen passt. Nicht nur für heute, sondern auch für die Zukunft.

UNSERE LEISTUNGEN AUF EINEN BLICK:



Stationäre
Pflege



Kurzzeit-
pflege



Verhinderungs-
pflege



Demenz-
pflege



Vielfältige
Veranstaltungen



Ausflüge



Haus Bismarckpark
Gelsenkirchen

Einrichtungsleiter Holger Görges

Trinenkamp 17 · 45889 Gelsenkirchen

Telefon 0209 98062-0

Telefax 0209 98062 99

bismarckpark@korian.de

Ein Unternehmen der **KORIAN** Gruppe

www.korian.de

2. Beirat für Senioren und Menschen mit Behinderungen



2. Beirat für Senioren und Menschen mit Behinderungen

Beirat für Senioren

Zur Durchsetzung der Leitbilder einer generationsolidarischen und barrierefreien Stadt, zur angemessenen Beteiligung der Seniorinnen und Senioren an der politischen Willensbildung und zur Mitwirkung an der Verbesserung der Lebensqualität der älteren Menschen, hat der Rat der Stadt 2010 neue Richtlinien für den Beirat für Senioren verabschiedet.

Dadurch wird der Beirat mit folgenden Kompetenzen ausgestattet:

- Beteiligung des Beirates durch den Oberbürgermeister, den Rat, seine Ausschüsse und die Bezirksvertretungen an allen seniorenrelevanten Themen mit der Gelegenheit zur Stellungnahme,
- das Recht einer jährlichen Berichterstattung im Rat der Stadt mit anschließender Aussprache,
- Verabschiedung eines Arbeitsprogramms des Beirates mit Prioritätenfestlegung,
- direkte Zuschussvergabe im Rahmen verfügbarer Mittel zur Förderung und Anschubfinanzierung von Projekten für und mit Seniorinnen und Senioren,
- Festschreibung der Mitarbeit in überörtlichen Gremien und Zusammenarbeit mit Organisationen und Institutionen, die in der Seniorenarbeit tätig sind
- Verpflichtung zur Öffentlichkeitsarbeit.

Der Beirat für Senioren hat aktuell 21 Mitglieder. Er setzt sich aus sieben Mitgliedern des Rates der Stadt bzw. sachkundigen Bürgerinnen und Bürgern, vier Vertreterinnen und Vertretern der Verbände der Freien Wohlfahrtspflege, drei Vertreterinnen und Vertretern aus Organisationen der Seniorenarbeit (Seniorenvertreterinnen /Nachbarschaftsstifter, ZWAR-Gruppen und DGB) sowie sieben sachkundigen Einwohnerinnen und Einwohnern mit beratender Stimme zusammen. Er tagt im Regelfall sechsmal jährlich.

Die Sitzungen sind öffentlich.

Die Sitzungsunterlagen können im Ratsinformationssystem unter www.gelsenkirchen.de eingesehen werden.



Beiratsvorsitzender:

Ernst Majewski

Andersenstr. 10
45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/49 17 66

Geschäftsführung: Laura Frontzek,
Tel.: 0209/169-5491,
E-Mail: laura.frontzek@gelsenkirchen.de

Beirat für Menschen mit Behinderungen

Der Beirat wurde bereits 1975 gebildet. Ihm gehören sieben Mitglieder des Rates der Stadt bzw. sachkundige Bürgerinnen und Bürger sowie sieben Vertreterinnen und Vertreter der Menschen mit Behinderungen an.

Diese Vertreter werden durch die Arbeitsgemeinschaft der Gelsenkirchener Behindertenverbände und Selbsthilfegruppen gewählt. Als beratende Mitglieder gehören dem Beirat sieben sachkundige Einwohnerinnen und Einwohner an, deren jeweilige Fraktion nicht im Beirat vertreten ist.

Der Beirat tagt ca. sechsmal jährlich.
Die Sitzungen sind öffentlich.

Die Sitzungsunterlagen können im Ratsinformationssystem unter www.gelsenkirchen.de eingesehen werden.

Beiratsvorsitzender:
Axel Barton

Haunerfeldstraße 98
45891 Gelsenkirchen
Tel. 02361/53 65 54
axel.barton@kreis-re.de



Geschäftsführung: Laura Frontzek,
Tel.: 0209/169-5491,
E-Mail: laura.frontzek@gelsenkirchen.de

WIR SCHAFFEN LEBENSÄUMLICHKEITEN UND PERSPEKTIVEN

Individuelle Wohn- und Assistenzangebote für Menschen mit geistiger Behinderung

Sie suchen Assistenz und persönliche Unterstützung:

- bei der Entwicklung Ihrer Lebensperspektiven
- bei der Alltagsbewältigung, inkl. pflegerischer Erfordernisse
- beim Erlernen lebenspraktischer Fertigkeiten
- bei der Vorbereitung auf ein selbstständiges und eigenverantwortliches Leben
- bei der Kontaktaufnahme und Kontaktgestaltung im persönlichen und beruflichen Umfeld



Sozialwerk
St. Georg



Brüsseler Kreis

Gerne informieren wir Sie:

Stefan Teschlade

Wohnverbund Zugvögel & Alternative
Uechtingstr. 79b, Tel. 0209/7004-524

45881 Gelsenkirchen



Häusliche Kranken- und Altenpflege

Ein Team von ausgebildetem Pflegepersonal steht Ihnen zur Verfügung.

Bei der Grundpflege:

Diese Pflegeleistung umfasst die komplette Körperpflege und dazugehörige Aufgaben.

- Waschen, Duschen oder Baden
- Aus- und Anziehen
- Mobilisieren
- Lagerung
- Vorbeugung von Druckgeschwüren (Dekubitus)
- Vorbeugung von Thrombosen

Bei der Behandlungspflege:

Die Behandlungspflege ist eine ärztliche Maßnahme, die der Sicherung der ärztlichen Behandlung dient.

- Aufziehen und/oder Verabreichen von Insulinspritzen
- Verbandwechsel
- Anlegen von Kompressionsverbänden
- Blasenkatheter legen oder wechseln
- Blutzucker-, Blutdruck- und Pulskontrolle
- Verabreichen von Augentropfen und anderer Medikamente

Wir leisten Pflege auch an Sonn- und Feiertagen.

www.HKA-GE.de

Telefon 79 97 94

Marktstraße 15 • 45891 Gelsenkirchen-Erle

Horster Straße 246
45897 Gelsenkirchen

Ihr Partner
in allen Pflegefragen



Telefon
(02 09) 59 27 97

Vertragspartner
aller Kassen

e-mail: info@gelsenpflege.de • www.gelsenpflege.de

Wir bieten:

- alle erforderlichen Pflegeleistungen
- Haushaltshilfen
- Vermittlung von Pflegehilfsmitteln
- Vermittlung von „Essen auf Rädern“
- Hausnotrufsystem
- ein einsatzbereites Team mit qualifizierten Mitarbeiter/innen für die Bereiche Kranken-, Alten- und psychiatrische Pflege
- umfassende Beratung
- Erreichbarkeit Tag und Nacht
- Unterweisung Angehöriger in Pflegeverrichtungen
- halbjährliche bzw. vierteljährliche Pflegeeinsätze für Bezieher von Pflegegeld



TONDERA GmbH
SANITÄTSHAUS - ORTHOPÄDIETECHNIK

Orthopädie-Technik:

Prothesen, Orthesen, Fußeinlagen;

Sanitätsartikel:

Mamma Versorgung, Miederwaren, Bandagen, Gesundheitswäsche, Krankenpflegeartikel;

Reha-Artikel:

Rollstühle, Rollatoren, Pflegebetten, Badewannelifter, Elektromobile, Toilettenstühle;

Orthopädie-Schuhtechnik:

Anfertigung von Orthopädischen Maßschuhen und Schuhzurichtungen sowie Schuhreparaturen;

Fingerring-/ Handorthesen:

bei rheumatischen Erkrankungen

Diabetische Fußversorgung

Kompressionsstrümpfe



ERLE

ALTSTADT

BUER

MAMMA CARE
CENTER

Cranger Straße 297 A
Tel.: 0209 - 78 66 75
Fax: 0209 - 77 72 52

Ahstraße 2 - 4
Tel.: 0209 - 27 09 93

Breddestraße 12
Tel.: 0209 - 3 20 69
Fax: 0209 - 3 21 95

Munckelstr. 29
Tel.: 0209 - 59 03 17 50

www.tondera.de

3. Wie bleibe ich fit und aktiv?



3. Wie bleibe ich fit und aktiv?

Körperlich und geistig fit bleiben, ist nach wie vor das höchste Lebensgut, das ältere Menschen bei Befragungen an erster Stelle anführen.

Welche Möglichkeiten bieten sich in Gelsenkirchen für Sie an, sich aktiv und gesund bis ins hohe Alter zu bewegen? Welche positiven Auswirkungen haben regelmäßige Bewegung und sportliche Aktivität auf Ihr Leben? Antworten auf diese Fragen werden Ihnen u. a. bei Aktions- und Informationsveranstaltungen gegeben.

Gelsensport als Dachverband und seine angeschlossenen Vereine, Partner sowie Netzwerke bieten viele Möglichkeiten zur Bewegung – von 50plus bis Sport für Hochaltrige – an.

3.1 Seniorensport

Seniorensport	
Gelsensport Sara Homes Grenzstr. 1 · 45881 Gelsenkirchen Tel.: 0209/169 59 22 (Mo. - Fr. 08:00 - 13:00 Uhr) Fax: 0209/169 59 01 sara.homes@gelsensport.de · www.gelsensport.de	Auskunft/Beratung/Förderung Mo. - Do.: 08.30 - 15.30 Uhr
Box-Club Gelsenkirchen-Erle 49 e.V. Ralf Beisler Fersenbruch 145 · 45883 Gelsenkirchen Tel.: 0209/4 88 20 · ralf.beisler@arcor.de www.bc-erle49.de	
DLRG-Ortsgruppe GE-Buer e.V. Angelika Hatko Tel.: 0209/5 98 08 52 angelika.hatko@ge-rettet.de www.gelsenkirchen-buer.dlrg.de	
Katholische Familienbildungsstätte Helene-Weber-Haus Barbara Steltner Tel.: 0209/59 77 44 steltner-seniorentanz@t-online.de www.kefb-bistum-essen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen: Seniorentanz, Erlebnistanz, Tanzen im Sitzen
Fröhlicher Kreis-Tanzgruppe Hassel Loren Nuyen Tel.: 0209/6 40 82 lorenuyen@gmail.com	
Gelsenkirchener Senioren-Freizeit-Sport 1980 e.V. Margret Friedrich Vandalenstr. 27 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209/14 44 04 maeggie56@web.de	
Katholisches Bildungswerk an der Ahstraße Barbara Steltner Tel.: 0209/59 77 44 steltner-seniorentanz@t-online.de www.kefb-bistum-essen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen: Seniorentanz, Erlebnistanz, Tanzen im Sitzen

DRK-Kreisverband Gelsenkirchen e.V. ■ Im Sundern 15
45881 Gelsenkirchen ■ Tel. 9 83 83 - 0 ■ info@drk-ge.de ■ www.drk-ge.de



Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Gelsenkirchen e.V.



Betreutes Reisen

Jugendrotkreuz

Blutspende

Katastrophenschutz

Erste Hilfe & Rettung

Kleidershop

Fahrdienste

Flüchtlingshilfe

Menüservice

Hausnotruf

Sanitätsdienst

Senioren­sport

SC Hassel 1919 e.V. Gymnastik

Elke Knaup
Jägerstr. 56 · 45699 Herten
Tel.: 02366/3 16 06 · Fax: 02366/181 89 47
RainerKnaup@t-online.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen:
Mehrere Sportgruppen und
Wassergymnastik für Senioren
Angebote unter www.sc-hassel-gymnasik.de

Schwimm-Club Gelsenkirchen 04 e.V.

Brigitte Präsang
Holbeinstr. 2c · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/4 16 76
praesang@sg-ge.de

Schwimm-Verein Buer 24 e.V.

Michael Krause
Flachsbadstr. 6 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/77 94 26
michael.krause@svbuer24.de

Schwimmvereinigung GE-Horst 64 e.V.

Ilona Wöllke
Veilchenstr. 36 · 45968 Gladbeck
Tel.: 02043/96 96 10
m.woellke@t-online.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen:
Angebote telefonisch oder unter www.svbuer24.de

St. Barbara in Erle

Linde Münchow
Tel.: 0209/59 10 80
linde.muenchow@gmx.de

Turn-Club Gelsenkirchen-Resse 1983 e.V.

Klaus Bednarz
Lessingstr. 32 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/79 96 13

Turn-Verein Einigkeit Bismarck 01 e.V.

Renate Kornitzky
Adalbertstr. 8a · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/81 78 67 · renakorni@aol.com

Turnverein Erle 1910 e. V.

Reinhold Schmitz
Rottwinkel 6 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/58 13 37 · arol99@yahoo.de



WALDHAUS AM SEE



SIE PLANEN ENTSPANNT, FEIERN UNVERGESSLICH UND ERINNERN SICH BEGEISTERT.

Alles mit uns: Individuell, flexibel, engagiert und zuverlässig.

Erleben Sie Ihren Festtag doch in einem unserer Gesellschaftsräume.

z.B. „Seeblick“ für bis zu 85 Personen oder „Ruhige Ecke“ für bis zu 60 Personen

- Stilvolles Ambiente
- Freistehende Lage im Grünen
- Möglichkeiten für ein selbstgestaltetes Feuerwerk vorhanden

- Ausreichende Parkplätze
- Kleine Terrasse für Sektempfang und Raucher
- Große Terrasse mit Seeblick (optional)
- Open-End für Ihre Feierlichkeiten

Für eine umfassende Beratung stehen wir Ihnen gerne unter Tel. 0209/44487 zur Verfügung.

Waldhaus Restaurant GmbH · Nienhausenstraße 43 · D-45883 Gelsenkirchen
Tel. (02 09) 44 48 7 · Fax (02 09) 49 40 0 · E-Mail: info@waldhaus-gelsenkirchen.de
www.waldhaus-gelsenkirchen.de ·  Besuchen Sie uns auf facebook!

Senioren-sport

Turn-Verein Westfalia 1884 Buer e.V.

Monika Gruttmann
Beckeradsdelle 78 d · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/59 16 00
info@tv-westfalia-buer.de · m.gruttmann@gmx.de
www.tvwestfaliabuer.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Senioren-gymnastik, Wirbelsäulensport, Volleyball, Prellball, Wassergymnastik, Sturzprophylaxe-Training
Geschäftsstelle: dienstags und freitags jeweils von 15.00 bis 18.00 Uhr

Versehrtensportgemeinschaft (VSG) Gelsenkirchen e.V.

Hans-Günter Iwannek und Klaus Martin
Schwarz-mühlenstr. 38 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/4 21 82
Hans-Günter Iwannek: Tel.: 0209/20 10 72
Klaus Martin: Tel.: 02366/367 93
info.vsg@gmx.net · www.vsg-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

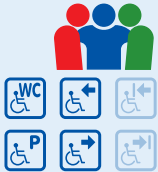
Sportgruppen wie Hallenboccia, Hallenbosseln, Tischtennis, Schwimmen, Rehasport (Wassergymnastik und Aquajogging)
Für Blinde und sehbehinderte Menschen werden Sportangebote wie Kegeln auf Scherenbahnen und Torball angeboten. Ansprechpartner für diese Sportgruppen ist Manfred Gajewski unter 0209/87 63 94.

AWO-Familienbildung

Martina Leßmann
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/40 94 179
martina.lessmann@awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Seniorentanz-Kurs
Termine auf Anfrage



In **Spaziergangsgruppen** treffen sich Menschen, die gemeinsam etwas für ihre Bewegung tun möchten.

Zusammen macht es mehr Spaß, kleine und große Spaziergangsrunden zu drehen und auf gewohnten oder neuen Pfaden zu wandern.

Die Spaziergangsgruppen werden von ehrenamtlichen Spaziergangspatinnen und -paten betreut und begleitet.

Unterschiedliche Gruppen bieten Mitgeh-möglichkeiten sowohl für Menschen, die sehr fit sind als auch für solche, deren Mobilität eingeschränkt ist und die z. B. mit Rollator unterwegs sind.

Ansprechpartnerin:

Michaela Lukas

Infocenter Vattmannstraße
Tel.: 0209/169 98 91
michaela.lukas@gelsenkirchen.de

Tanzveranstaltungen



Stadt Gelsenkirchen Referat Soziales

Heike Lorra
Hochstr. 47 · 45894 Gelsenkirchen-Buer
Tel.: 0209/169 24 05
pflegeberatung@gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Tanzveranstaltung mit einem Alleinunterhalter und Live-Musik für Seniorinnen und Senioren
Sprech-/Öffnungszeiten
Jeden vierten Dienstag im Monat in der Zeit von 15.00 – 18.00 Uhr



AWO

Mirelle Neumann
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen-Schalke
Tel.: 0209/40 94-132 · Fax: 0209/17 78 750
begegnungszentrum@awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Im AWO-Begegnungszentrum Schalke finden Seniorentanzveranstaltungen mit Live-Musik statt.
Sprech-/Öffnungszeiten
Jeden Sonntag von 15.00 – 18.00 Uhr im Begegnungszentrum



Evangelische Lukas-Gemeinde

Oberfeldinger Str. 26 · 45896 Gelsenkirchen-Hassel
Tel.: 0209/686 50
info@treffpunkt-hassel.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Tanz-Nachmittag (Tanzcafé) im Seniorenzentrum
Sprech-/Öffnungszeiten
Jeden zweiten Freitag im Monat von 15.00 – 19.00 Uhr



Fachstelle Demenz des Caritasverbandes

Marita Ingenfeld
Tel.: 0209/158 06-46
Café Moolah
horizont@caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Tanzen wie zu „WEKA“-Zeiten...“ für Menschen mit und ohne Demenz im Café Moolah, Lohfeldstr. 6 (im ehemaligen Bunker), 45879 Gelsenkirchen-Altstadt
Sprech-/Öffnungszeiten
Jeder letzte Donnerstag im Monat von 15.00 – 17.00 Uhr - Livemusik

Dancin' Lounge

(ehemals Tanzschule Seidel)
Springemarkt 3 · 45894 Gelsenkirchen-Buer
Tel.: 0209/37 77 73
info@ge-tanzt.de
www.ge-tanzt.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Tanzkurse für jedes Alter!
Tanzkurse für 66+
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. 15.00 - 18.00 Uhr, Di. 12.30 - 19.00 Uhr
Mi. - Fr. 14.30 - 19.00 Uhr - sowie zu unseren Kurszeiten

3.2 Reisen mit Unterstützung

Reisen mit Unterstützung



Arbeiterwohlfahrt

Susanne Muth
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/40 94 104
susanne.muth@awo-gelsenkirchen.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Reisen und Erholung; Erholungsurlaub für Demenzpatienten und deren pflegende Angehörige

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo.-Do.: 09.00 - 16.00 Uhr und Freitag 09.00 - 12.00 Uhr

Die Arbeiterwohlfahrt bietet Reisen zu verschiedenen Zielen im In- und Ausland, insbesondere auf die Nordseeinsel Norderney, an. Die Teilnahme setzt keine Mitgliedschaft in der Arbeiterwohlfahrt voraus.

Erholung für Demenzpatientinnen und -patienten und deren pflegende Angehörige im „Landhaus Fernblick“ in Winterberg, einem Erholungszentrum für Menschen mit Demenz und ihre pflegenden Angehörigen.



Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Gelsenkirchen e.V.

Jana Höfer
Im Sundern 15 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/9 83 83 - 37 · Fax: 0209/9 83 83 -55
urlaub@drk-ge.de
www.drk-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Reisen mit qualifizierten Reisebegleiterinnen/-begleitern im In- und Ausland.

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo.-Fr.: 08.00 - 15.00 Uhr

Das DRK Kreisverband Gelsenkirchen e.V. bietet verschiedenen Reisezielen im In- und Ausland an. Die Teilnahme an unseren Reisen, setzt keine Mitgliedschaft voraus. Das Reiseangebot richtet sich nicht nur an Seniorinnen und Senioren, die auf eine Begleitung angewiesen sind, sondern auch an diejenigen unter uns, die angenehme Unterhaltung in der Gruppe mögen.

Doc und Roll UG

Klaus Koschei und Hans-Werner Rössing
Karl-Meyer-Straße 34 · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/177 87 42 · Fax: 0209/177 87 43
info@doc-und-roll.com
www.doc-und-roll.com

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Seniorenreisen, barrierefreie Reisen und pflegerisch betreute Tagesreisen

Doc und Roll bietet barrierefreie Fern- und Schiffsreisen, Langzeiturlaube, Gruppenreisen und pflegerisch betreute Tagesfahrten

3.3 Stadtbibliothek

In der Stadtbibliothek können Sie aus einem Angebot von rund 250 000 Medien auswählen. Neben Romanen gibt es Sachbücher, Zeitschriften und Zeitungen, CDs, Hörbücher und DVDs. Die eBib bietet die Möglichkeit, digitale Medien online auszuleihen. Ebook-Reader stehen zum Ausprobieren und Ausleihen zur Verfügung, gerne zeigen Ihnen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, wie die Geräte funktionieren. In der Stadtbibliothek finden Sie auch umfangreiches Material zur Aktivierung von Demenzpatienten (Spiele, Bildkarten, Geschichten...).

Alle Serviceangebote, wie z.B. Bibliothekskatalog, Leserkonto, eBib, finden Sie im Internet unter: www.stadtbibliothek-ge.de

Vor Ort finden Sie die Bibliothek im Bildungszentrum an der Ebertstraße sowie in Buer, in Horst und Erle.

Zusätzlich versorgt der MedienLieferService hausgebundene Menschen im gesamten Stadtgebiet kostenlos mit Medien. Ehrenamtliche Medienbotinnen und -boten bringen regelmäßig Medien in Privatwohnungen und Heime.

Ansprechpartner:

Ulrich Albrecht (Tel. 0209/177 96 48,
E-Mail: mls-albrecht@gelsenet.de)

Abgerundet wird das Bibliotheksangebot durch regelmäßige Veranstaltungen und Ausstellungen, z. B. den Handtreffs „Stricklieseln“ und „WollLust“. Genauer Informationen und Termine erfahren Sie jeweils über die örtliche Presse und den Veranstaltungskalender der Stadtbibliothek.

Ansprechpartnerin:

Jutta Schwichtenberg (Tel. 0209/169 62 21,
E-Mail: jutta.schwichtenberg@gelsenkirchen.de)

3.4 Seniorenzeitung



Seniorenzeitung

„GE-nior“
Werner Rothmann
Bergmannstr. 137 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/285 53 · Fax: 0209/169-35 03
werner.rothmann@web.de
www.vhs-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Seniorenzeitung/Redaktionssitzungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Jeden 2. und 4. Dienstag von 16.30 - 18.00 Uhr im Monat
Raum 211 der VHS/des Bildungszentrums

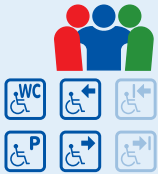
Schreib- und Zeitungsinteressierte treffen sich regelmäßig, um 3-mal jährlich ihre eigene Zeitung herauszubringen.

3.5 Projektwerkstatt 50plus

In der „Projektwerkstatt 50plus“ sind Sie als engagierte Seniorin oder engagierter Senior eingeladen, Projektideen für eine generationensolidarische und barrierefreie Stadt zu entwickeln und an ihrer Umsetzung mitzuwirken.

Dadurch erschließen sich für Sie vielleicht ganz neue und spannende Betätigungsfelder und Sie lernen Menschen aus ähnlichen oder auch ganz anderen Lebenszusammenhängen kennen.

Interessenvertretung



Projektwerkstatt 50plus
Petra Schlüter
Vattmannstr. 2-8, Raum 8 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0171/424 70 10
info@projektwerkstatt50plus-gelsenkirchen.de
www.projektwerkstatt50plus-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Selbstorganisation, Bürgerschaftliches Engagement
Sprech-/Öffnungszeiten

Ab Januar 2017 trifft sich die Projektwerkstatt alle zwei Monate (immer die ungeraden Monate, also 1,3,5,7,9,11, und zwar immer am letzten Mittwoch des Monats von 10.00 - 12.00 Uhr in Raum 8, Vattmannstr. 2-8. Der erste Termin ist der 25.01.2017

Aktive Projektgruppen: • Filmcafé am Sonntag
• Nachbarschaftstreff Tossehof, Gesprächsrunden-Talk im SachsErzählcafé on Tour • Spieletreff • Schulprojekt „1 x 1 des guten Tons“ • Beratung und Öffentlichkeitsarbeit

3.6 Heimat- und Bergbaugeschichte

Informationen zur Heimat- und Bergbaugeschichte sind in den Archiven in Rotthausen erhältlich.

Nähere Informationen können bei folgenden Ansprechpartnern erfragt werden:

Bergbausammlung Rotthausen
Ansprechpartner: Karlheinz Rabas,
Belforter Straße 20
45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/98 89 53 64
E-Mail: bergbausammlung@karlheinz-rabas.de
www.bergbausammlung-rotthausen.de
Sprechzeiten: Di.: 14.00 - 19.00 Uhr
und nach Vereinbarung.

Heimatbund Gelsenkirchen e. V.
Ansprechpartner: Volker Bruckmann
Volkshaus Rotthausen · Mozartstr. 13
45884 Gelsenkirchen · Tel. 0209/17 70 99 99
E-Mail: info@heimatbund-gelsenkirchen.de
Internet: www.heimatbund-gelsenkirchen.de
Sprechzeiten: Di.: 17.00 - 19.00 Uhr und nach Vereinbarung.

Stadtteilarchiv Rotthausen e.V.
Ansprechpartner: Karlheinz Rabas · Mozartstr. 9
45884 Gelsenkirchen (Volkshaus Rotthausen)
Tel. 0209/163 63 53 · www.stadtteilarchiv-rotthausen.de · Sprechzeiten: Di.: 17.00 - 19.00 Uhr
und nach Vereinbarung.

3.7 Volkshochschule und weitere Bildungsstätten

Volkshochschule

Haben Sie Lust und Zeit, eine neue Sprache zu erlernen oder Ihre Fremdsprachenkenntnisse zu vertiefen? Nähere Informationen erhalten Sie bei: Eva Harst, Tel. 0209/169-26 97 und Semra Öztan, Tel. 0209/169-26 58.

Wollen Sie lernen, mit dem Computer umzugehen oder wollen Sie Ihre EDV-Kenntnisse erweitern? Bernhard Müller, Tel. 0209/169-28 38.

Möchten Sie etwas aktiv für Ihre Gesundheit tun durch Bewegung und/oder Entspannung?

Anja Herzberg, Tel. 0209/169-24 03 oder Bernhard Müller, Tel. 0209/169-28 38.

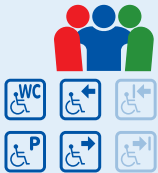
Möchten Sie Ihre kreativen Seiten entdecken, sich künstlerisch betätigen, Neues aus der Kunst-,

Literatur- und Theaterwelt erfahren oder auch selbst Theater spielen? Informationen dazu erhalten Sie bei Anja Herzberg, Tel. 0209/169-24 03.

Wollen Sie sich über die Möglichkeiten des „dritten Lebensabschnittes“ informieren (z. B. Wohnen im Alter) oder haben Sie Zeit, sich aktiv an Projekten von und für Seniorinnen und Senioren zu beteiligen? Würden Sie gerne an Fahrten und Besichtigungen teilnehmen oder etwas über die Geschichte Gelsenkirchens oder Deutschlands erfahren? Brigitte Schneider, Tel. 0209/169-25 49.

Das gesamte Programm der Volkshochschule Gelsenkirchen erhalten Sie im Bildungszentrum, Ebertstr. 19 · 45879 Gelsenkirchen, Tel. 0209/169-25 08 oder im Internet: www.vhs-gelsenkirchen.de

Bildungsstätten



AWO Familienbildung

Martina Leßmann
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/40 94-179 · Fax: 0209/177 87 50
martina.lessmann@awo-gelsenkirchen.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Kurs- und Informationsangebote
Abwechslungsreiches Angebot: Tanzen, Fitness, Gedächtnistraining, Farb- und Stilberatung und Verschiedenes mehr

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Do.: 09.00 - 16.00 Uhr; Terminvereinbarung erforderlich

Bildungsstätten



Helene-Weber-Haus

Christa Licharz-Lichtenthäler
Westerholter Str. 10 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/93 31 17-0 · Fax: 0209/39 88 76
fbs.hwh@bistum-essen.de
www.kefb.bistum-essen.de



Haus der Familie

Ahstr. 6 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/229 58 · Fax: 0209/229 68
fbs.hwh@bistum-essen.de



Evangelische Erwachsenenbildung in Gelsenkirchen

Heidi Wiesner
Pastoratstr. 10 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/1798-122 · Fax: 0209/1798-121
GE-KK-erw@kk-ekvw.de
www.kirchegelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen Kursangebote

Sprech-/Öffnungszeiten: Helene-Weber-Haus
Mo., Di. und Do.: 09.00 – 11.00 Uhr, Mo.: 15.00 – 18.30 Uhr
Sprech-/Öffnungszeiten: Haus der Familie
Di. und Do.: 09.00 – 11.00 Uhr

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Museumsfahrten, Sprachen, Kochkurse, Kreativität, Gesundheit und neue Medien. Auch spezielle Angebote wie z. B. Tanzen – Neue Form der Geselligkeit, Gedächtnistraining, Gymnastik, Computerkurse.
Im Haus der Familie finden zusätzlich noch Handykurse und Kurse für pflegende Angehörige, u.a. Demenzerkrankte, statt.

Sprech-/Öffnungszeiten

1 x im Monat Sonntagstreff in der Westerholter Str. 10, 45894 Gelsenkirchen, Anmeldung erforderlich

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Kurs- und Informationsangebote für Seniorinnen und Senioren und weitere Zielgruppen

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. – Do.: 9.00 – 15.00 Uhr und nach Terminvereinbarung

Getreu dem Motto „LebensAlter gestalten“ werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in die Planungen der Kurse einbezogen. Neue Ideen und Anregungen sind herzlich willkommen. Die bisherige Angebotspalette umfasst in diesem Bereich Gedächtnistraining, Computerkurse und Austauschtreffen für Ehrenamtliche. Aber auch viele weitere Veranstaltungen der Evangelischen Erwachsenenbildung sind für Ältere interessant, wie zum Beispiel Meditation, ein Chorprojekt, ein Film- und ein Lesecafé und ein Trauergesprächskreis. Ergänzt wird das Angebot durch zahlreiche Seniorengruppen in den Gemeinden, die sich wöchentlich oder in 14-tägigem Abstand treffen um sich aktiv mit gesellschaftlich relevanten Themen auseinander zu setzen.

3.8 Internetangebote für Seniorinnen und Senioren

Internet-Cafés

Das Internet bietet vielfältige Möglichkeiten der Informationsbeschaffung und der Kommunikation.

In den genannten Internet-Cafés haben Sie die Möglichkeit, unter fachlicher Anleitung den

Umgang mit dem neuen Medium zu erlernen und das Internet im Kreise Gleichgesinnter zu nutzen.

Angebote der ZWAR-Gruppen (Zwischen Arbeit und Ruhestand) zum Umgang mit den Neuen Medien finden Sie auf der Homepage:
www.zwar-gelsenkirchen.de

Internetangebote

Internet-Café im Bodelschwingh-Haus

Josef Labodda und Werner Weiss
 Bergstr. 7a · 45897 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/58 12 84 und 02043/3 39 97
internet-fuer-senioren@web.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Beratung und Hilfe rund ums Internet
Öffnungszeiten: Mo.: 10.00 - 13.00 Uhr,
 nur nach Verabredung von 15.00 - 18.00 Uhr
 Di.: 10.00 - 13.00 Uhr

Internetcafé 50+ St. Urbanus

Mirco Quint
 Hochstr. 47 · 45894 Gelsenkirchen
 Pfarrbüro: Tel.: 0209/38 60 00
 Michaelshaus: Tel.: 0209/386 00 40
st.urbanus@urbanus-buer.de
www.sturbanus.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Beratung und Hilfe rund ums Internet
Sprech-/Öffnungszeiten
 Mi.: 18.00 - 21.30 Uhr

Internet-Café „Senioren OnLine“ im Gemeindezentrum der ev. Kirchengemeinde Rotthausen

Frau Koch
 Schonnebecker Str. 25 · 45884 Gelsenkirchen

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Beratung und Hilfe rund ums Internet
Sprech-/Öffnungszeiten: Mo. und Mi.: 9.30 - 11.30 Uhr,
 Di., Do., Sa.: 14.00 - 16.00 Uhr



3.9 Seniorentheater

Seniorentheater



kultur.aktiv am Consol Theater

André Wülfing
Bismarckstr. 240 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/988 22 82 · Fax: 0209/988 23 62
kontakt@consoltheater.de
www.consoltheater.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Theaterspielkurse „synovia“, Vorlesequalifizierung
„Buchecker“, KULTUR.AKTIVER Stammtisch
Sprech-/Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 9.00 - 17.00 Uhr
regelmäßiges Kursangebot
Sonstiges: ebenerdig, Theatersaal: über die Rampe
(nach Anmeldung)
Behindertenparkplatz: informell direkt an der Rampe



Theaterring für Seniorinnen und Senioren

Marion Christeleit
Tel.: 0209/40 94-110
marion.christeleit@awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Zwischen September/Oktober und Mai/Juni veranstaltet die Arbeiterwohlfahrt in Zusammenarbeit mit dem Musiktheater einen Theaterring für Seniorinnen und Senioren. Die Vorstellungen finden immer sonntags oder feiertags um 15.00 Uhr statt.



*kultur.aktiv am
Consol Theater:
Theaterspielkurse regen
zum Mitmachen an*

3.10 Nachmittage im Kunstmuseum

Im Rahmen der museumspädagogischen Angebote im Kunstmuseum werden regelmäßig Seniorennachmittage angeboten. Die Veranstaltungsreihe trägt den Namen „Spaziergang durch das Museum“ und wird in der Regel an jedem 2. Donnerstag im Monat durchgeführt (Dauer 60 Minuten).

Zwei Themenschwerpunkte „Spaziergänge“ und „Zeit widmen“ kennzeichnen das Angebot:

Zum einen gibt es die „Spaziergänge“ durch die Sammlungen und aktuellen Ausstellungen. Hierbei geht es um das Verstehen moderner Kunst. Die Teilnehmenden erfahren Wissenswertes über einzelne Künstler, Werkgruppen, Techniken und historisch-gesellschaftliche Zusammenhänge.

Zum anderen gibt es das Angebot „Zeit widmen“ für Menschen mit Demenz und ihre Familienangehörigen.

Verweilen und genießen Sie eine Stunde im Kunstmuseum Gelsenkirchen und lassen Sie den Alltag hinter sich. Nach einem Kaffee zur Einstimmung begleiten wir Sie zu ausgewählten Gemälden, Plastiken und Installationen. Die Begegnung mit Farben und Formen regt die Sinne ebenso an, wie das unmittelbare Berühren zum Beispiel der kinetischen Objekte. So stehen Erinnerungen und Erlebnisse ebenso wie kreative Kraft im Vordergrund und ermöglichen eine aktive Teilhabe. Die Teilnehmenden werden über die örtliche Presse und über den Veranstaltungskalender des Museums über die Termine und Themen informiert.

Ansprechpartnerin:

Katharina König · Tel. 0209/169-4130
E-Mail: kunstmuseum@gelsenkirchen.de
Horster Str. 5-7 · 45897 Gelsenkirchen,
Di-So.: 11.00 – 18.00 Uhr · Eintritt frei

3.11 aGEnda 21-Büro

Vor Jahren formulierte der UN-Erdgipfel in Rio de Janeiro die Agenda 21 mit dem Ziel, das soziale, ökologische und wirtschaftliche Gleichgewicht unserer Welt wieder herzustellen. Ein Kapitel der Agenda 21 fordert die Kommunen und ihre Politikerinnen und Politiker auf, sich mit Bürgerinnen und Bürgern, Organisationen, Verbänden und Initiativen, der Wirtschaft und Experten vor Ort zu beraten und gemeinsam mit ihnen zu handeln.

Das aGEnda 21-Büro betreut Arbeitskreise zu Themen: Frauen- und Mädchenforum, Kinder und Jugendliche, Konsum- und Lebensstile, Lebensraum Stadt, Natur und Landschaft, Schule und Bildung, Verkehr, Projektwerkstatt 50plus, Projektgruppe

Film, aGEnda 21 in den Stadtteilen Erle, Hassel, Schalke.

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Do.: 09.00 - 14.30 Uhr Fr.: 9.00 - 12.30 Uhr
Aufgrund von Außenterminen kann das Büro auch zu den Öffnungszeiten nicht besetzt sein.
Terminabsprachen erforderlich.

Ansprechpartner:

Werner Rybarski
Von-Oven-Str. 19 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/147 91 30 · Fax: 0209/147 91 31
buero@agenda21.info
www.aGEnda21.info

3.12 Ehrenamtsagentur



Wer sich ehrenamtlich engagieren möchte, ist hier richtig. Wir beraten alle, die sich einbringen möchten und mitgestalten wollen. Wir vermitteln Kontakte zu gemeinnützigen Organisationen, Vereinen und Verbänden, die ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter suchen. Die Ehrenamtsagentur Gelsenkirchen e. V. fördert das bürgerschaftliche Engagement in Gelsenkirchen.

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. – Fr.: 10.00 – 16.00 Uhr
und nach Vereinbarung.

Wir empfehlen eine Terminvereinbarung.

Ansprechpartner/in:

Beate Rafalski und Johannes Mehlmann

Ehrenamtsagentur Gelsenkirchen e.V.

Ahstraße 9 · 45879 Gelsenkirchen

Tel.: 0209/179 893-0 (Zentrale)

Fax: 0209/179 893-20

ehrenamtsagentur@gelsenkirchen.de

<http://ehrenamt.gelsenkirchen.de/>



MENSCHLICHKEIT

Bei uns ist die Pflege eine ganzheitliche Bezugspflege von alten, kranken und behinderten Menschen jeden Alters unter Berücksichtigung ihrer individuellen Bedürfnisse und ihrer persönlichen Ressourcen.

IMMER EIN OFFENES OHR

Wir lassen nichts unversucht, Sie zu entlasten, zu unterstützen und Ihnen bei der Strukturierung des Tagesablaufs individuell behilflich zu sein. Wir beraten und helfen bei Anträgen mit den Pflegekassen, Ämtern und Behörden.

KOMPETENT

Geschultes Fachpersonal versorgt Sie nach dem aktuellen, allgemein anerkannten Stand medizinischer Erkenntnisse.

IN GUTEN HÄNDEN

Wir bieten Ihnen ganzheitliche Versorgung und Betreuung Ihres pflegebedürftigen Angehörigen. Wir wollen Ihnen in der gewohnten Umgebung die optimale Pflege aus einer Hand zukommen lassen unter Berücksichtigung der Individualität. Wir unterstützen Sie bei allen täglichen Arbeiten und Aktivitäten des täglichen Lebens.

FÜRSORGE

Wir achten den Menschen in seiner Einmaligkeit und Einzigartigkeit. Die Begegnungen sind geprägt von gegenseitiger Achtung und Wertschätzung. Höflichkeit und Freundlichkeit bestimmen unser tägliches Miteinander. Wir legen Wert darauf, miteinander zu sprechen, um uns zu informieren und auszutauschen und achten auf eine sachliche Kommunikation. Unser Handeln erfolgt nach Leitlinien und Zielen.

**Pflegedienst & Betreuung
Für ein
Leben zuhause**

**Alles aus einer Hand
Mobile Generationspflege**

Inh.: Cornelia Podwysocki
Nottkampstraße 3 · 45897 Gelsenkirchen
E-Mail: connyshilfe@web.de

**Notruf 24 Std.
0173/7 98 96 14**

Wir brauchen **Dich!**
Gemeinsam für Gelsenkirchen.

 Deutsches
Rotes
Kreuz



DRK-Kreisverband Gelsenkirchen e.V.
Im Sundern 15 • 45881 Gelsenkirchen
info@drk-ge.de • www.drk-ge.de

 0209 **9 83 83-0**

- Hausnotruf
- Menüservice
- Erste Hilfe & Rettung
- Sanitätsdienst
- Kleidershop
- Betreutes Reisen
- Fahrdienste
- Blutspende
- Katastrophenschutz
- Flüchtlingshilfe
- Jugendrotkreuz

3.13 Parteien

Parteien	
<p>Bündnis 90/DIE GRÜNEN Ingrid Wüllscheidt Tel.: 0209/20 11 71</p>	<p>Sprech-/Öffnungszeiten Näheres ist unter der angegebenen Telefonnummer erfragbar</p>
<p>      CDU - Senioren-Union Karl-Heinz Schmöning Munckelstr. 15 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209/913 28 90 www.senioren-union-nrw.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Politische Informationen aus erster Hand, kulturelle und gesellige Veranstaltungen, Seminare zu politischen Fragen der Zeit, Studienreisen mit Reiseveranstaltern ins In- und Ausland Sprech-/Öffnungszeiten Näheres ist unter der angegebenen Telefonnummer erfragbar. Mitglied kann jeder werden, der das 60. Lebensjahr erreicht hat, oder im gesetzlichen Vorruhestand ist. Mitmachen kann jeder, der die Ziele der CDU unterstützt - man muss nicht zwingend Mitglied der CDU sein/werden. Kreisversammlung im Augustinushaus.</p>
<p>FDP Anne Schürmann Tel.: 0209/22 70 3</p>	<p>Sprech-/Öffnungszeiten Näheres ist unter der angegebenen Telefonnummer erfragbar</p>
<p>      SPD - 60 Plus Manfred Beckmann Tel.: 0209/179 91-0 www.spd-ge.de oder www.ag60plus.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Vortragsveranstaltungen zu politischen Themen, Seminare, kulturelle und gesellige Veranstaltungen, Aktionstage, verschiedene Themen-Projekte Sprech-/Öffnungszeiten Näheres ist unter der angegebenen Telefonnummer erfragbar Auch wer jünger ist als 60 Jahre kann mitarbeiten - genauso wie alle Interessierten, die nicht Mitglied in der SPD sind. Treffen im Gebäude der Arbeiterwohlfahrt, Grenzstraße 47</p>

Parteien



DIE LINKE. Kreisverband Gelsenkirchen
Wildenbruchstr. 15-17 • 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/3 61 04 44
vorstand@dielinke-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Jeden 1. und 3. Freitag im Monat
von 13.00 - 15.00 Uhr
kostenlose Beratung in Sachen Hartz IV
und Grundsicherung

Sprech-/Öffnungszeiten
Büro der Bundestagsabgeordneten
Ingrid Remmersjeweils
Di. - Fr. von 10.00 bis 14.00 Uhr
Sonstige Sprechzeiten nach Vereinbarung
Telefonnummer erfragbar

Klement Heizung Sanitär

- **Sanitär • Heizung • Bad 50+**
- **Brennwert-Technik • Solar-Energie**
- **Wartungsdienst • Leckageortung**
- **Notdienst • Rohrreinigungsdienst**
- **Wannenaustausch ohne Fliesenschaden**

Regensburger Str. 6 • 45886 Gelsenkirchen
Tel. 02 09 / 2 40 02 • Fax 02 09 / 27 17 87

www.klement-gmbh.de



**Sanitätshaus
Grossmann**



Weberstraße 21 • 45879 Gelsenkirchen
Telefon 0209 25259

Seit über 50 Jahren das Fachgeschäft für:

- Kompressionsstrümpfe, Bandagen aller Art
 - Orthesen und Prothesen •
- Beratung für häusliche Krankenpflege
 - Inkontinenzversorgung •
- Wäsche, Miederwaren und Bademoden
 - Schuheinlagen und Schuhe •
- Rollstühle, Toilettenstühle, Rollatoren
 - Badehilfen und Pflegebetten •
- Leibbinden und Bruchbandagen nach Maß
 - Hausbesuche •

4. Wen kann ich fragen?



4. Wen kann ich fragen?

„Da ist guter Rat teuer“, heißt es oft, wenn man ratlos ist und nicht weiß, wen man fragen kann.

Damit es für Sie erst gar nicht so weit kommt, finden Sie hier viele Organisationen und Einrichtungen, die mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Das reicht von verschiedenen Anbietern einer Seniorinnen-/Seniorenberatung über Wohlfahrtsverbände und Selbsthilfegruppen bis zur Verbraucherzentrale.

So bleiben Sie zum Beispiel mit Fragen rund um barrierefreies Wohnen, zur Patientenverfügung oder zur ambulanten sowie zur stationären Pflege gewiss nicht allein.

4.1 Senioren-/Seniorinnenberatung

In allen Fragen des Alters z. B. Barrierefreier Wohnraum, Pflege- und Demenzberatung, Seniorinnen- und Seniorenberatung, Wohnberatung und Gehörlosenberatung und aufsuchende Seniorenberatung, beraten die vier Infocenter. Zur Unterstützung vor Ort können sie sich auch an die Infocenter Außen-

stellen und die Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter in ihrem Stadtteil wenden.

Näheres s. Seite 18 (Generationennetz Gelsenkirchen e.V.).

Senioren-/Seniorinnenberatung



Seniorenberatung

Diakon Jörg Awiszio
Bergstr. 9 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/58 54 07
joerg.awiszio@web.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Lebens- und Krisenberatung für Senioren

Sprech-/Öffnungszeiten

Nach Vereinbarung, ggfs.mutig auf den Anrufbeantworter sprechen, Rückruf garantiert



Auskunfts- und Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung

Wissenschaftspark, Pavillon 6, 1.0G
Munscheidstr. 14 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/167 13 00
ab-gelsenkirchen@drv-westfalen.de
kontakt@drv-westfalen.de
www.deutsche-rentenversicherung-westfalen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Auskunft und Beratung zu allen versicherungs- und leistungsrechtlichen Angelegenheiten der gesetzlichen Rentenversicherung

Sprech-/Öffnungszeiten: Mo. - Mi. 08.00 - 16.00 Uhr,

Do. 08.00 - 18.00 Uhr, Fr. 08.00 - 13.00 Uhr

Terminvergabe unter Tel.: 0209/167 13 00

Servicetelefon der Deutschen Rentenversicherung

Westfalen: Kostenloses Service-Telefon: 0800 100048011

Mo. - Do. 08.00 - 19.30 Uhr, Fr. 08.00 - 15.30 Uhr



compass private pflegeberatung GmbH

Kathrin Schmidtmeier für Gelsenkirchen
Tel.: 0221/9 33 32-478
kathrin.schmidtmeier@compass-pflegeberatung.de
Zentrale: Gustav-Heinemann-Ufer 74c · 50968 Köln
Servicenummer 0800 101 88 00
(bundesweit gebührenfrei)
info@compass-pflegeberatung.de
www.compass-pflegeberatung.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

compass private pflegeberatung GmbH, ein Tochterunternehmen des Verbandes der Privaten Krankenversicherung, bietet - kostenfrei und unabhängig -

Pflegeberatung auf zwei Wegen für privat

Pflegeversicherte: Die telefonische Pflegeberatung steht

allen Ratsuchenden offen und ist unter der gebühren-

freien Servicenummer 0800 101 88 00 bundesweit zu

erreichen. Auf Wunsch vermitteln die Mitarbeiterinnen

und Mitarbeiter eine Pflegeberatung vor Ort. Unsere

aufsuchende Pflegeberatung reicht von einem einmaligen

Gespräch bis hin zu einer umfassenden Begleitung.

Senioren-/Seniorinnenberatung

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe im Paritätischen

Dickampstraße 12 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/913 28 - 23
pflageselbsthilfe-gelsenkirchen@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfe-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe richtet sich an Menschen, die einen Angehörigen aufgrund einer chronischen Erkrankung, einer Behinderung oder den Folgen eines Herzinfarktes oder eines Schlaganfalls zu Hause pflegen. Das Kontaktbüro unterstützt und fördert besondere Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige, die sich zum Thema Pflege austauschen wollen, Angehörige können sich über die Möglichkeiten in der Pflegeselbsthilfe informieren. Die Pflegeselbsthilfegruppen werden in organisatorischen und inhaltlichen Fragen begleitet.

Sprechzeiten

Mo.: 14.00 - 16.00 Uhr

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Demenz

Andrea Hundert
Kirchstraße 51 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/15 806 47 und 0174/398 07 20
andrea.hundert@caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Das Kontaktbüro informiert über bestehende Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige, begleitet und unterstützt bestehende Gruppen und hilft bei Gründung und Aufbau neuer Selbsthilfegruppen (dabei sollen auch Angebote zur Betreuung der zu Pflegenden einbezogen werden). Gleichzeitig mit den Kontaktbüros als Anlaufstelle für pflegende Angehörige werden auch Pflegeselbsthilfegruppen finanziell durch das Programm gefördert. Über das Kontaktbüro werden die Zuschüsse für Aktivitäten oder Räume beantragt, verwaltet und abgerechnet.

Sprechzeiten

Beratung nach Vereinbarung

Belia Seniorenresidenz Schalke GmbH

Herr Mike Meermann (Einrichtungsleitung)
Rheinische Str. 38 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/177 250 · Fax: 0209/17 72 54 44

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Jeden Mittwoch eine offene Beratungsstunde ab 15.00 Uhr, rund um das Thema „Pflege“. Eine vorherige telefonische Terminvereinbarung ist erforderlich.

4.2 BÜRGERcenter

Ob Ab- und Ummeldung, Bewohnerparkausweise, Personalausweise oder Wohngeldanträge - die städtischen BÜRGERcenter bieten zahlreiche Serviceleistungen an. Mit vier Standorten im Stadtgebiet sorgen sie für kurze Wege bei den häufigsten Anliegen an die Stadt. Im Hans-Sachs-Haus, im Rathaus Buer, in der Vorburg Schloss Horst und in der Cranger Straße steht das Team der BÜRGERcenter für die Anliegen der Bürgerinnen und Bürger bereit.

Um Ihren Besuch im BÜRGERcenter besser planen zu können und Ihnen überflüssige Wartezeit zu ersparen, arbeiten alle vier BÜRGERcenter der Stadt Gelsenkirchen ausschließlich mit der Terminvergabe.

Sie können Ihren Termin auf verschiedenen Wegen reservieren: online, telefonisch oder persönlich in einem BÜRGERcenter.

BÜRGERcenter		
     	<p>BÜRGERcenter an der Cranger Straße 262 Cranger Str. 262 · 45891 Gelsenkirchen Tel.: 0209/169-21 00 · Fax: 0209/169-21 39 buergercenter@gelsenkirchen.de www.gelsenkirchen.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Bürgerservice, nach Terminvergabe Sprech-/Öffnungszeiten Mo. 08.00 - 16.00 Uhr, Mi. 08.00 - 14.00 Uhr, Fr. 08.00 - 13.00 Uhr</p>
     	<p>BÜRGERcenter in der Vorburg Schloss Horst Turfstr. 21 · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209/169-21 00 · Fax: 0209/169-21 39 buergercenter@gelsenkirchen.de www.gelsenkirchen.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Bürgerservice, nach Terminvergabe Sprech-/Öffnungszeiten Mo. 08.00 - 16.00 Uhr, Mi. 08.00 - 14.00 Uhr, Fr. 08.00 - 13.00 Uhr</p>
     	<p>BÜRGERcenter im Rathaus Buer Goldbergstr. 12 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209/169-21 00 · Fax: 0209/169-21 39 buergercenter@gelsenkirchen.de www.gelsenkirchen.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Bürgerservice, nach Terminvergabe Sprech-/Öffnungszeiten Mo. u. Di. 08.00 - 16.00 Uhr, Mi. 08.00 - 14.00 Uhr, Do. 08.00 - 18.00 Uhr, Fr. 08.00 - 13.00 Uhr</p>
     	<p>BÜRGERcenter im Hans-Sachs-Haus Ebertstraße 11 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209/169-21 00 · Fax: 0209/169-21 39 buergercenter@gelsenkirchen.de www.gelsenkirchen.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Bürgerservice, nach Terminvergabe Sprech-/Öffnungszeiten Mo. u. Di. 08.00 - 16.00 Uhr, Mi. 08.00 - 14.00 Uhr, Do. 08.00 - 18.00 Uhr, Fr. 08.00 - 13.00 Uhr Nach Terminvergabe Termine können Sie unter www.gelsenkirchen.de, telefonisch unter 169-21 00 oder vor Ort in allen Bürgercentern vereinbaren.</p>

4.3 Verbände

Verbände



SoVD Sozialverband Deutschland e. V. - Bezirksverband Gelsenkirchen/Bottrop

Susanne Strauer
Dickampstr. 7 - 9 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/15 52 20 · Fax: 0209/155 22 29
gelsenkirchen-bottrop@sovd-nrw.de
www.sovd-nrw.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo.: 09.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 15.00 Uhr (Anträge nach dem Schwerbehindertengesetz 13.00 - 15.00 Uhr)
Di.: 09.00 - 12.30 Uhr und 14.00 - 16.30 Uhr
Do.: 09.00 - 12.30 Uhr und 14.00 - 16.30 Uhr

Der Sozialverband (SoVD) macht sich zur Aufgabe, den Interessen seiner Mitglieder Gehör zu verschaffen und Einfluss auf die Sozial- und Gesellschaftspolitik zu nehmen, um soziale Ungerechtigkeit und Benachteiligung zu beseitigen. Den Mitgliedern steht in sozialrechtlichen Fragen Beratung zur Verfügung. Der SoVD übernimmt die Antragstellung auf Leistungen bei Versorgungsämtern, Renten- und Unfallversicherungsträgern, Kranken- und Pflegekassen, Arbeitsagenturen und Sozialhilfeträgern. Zusätzlich engagiert sich der Sozialverband für die Errichtung von Wohnraum. Die SoVD-Ortsverbände bieten viele Möglichkeiten der Freizeitgestaltung und Gruppenreisen.

Mitgliedsbeitrag monatl. 6,50 EUR für Einzelmitglieder - 9,50 EUR Partnerbeitrag, 10,50 EUR Familienbeitrag, kostenlose Mitgliederzeitung



Sozialverband VdK Nordrhein-Westfalen - Kreisverband Mittleres Ruhrgebiet e. V.

Manfred Swars
Markenstr. 48 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/555 88 · Fax: 0209/555 88
kv-mittleres-ruhrgebiet@vdk.de
www.vdk.de/nrw

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. 15.00 - 17.00 Uhr und Rechtsberatung jeden 3. Dienstag im Monat (09.00 - 14.00 Uhr) und 3. Dienstag (09.00 - 14.00 Uhr) im Monat

Der Sozialverband VdK vertritt die Interessen von Menschen mit Behinderungen, chronisch kranker Seniorinnen und Senioren, Patientinnen und Patienten gegenüber der Politik und an den Sozialgerichten und bringt seine Erfahrung in die Gremien der Bundes- und Landesparlamente ein, damit sozial Schwache zu ihrem Recht kommen und nicht ins Abseits gedrängt werden.

Ebenso vermittelt der VdK verschiedene barrierefreie Reisen, Touren und Ausflüge, bietet Gesprächskreise für behinderte Kinder und Jugendliche an.

Mietgliedsbeitrag 5,00 EUR pro Person - keine Familienmitgliedschaft (beinhaltet 10 Zeitungen kostenlos im Jahr, Rechtsberatung und Vertretung bis zum Bundessozialgericht)

Arbeitsgemeinschaft der Gelsenkirchener Behindertenverbände und Selbsthilfegruppen (AGB)

Dieter Harwardt
Marschallstr. 30 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/81 40 84 · Mobil: 0170/77 411 60
d.undm.harwardt@t-online.de

Die AGB als Zusammenschluss der in Gelsenkirchen tätigen Behindertenvereine, -verbände und Selbsthilfegruppen verfolgt das Ziel, durch koordiniertes Handeln über Verbandsinteressen hinaus die Integrationsbemühungen und Aktivitäten im Behindertenbereich zu unterstützen.

4.4 Verbraucherzentrale

Die Verbraucherzentrale bietet persönliche und telefonische Informationen und Beratung zu vielen wichtigen Verbraucherthemen.

Neben zahlreichen Ratgebern (z. B. „Patientenverfügung“, „Was ich als Rentner wissen muss“) bietet die Verbraucherzentrale Antworten auf verbraucherrechtliche Fragen. Sie unterstützt außergerichtlich, beispielsweise bei Problemen mit Haustürgeschäften, Ärger auf Kaffeefahrten oder bei Streitigkeiten mit Händlern oder Telekommunikationsanbietern. Die Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung steht bei wirtschaftlichen Problemen mit Rat und Tat zur Seite (Näheres siehe unter Kapitel 5.4). Für spezielle Themenfelder, z. B. Schadensfall Kapitalmarkt, steht auch ein Rechtsanwalt zur Verfügung. Ferner bietet die Verbraucherzentrale Sonderberatungen, unter anderem zu Versicherungen, Mietrecht oder Energie. Ein wichtiger Bestandteil sind hier Fragen zu Schimmelschäden (Näheres siehe unter Kapitel 7.1).
Bei Problemen mit der Zahlung von Strom- und Gasrechnung : Kostenlose Budget- und Rechtsberatung Energiearmut.

Die Beratungen sind teilweise kostenpflichtig.

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. und Mi.: 09.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr, Do. und Fr.: 09.00 - 15.00 Uhr
Spezialberatungen und Rechtsberatung nur nach Terminvereinbarung

Ansprechpartnerin:

Verbraucherzentrale NRW e. V.
Beratungsstelle Gelsenkirchen
Susanne Voss

Luitpoldstr. 17 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/15 76 03-01 · Fax 0209/15 76 03-10
gelsenkirchen@verbraucherzentrale.nrw
www.verbraucherzentrale.nrw/Gelsenkirchen

4.5 Schwerbehinderung

Das Referat Soziales der Stadt Gelsenkirchen ist zuständig für die Feststellungen nach dem Sozialgesetzbuch IX (Schwerbehindertenrecht). In diesem Verfahren wird der Grad der Behinderung (GdB) festgestellt. Darüber hinaus wird geprüft, ob Voraussetzungen für Nachteilsausgleiche erfüllt sind.

Antragsformulare erhalten Sie

- in den BÜRGERcentern der Stadt Gelsenkirchen
- beim Referat Soziales, Abteilung 50/6, Vattmannstr. 2-6, 45879 Gelsenkirchen
- und im Internet unter www.bezreg-muenster.nrw.de

Der ausgefüllte Antrag kann auf dem Postweg eingesandt werden oder im Servicebüro (siehe unten) abgegeben werden. Alternativ können Sie das

Antragsformular auch online am PC ausfüllen und über das Internet übermitteln. Nutzen Sie dazu das Online-Verfahren ELSA NRW.

Mit dem Antragsformular erhalten Sie Erläuterungen zum Ausfüllen des Vordrucks und zum Verfahrensablauf. Auf Ihren Antrag erhalten Sie außerdem in jedem Fall eine Eingangsbestätigung.

Dem Bescheid können Sie den Grad der Behinderung entnehmen und ob die Voraussetzungen für Nachteilsausgleiche erfüllt sind.

Ab einem Grad der Behinderung von 50 wird ein Schwerbehindertenausweis ausgestellt.

Hierfür ist die Einsendung eines Lichtbildes erforderlich.

Schwerbehinderung



**Referat Soziales,
Abt. für Schwerbehindertenangelegenheiten**
Vattmannstr. 2 - 8 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/169-0 · Fax: 0209/169-98 36 und 169-98 84
schwerbehindertenangelegenheiten@gelsenkirchen.de
www.gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.: 08.30.Uhr bis 12.30 Uhr
und 13.30 Uhr bis 15.30 Uhr
Di, Do, Fr.: 08.30 Uhr bis 12.30 Uhr
Mi.: geschlossen

Fahrdienst für Schwerbehinderte

Der Fahrdienst soll schwerbehinderten Menschen helfen, am Leben in der Gemeinschaft teilzunehmen (z. B. Besuche, Teilnahme an Kultur-, Sport- und Informationsveranstaltungen). Voraussetzung für die Nutzung ist ein Schwerbehindertenausweis mit dem Merkzeichen „aG“ – außergewöhnlich gehbehindert.

Die Inanspruchnahme des Fahrdienstes für schwerbehinderte Menschen ist kostenpflichtig.

Der Fahrpreis beträgt zurzeit für

- eine Einfache Fahrt 22,00 EUR
- eine Hin- und Rückfahrt 44,00 EUR

Eine Begleitperson kann kostenlos mitfahren.

Personen mit geringem Einkommen können Freifahrten beantragen.

Ansprechpartnerin:

Stadt Gelsenkirchen, Referat Soziales
Abt. Hilfen in besonderen Lebenslagen
Vattmannstr. 2 - 8

Petra Steldern

Tel. 0209/169-26 12

E-Mail: referat.soziales@gelsenkirchen.de

Termine nach Vereinbarung.

Die nachfolgenden Einrichtungen bieten einen Fahrdienst für schwerbehinderte Menschen an:

Fahrdienst für schwerbehinderte Menschen



Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Gelsenkirchen e.V.

Christoph Mertins
Im Sundern 15 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/9 83 83 -42
fahrdienst@drk-ge.de

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft e. V. - Kontaktkreis Gelsenkirchen

Herforder Str. 7 (Pav. 3) · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/147 61 10
dmsg.gelsenkirchen@web.de

4.6 Sehbehinderte/Blinde/Gehörlose

Hilfen für hochgradig sehbehinderte und blinde Personen können bei Vorlage einer augenfach-ärztlichen Bescheinigung beantragt werden. Für die Beantragung von Gehörlosengeld ist eine Bescheinigung eines Hals-, Nasen-, Ohrenarztes bzw. ein Nachweis über den Besuch einer Schuleinrichtung für Gehörlose/Hörbehinderte notwendig. Diese Leistungen werden unabhängig von Einkommen und Vermögen gewährt. Leistungsträger ist der Landschaftsverband Westfalen-Lippe in Münster.

Ansprechpartnerinnen:

Stadt Gelsenkirchen, Referat Soziales
Abt. Hilfe für Senioren, Pflegebedürftige und
Menschen mit Behinderungen
Vattmannstr. 2 - 8

Unterstützung bei der Beantragung von Hilfen für
Sehbehinderte und blinde Menschen

Heike Lorra (0209/169-24 05
E-Mail: heike.lorra@gelsenkirchen.de)

Anke Notthoff (0209/169-22 40
E-Mail: anke.notthoff@gelsenkirchen.de)

Bärbel Mitwalli (0209/169-25 82
E-Mail: baerbel.mitwalli@gelsenkirchen.de)

Gehörlosenberatung, Städtische
Beratungsstelle PFAD, Vattmannstr. 2 - 8

Anke Notthoff (Tel. 0209/169-22 40,
E-Mail: anke.notthoff@gelsenkirchen.de)

4.7 Kriegsofferfürsorge

Viele ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger sind Kriegsbeschädigte oder Hinterbliebene der Beschädigten (Witwen, Witwer, Waisen, Eltern).

Auf der Grundlage des Bundesversorgungsgesetzes können Sie vom Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL-Amt für Soziales Entschädigungsrecht – Hauptfürsorgestelle -) verschiedene Leistungen erhalten.

Im Einzelnen sind dies:

- Hilfe zur Pflege (im häuslichen Bereich und stationären Bereich)
- Hilfe zur Weiterführung des Haushalts
- Altenhilfe
- Ergänzende Hilfe zum Lebensunterhalt
- Hilfen in besonderen Lebenslagen/ Eingliederungshilfe
- Erholungshilfe
- Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben (berufliche Rehabilitation)
- Krankenhilfe
- Wohnungshilfe

Leistungen der Kriegsofferfürsorge sind in der Regel einkommens- und vermögensabhängig.

Daher sind den Antragsunterlagen auch Nachweise über die wirtschaftliche Situation (z. B. über die Höhe von Renten, Sparguthaben und Ähnliches), Kosten der Unterkunft, Heizkosten, beizufügen. Antragsunterlagen erhalten Sie beim Landschaftsverband

Westfalen-Lippe Hauptfürsorgestelle,
Von-Vincke-Str. 23 - 25, 48143 Münster
(E-Mail: hauptfuersorgestelle@lwl.org).

Ansprechpartnerin: Andrea Siekmann

(Tel. 0251/591-37 95,

E-Mail: andrea.siekmann@lwl.org).

Unter der Internetadresse www.lwl.org/LWL/Soziales/hauptfuersorge finden Sie weitere Ansprechpartner.

Auch haben Sie die Möglichkeit, Antragsvordrucke herunterzuladen.

4.8 Wohlfahrtsverbände

Die nachstehenden Verbände der Freien Wohlfahrts-
pflege stellen Beratungsstellen, angefangen von
der Beratung in Ehe- und Lebensfragen, bis hin zur
Beratung in psychosozialen Fragen bereit:

Arbeiterwohlfahrt

Grenzstraße 47 · Tel.: 0209/40 94-0
E-Mail: info@awo-gelsenkirchen.de

Caritasverband

Kirchstr. 51 · Tel.: 0209/158 06-0
E-Mail: sekretariat@caritas-gelsenkirchen.de

Der Paritätische Wohlfahrtsverband

Dickampstr. 12 · Tel.: 0209/913 28-35
gelsenkirchen@paritaet-nrw.org

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Gelsenkirchen e.V.

Im Sundern 15 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/9 83 83 -0 · info@drk-ge.de

Diakoniewerk Gelsenkirchen und Wattenscheid e. V.

Munckelstr. 32 · Tel.: 0209/160-91 00
E-Mail: sekretariat@meinediakonie.de

4.9 Selbsthilfegruppen

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle ist die zentrale Stelle
für Informationen über die mehr als rund 150
Selbsthilfegruppen in Gelsenkirchen. In Selbst-
hilfegruppen schließen sich Menschen zusammen,
die ihr Erfahrungswissen weitergeben wollen.
Es bestehen Gruppen für chronisch Kranke,
Menschen mit Behinderungen, Suchterkrankung
oder psychischen Erkrankungen. Selbsthilfegruppen
gibt es auch zu besonderen sozialen Themen.

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle informiert über
Selbsthilfe, unterstützt bei der Gründung neuer
Gruppen, vermittelt Interessierte in bestehende
Gruppen, begleitet Gruppen in organisatorischen
und inhaltlichen Fragen, berät Selbsthilfegruppen



bei der Öffentlichkeitsarbeit, vermittelt Kontakte zu
Fachleuten, kooperiert mit anderen Institutionen
und Diensten, organisiert Veranstaltungen und
Fortbildungen und führt Selbsthilfe-Projekte durch.

Sprechzeiten: Mo. - Mi.: 09.00 - 12.00 Uhr,
Do.: 14.00 - 17.00 Uhr

Ansprechpartnerinnen:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Gelsenkirchen,
Dickampstr. 12 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/913 28-10 · Fax: 0209/913 28-33
E-Mail: selbsthilfe-ge@paritaet-nrw.de
www.selbsthilfe-ge.de

4.10 Sozialpsychiatrischer Dienst

Der Sozialpsychiatrische Dienst der Stadt Gelsenkirchen ist eine Abteilung des Referates Gesundheit mit Sitz in Gelsenkirchen-Süd (Kurt-Schumacher-Straße 4) und Gelsenkirchen-Nord (Rathaus Buer).

Das Team setzt sich aus Expertinnen und Experten aus den Berufsfeldern Medizin, Sozialwissenschaft, Sozialarbeit, Sozialpädagogik, Krankenpflege und Verwaltung zusammen.

Unser Angebot richtet sich an Menschen mit psychischen Erkrankungen, Abhängigkeitserkrankungen, geistigen Behinderungen und epileptischen Anfallsleiden sowie an deren Angehörige, Freunde und Nachbarn. Professionelle und ehrenamtliche Helferinnen und Helfer können sich ebenfalls an uns wenden.

Wir bieten an:

- Hilfen in akuten Krisen
- Beratung und Informationen zum Umgang mit der Erkrankung
- Vor- und nachsorgende Beratung bei Krankenhausbehandlung
- ärztliche Sprechstunden
- aufsuchende Beratung (Hausbesuche)
- Vermittlung und Koordination weiterer Hilfsangebote

Selbstverständlich werden Personen, die bereits in jüngeren Jahren psychisch erkrankt sind und inzwischen das 65. Lebensjahr überschritten haben, durch den Sozialpsychiatrischen Dienst weiterhin betreut.

Sozialpsychiatrischer Dienst in Gelsenkirchen-Altstadt:

Kurt-Schumacher-Str. 4, Zimmer 101
Tel.: 0209/169-21 03

Sozialpsychiatrischer Dienst in Gelsenkirchen-Buer:

Rathaus Buer, Goldbergstr. 12, Zimmer 9
Tel.: 0209/169-42 74

Sprechzeiten für beide Dienststellen:

Mo. - Do.: 08.30 - 15.30 Uhr

Fr.: 08.30 - 12.30 Uhr

Leitung:

Michael Kröner, Facharzt für Psychiatrie

Kurt-Schumacher-Str. 4 · Zimmer 102

Tel.: 0209/169-20 29

E-Mail: michael.kroener@gelsenkirchen.de

Hilfe für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Krisen in Gelsenkirchen

NIENHOF - Verein zur Förderung psychosozialer Arbeit e. V.

Nienhofstraße 8, 45894 Gelsenkirchen
Telefon: 0209/37 95 81, Fax: 0209/37 61 46
E-Mail: verein@nienhof.de, www.nienhof.de

Der Nienhof ist ein gemeinnütziger Verein in Gelsenkirchen-Buer, der sich um die Bedürfnisse und Interessen von Menschen mit psychischen Erkrankungen und Krisen kümmert.

Wir fühlen uns immer dann zuständig, wenn jemand aufgrund seiner psychischen Verfassung Hilfestellung im Alltag benötigt.

Dafür bietet unser qualifiziertes, multiprofessionelles Fachteam verschiedene Formen der Begleitung und Unterstützung an. Unsere Angebote werden gemeindenah vorgehalten und sind in der Regel kostenlos zu nutzen.

Ziel ist es, die Selbstbestimmung der betroffenen Menschen zu fördern.

Außerdem können Sie jederzeit einen persönlichen Gesprächstermin mit uns vereinbaren, in dem wir gemeinsam herausfinden, welche Hilfe für Sie die richtige ist.

Treffpunkt für Seniorinnen mit psychischen Beeinträchtigungen

Die „Seniorinnengruppe“ widmet sich den besonderen Problemen von Frauen mit seelischen Erkrankungen im höheren Lebensalter.

In den regelmäßigen Treffen der Gruppe werden Themen wie z.B.

- Tagesstrukturierung,
- Aufbau und Pflege sozialer Kontakte, aber auch
- Umgang mit Trauer- und Verlusterlebnissen und
- zunehmender Hilfsbedürftigkeit angesprochen.

Zudem werden verschiedene Aktivitäten angeboten wie z.B.

- Kreativangebote,
- gemeinsames Kochen und Backen,
- Spiele,
- gemeinsames Singen,
- u.v.m.

Im Zentrum stehen dabei die individuellen Bedürfnisse und Ressourcen der Teilnehmerinnen.

Dienstags von 15.00 – 17.30 Uhr im Nienhof
Eingeladen sind Frauen ab dem 60. Lebensjahr
Begleitung: [Marisa Siemer](#)

4.11 Allgemeiner Städtischer Sozialdienst

Im Referat Erziehung und Bildung der Stadt Gelsenkirchen werden in der Abteilung Allgemeiner Städtischer Sozialdienst (ASD) unter anderem auch Aufgaben der Seniorenhilfe wahrgenommen. Dieser Aufgabenbereich umfasst individuelle Einzelfallhilfe und/oder Beratung für Seniorinnen und Senioren, die sich in krisenhaften Lebenssituationen befinden. Der ASD arbeitet wohn- und sozialraumorientiert, die Leistungen werden im Innen- und Außendienst erbracht. Jeder Bezirk wird von einer Fachkraft der Sozialarbeit/Sozialpädagogik betreut.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen für weitere Auskünfte
Mo.: 8.30 - 15.30 Uhr
Mi. und Fr.: 8.30 - 12.30 Uhr
und nach vorheriger Absprache in der
Zeppelinallee 9.00 -13.00 zur Verfügung

und nach vorheriger Absprache in der
Kurt-Schumacher-Str. 2 zur Verfügung:

Für die Stadtbezirke Gelsenkirchen-Süd: Bärbel Trzeziak

Tel.: 0209/169-24 64
baerbel.trzeziak@gelsenkirchen.de

Für den Stadtbezirk Gelsenkirchen-Mitte: Kim Schubert

Tel.: 0209/169-93 85
kim.schubert@gelsenkirchen.de

Für die Stadtbezirke Gelsenkirchen-Nord, Gelsenkirchen-West und Gelsenkirchen-Ost: Gabriele Rommeswinkel

Tel.: 0209/169-42 77
gabriele.rommeswinkel@gelsenkirchen.de

4.12 Krebsberatung

Krebsberatungsstelle

Psychosoziale Beratungsstelle für Krebsbetroffene

Anne Grüter
Dickampstr. 12 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/913 28 40
anne.grueter@paritaet-nrw.org

Beratungsangebot/Dienstleistungen

psychosoziale Beratung
Sprech-/Öffnungszeiten
Di.: 10.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

4.13 Präventionsräte/Polizei

Präventionsrat Gelsenkirchen „PräGE“

Die wachsende Bedeutung des Themas Sicherheit im Bewusstsein der Bürgerinnen und Bürger führte dazu, der Prävention einen deutlich höheren Stellenwert einzuräumen. Um diese Aktivitäten noch besser zu koordinieren und zu optimieren, wurde der Präventionsrat in Gelsenkirchen 2006 gegründet. Der Präventionsrat initiiert und fördert Maßnahmen zur Vorbeugung von Kriminalität und Verhinderung von Verkehrsunfällen. Seine Aktivitäten beziehen sich auch auf die Sauberkeit und Ordnung in der Stadt. Er bündelt die Vielzahl von kriminalpräventiven Gremien, Runden Tischen, Ordnungspartnerschaften und unterstützt die Einbeziehung der Bürgerinnen und Bürger, die sich ehrenamtlich engagieren wollen.

Ferner gehört dazu die Entwicklung von Umsetzungsstrategien unter Einbezug aller gesellschaftlichen Kräfte dieser Stadt. Der Präventionsrat sieht sich als Informationssammler und Impulsgeber.

Vier Fachkreise arbeiten schwerpunktmäßig in den folgenden Bereichen:

- FK 1:** Städtebauliche und Technische Kriminalprävention / Umwelt / Sauberkeit
- FK 2:** Prävention in den Bereichen Opferschutz und Sucht
- FK 3:** Prävention für Kinder, Jugend und Schulen
- FK 4:** Verkehrsprävention, Öffentlicher Personennahverkehr und Individualverkehr

In den folgenden Stadtteilen bestehen örtliche Präventionsräte:

Bismarck, Buer, Bulmke, City, Erle/Resse/Resser Mark, Hassel, Heßler/Feldmark, Horst, Neustadt, Rotthausen, Schaffrath/Beckhausen, Schalke, Scholven und Ückendorf. (s. auch Kapitel 10)

Bisher wurden vor allem folgende Themen bearbeitet:

- „Gewalt an Schulen“ und insbesondere die Problematik „Amoklagen“
- Szenebildung im Bereich des Heinrich-König-Platz
- Sicherheit für Fahrgäste im öffentlichen Personenverkehr

2007 erhielt der Präventionsrat Gelsenkirchen den Landespreis für Innere Sicherheit durch das Innenministerium. Aber auch die örtlichen Präventionsräte haben über ihren unmittelbaren Bereich hinaus Akzente und Verbesserungen erreicht. Alle erzielten Erfolge waren nur durch das besondere Engagement aller Bürgerinnen und Bürger sowie Institutionen möglich.

Am 10.05.2007 wurde ein Förderverein gegründet um die Arbeit des Präventionsrates zu unterstützen. (Mitgliedsbeitrag 25,- EUR).

Weitere Informationen zum Präventionsrat Gelsenkirchen finden der Website www.praege.de.

Ansprechpartner:

Christian Pietschmann,

Polizeipräsidium Gelsenkirchen

Tel.: 0209/365-22 15 · mail@praege.de

Beratungsangebote der Polizei

Die Fachberaterinnen und Fachberater des Kommissariats Kriminalprävention/Opferschutz der Polizei Gelsenkirchen bieten älteren und junggebliebenen Mitbürgerinnen und Mitbürgern ein umfassendes Beratungsangebot zum Thema „Sicher Leben/Sicher zu Hause – Schutz vor Kriminalität im Alltag“ mit folgenden Inhalten an:

- Trickbetrug und Enkeltrick
- Aufmerksame Nachbarschaft
- Schutz vor Diebstahl und Taschendiebstahl
- Einbruchschutz.

4.14 WEISSE RING

Der WEISSE RING hat sich als gemeinnütziger Verein die Aufgabe gestellt, Kriminalitätsopfern zur Seite zu stehen.

Neben körperlichen Schäden und materiellen Verlusten müssen die Betroffenen auch mit zum Teil erheblichen seelischen Belastungen zurecht kommen.

Terminabsprache nach telefonischer Vereinbarung.

Unter www.polizei-beratung.de erhalten Sie Hinweise und Informationen zur Kriminalprävention.

Ansprechpartnerinnen:

Marion Rochel – Tel.: 0209/365-84 22

Petra Schneider – Tel.: 0209/365-84 12

KKKPO.Gelsenkirchen@polizei.nrw.de

Kriminalitätsoffer finden beim WEISSEN RING in vielfältiger Weise Beistand und praktische Hilfen.

Der **WEISSE RING** ist über die

Außenstelle Gelsenkirchen,

Eduardstr. 5, Tel.: 0209/823 24 oder

unter dem bundesweiten Opfer-Tel.: 116 006 zu erreichen.

E-Mail: info@weisser-ring.de

5. Was tun, wenn die Rente nicht reicht?



5. Was tun, wenn die Rente nicht reicht?

Obwohl Deutschland eines der reichsten Länder der Welt ist, gibt es eine große Anzahl von Menschen, die von Armut betroffen sind.

Deren Rente vorne und hinten nicht reicht oder deren Einkünfte so niedrig sind, dass jeder Cent zweimal umgedreht werden muss, bevor er ausgegeben wird.

Auf den folgenden Seiten finden Sie Einrichtungen und Dienste, die Sie über Ihre Ansprüche auf unterstützende Leistungen informieren und bei der Antragstellung helfen. Darüber hinaus werden Sie über günstige Einkaufsmöglichkeiten informiert und Sie erfahren, wie und wo kostenlos oder vergünstigt Freizeit-, Sport- oder Kulturangebote genutzt werden können.

5.1 GE-Pass

Es gibt viel zu erleben in Gelsenkirchen. Dafür, dass sich das auch alle leisten können, sorgt der GE-Pass – mit starken Ermäßigungen für viele attraktive Angebote. Die aktuellen Angebote finden Sie unter www.gelsenkirchen.de.

Den GE-Pass gibt es für einkommensschwache Haushalte in allen BÜRGERcentern der Stadt. (Tel.: 0209/169-21 00 oder per E-mail: buergercenter@gelsenkirchen.de;). Nähere Kontaktdaten zu den BÜRGERcentern siehe Kapitel 4.2

5.2 Wohngeld

Unter bestimmten Voraussetzungen besteht ein Rechtsanspruch auf Wohngeld. Sinn des Wohngeldes ist es, die Eigenbelastung für das Wohnen unter Berücksichtigung der jeweiligen Einkommensverhältnisse der Haushaltsmitglieder tragbar zu gestalten. Es gibt zwei Formen des Wohngeldes, einmal den Mietzuschuss und zum anderen den Lastenzuschuss.

Wohngeld gibt es als Mietzuschuss für den Mieterinnen und Mieter einer Wohnung und Eigentümerinnen und Eigentümer, sofern sie eine Wohnung in eigenen Mehrfamilienhaus nutzen; als Lastenzuschuss für den Eigentümerinnen und Eigentümer eines Eigenheims oder einer Eigentumswohnung.

Weil Empfängerinnen und Empfänger von Transferleistungen angemessene Unterkunftskosten im Rahmen der jeweiligen Transferleistung erhalten, erhalten sie kein zusätzliches Wohngeld. Vom Wohngeld ausgeschlossen sind z. B. Empfängerinnen

und Empfänger von

- Leistungen des Arbeitslosengeldes II und des Sozialgeldes nach dem Zweiten Buch Sozialgesetzbuch (SGB II),

- Leistungen der Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung nach dem Zwölften Buch Sozialgesetzbuch (SGB XII),
- Leistungen der Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem SGB XII sowie
- Leistungen der Hilfe zum Lebensunterhalt oder anderen Hilfen in einer Anstalt, einem Heim oder einer gleichartigen Einrichtung, die den Lebensunterhalt umfassen.

Das Wohngeld wird nur auf Antrag geleistet und in der Regel für zwölf Monate bewilligt. Wenn die Voraussetzungen für die Leistung von Wohngeld weiterhin vorliegen, kann eine Weiterbewilligung beantragt werden. Antragsformulare halten die Wohngeldstelle und die BÜRGERcenter bereit.

Die Höhe des Wohngeldes richtet sich nach der Größe des Haushaltes, der Höhe der Einkommen und den Kosten der Unterkunft.

Bewohnerinnen und Bewohner von Senioren- und Pflegeheimen haben, soweit sie keine Transferleistungsempfänger sind, unter bestimmten Voraussetzungen ebenfalls einen Anspruch auf Wohngeld.

Wohngeld



Stadt Gelsenkirchen Referat Soziales Abt. für Hilfen bei Einkommensdefiziten

Vattmannstr. 2 - 8 · 45879 Gelsenkirchen
wohngeld@gelsenkirchen.de
www.gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Wohngeld

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo., Di., Do., 08.30 - 12.30 Uhr und 13.30 - 15.30 Uhr,
Mittwoch geschlossen, Fr.: 08.30 - 12.30 Uhr

Familiennamen: A - Che, Chf - Grund, Grune - Kie, Kif - Ma
selbstöffnende Türen im Eingangsbereich, Aufzug
rollstuhl- und blindengerecht



Stadt Gelsenkirchen Referat Soziales Abt. für Hilfen bei Einkommensdefiziten

Vattmannstr. 2 - 8 · 45879 Gelsenkirchen

Familiennamen Telefon

A - Bud 169 4172

Bue - F 169 4303

G-Ja 169 4659

Jb - Kun 169 3620

Kuo - Nn 169 4379

No - Saq 169 4780

Sar - Teq 169 9729

Ter - Z 169 4208

wohngeld@gelsenkirchen.de

www.gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Wohngeld

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo., Di., Do., 08.30 - 12.30 Uhr und 13.30 - 15.30 Uhr
Mittwoch geschlossen, Fr.: 08.30 - 12.30 Uhr

selbstöffnende Türen im Eingangsbereich, Aufzug
rollstuhl- und blindengerecht

5.3 Grundsicherung im Alter

Grundsicherung und Sozialhilfe

Die Sozialhilfe umfasst u. a. die Hilfe zum Lebensunterhalt, die Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung, die Hilfen zur Gesundheit, die Hilfe zur Pflege und die Hilfe in anderen Lebenslagen.

Hilfe zum Lebensunterhalt

Hilfe zum Lebensunterhalt ist Personen zu leisten, die ihren notwendigen Lebensunterhalt nicht oder nicht ausreichend aus eigenen Mitteln, insbesondere aus ihrem Einkommen und Vermögen, beschaffen können.

Die Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch (SGB) Zweites Buch (II) - Grundsicherung für Arbeitssuchende -, sowie der Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung gehen der Hilfe zum Lebensunterhalt vor.

Der notwendige Lebensunterhalt umfasst die maßgebenden Regelsätze, die angemessenen tatsächlichen Aufwendungen für Unterkunft und Heizung, bestimmte Mehrbedarfszuschläge und die Übernahme der Kranken- und Pflegeversicherungsbeiträge.

Die Sozialhilfe setzt ein, sobald dem Träger der Sozialhilfe bekannt wird, dass die Voraussetzungen für die Leistungen vorliegen.

Leistungen der Grundsicherung

Zur Sicherung des Lebensunterhaltes im Alter und bei dauerhafter Erwerbsminderung können Personen mit gewöhnlichem Aufenthalt in der Bundesrepublik Deutschland, die

- das Regelrentenalter erreicht haben oder

- das 18. Lebensjahr vollendet haben, unabhängig von der jeweiligen Arbeitsmarktlage dauernd erwerbsgemindert im Sinne der Rentenversicherung sind und bei denen unwahrscheinlich ist, dass die volle Erwerbsminderung behoben werden kann, auf Antrag entsprechende Leistungen erhalten.

Die bedarfsorientierte Grundsicherung umfasst den für den/die Antragsteller/-in maßgebenden Regelsatz, die angemessenen tatsächlichen Aufwendungen für Unterkunft und Heizung, besondere individuelle Mehrbedarfe, insbesondere einen Mehrbedarf von 17 % des maßgebenden Regelsatzes bei Merkzeichen G im Schwerbehindertenausweis, die Übernahme von Kranken- und Pflegeversicherungsbeiträgen.

Einzusetzen hat der/die Antragsteller/-in das eigene Einkommen und Vermögen sowie das des nicht getrennt lebenden Ehegatten oder Lebensgefährten. Die Unterhaltspflicht von Kindern und Eltern setzt erst ein, sofern deren jährliches Gesamteinkommen mindestens 100.000 Euro beträgt.

Grundsicherung erhält nicht, wer Anspruch auf Leistungen nach § 1 Asylbewerberleistungsgesetz hat, wer vorsätzlich oder grob fahrlässig seine Bedürftigkeit in den letzten 10 Jahren herbeigeführt hat, wenn die Vermutung widerlegt wurde, dass das Einkommen der Kinder bzw. Eltern weniger als 100.000 Euro beträgt.

Grundsicherung kann beim Referat Soziales der Stadt Gelsenkirchen beantragt werden.

Im Rahmen seiner besonderen Informations- und Beratungspflicht informiert der jeweilige Rententräger bereits im Vorfeld voraussichtlich anspruchsberechtigte Personen im Rahmen des Rentenverfahrens.

Personen mit geringem Rentenanspruch wird ein Grundsicherungsantrag übersandt. Nicht rentenberechtigte Personen werden auf Anfrage beraten und informiert.

Die Informationspflicht des Rententrägers beschränkt sich auf den Hinweis, dass ggf. ein Anspruch auf Grundsicherung besteht.

Hilfen zur Gesundheit

Die Hilfen zur Gesundheit werden für Personen, die nicht krankenversichert sind, entsprechend den Bestimmungen der gesetzlichen Krankenversicherungen erbracht und umfassen die Gewährung von Leistungen zur Verhü-

tung, Früherkennung und Behandlung von Krankheiten. Die Leistungen sind antragsabhängig und werden nur gewährt, soweit den Leistungsberechtigten, ihren nicht getrennt lebenden Ehegatten oder Lebenspartnern die Aufbringung der Mittel nicht aus dem Einkommen und Vermögen zuzumuten ist.

Die Krankenhilfebetreuung erfolgt in der Regel durch eine vom Leistungsberechtigten zu wählende gesetzliche Krankenkasse. Diese Krankenkasse erbringt in eigener Verantwortung die Leistungen für Krankheitsbehandlungen nach den gleichen gesetzlichen und leistungsrechtlichen Grundsätzen, die für Versicherte der gesetzlichen Krankenversicherung gelten.

Grundsicherung im Alter



Stadt Gelsenkirchen Referat Soziales, Abt. für Hilfen bei Einkommensdefiziten

Vattmannstr. 2 – 8 45879 Gelsenkirchen

Telefon Familienname:

Familiennamen

A - Au	169- 9841
Av - Berf	169 -2956
Berg - Brn	169- 2372
Bro - Cas	169- 2995
Cat - Dis	169- 3192
Dit - Ere	169- 2160
Erf - Gan	169- 2363
Gao - Gros	169- 5450
Grot - Heo	169- 2337
Hep - Ho	169- 2256
Hp - Kale	169- 2939
Kalf - Kira	169- 5411
Kirb - Kost	169- 2794
Kosu - Lanf	169- 3191
Lang - Lz	169- 2518
Ma - Mik	169- 2949
Mil - Nig	169- 5449
Nih - Pau	169- 2970
Pav - Pl	169- 2297

Pm - Ricj	169- 2369
Rick - Sb	169- 3190
Sc - Schwarzj	169- 3174
Schwarzk - Star	169- 3736
Stas - Tok	169- 5448
Tol - Walj	169- 4782
Walk - Wir	169- 2068
Wis - Z	169- 3193

Fax: 0209/169-3519

sozialhilfe-grundsicherung@gelsenkirchen.de

www.gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung,
Hilfe zum Lebensunterhalt, weitere Hilfen

Sprech-/Öffnungszeiten

nach Terminvereinbarung

Hilfe zur Pflege

Die Hilfe zur Pflege im Rahmen der Sozialhilfe nach dem Sozialgesetzbuch (SGB) Zwölftes Buch (XII) - Sozialhilfe - ist an die Leistungen der Pflegeversicherung angelehnt. Teilweise geht sie über die Leistungen der Pflegeversicherung hinaus.

Hierbei werden aber Einkommen und Vermögen des Pflegebedürftigen berücksichtigt.

Leistungen der Hilfe zur Pflege können auch an Personen gewährt werden, die keine Ansprüche aus der gesetzlichen Pflegeversicherung haben.

Ansprechpartner:

Stadt Gelsenkirchen, Referat Soziales
Abt. Hilfe für Senioren, Pflegebedürftige
und Menschen mit Behinderungen
Vattmannstr. 2 - 8, Tel.: 0209/169-0

5.4 Preiswerte Kultur- und Serviceangebote

Service



Second-hand-Laden IN-PETTO der Caritas Gelsenkirchen

Cordula Zdziarstek

Am Feldbusch 9 · 45889 Gelsenkirchen

Tel.: 0209/380 68 27 10 · Fax: 0209/380 68 27 19

in-petto@caritas-gelsenkirchen.de

www.taf-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Verkauf von Textilien, Möbeln, Hausrat, Schmuck und Spielzeug zu kleinen Preisen

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo.-Fr.: 10.00 - 18.00 Uhr

Fundgrube der Arbeiterwohlfahrt

Katharina Jansch



Grenzstraße 50 · 45881 Gelsenkirchen

Tel.: 0209/87 90 80

katharina.jansch@awo-gelsenkirchen.de

www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Verkauf von gut erhaltener Damen-, Herren- und Kinderbekleidung, Schuhe, Bettwäsche, Hand- und Tischtücher, Spielzeug, Möbel, Bilder und Bücher, Gläser, Geschirr

Sprech-/Öffnungszeiten: Mo. - Do.: 10.00 - 16.00 Uhr

Kleiderspenden jeder Art nehmen die haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen gerne entgegen. Um ein Angebot aufrechterhalten zu können, ist die Hilfe der Gelsenkirchener Bevölkerung gefragt. Altkleider, Spielsachen, Bilder oder Kleinmöbel werden von der Fundgrube nach Terminabsprache gerne abgeholt. Bitte vernichten Sie keine Altkleider, Spielsachen, Bilder oder Kleinmöbel. Rufen Sie uns an, wir holen nach Terminabsprache die Artikel gerne bei Ihnen zu Hause ab.

Service

KulturPott.Ruhr e.V
Husemannstr. 53
45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/157 944 10
www.kulturpott.ruhr

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Beteiligte Einrichtungen der ersten Stunde: Bleckkirche, Consol Theater, Ehrenamtsagentur Gelsenkirchen e.V., emschertainment GmbH, Kulturraum die Flora, MiR, Schloß Horst, Referat Kultur
Nach dem Prinzip der „Tafeln“ vermittelt die Kulturloge Ruhr nicht verkaufte Restkarten kultureller Veranstaltungen kostenfrei an Menschen, die sich den Kauf einer Eintrittskarte finanziell nicht leisten können.

GAFÖG Schuldnerberatung
Kurt-Schumacher-Str. 313 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/4 20 38 01 · Fax: 0209/4 20 38 03
E-Mail: schuldnerberatung@gafogeg.de
www.gafogeg.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Senioren bekommen Tipps, wie Einnahmen und Ausgaben wieder ins Gleichgewicht kommen.
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. bis Do. 8.00 Uhr bis 16.30 Uhr, Fr. bis 14.30 Uhr
unter 4203801 anrufen und einen Termin holen;
Beratungen können in allen Stadtbezirken stattfinden, auch in Ihrer Nähe.

**Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung
Gelsenkirchen der Verbraucherzentrale NRW**
Astrid Simon und Barbara Wendland
Luitpoldstraße 17 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/157 60 306 und 157 60 301
Fax: 0209/157 60 310
gelsenkirchen.insolvenz@verbraucherzentrale.nrw

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Die Beratung leistet Hilfestellung, damit Senioren ihr Finanzmanagement besser in den Griff bekommen.
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.: 09.00 - 13.00 Uhr, 14.00 - 18.00 Uhr,
Mi.: 09.00 - 13.00 Uhr, 14.00 - 18.00 Uhr
Do.: 09.00 - 15.00 Uhr, Fr.: 09.00 - 15.00 Uhr

Service



Schuldner- und Insolvenzberatung des Diakoniewerk Gelsenkirchen und Wattenscheid e. V.

Frau Ewald und Frau Becker
Munckelstr. 32 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/160 - 91 00 · Fax: 0209/16 09 101
www.meine-diakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Die Schuldnerberaterinnen und -berater helfen in persönlich und finanziell schwierigen Situationen.

Sprech-/Öffnungszeiten

nach telefonischer Vereinbarung
Kompetent und kostenlos

Lebensmittelausgabe der Gelsenkirchener Tafel e. V.

Bismarckstr. 27 (Bismarck)
Hansemannstr. 16 (Altstadt)
Nordring 55 (Buer)
Tel.: 0209/63 88 106
info@tafel-ge.de
www.tafel-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Wöchentliche Abgabe von Lebensmitteln, Obst, Gemüse, Brot und Hygieneartikeln an Menschen, die nicht auf der Sonnenseite des Lebens stehen.

Eine einmalige Unterstützung kann auch ohne Nachweis der Bedürftigkeit gewährt werden. Kranken oder nicht-mobilen Personen kann die Ware auch zugestellt werden. Besondere Lebensmittelsortierung aufgrund von Diäten oder Ernährungsgewohnheiten (krankheits- oder anschauungsbedingt) kann in der Regel kaum durchgeführt werden.

Servicebrücken Jugend - Alter

TASCHENGELDBÖRSE

RE/init e. V.
Dickkampstraße 10 · 45879 Gelsenkirchen
Christoph Neubauer
Telefon 0209/155 210-53
christoph.neubauer@reinit.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Wer nicht alles allein machen kann oder möchte und Hilfe sucht, kann sich an die Taschengeldbörse wenden. Sie bringt Seniorinnen und Senioren mit Jugendlichen zusammen, die für ein Taschengeld kleine Aufgaben erledigen.

Vorsorge...

für mich und meine Hinterbliebenen.

Schöne und gepflegte Gräber spenden Trost – den Hinterbliebenen, Freunden, Verwandten, Bekannten, Kollegen und Nachbarn. Sie sind ein bewusstes Zeichen gegen das Vergessen.

Mit unserem Angebot der Dauergrabpflege übernimmt Ihr Friedhofsgärtner in Zusammenarbeit mit der FGG Friedhofsgärtner Gelsenkirchen eG die sorgfältige und fachgerechte Pflege in kontrollierter Qualität. Mit Hilfe eines Vorsorgevertrages können Sie zudem Ihre Beerdigung frühzeitig und nach Ihren persönlichen Wünschen planen.

Rufen Sie uns an!
Wir beraten Sie gerne
umfassend und unverbindlich.

„Damit uns Anna auch nach dem Tod besuchen kann und einen festen Platz für ihre Trauer findet.“



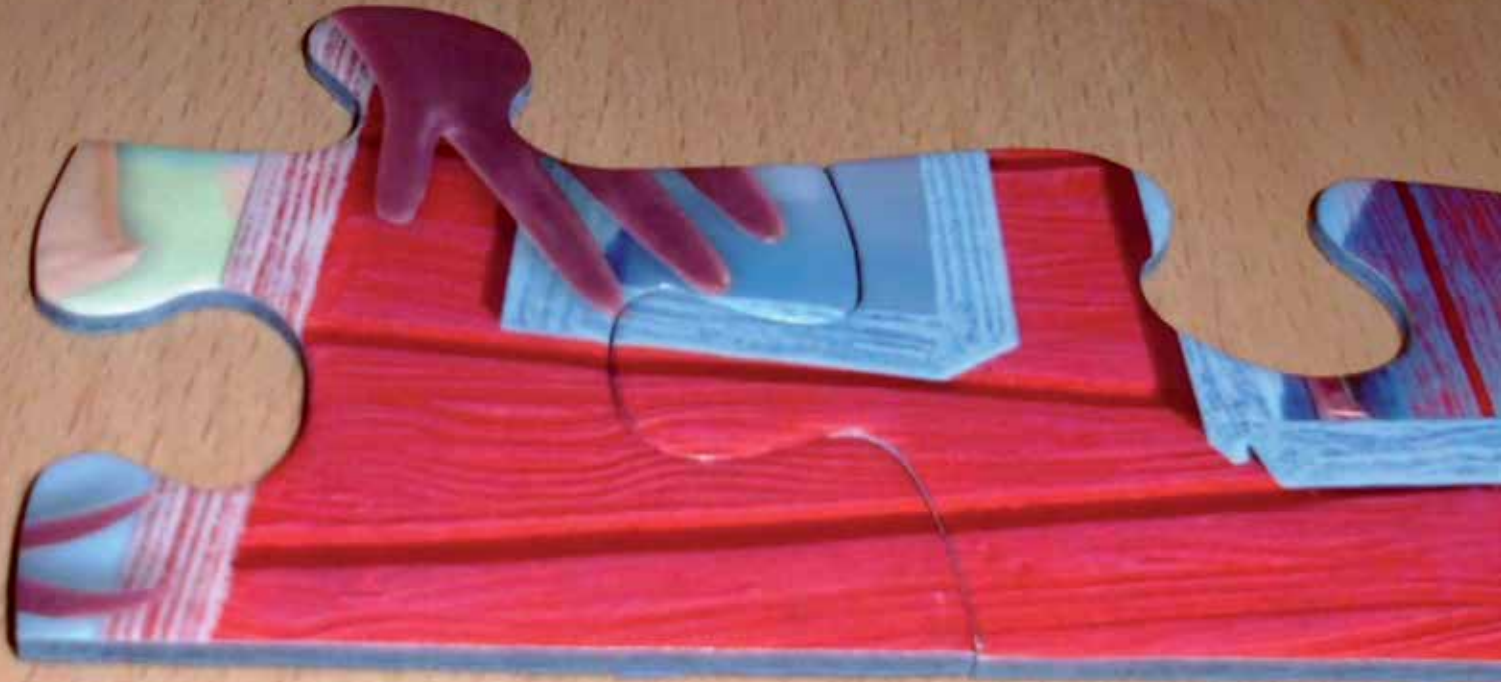
FGG
FRIEDHOFSGÄRTNER
GELSENKIRCHEN eG

**BERATUNG.
VORSORGE.
SERVICE.**

Middelicher Straße 89
45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 318080
www.fgg-online.de

Öffnungszeiten:
Mo.–Fr.: 9.00 – 12.00 Uhr
Mo., Di., Do.:
14.00 – 16.30 Uhr

6. Ich entscheide...auch am Lebensende!



6. Ich entscheide...auch am Lebensende!

Zum Umgang mit dem Lebensende gehört es, schwierige und oft auch belastende Entscheidungen treffen zu müssen. Jeder Mensch sollte dies so selbstbestimmt wie möglich tun können.

Doch er sollte in der letzten Lebensphase vor dem eigenen Tod oder mit dem Sterben von Angehörigen, Freundinnen und Freunden, mit Schmerzen oder Trauer nicht allein gelassen werden.

6.1 Betreuungs- und Vorsorgevollmacht

Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Eine gesetzliche Vertretung (Betreuung) ist angezeigt, wenn eine Person krankheitsbedingt ihre Angelegenheiten nicht mehr ganz oder teilweise eigenverantwortlich regeln kann. In diesem Fall kann das zuständige Amtsgericht einen rechtlichen Betreuer oder eine rechtliche Betreuerin bestellen. Aufgabe und Ziel der Betreuung ist es, die zu betreuende Person zu unterstützen und zu fördern, um ihr ein adäquates Leben in der Gesellschaft zu ermöglichen. Nach Möglichkeit sollen die Betroffenen künftig wieder ohne die Hilfe einer Betreuung leben können.

Bevorzugt sollen Angehörige oder Freunde als ehrenamtliche Betreuer oder Betreuerinnen eingesetzt werden. Ist eine solche Person nicht vorhanden oder niemand aus diesem Kreise bereit, diese Aufgabe zu übernehmen, wird ein professioneller Betreuer oder eine professionelle Betreuerinnen bestellt. Dies kann eine Mitarbeiterin oder ein Mitarbeiter eines Betreuungsvereins oder eine Berufsbetreuerin oder ein Berufsbetreuer sein. Anregungen auf Einrichtung einer Betreuung können von der betroffenen Person selbst oder aber von jeder anderen Person direkt bei den Amtsgerichten erfolgen. Dort wird mit Unterstützung der städtischen Betreuungsstelle geprüft,

ob, und in welchen Bereichen eine rechtliche Betreuung erforderlich ist.

Zu wenig Menschen denken daran, Vorsorge für weniger gute Zeiten zu treffen, bzw. gehen irrtümlich davon aus, dass im Krankheitsfall automatisch die nächsten Angehörigen befugt sind, zu handeln und zu entscheiden.

Mit einer rechtzeitigen Vorsorgevollmacht können Sie selbst bestimmen, welche Vertrauensperson im Bedarfsfall entscheiden darf, wenn eine eigene Willensbekundung nicht möglich ist.

Mit einer Betreuungsverfügung können Sie vorzeitig festlegen, wen man sich im Falle der Einrichtung einer Betreuung als Betreuer oder Betreuerin wünscht oder wer auf keinen Fall als Betreuer oder Betreuerin bestellt werden soll.

Die Betreuungsstelle der Stadt Gelsenkirchen hat zu diesem Zweck einen Vordruck erarbeitet, der lediglich ausgefüllt bzw. ergänzt werden muss. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, die Vorsorgevollmacht bei der Betreuungsstelle öffentlich beglaubigen zu lassen.

Zu diesen Themen erhalten Sie ausführliche Informationen bei der Betreuungsstelle.

Betreuung und Vorsorgevollmacht



Betreuungsstelle der Stadt Gelsenkirchen
Christiane Wendt
Bochumer Str. 12-16 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/169-94 77 · Fax: 0209/169-94 50
christiane.wendt@gelsenkirchen.de
www.gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsrecht
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. u. Mi.: 08.30 - 15.30 Uhr, Fr.: 08.30 - 12.30 Uhr,
Di. u. Do.: geschlossen (Termine nach Vereinbarung)

Betreuung und Vorsorgevollmacht



Betreuungsverein der Arbeiterwohlfahrt

Frau Materna und Frau Raith
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/4094-141 (Frau Materna)
Tel.: 0209/4094-125 (Frau Raith)
Fax: 0209/4094-129
betreuungsverein@awo-gelsenkirchen.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
rund um das Thema „gesetzliche Betreuung“
Beratung ehrenamtlicher gesetzlicher Betreuer;
Führung gesetzlicher Betreuungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 09.00 - 16.00 Uhr, Fr.: 09.00 - 12.30 Uhr



Rechtliche Betreuungen des Diakoniewerk e. V.

Frau Geisler und Frau Koch
Munckelstr. 32 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/160 91 00 · Fax: 0209/160 91 01
sekretariat@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangelegenheiten
Beratung ehrenamtl. gesetzl. Betreuer, Führung von
gesetzl. Betreuungen
Sprech-/Öffnungszeiten: nach Vereinbarung



Sozialdienst Kath. Frauen & Männer in Buer

Wido Wendt · Hochstr. 47 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/16 58 77 43 · Fax: 0209/16 58 77 55
sekretariat-buer@skfm-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen:
gesetzliche Betreuung
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 08.00 - 16.00 Uhr, Fr.: 08.00 - 13.00 Uhr



Sozialdienst Kath. Frauen & Männer in Gelsenkirchen

Wido Wendt · Kirchstraße 51 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/92 33 00 · Fax: 0209/92 33 030
verwaltung@skfm-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
gesetzliche Betreuung
Sprech-/Öffnungszeiten:
Mo. - Do.: 08.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr
Fr.: 08.00 - 12.00 Uhr

6.2 Palliativnetz Gelsenkirchen

Das „Palliativnetz Gelsenkirchen“ arbeitet mit dem Ziel, schwerstkranke und sterbende Menschen und ihre Angehörigen zu begleiten und ihnen auch in der letzten Lebensphase größtmögliche Lebensqualität zu erhalten. Die Vernetzung der bestehenden Einrichtungen und die Kooperation mit den behan-

delnden Haus- und Fachärzten soll eine flächen-deckende palliative Betreuung in Gelsenkirchen sicherstellen.

Alle Beteiligten bringen sich mit ihrer jeweiligen Kompetenz ein und stehen in regelmäßigem Austausch miteinander.

Palliativnetz Gelsenkirchen



Caritas Gelsenkirchen Ambulante Palliativpflege

Monika Miebach
Goldbergstr. 11a · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/93 33 80 · Fax: 0209/933 38 19
ambulante-pflege-buer@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Ambulante Palliativpflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo, Di, Mi, Fr: 08.00 - 14.00 Uhr
Do: 08.00 - 18.00 Uhr und nach Vereinbarung

Gelsenkirchener Hospiz-Verein e.V.

Auf Böhlingshof 15 · 45888 Gelsenkirchen
Hospizbüro: 0209/818 23 52
Hospiz-Handy: 0175/264 62 24
gelsenkirchenerhospiz-verein@t-online.de
www.Gelsenkirchener-Hospiz-Verein.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Ambulanter Hospizdienst
Ehrenamtliche Begleitung von Menschen in der letzten Lebensphase; Unterstützung und Entlastung von deren Angehörigen auch in der Zeit der Trauer; Qualifizierung von Ehrenamtlichen für die Sterbebegleitung; Mitarbeit im PalliativNetz Gelsenkirchen e.V.
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 10.00 – 12.00 Uhr, Do.: auch 17.00 – 19.00 Uhr

Palliativnetz Gelsenkirchen

Palliativmedizinischer Konsiliar Dienst Gelsenkirchen

Frau Sielisch (Sekretariat)
Andrea Grünke (Kordinatorin)
Carola Huppertz-Kunigkeit (Kordinatorin)
Ralf Kubiak (Kordinator)
Rotthausener Straße 19 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/95 71 33 50 · Fax.: 0209/31 98 86 92
info@pkd-ge.de
www.palliativmedizingelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
ambulante palliativmedizinische Versorgung,
24h Rufbereitschaft
Sprech-/Öffnungszeiten
Sekretariat: Mo-Fr 08.00 - 13.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung



Emmaus-Hospiz St. Hedwig Resse

Marion Eichhorn
Hedwigstr. 2 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/50 78 860 · Fax: 0209/50 78 86 30
info@emmaus-hospiz-gelsenkirchen.de
www.emmaus-hospiz-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
stationäre Hospizversorgung, 10 Plätze
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

Das „Emmaus-Hospiz St. Hedwig Resse“ ist dem christlichen Menschenbild verpflichtet; das Leistungsangebot orientiert sich an den hilfebedürftigen Menschen: Schwerstkranke und sterbende Menschen, unabhängig von gesellschaftlichem Ansehen, Volkszugehörigkeit, Religion und Geschlecht. Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter (haupt- und ehrenamtliche) sind fachlich qualifiziert. Die lebensbejahende Grundidee schließt aktive Sterbehilfe und Hilfe zum Suizid aus.

6.3 Trauer

Trauer	
<p>Lacrima - Trauerbegleitung Christel Reck Herforder Str. 16 · 45892 Gelsenkirchen Tel.: 0172/863 94 26 christel.reck@johanniter.de www.johanniter.de/ruhr-lippe/</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Lacrima gibt trauernden Kindern und Jugendlichen eine geschützte, vertrauensvolle Umgebung, die ihnen hilft, ihren Trauerweg zu finden. Die Gruppen finden im 14-tägigen Rhythmus statt, die Teilnahme ist kostenlos. Sie bieten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kindergruppen/Jugendgruppen • Elterngruppe • Beratung Betroffener • Seminare und Vorträge für Menschen, die im sozialen Bereich tätig sind und für soziale Einrichtungen in der Kinder- und Jugendhilfe und weitere Interessierte. <p>Sprech-/Öffnungszeiten: Di.: 10.00 - 14.00 Uhr und nach Vereinbarung</p>
<p>     </p> <p>Lavia Institut für Familientrauerbegleitung Mechthild Schroeter-Rupieper Weidekamp 16 · 45866 Gelsenkirchen Tel.: 0209/17 02 777 · Fax: 0209/17 02 880 info@familientrauerbegleitung.de www.familientrauerbegleitung.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Beratung und Unterstützung bei einem Todesfall, z. B. Gesprächsmöglichkeiten der Angehörigen untereinander, Tipps und Hilfen zum Kennenlernen verschiedener Unterstützungsmöglichkeiten wie Vorbereitung der Trauerfeier; Begleitung und Unterstützung in der Trauer; Gesprächsgruppen; Einzelbegleitung; Wochenendseminare; Workshops; Vorträge</p> <p>Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Fr.: 09.00 - 18.00 Uhr; Terminvereinbarung möglich Praxis: Ückendorfer Str. 92, 45886 Gelsenkirchen Begleitungsangebot auch als Hausbesuch möglich</p>
<p>     </p> <p>Ökumenisches Trauercafé Buer - Matthäuszentrum Pfarrer Frank Füting Cranger Str. 81 · 45891 Gelsenkirchen Tel.: 0209/59 02-73 14 frank.fueeting@bergmannsheil-buer.de www.trauercafe.kirche-ge.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Trauerbegleitung, Bildungsangebote</p> <p>Sprech-/Öffnungszeiten Jeden 3. Sonntag im Monat, 14.30 - 17.00 Uhr Jeden August erscheint ein Faltblatt mit dem Jahresprogramm des Ökumenischen Trauercafés. Dort sind die aktuellen Informationen zu den Trauergesprächskreisen und den Bildungsangeboten zu finden.</p>
<p>     </p> <p>FGG Friedhofsgärtner Gelsenkirchen eG Andreas Mäsing Middelicher Str. 89 · 45892 Gelsenkirchen Tel.: 0209/31 80 80 · Fax: 0209/318 08 50 info@fgg-online.de www.fgg-online.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Beratung und Vorsorge in allen Angelegenheiten zu Beerdigung, Friedhof, Grab, Grabpflege und Dauergrabpflege</p> <p>Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr; Mo., Di., Do.: 14.00 - 16.30 Uhr</p>



BESTATTUNGEN

SCHÜRCK

SEIT 1885

Wir stehen seit 1885 für
Qualität, Sorgfalt
und **echte Fürsorge.**

☎ 02 09 / 2 16 94

info@bestattungen-schuerck.de
bestattungen-schuerck.de

Wiehagen 19/21, 45879 Gelsenkirchen

7. Wie will ich im Alter wohnen?



7. Wie will ich im Alter wohnen?

„Zu Hause, in meinen eigenen vier Wänden und der vertrauten Umgebung“, lautet wohl die Antwort der meisten Menschen. Wenn der Bäcker um die Ecke ist, man im Stadtteil gut unterwegs sein kann, auch wenn man nicht mehr ganz so flott zu Fuß ist und die Nachbarschaft stimmt – umso besser.

Doch selbst dann ist im Alter schnell mal die eine oder andere Hilfe nötig und auch die Wohnung müsste umgebaut werden. Dann ist es gut, zu wissen, welche Hilfen es beim Einkauf oder für den Haushalt gibt, wie die eigene Wohnung barrierefrei gestaltet werden kann und welche Betreuungsmöglichkeiten es gibt. Und vielleicht gibt es ja auch interessante Wohnprojekte ganz in der Nähe, wenn es mit dem Wohnen in den eigenen vier Wänden irgendwann mal nicht mehr klappt.

7.1 Wohnraumanpassung

Wohnraumanpassung



Städtische Beratungsstelle PFAD (Pflege, Alter, Demenz, Behinderung und Wohnanpassung) im Generationennetz

Vera Linke
Vattmannstraße 2-8 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/169-30 58 · Fax: 0209/169-23 66
vera.linke@gelsenkirchen.de
www.gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Beratung zur Ausstattungsveränderung und bei Umbauten in der Wohnung, Hilfe bei der Suche nach geeigneten Wohnformen, insbesondere bei der Vermittlung rollstuhlgerechter Sozialwohnungen, Beratung bei Alltagshilfen und technischen Hilfsmitteln, Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderungen

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo., Di., Do.: 08.30 - 12.30 Uhr sowie
13.30 - 15.30 Uhr, Fr.: 08.30 - 12.30 Uhr, Mi. geschlossen
Vorsprache nur nach Terminvereinbarung

Wohnraumkonzept

Dipl.-Ing. (FH) Anja Linka
Emdener Str.19 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/36 17 18 19
anja@linka.de
www.wohnraumkonzept.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Beratung zum barrierefreien Umbau der Wohnung, Einholen von Angeboten, Beantragung von Fördergeldern, Zuschüssen und Hilfsmitteln, Koordinierung des Umbaus, Bauleitung während des Umbaus

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr, Termine nach Vereinbarung



Verbraucherzentrale NRW e.V. Beratungsstelle Gelsenkirchen

Dipl.-Ing. Norbert Mohr
Friedhelm Lentzen
Luitpoldstr. 17 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/38 96 60 67 · Fax: 0209/38 96 60 76
gelsenkirchen.energie@verbraucherzentrale.nrw.de
www.verbraucherzentrale.nrw/energieberatung

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Die Verbraucherzentrale bietet eine Energieberatung vor Ort an. Gemeinsam mit der Bewohnerin bzw. dem Bewohner wird überprüft, wie bei energetischen Modernisierungsmaßnahmen gleichzeitig Barrieren reduziert werden können.

Sprech-/Öffnungszeiten

Spezialberatung nur nach vorheriger Terminvereinbarung
Beratungen sind teilweise kostenpflichtig.

UMZÜGE EHRENBERG

UMZÜGE ZU
FESTPREISEN

Wir erledigen alle anfallenden Arbeiten für Ihren Umzug.

- Spezialisiert auf **Seniorenzüge** mit dem Transport von Kranken- und Pflegebetten
- Für die gesamte Umzugsdauer ein und dasselbe Team
- Ein- und Auspacken des gesamten Inventars durch geschultes Fachpersonal
- Ab- und Anklemmen der Decken- und Wandlampen
- Erledigung aller anfallenden Dübeldarbeiten, z.B. Bilder, Regale, Gardinenleisten usw.
- Eigene Schreinerei, Anfertigung von Einbauschränken usw.
- Verlegen von Parkett-, Laminat- und Vinylböden, Einbau von Türen inkl. Zargen
- Einbauküchenmontage mit Wasser- und Elektroanschluss inkl. Neubeschaffung von Materialien.
- Entsorgung von Altmöbeln und Teppichböden mit anschließender Endreinigung
- Nachlass bei Vorlage eines Schwerbeschädigtenausweises
- Bei Übernahme der Umzugskosten durch die Krankenkasse, Pflegekasse, Grundsicherungsamt etc. treten Sie nicht in Vorkasse. Die Abrechnung erfolgt durch uns direkt mit dem Träger.

Von der IHK anerkannter Ausbildungsbetrieb



✂

UMZÜGE EHRENBERG

GUTSCHEIN

✂

Bei Auftragserteilung erhalten Sie kostenfrei von uns:

- 25 Faltkisten
- 2 Kleiderboxen
- 1 Kilo Seidenpapier

info@umzuege-ehrenberg.de

Emscherstraße 22 • 45891 Gelsenkirchen



Telefon 0209 - 81 25 43 • 0209 - 8 44 33

www.umzuege-ehrenberg.de

7.2 Wohnraumvermittlung

Wohnen im Alter: (Bedingt) barrierefreier Wohnraum

Für das selbständige Wohnen sind seniorengerechte Wohnungen von großer Bedeutung. Für Seniorinnen und Senioren kann der Umzug in eine barrierefreie oder bedingt barrierefreie Wohnung eine große Erleichterung darstellen. Bei mit öffentlichen Mitteln geförderten Wohnungen beträgt die Wohnungsgröße in der Regel für Alleinstehende ca. 40 bis 49 qm (überwiegend 1,5 - Raumwohnungen), die Wohnungen für 2 Personen haben 2,5 Räume und sind ca. 50 bis 60 qm groß.

Soweit die Wohnungen nach 1998 errichtet und öffentlich gefördert wurden, sind diese Wohnungen vom Zuschnitt her barrierefrei gestaltet.

Im Badezimmer befindet sich entweder eine Dusche mit rutschfesten Fliesen oder eine sog. „Seniorenbadewanne“ mit entsprechenden Ein- bzw. Ausstiegshilfen (Haltegriffen). Die Eingangstür zum Badezimmer ist als Schiebetür gestaltet oder schlägt nach außen auf. Die Fenstergriffe sind niedrig angebracht, so dass keine Schwierigkeiten beim Öffnen der Fenster entstehen können. Alle Wohnungen verfügen über Heizung und Balkon.

Für Wohnungen, die vor 1998 errichtet wurden, gilt dies nur eingeschränkt. Bei Besichtigung einer Wohnung empfiehlt, es sich daher darauf zu achten, ob die Wohnung auch bei zunehmendem Alter mit

entsprechenden Mobilitätseinschränkungen genutzt werden kann (z. B. ebenerdiger Fahrstuhl, k(l)eine Balkonschwelle, breite Türrahmen).

Zum Bezug öffentlich geförderter Wohnungen sind Menschen berechtigt, die das 60. Lebensjahr vollendet haben und deren Einkommen die maßgebliche Grenze nach den Vorschriften des Gesetzes zur Förderung und Nutzung von Wohnraum für das Land NRW nicht übersteigt. Die Grenze beträgt zurzeit für einen Einpersonenhaushalt jährlich 18.010 Euro und für einen Zweipersonenhaushalt jährlich 21.710 Euro. Bei nachgewiesener Schwerbehinderung und/oder Pflegebedürftigkeit und Zweipersonenhaushalten oder Unterhaltspflichtigen werden bei der Einkommensermittlung Freibeträge eingeräumt.

Für viele dieser Wohnungen hat die Stadtverwaltung das Belegungsrecht (Seniorenberatungsstelle PFAD). Darüber hinaus existieren im Stadtgebiet weitere barrierefreie oder bedingt barrierefreie Wohnungen für ältere Menschen, deren Vermietung direkt über den jeweiligen Vermieter erfolgt.

Bei öffentlich geförderten Wohnungen ist der Bezug eines Wohnberechtigungsscheines Voraussetzung.

Wohnberatung und Beratung zur Ausstattungsveränderung durch die städtische Beratungsstelle **PFAD, Vera Linke** (Tel. 0209/169-30 58, E-Mail: vera.linke@gelsenkirchen.de)

Wohnraumvermittlung



Städtische Beratungsstelle PFAD (Pflege, Alter, Demenz, Behinderung und Wohnanpassung)

Anke Notthoff · Tel.: 0209/169-22 40
Heike Lorra · Tel.: 0209/169-24 05
Bärbel Mitwalli · Tel.: 0209/169-25 82
Tel.: 0209/169-25 60
Vattmannstr. 2 - 8 · 45879 Gelsenkirchen
Fax: 0209/169-23 66
anke.notthoff@gelsenkirchen.de
heike.lorra@gelsenkirchen.de
baerbel.mitwalli@gelsenkirchen.de
www.gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Vermittlung von barrierefreien und barrierearmen Wohnraum

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo., Di., Do.: 08.30 - 12.30 Uhr sowie
13.30 - 15.30 Uhr, Fr.: 08.30 - 12.30 Uhr, Mi. geschlossen
Vorsprache nur nach Terminvereinbarung

Neben der Beratung in Wohnfragen vergibt die Stelle auch unmittelbar Wohnungen. Denn ein Teil der mit öffentlichen Mitteln geförderten Wohnungen für ältere Menschen unterliegt dem Belegungsrecht, das das Referat Soziales der Stadt Gelsenkirchen ausübt. Auskünfte und Bestandslisten der im Stadtgebiet vorhandenen Wohnungen sowie Anträge auf Zuweisung einer Seniorenwohnung erhalten Sie bei der städtischen Beratungsstelle PfAD.

Anbieter von barrierefreien Wohnraum



Caritasverband für die Stadt Gelsenkirchen e.V.

Robert Biermann
Tel.: 02327/93 30 06 · Fax: 02327/93 30 07
info@robert-biermann.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Wohnraumvermittlung



GGW

Stefan Eismann
Darler Heide 100 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/706-0 · Fax: 0209/706-10 50
eismann@g-g-w.de
www.ggw-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Vermietung von altengerechten Wohnungen, Hilfe bei Problemen des täglichen Lebens im Rahmen des sozialen Managements

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Mi.: 08.00 - 16.00 Uhr, Do.: 08.00 - 18.00 Uhr,
Fr.: 08.00 - 12.30 Uhr

Vivawest Wohnen GmbH Kundencenter Emscher-Lippe

Knappschaftsstr. 3 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/170 03-0 · Fax: 0209/170 03-19
emscher.lippe@vivawest.de
www.vivawest.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Vermietung von barrierefreien Wohnungen und Senioren-Wohnungen mit und ohne Serviceleistungen, Angebote von besonderen Wohnformen, auch Demenz-Wohngruppen in Gelsenkirchen und Herten, Allgemeine Sozialberatung, Wohnberatung, Hilfestellung bei Behörden

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Do.: 08.00 - 16.00 Uhr, Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Wohnraumvermittlung



Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk GE/BOT

Claudia Schelske
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/40 94-113
claudia.schelske@awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hilfestellung bei Behörden,
Hilfe bei Problemen des täglichen Lebens
Sprech-/Öffnungszeiten
nach Terminvereinbarung



Dr. Schramm Fronemann Partner

Dr. Christian Schramm
Albertstraße 36 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/93 31 14-0
info@schramm-fronemann.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Wohnraumvermittlung

LEG Wohnen NRW GmbH

Paul-Klinger-Straße 9 · 45127 Essen
Tel.: 02 11 / 740 740-0
service@leg-nrw.de
www.leg-wohnen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Wohnraumvermietung in der Altstadt, Resse, Resser
Mark, Buer, Horst, Bulmke-Hüllen, Ückendorf, Feldmark,
Heßler, Schalke, Erle, Hassel, Rotthausen, Scholven,
Eichkamp

Sprech-/Öffnungszeiten
nach Terminvereinbarung

Vonovia

Noele Opalka
Börnestr. 6 · 45899 GE-Horst
Tel.: 0209/94 58 0-419
noele.opalka@vonovia.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Wohnraumvermittlung
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.: 16.00 - 18.00 Uhr
Vermietung GE-Horst, Bulmke-Hüllen, Stadtmitte,
Bismarck

Vonovia

Özkan Dede
Braukämper Str. 93 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/9 45 80-428
oezkan.dede@vonovia.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Wohnraumvermittlung
Sprech-/Öffnungszeiten
Di.: 16.00 - 18.00 Uhr
Vermietung GE-Beckhausen, Buer

Vonovia

Dirk Holtkamp
Wilhelminenstr. 90 · 45881 Gelsenkirchen-Schalke
Tel.: 0209/9 45 80-420
dirk.holtkamp@vonovia.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Wohnraumvermittlung
Sprech-/Öffnungszeiten
Do.: 13.00 - 16.00 Uhr
Vermietung GE-Heßler, Ückendorf, Feldmark,
Erle, Schalke

Wohnraumvermittlung

<p>Genossenschaftlicher Schalker Bauverein 1898 eG Marschallstr. 1 · 45889 Gelsenkirchen Tel.: 0209/851 81 info@schalker-bauverein.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Wohnraumvermittlung Sprech-/Öffnungszeiten Mo.-Do.: 08.00 – 16.00 Uhr, Fr.: 08.00 – 15.00 Uhr</p>
<p>Bauverein Gelsenkirchen eG Augustastr. 57 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209/822 85 · Fax: 0209/820 40 info@bauverein-gelsenkirchen.de www.bauverein-gelsenkirchen.de</p>	<p>Sprech-/Öffnungszeiten Mo.: 09.00 – 12.00 Uhr, Di.: 09.00 – 12.00 Uhr u. 13.00 – 16.00 Uhr, Do.: 09.00 – 12.00 Uhr u. 13.00 – 17.00 Uhr, Sa.: 09.00 – 12.00 Uhr (nach Vereinbarung)</p>
<p>GFW Gesellschaft für Wohnungsbau mbH Grüner Weg 1 · 45884 Gelsenkirchen Tel.: 0209/120 040 · Fax: 0209/120 04-11 service@gfw-ge.de · www.gfw-ge.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Wohnraumvermittlung</p>
<p>Die GWG Genossenschaftliches Wohnen in Gelsenkirchen und Wattenscheid eG Grenzstr. 181 · 45881 Gelsenkirchen · Tel.: 0209/821 90 info@die-gwg.de · www.die-gwg.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Wohnraumvermittlung Sprech-/Öffnungszeiten Mo.-Do.: 08.00 – 17.00 Uhr, Fr.: 08.00 – 12.00 Uhr</p>
<p>St. Augustinus Heime GmbH Virchowstr. 122 · 45886 Gelsenkirchen Tel.: 0209/172-46 01 oder 172-46 02 info@st-augustinus.eu www.st-augustinus.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Wohnraumvermittlung Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Do.: 07.30 – 16.00 Uhr; Fr.: 07.30 – 13.00 Uhr</p>
<p>Wohnungsbaugenossenschaft Horst eG Harthorststr. 6a · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209/55 548 · Fax: 0209/51 31 64 info@wbg-horst.de www.wbg-horst.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Wohnraumvermittlung Sprech-/Öffnungszeiten Montag und Donnerstag: 09.00 – 12.00 Uhr und 14.30 – 16.30 Uhr</p>

Wohnraumvermittlung

VEWO Wohnungsverwaltung GmbH
Sebastian Hoffmann
Boniverstraße 2 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/94 113-0 · Fax: 0209/94 113-22
info@vewo-gmbh.de
www.vewo-gmbh.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Wohnungsvermietung
Mitglied im Runden Tisch Feldmark
Sprech-/Öffnungszeiten
Telefonisch erreichen Sie uns montags bis donnerstags
von 8.30 bis 12.00 Uhr und von 14.00 bis 17.00 Uhr,
freitags von 8.30 bis 13.00 Uhr

7.3 Service

Service

Malteser Hilfsdienst e. V.
Sven Schmalz
Daimlerstr. 8 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/40 85 89 03
info@malteser-gelsenkirchen.de
www.malteser-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besuchs- u. Begleitdienst
Sprech-/Öffnungszeiten
Telefon täglich rund um die Uhr

ServiceWelten Gelsenkirchen e.V.
Wilhelmstr. 21
45699 Herten
Tel.: 0209/940 549 14
info@servicewelten-gelsenkirchen.de
www.servicewelten-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Telefon täglich rund um die Uhr

Der ServiceWelten Gelsenkirchen e.V. hat es sich zur Aufgabe gemacht, für eine Verbesserung der Lebensqualität im vertrauten Wohnumfeld zu sorgen. Dazu soll es jedem ermöglicht werden, durch Inanspruchnahme unseres breit gefächerten Angebotes ein sicheres, gesundes und weitestgehend selbstständiges Leben in seinem Zuhause verbringen zu können.

Service

One for all Haushaltsauflösungen

Harald Brunau
Saarbrücker Str. 1
45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/9 88 89 31 73
Mobil: 0157/77 53 62 15
one_for_all@gmx.net
www.repage2.de/member/one_for_all

Dienstleistungen

Wohnungsaufösungen, Haushaltsauflösungen,
Grundreinigung, Entfernen von Wand und Bodenbelägen,
Verwerten von Hausrat

Service

Servicebüro rapid med. GmbH

Helga Grzanna
Maximilianstr.14 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/80 02 08 11 11 · Fax: 0209/36 10 50 97
h.grzanna@rapidmed-gmbh.de
www.rapidmed-gmbh.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Hauswirtschaftliche Dienstleistung und häusliche
Betreuung Demenzkranker Menschen nach
§ 45b Abs.1 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr
Kostenlose Beratung auch Zuhause nach 16.00 Uhr



Klement Heizung Sanitär

- **Sanitär • Heizung • Bad 50+**
- **Brennwert-Technik • Solar-Energie**
- **Wartungsdienst • Leckageortung**
- **Notdienst • Rohrreinigungsdienst**
- **Wannenaustausch ohne Fliesenschaden**

Regensburger Str. 6 • 45886 Gelsenkirchen
Tel. 02 09 / 2 40 02 • Fax 02 09 / 27 17 87

www.klement-gmbh.de



SELZER
SANITÄTSHAUS

Am Stern/Bismarckstr. 62
45888 Gelsenkirchen
Telefon (02 09) 2 10 91

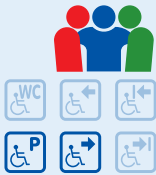
Service

AID Allgemeiner Integrationsdienst

Dipl.-Sozialpädagoge Ralf Dreher
Gecksheide 156 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/777 329 oder Mobil: 0152/26 79 95 98
Fax: 0209/777 329
dreher_rbj@hotmai.de
www.allgemeiner-integrationsdienst.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Begleitung, motivierende Gespräche und Unterhaltung; Freizeitgestaltung, Begleitung von Menschen mit Geh- und Sehbehinderungen, Entlastung Angehöriger, Möglichkeit der Kostenübernahme.
Zulassung vom Land NRW
Sprech-/Öffnungszeiten
Täglich 08.00 - 19.00 Uhr



TAF Team für alle Fälle gGmbH

Ralf Janzen
Heinrich Lindemann
Am Feldbusch 9 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/380 68 27-10 · Fax: 0209/380 68 27-19
info@taf-ge.de · www.taf-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Arbeiten in Haus und Garten, Transporte und Wohnungsaufösungen, Renovierungsarbeiten
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Do.: 08.30 - 16.30 Uhr, Fr.: 08.30 - 13.00 Uhr

Gibt es einen Ort, wo alte Menschen ihre letzten Jahre in Würde verbringen können?



CONVENIO ist das privat geführte Altendomizil in Gelsenkirchen-Bulmke, in dem alte Menschen selbstbestimmt und geborgen wohnen, leben und in Würde sterben können. Unsere ganzheitliche Versorgung umfasst das Wohnen, das Essen, die Pflege, die psychosoziale Betreuung, aber auch Freizeitangebote und kulturelle Aktivitäten.

Leitung

- Inhabergeführt, verantwortungsvolle Leitung im Haus

Versorgungskultur

- Respektieren der Privatsphäre unserer Bewohner – gelebte Individualität
- Feste Bezugsperson für jeden Bewohner
- Pflege in der Privatheit des eigenen Appartements
- Hauseigene Küche mit stets frisch zubereiteten Mahlzeiten

Pflegekompetenz

- Erfahrenes und fürsorgliches Pflegeteam
- Professionelle Betreuung an Demenz erkrankter Bewohner

Standort und Kultur

- Ansprechende Umgebung im grünen Stadtteil von Gelsenkirchen-Bulmke
- Individuell gestaltete Wohnungen – Appartementgröße von 28 – 65 qm
- Ausgewählte Veranstaltungen im "Café Villa"

Transparentes Angebot

- Nachvollziehbarer Versorgungspreis, z.B. 52 qm App. 2.655,- Euro pro Monat für Wohnen, Verpflegung und Betreuung
- Einladung zum Probewohnen (92,- Euro pro Tag mit Vollpension)

Das persönliche Gespräch ist durch nichts zu ersetzen.

Deshalb laden wir Sie herzlich ein zu einem Besuch in unserem Haus.



CONVENIO

DAS PRIVATE ALTENDOMIZIL
MIT UMFASSENDER VERSORGUNG

Bulmker Str. 117 – 45888 Gelsenkirchen

Telefon 02 09 – 92 400

info@convenio-gelsenkirchen.de

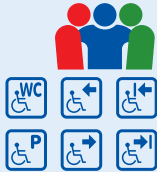
www.convenio-gelsenkirchen.de

7.4 Hausnotruf

Die Dienste bieten Ihnen die Möglichkeit, bei häuslichen Unfällen oder Notfällen durch einen einfachen

Knopfdruck schnell Hilfe zu verständigen.

Haus-Notruf-Dienst



APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH

Anna-Lena Eich und Vanessa Janz
Pastoratstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520
anna-lena.eich@apd.de · vanessa.janz@apd.de
www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Hausnotrufsystem: Vitakt-Basis monatliche Miete 18,36 Euro und einmalig 10,49 Euro
Möglichkeit der Kostenübernahme durch Pflegekasse/Referat Soziales
Sprech-/Öffnungszeiten
24 Std. Erreichbarkeit unter 0800 2800300



Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Gelsenkirchen e.V.

Benjamin Wingerter
Im Sundern 15 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/9 83 83 -34
hausnotruf@drk-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Hausnotrufsystem: mit Fahrdienst kostet der Hausnotruf 42,36 Euro im Monat. Wahlweise günstigere Variante, ohne Schlüssel hinterlegung, Preise variieren je nach Leistung ab 18,36 Euro
• Möglichkeit der Kostenübernahme durch Pflegekasse/Referat Soziales
Sprech-/Öffnungszeiten
24 Std. Erreichbarkeit

Die Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

René Breuing
Emscherstr. 14 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0800/093 99 31 (gebührenfrei)
info.ruhr-lippe@johanniter.de
www.johanniter.de/ruhr-lippe

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Komfortpaket für 49 Euro/Monat mit Schlüssel hinterlegung (alle Einsätze inkl.). Premiumpaket für 79 Euro/ Monat mit Schlüssel hinterlegung (und diversen Zusatzleistungen)
Basispaket (Nachbarschaftsmodell ohne Schlüssel hinterlegung) ohne Pflegestufe für 29 EUR/ Monat. Zu den Paketen kommt je eine einmalige Anschlussgebühr
• Möglichkeiten der Kostenübernahme durch Pflegekasse/ Referat Soziales

Sprech-/Öffnungszeiten

24 Std. Erreichbarkeit

Hausnotruf Das Rote Kreuz zum Drücken nah!



**Probemonat
1 Monat kostenlos testen**

„Da sind wir uns einig!“

Meine Mutter will
ihre Unabhängigkeit,
ich will ihre Sicherheit.

So funktioniert's!



Sie sind in einer **Notlage**.
Sie lösen mit Ihrem **Hand-
sender** den Notruf aus.



Ihr **Hausnotrufgerät** sendet
einen **Alarm** an die DRK-
Hausnotrufzentrale.



Nun können Sie Ihr **Problem
schildern**.



Unser DRK-Mitarbeiter sendet
Ihnen **umgehend Hilfe**.



Vor Ort ist es möglich Ihnen zu
helfen. Je nach Erfordernis
werden sofort informiert:

- eine Person Ihrer Wahl,
- Ihr Hausarzt,
- der Pflegedienst,
- der Rettungsdienst.

Im Sundern 15 • 45881 Gelsenkirchen
hausnotruf@drk-ge.de • www.drk-ge.de

 0209 **9 83 83-34**

Haus-Notruf-Dienst

Malteser Hilfsdienst e.V.

Thorsten Schildt
Albert-Hahn-Straße 9 · 47269 Duisburg
Tel.: 0800/996 60 07 (gebührenfrei)
hausnotruf@malteser.org
www.malteser-hausnotruf.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

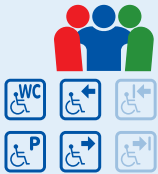
Der Malteser Hausnotruf sorgt dafür, dass in einem Notfall schnell und zuverlässig geholfen wird.

Sprech-/Öffnungszeiten

24 Std. Erreichbarkeit

7.5 Essen auf Rädern

Essen auf Rädern



Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Gelsenkirchen e.V.

Paul Schöning
Im Sundern 15 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/9 83 83 -51 · Fax: 0209/9 83 83 -55
menue@drk-ge.de
www.drk-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Von Montag bis Freitag können Sie sich zwischen 8 verschiedenen frische gekochten Menüs entscheiden (darunter ein kaltes Menü und ein Salatmenü). Samstags, Sonntags, sowie Feiertags stehen Ihnen 3 verschiedene Menüs zur Wahl. Alle Menüs sind inklusive einem Dessert. Die Lieferung ist kostenlos und erfolgt an 7 Tagen in der Woche (auch an Feiertagen). Bestellungen für den Folgetag werden bis 12.00 Uhr angenommen.

Sprechzeiten

Mo. bis Fr.: 08.00 – 16.00 Uhr

Der Johanniter-Hausnotruf. Macht Sie selbständig und sicher!



Ich bleibe ich - selbständig in den eigenen vier Wänden! Und die Johanniter sind im Fall der Fälle für mich da und sorgen für professionelle Hilfe. Das gibt mir ein sicheres Gefühl und meine Familie freut sich über eine Sorge weniger!

Servicenummer rund um die Uhr: Tel. 0800 8811220 (gebührenfrei)

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Ruhr-Lippe
Emscherstr. 14, 45891 Gelsenkirchen

info.ruhr-lippe@johanniter.de
www.johanniter.de/ruhr-lippe

**DIE
JOHANNITER**
Aus Liebe zum Leben



Essen auf Rädern



APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH

Anna-Lena Eich und Vanessa Janz
Pastoratstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520
anna-lena.eich@apd.de · vanessa.janz@apd.de
www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Täglich 7 verschiedene frische gekochte Menüs (darunter ein kaltes Menü, eine Diabetikerkost- und ein Salatmenü) inklusive einem Dessert. Die Lieferung und Anfahrt ist kostenlos und findet an 7 Tagen in der Woche statt, auch an Sonn- und Feiertagen.

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung unter Tel.: 0800 9230500

Bahr Catering & Party-Service GmbH

Hans-Otto Bahr
Kronprinzenstr. 13 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/720 33 · Fax: 0209/78 99 08
kontakt@bahr-party-service.de
www.bahr-party-service.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Ernährungsberatung • Täglich frisch gekocht, 6 verschiedene Mittagessen, Salatteller und Abendbrot zur Auswahl
Bestellungen für den Folgetag bis 12.00 Uhr
Änderungen für den selben Tag bis 08.30 Uhr
Für Kunden kostenlose Ernährungsberatung.
Zubereitung spezieller Kostformen.

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 15.00 Uhr, Sa. und So. 08.00 - 13.00 Uhr

Cartitas Gelsenkirchen Ambulante Pflege Buer

Goldbergstr.11a · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/93 33 80 · Fax: 0209/93 38 19
Ambulante-pflege-buer@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Tiefkühlkost u. Heißversorgung in Kooperation mit apetito

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo, Di, Mi, Fr 08.00 - 14.00 Uhr; Do. 08.00 - 18.00 Uhr

Caritas Gelsenkirchen Ambulante Pflege Mitte

Knappschaftstr. 5 (2. Etage Wohnung 608)
45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/15 75 90 20 · Fax: 0209/15 75 90 49
ambulante-pflege-mitte@caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Tiefkühlkost u. Heißversorgung in Kooperation mit apetito

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo, Di, Mi, Fr 08.00 - 14.00 Uhr; Do. 08.00 - 18.00 Uhr

Essen auf Rädern



Caritas Gelsenkirchen Ambulante Pflege Resse
Middelicher Str. 247 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/97 61 80 · Fax: 0209/97 68 19
ambulante-pflege-resse@caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Tiefkühlkost u. Heißversorgung in Kooperation mit apetito
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo, Di, Mi, Fr 08.00 - 14.00 Uhr; Do. 08.00 - 18.00 Uhr



Essen auf Rädern der AWO
Katharina Jansch
Grenzstr. 50 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/40 94-120
katharina.jansch@awo-gelsenkirchen.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Tiefkühlkost und Heißversorgung in Kooperation mit apetito
Mo. - Do.: 09.00 - 16.00 Uhr, Fr.: 09.00 - 12.30 Uhr
Bestellung jederzeit

Landhausküche
Für mich gekocht. Für mich gebracht.
Kathrin Stoffregen
Witzlebenstraße 16 · 45472 Mülheim
Tel.: 0209/147 49 36 · Fax: 05971/80 20 80 99
info@landhaus-kueche.de
www.landhaus-kueche.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Täglich 5 Mittagsgerichte zur Auswahl sowie Beilagensalat, Dessert und Kuchen. Heiss ins Haus gebracht – auf Wunsch an 365 Tagen im Jahr. Keine vertragliche Bindung, Lieferung ab einer Portion. Auch tiefkühlfrische Gerichte sowie verschiedene Kostformen.
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 18.00 Uhr

Malteser Hilfsdienst e.V.
Dagmar Schmitz
Albert-Hahn-Straße 9 · 47269 Duisburg
Tel.: 0800/100 40 99 (gebührenfrei)
menueservice.rg@malteser.org
www.menue-bringdienst.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Sieben verschiedene Gerichte ab 5,20 Euro frisch zubereitet u. heiss ausgeliefert. Zur Auswahl u. a. Diätgerichte, pürierte Kost, vegetarische Kost, Minimenü (kostenloses Probemenü). Alternativ Tiefkühlwochenpakete zum Selbererwärmen ab 29,90 Euro/Wo (glutenfreie u. laktosefreie Kost und Trinknahrung möglich). Keine Vertragsbindung, keine Mindestbestellmenge
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 09.00 - 13.00 Uhr

Meyer Menü Gelsenkirchen
Tanja Brockhaus
Manfredstr. 14 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0800/150 15 05 · Fax: 0800/150 15 06
info@meyer-menue.de
www.lecker-lecker.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Mittagsmenüs: 7 verschiedene Gerichte (darunter ein Menü Diabetikerkost) pro Tag im Angebot. Essen wird tägl. frisch gekocht. Im Preis enthalten sind Dessert und Anfahrt.
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 06.00 - 15.30 Uhr Lieferung
Mo. - Fr.: ruhrgebietsweit

7.6 Checkliste „Barrierefreies Planen und Bauen im öffentlichen Bereich“

Um am Leben in der Gemeinschaft selbstbestimmt teilnehmen zu können, ist es wichtig, dass der öffentliche Raum barrierefrei gestaltet ist.

Im Rahmen einer Selbstverpflichtung hat der Rat der Stadt deshalb bereits 2005 die 2. Auflage der Checkliste „Barrierefreies Planen und Bauen im öffentlichen Bereich“ in kommunaler Verantwort-

ung beschlossen und damit verbindliche Standards festgeschrieben.

Sie können die Checkliste im Büro des Senioren- und Behindertenbeauftragten (Vattmannstr. 2 - 8, Zimmer 504, Tel. 0209/169-29 66) abholen bzw. anfordern.

7.7 Betreutes Wohnen

Betreutes Wohnen ist eine Wohnform, bei der Sie zusätzlich zur Wohnung verschiedene Serviceleistungen (so genannte Grund- und Wahlleistungen) „buchten“ können. Nach Möglichkeit ist ein ambulanter Pflegedienst schnell erreichbar. Beim Betreuten Wohnen schließen Sie neben dem Mietvertrag einen Betreuungsvertrag ab, der die Betreuungspauschale beinhaltet. Über diese erwerben Sie meist folgende Grundleistungen:

- eine Tag und Nacht besetzte Notrufanlage
- psychosoziale Betreuung und Beratung
- Alltagshilfen wie z. B. Behördengänge, Schriftverkehr
- haustechnischer Dienst bzw. Vermittlung von Dienstleistungen
- Freizeitangebote und kulturelle Veranstaltungen.

Zu den Wahlleistungen, die gesondert bezahlt werden müssen, gehören im Regelfall folgende Punkte. Bei diesen Leistungen dürfen Sie als Mieter bzw. Mieterin vertraglich nicht an einen bestimmten Anbieter gebunden werden:

- hauswirtschaftliche Dienste
- Mahlzeitendienst
- Wäschedienst
- persönliche Pflege und Betreuung bzw. Vermittlung eines entsprechenden Anbieters.

So vielfältig wie das Alter!



Moderne Konzepte für Pflege und Wohnen

- Individuelle Pflege in ruhiger Wohngegend
- Besondere Betreuung von Schwerstpflegebedürftigen und Menschen mit Demenz
- Vollstationäre- und Kurzzeitpflege
- Regelmäßige Freizeitangebote
- Ausflüge in die Umgebung
- Gottesdienste und Seelsorgliche Begleitung



Amalie-Sieveling-Haus

Hans-Böckler-Allee 2
45883 Gelsenkirchen



Tel. 0209 941 15 - 0
www.johanneswerk.de

Betreutes Wohnen



**Betreutes Wohnen der Stadt
Gelsenkirchen im Seniorenzentrum Haunerfeld**
Frau Martinez
Haunerfeldstr. 32 - 34 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/70 52 48 · Fax: 0209/70 52 29
martinez@pflegeheime-gelsenkirchen.de
www.pflegeheime-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen Ambulante Pflege,
Offener Mittagstisch, Gruppenangebote, Veranstaltungen,
Notruf
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 09.00 - 16.30 Uhr und nach Vereinbarung



Convenio
Benedikta Mihler
Bulmker Str. 117 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/92 40-0 · Fax: 0209/92 40-250
info@convenio-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
24 Std. Notruf, Ambulante Pflege, komplette
hauswirtschaftliche Versorgung bei Bedarf,
Café - Restaurant im Haus
Veranstaltungen, Betreuung dementiell erkrankter
Hausbewohner
Sprech-/Öffnungszeiten
Täglich 08.00 - 20.00 Uhr



**Caritas Gelsenkirchen
Betreutes Wohnen im Elisabeth Hof**
Elke Henkel
Ringstr. 73 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0174/398 01 18
elisabethhof@freenet.de
<https://elisabethhof.wordpress.com/>

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Service Wohnen



Servicewohnen St. Hedwig
Herr Heinen
Middelicher Str. 247 a u. b · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/170 03-0 · Fax: 0209/170 03-19
www.vivawest.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Ambulante Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.: 09.00 - 10.00 Uhr, Do.: 12.00 - 13.00 Uhr
vor Ort durch den Hausmeister



St. Marien-Hof
Raschen + Bischoping
Dorstener Str. 8, 10, 12 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/14 73 05 15 · Fax: 0209/14 73 05 55

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Ambulante Pflege
Versorgungspakete vom Marienhospital Buer
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung



Wohnanlage „Am Klösterchen“
Herr Christfreund
Wanner Str. 42 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/152 79 · Fax: 0209/280 14
info@convenio-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen Ambulante Pflege,
hauswirtschaftliche Hilfe
Sprech-/Öffnungszeiten
täglich 12.00 - 17.30 Uhr
Café Restaurant täglich geöffnet



Ihr privater Gesundheits- und Pflegedienst für ganz Gelsenkirchen

- Ambulante Pflege
Tag und Nacht
- 24-Stunden-Pflege-Notruf
- Tagespflege
- Demenz-Wohngemeinschaften
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Servicewohnen
- Hauswirtschaftliche Hilfe
- Essen auf Rädern
- Pflegeberatung
- Beratungsbesuche für Pflegegeld-Bezieher



APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH

Pastoratstraße 1
45879 Gelsenkirchen

Tel. 0800 9230500 (gebührenfrei)
Fax 0800 9230520 (gebührenfrei)

info@apd.de
www.apd.de



Servicewohnen am Nordsternpark
im Haus Barbara,
Strundenstraße 15 · Gelsenkirchen-Horst-Süd
Tel.: 0209/37 78 28-0
Fax.: 0209/37 78 28-20
info@sued-apotheke-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen Moderner Wohnraum, um auch im Alter möglichst selbstständig und unabhängig leben zu können mit zusätzlicher Sicherheit, da bei Bedarf jederzeit auf Serviceleistungen, wie Betreuung, Beratung und Pflege zugegriffen werden kann. Ambulante Pflege, 24-Stunden-Pflege-Notruf, Ambulant Betreutes Wohnen, Hauswirtschaftliche Hilfe, Betreutes Senioren-Wohnen, Pflegeberatung, Pflegeeinsätze für Pflegegeldbezieher

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo.-Fr.: 09.00-13.00 Uhr und nach Vereinbarung unter
Tel.: 0209/37 78 28-0 - Grundleistungen durch den Quebecare Horster Pflegedienst



„Leben in Buer“
Merit Sprink
Sydowstraße 29 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520
merit.sprink@apd.de
www.apd.de



Beratungsangebot/Dienstleistungen Ambulante Pflege Tag und Nacht · 24-Stunden-Pflege-Notruf · Tagespflegestätte · Ambulant Betreutes Wohnen · Hauswirtschaftliche Hilfe · Betreutes Senioren-Wohnen · Essen auf Rädern · Pflegeberatung · Pflegeeinsätze für Pflegegeld-Bezieher

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung unter
Tel.: 0800 9230500 • Grundleistungen durch die APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH



„Leben am Margarethe-Zingler-Platz“
Merit Sprink
Gabelsbergerstraße 6 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520
merit.sprink@apd.de
www.apd.de



Beratungsangebot/Dienstleistungen Ambulante Pflege Tag und Nacht · 24-Stunden-Pflege-Notruf · Tagespflegestätte · Ambulant Betreutes Wohnen · Hauswirtschaftliche Hilfe · Betreutes Senioren-Wohnen · Essen auf Rädern · Pflegeberatung · Pflegeeinsätze für Pflegegeld-Bezieher

Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung unter Tel.: 0800 9230500
Grundleistungen durch die APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH



Betreutes Wohnen am Stadtgarten
Andrea Göldner · Tel.: 0209/16 06 005
Husemannstr. 104, 45879 Gelsenkirchen
Fax: 0209/16 06 009
goeldner@meine-diakonie.de



Beratungsangebot/Dienstleistungen nach Vereinbarung Heimaufnahme garantiert

Professionelle Pflege & Betreuung

Wenn es in den eigenen vier Wänden nicht mehr geht, brauchen Sie einen Ansprechpartner, der Ihnen zwei Dinge bieten kann: professionelle Pflege und persönliche Betreuung. Beides finden Sie im **ASB Begegnungs- und Pflegezentrum Am Schlosspark** in Gelsenkirchen-Buer.

Der Arbeiter-Samariter-Bund betreibt sieben stationäre Pflegeeinrichtungen im gesamten Ruhrgebiet. Neben der klassischen stationären Altenpflege finden Sie in unseren Begegnungs- und Pflegezentren auch spezialisierte Wohnbereiche für beatmungspflichtige Bewohner, junge Pflegebedürftige oder demenzell erkrankte Menschen.

ASB Regionalverband Herne-Gelsenkirchen e.V.
Begegnungs- und Pflegezentrum Am Schlosspark
Schermer Weg 8 | 45894 Gelsenkirchen | Tel. 0209 389530

www.asb-am-schlosspark.de

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Für die Region...

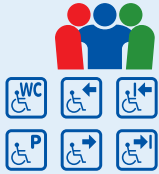


ASB - infobüro
beraten | begleiten | vermitteln

Ihre Ansprechpartner
in allen Fragen rund um
Pflege und Betreuung:

(0 23 23) 91 90 423
www.asb-herne-gelsenkirchen.de

Betreutes Wohnen



„Leben auf Graf Bismarck“

Merit Sprink
Lübecker Straße 17-19 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520
merit.sprink@apd.de
www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen Ambulante Pflege Tag und Nacht · 24-Stunden-Pflege-Notruf · Tagespflegestätte · Ambulant Betreutes Wohnen · Hauswirtschaftliche Hilfe · Betreutes Senioren-Wohnen · Essen auf Rädern · Pflegeberatung · Pflegeeinsätze für Pflegegeld-Bezieher
Grundleistungen durch die APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH
Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung unter Tel.: 0800 9230500

Pflegewohngemeinschaften



Pflege – Netzwerk Seniorenwohngemeinschaft am Küppersbusch

Sabine Mausolf
Küppersbuschstr. 60 / Schillerplatz
45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/15 71 70 39
info@pflege-netzwerk.com
mausolf@pflege-netzwerk.com
www.pflege-netzwerk.com

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Selbstbestimmende Wohngemeinschaft mit 12 Wohnräumen.
Beteiligung der Bewohnerinnen und Bewohner in die Tagesgestaltung.
Abwechslungsreiche gemeinschaftliche Freizeitgestaltung und Aktivitäten.
Ambulante Pflege Tag und Nacht.
Komplette hauswirtschaftliche Versorgung.
Sprech-/Informationszeiten
nach Vereinbarung



Unsere Leistungen:

- ♣ Individuelle Beratung
- ♣ Hilfestellung bei Behördenangelegenheiten
- ♣ Grundpflege nach SGB XI
- ♣ Behandlungspflege nach SGB V
- ♣ Haushaltsnahe Dienstleistungen
- ♣ Spezielle Pflege von Migranten
- ♣ Verhinderungspflege nach §39 SGB XI
- ♣ Qualitätsbesuche nach §37.3 SGB XI
- ♣ Zusätzliche Betreuungsleistungen nach §45b SGB XI
- ♣ Pflegeüberleitungen bei Entlassung aus dem Krankenhaus
- ♣ 24 Stunden Rufbereitschaft 
- ♣ Vermittlung weiterer Dienstleistungen

Ambulante Pflege
PFLERGEBLICK
GmbH

Inhaberin:
Songül Karadas

Ahornstraße 113
45892 Gelsenkirchen
(Resse)

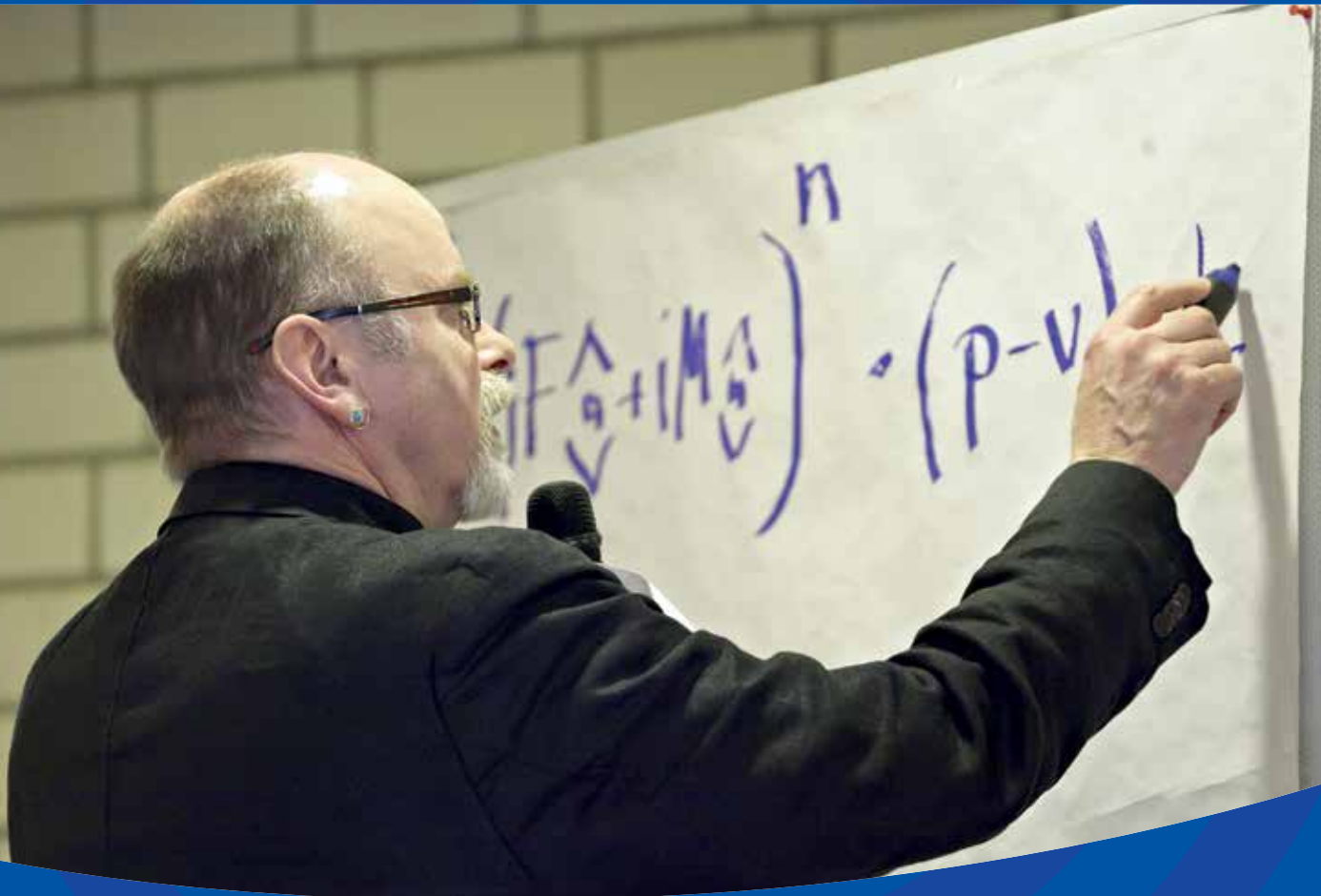
Tel.: 0209 - 36 16 84 31

Fax: 0209 - 36 16 84 33

www.pflegeblick.de



8. Leben mit der Vergesslichkeit



8. Leben mit der Vergesslichkeit

In Gelsenkirchen leben etwa 4000 Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind. Die Betroffenen und ihre Familien haben große Aufgaben zu bewältigen, um gut mit der Erkrankung leben zu können, damit keine Überforderungen für die Pflegenden eintreten und weder Erkrankte noch die Familie sozial isoliert sind. In Gelsenkirchen gibt es engagierte Einrichtungen und Dienste, Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen, die Sie als Betroffene oder Angehörige bei der Bewältigung dieser schweren Aufgabe unterstützen. Nehmen Sie die kostenlosen Beratungsangebote in Anspruch und informieren Sie sich auch über die Änderungen des Pflegegesetzes. Seit Januar 2017 erhalten Menschen mit einer dementiellen Erkrankung deutlich mehr Leistungen von den Pflegekassen.

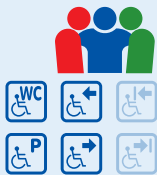
8.1 Fachberatungsstellen für Demenz

Fachberatungsstellen für Demenz



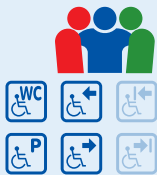
Alzheimergesellschaft Gelsenkirchen e.V.
Dr. Wilfried Reckert
Foyer Rathaus Buer
Goldbergstr. 12 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0157/54 07 89 63
reckert@jpberlin.de · www.alzheimer-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Beratung, Selbsthilfegruppen, Tanzangebot - Die Alzheimer Gesellschaft ist eine Selbsthilfeorganisation, die ausschließlich die Interessen der Demenzzkranken und ihrer Angehörigen vertritt. Sie steht allen am Thema Interessierten als Ansprechpartner zur Verfügung. Durch eine Mitgliedschaft kann die Arbeit des Vereins unterstützt werden.
Sprech-/Öffnungszeiten
Jeden 4. Montag im Monat, 10.00 - 12.00 Uhr



Alzheimergesellschaft Gelsenkirchen e.V.
Nachbarschaftszentrum Löchterheide
Dr. Wilfried Reckert
Pfefferackerstr. 67 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0157/54 07 89 63 · reckert@jpberlin.de
www.alzheimer-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Beratung, Selbsthilfegruppen, Tanzangebot - Die Alzheimer Gesellschaft ist eine Selbsthilfeorganisation, die ausschließlich die Interessen der Demenzzkranken und ihrer Angehörigen vertritt. Sie steht allen am Thema Interessierten als Ansprechpartner zur Verfügung. Durch eine Mitgliedschaft kann die Arbeit des Vereins unterstützt werden.
Sprech-/Öffnungszeiten
Jeden 3. und 4. Donnerstag im Monat, 15.00 - 17.00 Uhr



Alzheimergesellschaft Gelsenkirchen e.V.
Städtisches Pflegeheim
Christa Tüllmann
Schmidtmanstr. 9 · 45883 Gelsenkirchen,
Tel.: 0175/2 52 31 23
christa-tuellmann@t-online.de
www.alzheimer-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Beratung, Selbsthilfegruppen, Tanzangebot - Die Alzheimer Gesellschaft ist eine Selbsthilfeorganisation, die ausschließlich die Interessen der Demenzzkranken und ihrer Angehörigen vertritt. Sie steht allen am Thema Interessierten als Ansprechpartner zur Verfügung. Durch eine Mitgliedschaft kann die Arbeit des Vereins unterstützt werden.
Sprech-/Öffnungszeiten
Jeden Mittwoch, 15-17 Uhr



Beratungsstelle PFAD im
Infocenter Vattmannstraße
Heike Lorra und Anke Notthoff
Vattmannstr. 2 - 8 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/169-22 40 · 169-24 05 · Fax: 0209/169-23 66
pflegeberatung@gelsenkirchen.de
www.gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Pflege- und Demenzberatung und Seniorenberatung
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo., Di., Do.: 08.30 - 12.30 Uhr sowie 13.30 - 15.30 Uhr,
Mi. geschlossen - Vorsprache nur nach Terminvereinbarung - selbstöffnende Türen im Eingangsbereich, Aufzug rollstuhl- und blindengerecht

Fachberatungsstellen für Demenz



Infocenter Maelostraße

Dr. Hinrich Meyer
Maelostr. 8 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0800/2 655 508 299 und Mobil: 0157/33 03 16 97
bernd.hellbusch@gelsenkirchen.de
andre.kaufung@gelsenkirchen.de

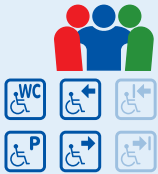
Beratungsangebot/Dienstleistungen
Demenzsprechstunde für alle mit Fragen zum Thema Demenz
Sprech-/Öffnungszeiten
jeden dritten Montag im Monat 16.00 - 17.30 Uhr
(Terminvereinbarung ratsam) im Gebäude der AOK-Buer, Raum E02



Infocenter Vattmannstraße

Martina Mail
Vattmannstr. 2 - 8 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/169-54 22 · Fax: 0209/169-37 57
martina.mail@gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Beratung, Unterstützung, Begleitung, Vermittlung zu weiteren Angeboten, Hausbesuche, Planung und Organisation von Veranstaltungen zum Thema Demenz
Sprech-/Öffnungszeiten
nach Vereinbarung



Demenz-Servicezentrum für Menschen mit Zuwanderungsgeschichte

Ayse Kus, Gamze Keser und Anna Hindemith
Paulstr. 4 · 45889 Gelsenkirchen
Ayse Kus
Tel.: 0209/6 04 83-15
ayse.kus@demenz-service-migration.de
Gamze Keser
Tel.: 0209/6 04 83-29
gamze.keser@demenz-service-migration.de
Anna Hindemith
Tel.: 0209/6 04 83-28
anna.hindemith@demenz-service-migration.de
Fax: 0209/60483-21

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlungshilfen für Menschen mit Zuwanderungsgeschichte mit Demenz und deren Angehörige
Sprech-/Öffnungszeiten
nach telefonischer Terminvereinbarung.



Caritas Gelsenkirchen Fachstelle Demenz

Marita Ingenfeld
Julia Middelhaue
Kirchstr. 51 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/15 80 646 und 0209/50 472 63 25
Fax: 0209/15 80 645
horizont@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Individuelle Fachberatung von Angehörigen und Betroffenen, Qualifizierung und Schulung für unterschiedliche Zielgruppen, Aufbau von niedrigschwelligen Betreuungsangeboten, Aufbau und Begleitung von Selbsthilfegruppen, Vernetzungs- und Öffentlichkeitsarbeit. Schulung ehrenamtlicher Kräfte und pflegender Angehöriger.

Sprech-/Öffnungszeiten
nach Vereinbarung



Caritas Gelsenkirchen Fachstelle Demenz im St. Josef Hospital

Marita Ingenfeld
Julia Middelhaue
Rudolf-Bertram-Platz 1 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/5 04 72 63 25 und 0209/15 80 646
demenzberatung@kkel.de
www.kkel.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Die Fachstelle ist Anlaufstelle für alle Fragen rund um das Thema Demenz. Im Vordergrund steht die Verbesserung der Versorgungsstrukturen.

Durch individuelle Fachberatung informiert sie über unterschiedliche Hilfs- und Betreuungsangebote, Dienste und Einrichtungen. Schulungsmaßnahmen dienen der Qualifizierung, Entlastung und Unterstützung von begleitenden Angehörigen.

Sprech-/Öffnungszeiten

Feste Beratungszeit: Do.: 09.00 - 13.00 Uhr

Weitere Information und Terminvereinbarung unter der Rufnummer: 0209/15 80 646 und 0209/50 4726325



Ihr privater Gesundheits- und Pflegedienst für ganz Gelsenkirchen

- Ambulante Pflege
Tag und Nacht
- 24-Stunden-Pflege-Notruf
- Tagespflege
- Demenz-Wohngemeinschaften
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Servicewohnen
- Hauswirtschaftliche Hilfe
- Essen auf Rädern
- Pflegeberatung
- Beratungsbesuche für Pflegegeld-Bezieher



APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH

Pastoratstraße 1
45879 Gelsenkirchen

Tel. 0800 9230500 (gebührenfrei)
Fax 0800 9230520 (gebührenfrei)

info@apd.de
www.apd.de



8.2 Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Jährlich zum Welt-Alzheimer-Tag, dem 21. September, führen Einrichtungen und Initiativen einen Informationstag „GE-meinsam Leben mit Demenz“ durch.

Nähere Informationen:

Infocenter Vattmannstraße, Martina Mail

(Tel.: 0157/33 03 16 98 oder 0209/169 98 54)

Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen



APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH

Merit Sprink
Pastoratstraße 1 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520
merit.sprink@apd.de
www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung
unter Tel.: 0800 9230500



Haus der Familie

Ahstr. 6 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/229 58 · Fax: 0209/229 68
hausderfamilie.ge@t-online.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kurse
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr,
Mo., Di., Do.: 15.00 - 18.30 Uhr
Neben den klassischen Bildungsangeboten finden zusätzlich Kurse für pflegende Angehörige, u.a. Demenzerkrankte, statt.



Café Glückauf im Caritas Haus St. Anna

Andrea Hundert
Märkische Str. 19 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/389 09-0
andrea.hundert@caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Im Seniorenzentrum St. Anna



Demenzcafé „Vergiss mein nicht“ Matthäuszentrum

Annette Schäfer
Cranger Str. 81 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/790 05 70

Sprech-/Öffnungszeiten
jeden letzten Freitag im Monat

Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen



Tanzen wie zu ‚WEKA‘-Zeiten
Alzheimer Gelsellschaft Gelsenkirchen e.V.
Caritas Fachstelle Demenz
Robert-Kochstr. 3 · 45879 Gelsenkirchen
Altstadtcafé
Weitere Information unter der Rufnummer:
0209/15 80 646 (Fachstelle Kirchstr.)

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Alle Tanzbegeisterten mit und ohne Demenz vergnügen sich bei live Tanzmusik aus den 50-er Jahren. Der Eintritt ist frei. Ein Kaffeegedeck (Ein Warmgetränk, Torte oder Waffel nach Wahl) kostet 4,90 Euro
Sprech-/Öffnungszeiten
Jeden letzten Donnerstag im Monat 14.30 – 16.30 Uhr



Schalke – ein Leben lang
Fußballangebot
Seniorenzentrum Haus St. Anna
Andrea Hundert
Märkische Str. 19 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/38 90 90
andrea.hundert@caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Niedrigschwelliges Betreuungsangebot für fußballinteressierte Männer mit Demenz
Sprech-/Öffnungszeiten
Freitag: 10.30 – 11.30 Uhr



Horster Demenz Cafe’ „Sternstunde“
Evangelische Kirchengemeinde Horst
Anke Metz
Tel.: 0209/49 24 98 und 0157/35 54 09 93
Klaus Strittmatter
Tel.: 0209/56 915

Beratungsangebot/Dienstleistungen
für geistig veränderte Menschen und ihre Angehörigen



Auszeit im Alltag
Entlastung für pflegende Angehörige
AWO Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Buer
Heike Wittrock
Silke Philipp
Darler Heide 59 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/7 03-0
sz-ge-erle@awo-ww.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Anerkanntes niedrigschwelliges Hilfs- und Betreuungsangebot nach § 45b SGB XI für Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz
Stundenweise Betreuung von Menschen mit einer demenziellen Veränderung
Betreuungszeiten
Nach individueller Vereinbarung montags bis freitags

Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen



Das Bewegungsangebot NADiA (Neue Aktionsräume für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen)

Frau Wiedemann
St. Josef-Hospital
Rudolf-Bertram-Platz 1 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/15 80 646

Beratungsangebot/Dienstleistungen

In der Gruppe trainieren gemeinsam Betroffene mit ihren Partnerinnen und Partnern oder anderen Angehörigen. NADiA bietet die Möglichkeit, gemeinsam etwas zu tun, von dem beide profitieren und gemeinsam in einer netten Gruppe Spaß haben können.

Sprech-/Öffnungszeiten

Weitere Information und Terminvereinbarung unter der Rufnummer: 0209/15 80 646 (Fachstelle Kirchstr.) und 0209/50 4726325 (Fachstelle im St. Josef Hospital)



Caritas Gelsenkirchen Gott ganz nah im Alten- und Pflegeheim Liebfrauenstift

Katja Knoop
Ruhrstr. 27 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/982 79 99 · Fax: 0209/982 79 19
katja.knoop@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Ein besonderer und konfessionsübergreifender Gottesdienst für Menschen (und ihre Angehörigen), der im kleinen Kreis in der Hauskapelle stattfindet. Nähere Informationen und Termine bei Katja Knoop.



Arbeiterwohlfahrt

Susanne Muth
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/40 94 104
susanne.muth@awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Erholung für Demenzpatienten und deren pflegende Angehörige im „Landhaus FERNBLICK“ in Winterberg, einem Erholungszentrum für Menschen mit Demenz und ihren pflegenden Angehörigen.

Sprech-/Öffnungszeiten

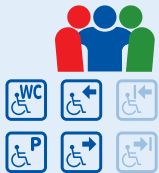
Mo. - Do.: 09.00 - 16.00 Uhr
Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr

Häuslicher Entlastungsdienst für Angehörige geistig veränderter Menschen (Demenz)

Evangelisches Gemeindehaus
 Florastr. 119 · 45888 Gelsenkirchen
 Elke Lüning-Makschin
 1. u. 3. Di. im Monat: 14.30 - 16.30 Uhr
 Tel. 0209/215 34 oder 0151/156 666 56
 Lydia Zech
 1.u.3. Di. im Monat: 14.00 - 16.00 Uhr
 Tel. 0209/55 738, 0209/49 24 98 oder 0157/35 54 09 93
 Industriestr. 38 · 45899 Gelsenkirchen
 Paul-Gerhardt-Kirche (Gemeindebüro)

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Wir bieten : pflegenden Angehörigen eine stundenweise Entlastung durch den Einsatz qualifizierter freiwilliger Helfer auf der Grundlage des § 45 SGB XI



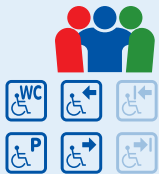
Häuslicher Entlastungsdienst für Angehörige geistig veränderten Menschen (Demenz)

Evangelische Kirchengemeinde Horst
 Lydia Zech
 Industriestr. 38 · 45899 Gelsenkirchen
 Paul-Gerhardt-Kirche (Gemeindebüro)
 Tel.: 0209/55 738 oder 0157/355 40 993
 direkt unter Ev. Gemeinhaus Florastr. 119

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Sprech-/Öffnungszeiten

Jeden 1. Und 3.Dienstag im Monat: 14.00 - 16.00 Uhr



Geriatric

Elisabeth Krankenhaus

Leitende Ärzte: Dr. med. Willi Leßmann und
 Dr. med. Peter Tjardes
 Cranger Straße 226 · 45891 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/700 33 76 · Fax: 0209/700 33 94
info@elisabeth-krankenhaus-ge.de
www.elisabeth-krankenhaus-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Schwerpunkte der geriatrischen Patientenversorgung liegen in der (Früh-) Erkennung und Behandlung von Hirnleistungsstörungen. Innerhalb sogenannter „Komplexbehandlungen“ arbeiten unsere Therapeuten und Ärzte gemeinsam durch gezielte Trainingseinheiten an der Wiederherstellung oder Verbesserung der Alltagskompetenz des Patienten. Um die häufigen Unruhezustände Demenzkranker in den Abendstunden „umzulenken“, wird als Therapieoption ein „Nachtcafé“ zur professionellen Spätbetreuung von Dementen angeboten auf freiwilliger Basis niederschwellige Beschäftigungs- und Altentherapie zur Vorbeugung von Schlafstörungen und Reduzierung von Medikamenten zur Anwendung.



Klinik für Geriatrie und Geriatrische Tagesklinik St.-Josef-Hospital

Chefarzt Dr. med. Andreas Reingräber und
leitende Oberärztin Maria-Theresia de Boer
Rudolf-Bertram-Platz 1 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/504 - 2 58 00 · Fax: 0209/504 - 2 58 99
info@kkel.de
www.kkel.de/st-josef-krankenhaus/

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Die Klinik für Geriatrie umfasst 60 stationäre Betten und 15 Tagesklinikplätze. Die Patienten sind mindestens 60 Jahre alt und häufig durch mehrere Vorerkrankungen beeinträchtigt. Ziel ist es, durch zeitgemäße diagnostische und therapeutische Verfahren die Wiederherstellung einer größtmöglichen Selbständigkeit der Betroffenen zu erreichen, wenn nach einer Akuterkrankung oder durch eine fortschreitende chronische Erkrankung Behinderung oder Pflegebedürftigkeit drohen oder bereits eingetreten sind.

Hierzu arbeitet die Abteilung in einem multiprofessionellen Team, in dem jede Berufsgruppe ihren Teil zur Gesamtbehandlung beiträgt. Zum geriatrischen Team gehören Ärzte, Pflegekräfte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden und der Sozialdienst. Angegliedert an das St. Josef-Hospital ist die Caritas-Fachstelle Demenz, die an Demenz Erkrankte und ihre Angehörigen informiert, berät und im schwierigen Lebensalltag begleitet. Die Fachstelle Demenz hat ihre Räumlichkeiten im Erdgeschoss des Krankenhauses neben der Cafeteria.

Sprech-/Öffnungszeiten

Jeden Do. von 09.00 Uhr – 13.00 Uhr und
nach Vereinbarung

Niederschwellige Betreuungsangebote für Demenzkranke

Finanzielle Hilfen stehen Ihnen für die Tages- und Nachtpflege, für Kurzzeitpflege, für besondere Anleitungs- und Betreuungsangebote von Pflegediensten und für die Inanspruchnahme niederschwelliger Betreuungsangebote zur Verfügung.

Das sind solche Angebote, in denen insbesondere ehrenamtliche Helferinnen und Helfer unter

fachlicher Anleitung und Begleitung die Betreuung und Beaufsichtigung von dementen Menschen in Gruppen oder im häuslichen Bereich übernehmen sowie pflegende Angehörige entlasten und beratend unterstützen (Betreuungsgruppen, Helferinnen- und Helferkreise zur stundenweisen Entlastung pflegender Angehöriger im häuslichen Bereich, Tagesbetreuung außerhalb des häuslichen Bereichs in Kleingruppen oder als Einzelbetreuung, Agenturen zur Vermittlung von Betreuungsleistungen, Familienentlastende Dienste).

Hilfe für Demenzkranke und ihre Angehörigen



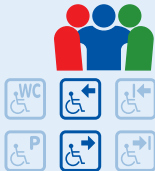
**Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH
Diakoniestation Buer-Süd**
Danuta Orłowski
Freiligrathstr. 17 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/58 70 77 · Fax: 0209/58 23 63
diakonie.buer-sued@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.30 - 12.00 Uhr
Individuelle Beratung, auch vor Ort



**Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH
Diakoniestation Buer-Nord**
Karin Schroeder
Urbanusstr. 13 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/39 58 66 · Fax: 0209/39 68 20
diakonie.buer-nord@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 08.00 - 13.00 Uhr, Fr.: 08.00 - 12.00 Uhr
Individuelle Beratung, auch vor Ort



**Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH -
Diakoniestation Mitte**
Ute Knorr
Munckelstr. 29 · 45879 Gelsenkirchen (3. Etage)
Tel.: 0209/233 34 · Fax: 0209/147 42 99
diakonie.mitte@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 07.00 - 15.00 Uhr, Fr.: 07.00 - 13.45 Uhr
Individuelle Beratung, auch vor Ort



Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH - Diakoniestation Ost

Daniela Neubauer
Alemannenstr. 33 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/178 100 · Fax: 0209/178 10 22
diakonie.ost@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 08.00 - 13.00 Uhr, Fr.: 08.00 - 12.00 Uhr
Individuelle Beratung, auch vor Ort



Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH - Diakoniestation West

Jelena Waschneck
Schonnebecker Str. 15-17 · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/39 58 66 · Fax 0209/39 68 20
diakonie.west@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

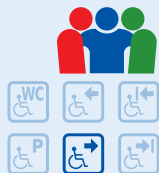
Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 13.00 Uhr
Individuelle Beratung, auch vor Ort



Caritas Gelsenkirchen Ambulante Pflege Buer

Goldbergstr. 11a · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/93 33 80 · Fax: 0209/933 38 19
ambulante-pflege-buer@caritas-
gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo., Di., Mi., Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr,
Do.: 08.00 - 18.00 Uhr und nach Vereinbarung



Caritas Gelsenkirchen Ambulante Pflege Mitte

Knappschaftsstr. 5/2. OG, Wohnung 608
45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/15 75 90 20 · Fax: 0209/15 75 90 49
ambulante-pflege-mitte@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo., Di., Mi., Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr,
Do.: 08.00 - 18.00 Uhr und nach Vereinbarung

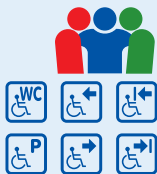


Caritas Gelsenkirchen Ambulante Pflege Resse

Middelicher Str. 247 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/976 180 · Fax: 0209/976 18 19
ambulante-pflege-resse@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo., Di., Mi., Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr,
Do.: 08.00 - 18.00 Uhr und nach Vereinbarung

Hilfe für Demenzkranke und ihre Angehörigen



APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH

Merit Sprink
Pastoratstraße 1 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520
merit.sprink@apd.de
www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung
unter Tel.: 0800 9230500



Ambulante Pflege PFLEGEBLICK GmbH

Songül Karadas
Ahornstr. 113 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/36 16 84 31
Fax: 0209/36 16 84 33
info@pflegeblick.de
www.pflegeblick.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung,
Terminvergabe natürlich auch außerhalb der Bürozeiten
möglich
Individuelle Beratung, auch vor Ort



Humanitas - Pflegedienst Gelsenkirchen GmbH

Kathi Homeyer
Kirchstraße 28 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/94 76 37 40
Pflegetruf: Tel.: 0163/478 40 01
Fax: 0209/947 63 74 10
gelsenkirchen@humanitas.de
www.humanitas.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI

mpps - Mobiler Pflegeservice Kranken- und Altenpflege GmbH

Dirk Meisner, Alfred Schnitzler, Guido Hammerschmidt
Bismarckstr. 142 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/89 84 84 · Fax: 0209/89 84 86
mobilerpflegeservice@freenet.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI

Hilfe für Demenzkranke und ihre Angehörigen



Quebe Care Pflegedienst GmbH

Heinrich Queckenberg
Hippolytusstr. 3 - 7 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/51 66 13 · Fax: 0209/951 81-55
info@quebecare.de
www.quebecare.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.30 - 18.00 Uhr, Mittwoch Nachmittag geschlossen, Terminvereinbarung jederzeit auch außerhalb der Bürozeiten möglich



SHD - Sozialer Hilfsdienst GmbH

Claudia Bauer, Marlies Henschel-Kaßing und Carsten Krätschmer
Polsumer Str. 71 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/600 06 20 · Fax: 0209/600 06 11
info@shd-ge.de
www.shd-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 09.00 - 16.00 Uhr, Fr.: 09.00 - 14.00 Uhr



Sozialpflegerischer Dienst der DRK Schwesternschaft

Kerstin Wegner
Schernerweg 1 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/959 20 31
wegner@schwesternschaft-westfalen.drk.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.30 - 16.00 Uhr



rapid dienstleistungen GmbH

Helga Grzanna
Maximilianstr. 14 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0800/208 11 11 · Fax: 0209/36 10 50 97
h.grzanna@rapidmed-gmbh.de
www.rapidmed-gmbh.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
hauswirtschaftliche Dienstleistung und häusliche Betreuung Demenzkranker Menschen nach §45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr
Kostenlose Beratung Zuhause, auch nach 16.00 Uhr

Betreuungsservice Herbstsonne

Im Frett 9 · 45770 Marl
Tel.: 0209/15 75 78 18 und 0152/34 53 81 46
herbstsonne-senioren@gmx.de
www.herbstsonne-senioren.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Individuelle Betreuung in der gewohnten Umgebung, Entlastung von Angehörigen, Haushaltsnahe Dienstleistungen, Begleitung zu Ärzten

Adjuvando Seniorendienstleister e.K.

Dr. Klaus Wemhöner
Wilhelmstr. 21, 45699 Herten
Tel.: 02366/93 58 56 od. 0174/563 29 93
info@adjuvando.de
www.adjuvando.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gemäß §45 SGB XI
Alltags- und Demenzbetreuung
Sprech-/Öffnungszeiten
Tel.: Mo.- Fr. 8.00 -18.00 Uhr bzw. mobil auch außerhalb dieser Zeiten

8.3 Demenzwohngemeinschaften

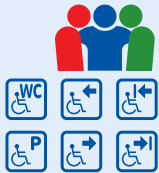
In den Wohngemeinschaften wohnen acht bis elf pflegebedürftige Personen zusammen. Jedes WG-Mitglied hat sein eigenes Zimmer. Gemeinsam werden Wohnküche, Bad/Pflegebad und Gemeinschaftsräume genutzt. Nach Bedarf werden Betreuung und ambulante Pflege organisiert.

Bewohnerinnen und Bewohner bzw. ihre Angehörigen und gesetzlich Betreuende können die betreuende Einrichtung frei wählen. Angehörige sowie Bewohnerinnen und Bewohner werden in

die Betreuung und Hauswirtschaft einbezogen. Auskünfte über die Demenzwohngemeinschaften in Gelsenkirchen gibt es bei:

Seniorenberatungsstelle PFAD,
Heike Lorra, Tel.: 0209/169-24 05,
E-Mail: pflegeberatung@gelsenkirchen.de und
die **Generationennetz Gelsenkirchen e.V.,**
Martina Mail, Tel.: 0157/33 03 16 98
Susanne Freudenberg, Tel.: 0157/33 03 16 93.

Demenzwohngemeinschaft

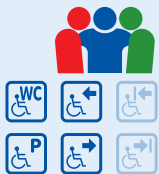


APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH
Marina Kranich
Pastoratstraße 1 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520
marina.kranich@apd.de
www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuung von Demenzwohngemeinschaften
Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach
Vereinbarung unter Tel.: 0800 9230500

- 3 Wohngemeinschaften in Gelsenkirchen-Ückendorf, Rheinelbestr. 48
- 3 Wohngemeinschaften in Gelsenkirchen-Schaffrath, Stegemannsweg 91b
- 3 Wohngemeinschaften in Gelsenkirchen-Sutum, Pfeilst. 18
- 3 Wohngemeinschaften in Gelsenkirchen-Rotthausen, Schemannstr. 47
- 3 Wohngemeinschaften in Gelsenkirchen-Bismarck, Lübecker Straße 17-19



Caritas Gelsenkirchen
Nachbarschafts - Zentrum Löcherheide
Bianca Waschke
Pfefferackerstr. 67 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/38 66 528 · Fax: 0209/38 66 523
bianca.waschke@caritas-gelsenkirchen.de
www.bruder-jordanhaus.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuung von Demenzwohngemeinschaften
2 Wohngemeinschaften in der
Pfefferackerstraße

Demenzwohngemeinschaft



Familien- und Krankenpflege e.V.

Dietmar Zumvenne
Bismarckstr. 66 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/89 99 11 · Fax: 0209/89 99 12
info@fundkge.de
www.fundkge.de

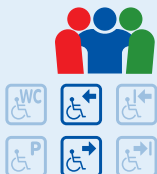
Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuung von Demenzwohngemeinschaften
1 Wohngemeinschaft in der Florastraße



Humane häusliche Krankenpflege

Ilhan Bücrücü
Dorstener Str. 1 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/39 58 65 · Fax: 0209/34 94 45
ilhan@humanepflege.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hochstr. 46 >> 2 Wohneinheiten (9 Mieter / 8 Mieter)
Blindestr.2a >> 1 Wohneinheit (7 Mieter)



SHD - Sozialer Hilfsdienst GmbH

Claudia Bauer, Marlies Henschel-Kaßing und
Carsten Krätschmer
Polsumer Str. 71 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/600 06 20 · Fax: 0209/600 06 11
info@shd-ge.de
www.shd-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuung von Demenzwohngemeinschaften
Sprech-/Öffnungszeiten: Mo. - Do.: 09.00 - 16.00 Uhr,
Fr.: 09.00 - 14.00 Uhr
1 Wohngemeinschaft, Am Schifersberg und
1 Wohngemeinschaft, Polsumer Str.

Buersche Pflegedienst GmbH

Kirsten Tappendorf
Kriemhildstr. 8 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/92 58 54 15 · Fax: 0209/92 58 54 16
info@buersche-pflegedienst.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuung von Demenzwohngemeinschaften
Sprech-/Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 09.00 - 17.00 Uhr
2 Wohngemeinschaften, Kriemhildstr. 6 und 8

Pflegedienst - Sozialstation



mbak

MOBILE & BETREUTE
ALTEN- UND KRANKENHILFE

Feldmarkstr. 111
45879 Gelsenkirchen

Unser Pflegedienst
ist eine Einrichtung, die in der
häuslichen Umgebung alle Leistungen
im Bereich der Grund- und
Behandlungspflege anbietet.

Wir sind ein von allen Kassen
anerkannter Pflegedienst.

Wir führen auch Pflegepflichtbesuche
für Empfänger von Pflegegeld durch.

Fachliche Hilfe bei
Krankheit und im Alter.

Wir sind 24 Stunden für Sie da.
Rufen Sie uns an!

Tel.: 0209/155 0 964

Mit Liebe Zuhause pflegen.

www.ggw-gelsenkirchen.de

Vitalität:



Ihr Heimvorteil: Sorglos in den besten Jahren

Eine vertraute Umgebung in netter Nachbarschaft, mit Blick auf
schönes Grün aber dennoch zentral. Gerade in den besten Jahren ist
ein solches Umfeld für unsere Vitalität wünschenswert. Wir wissen
das und bieten Ihnen attraktiven Wohnraum in guten Lagen, natürlich
auch mit Aufzug oder sonnigem Balkon.

Hier können Sie entspannen und Ihren wohlverdienten Ruhestand in
vollen Zügen genießen. Sie werden sehen, bei uns wohnen Sie vital.
Mehr erfahren Sie unter **0209 706-0** oder besuchen Sie uns im Internet:
www.ggw-gelsenkirchen.de

ggw: Wohnen mit Heimvorteil

Darler Heide 100 · 45891 Gelsenkirchen
Fon: 0209 706-0 · Fax: 0209 706-1050

ggw[®]

gelsenkirchener gemeinnützige
wohnungsbaugesellschaft mbH

Stationäre Hausgemeinschaften für demenziell veränderte Menschen



Senioren- und Pflegeheim Fürstinnenstraße der Stadt Gelsenkirchen

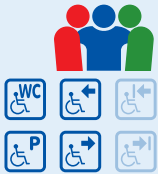
Leitung - Soraja Heger
Fürstinnenstr. 82 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/409 15 00 · Fax: 0209/409 15 01
heger@pflegeheime-gelsenkirchen.de
www.pflegeheime-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Vollstationäre Pflege - Das Haus ist speziell für Demenzkranke konzipiert, die Betreuung erfolgt in kleinen familienähnlichen Gruppen nach dem Hausgemeinschaftsprinzip. 52 Plätze

Sprech-/Öffnungszeiten:

Nach Vereinbarung



Caritas Gelsenkirchen Bruder-Jordan-Haus im Nachbarschaftszentrum Löcherheide

Leitung - Melanie Schönenberg
Ansprechpartnerin für Beratung und Aufnahme -
Melanie Schönenberg
Pfefferackerstr. 67 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/38 66 50 · Fax: 0209/38 66 533
nbz@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen Vollstationäre Pflege, Hausgemeinschaft für demenziell veränderte Bewohner

Sprech-/Öffnungszeiten

Nach Vereinbarung



Senioren- und Pflegeheim Johanniter-Stift Gelsenkirchen

Leitung - Beate Wieschermann
Herforder Str. 16 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/700 50 · Fax: 0209/700 51 06
info-gelsenkirchen@jose.johanniter.de
www.johanniter-stift.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Vollstationäre Pflege, Hausgemeinschaft für demenziell veränderte Bewohner

Sprech-/Öffnungszeiten

Nach Vereinbarung



Ihr privater Gesundheits- und Pflegedienst für ganz Gelsenkirchen

- Ambulante Pflege
Tag und Nacht
- 24-Stunden-Pflege-Notruf
- Tagespflege
- Demenz-Wohngemeinschaften
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Servicewohnen
- Hauswirtschaftliche Hilfe
- Essen auf Rädern
- Pflegeberatung
- Beratungsbesuche für Pflegegeld-Bezieher



APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH

Pastoratstraße 1
45879 Gelsenkirchen

Tel. 0800 9230500 (gebührenfrei)
Fax 0800 9230520 (gebührenfrei)

info@apd.de
www.apd.de



9. Leben mit Unterstützung



9. Leben mit Unterstützung

Jeder Mensch soll sein Leben bis ins hohe Alter so weitgehend wie möglich selbstbestimmt und aktiv gestalten können – und dies stets in der Mitte der Gesellschaft.

Damit das möglich ist, gibt es viele, ganz unterschiedliche und auf die jeweiligen Bedürfnisse zugeschnittene Hilfen bei der Pflege. Welche Rechte und Möglichkeiten pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen haben, welche ambulanten Pflegedienste und Pflegeeinrichtungen es gibt – von der Tages-, über die Kurzzeitpflege bis zur stationären Versorgung – darüber können Sie sich in diesem Kapitel informieren.

9.1 Leistungen der Pflegeversicherung

Ein neuer Pflegebedürftigkeitsbegriff und ein neues Begutachtungsverfahren wurden zum 1. Januar 2017 wirksam.

Neue Definition der Pflegebedürftigkeit:

- Pflegebedürftige sind Personen, die gesundheitlich bedingte Beeinträchtigungen der Selbstständigkeit aufweisen und darum die Hilfe von anderen brauchen.
- Pflegebedürftige sind Personen, die körperliche, kognitive oder seelische Belastungen oder gesundheitlich bedingte Belastungen nicht selbstständig ausgleichen oder bewältigen können.
- Die Pflegebedürftigkeit muss auf Dauer bestehen, voraussichtlich für mindestens 6 Monate.

Fünf Pflegegrade

Neuer Maßstab für Pflegebedürftigkeit ist der Grad der Selbstständigkeit und nicht mehr der Zeitaufwand des Hilfebedarfs.

Es werden körperliche, geistige und seelische Einschränkungen gleichermaßen erfasst und in die Einstufung einbezogen. Mit der Begutachtung wird der Grad der Selbstständigkeit gemessen. Die Einstufung erfolgt in einen der fünf Pflegegrade (PG).

- PG 1 Geringe Beeinträchtigung der Selbstständigkeit
- PG 2 erhebliche Beeinträchtigung der Selbstständigkeit
- PG 3 schwere Beeinträchtigung der Selbstständigkeit
- PG 4 schwerste Beeinträchtigung der Selbstständigkeit
- PG 5 schwerste Beeinträchtigung der Selbstständigkeit mit besonderen Anforderungen an die pflegerische Versorgung

Leistungsbeträge in den einzelnen Pflegegraden (PG) in Euro

	Erhebliche Beeinträchtigung der Selbstständigkeit	Schwere Beeinträchtigung der Selbstständigkeit	Schwerste Beeinträchtigung der Selbstständigkeit	Schwerste Beeinträchtigung der Selbstständigkeit mit besonderen Anforderungen an die pflegerische Versorgung
Pflegegrad (PG):	PG 2	PG 3	PG 4	PG 5
Geldleistung ambulant	316	545	728	901
Sachleistung ambulant	689	1.298	1.612	1.995
Leistungsbetrag stationär	770	1.262	1.775	2.005

Absicherung der Pflegepersonen

Mit der Pflegereform ändern sich die Kriterien zur Zahlung von Rentenversicherungsbeiträgen für die Pflegepersonen. Die Pflegeversicherung übernimmt die Beiträge zur Rentenversicherung, wenn folgende Voraussetzungen zutreffen:

- Die Pflegeperson pflegt eine oder mehrere pflegebedürftige Personen mit Pflegegrad 2 bis 5.
- Die Pflege erfolgt nicht erwerbsmäßig.
- Die Pflege findet mindestens 10 Stunden wöchentlich statt.
- Die Pflege ist verteilt auf wenigstens 2 Tage in der Woche. Die Pflege wird in der häuslichen Umgebung des Pflegebedürftigen durchgeführt.
- Die Pflegeperson ist regelmäßig nicht mehr als 30 Stunden pro Woche erwerbstätig.

Pflegepersonen können ab 2017 auch in der Arbeitslosenversicherung versichert werden, wenn unmittelbar vor der Pflegetätigkeit (ab Pflegegrad 2) bei

der Pflegeperson eine Versicherungspflicht in der Arbeitslosenversicherung bestand oder die Pflegeperson eine Leistung nach dem SGB III, beispielsweise Arbeitslosengeld bezogen hat. Die Beiträge werden nicht gezahlt, wenn bereits Beitragszahlungen zur Arbeitslosenversicherung im Rahmen einer Teilzeitarbeit erfolgt sind.

Weitere Informationen über das Pflegestärkungsgesetz finden Sie bei Ihrer Krankenkasse/Pflegekasse, in den Pflegestützpunkten:

Vattmannstraße 2-8 (Tel. 0209/169-3800, 169-3801, 169-2405 oder 169-2240) und

Maelostraße 8 (Tel. 0209/ 3602-101, 3602-102, 3602-103 oder 3602-104) oder in einem

Infocenter des Generationennetzes (Tel. 0209/70252048 oder 0209/6048217 oder 0209/ 169-9854)

Häusliche Pflege

Häusliche Pflege bezeichnet die hauswirtschaftliche und pflegerische Versorgung von pflegebedürftigen Menschen in ihrer häuslichen Umgebung.

Die Pflege wird sowohl von professionellen Pflegekräften als auch ehrenamtlich von Angehörigen oder anderen Personen aus dem sozialen Umfeld der pflegebedürftigen Person geleistet.

An Demenz erkrankte Menschen brauchen eine auf ihre Bedürfnisse abgestimmte Betreuung und Pflege.

Die Pflegekassen finanzieren Sach- und Geldleistungen. **Sachleistungen sind Pflegeeinsätze durch professionelle Pflegekräfte.**

Die Geldleistung wird als Pflegegeld für pflegende Angehörige, Freundinnen und Freunde oder Nachbarinnen und Nachbarn gewährt, wenn diese die nötige Grundpflege und die hauswirtschaftliche Verrichtung übernehmen.

Das Pflegegeld kann mit Pflegesachleistungen kombiniert werden.

Folgende Leistungen können bei den jeweiligen Pflegegraden (PG) bezogen werden:

	PG 2	PG 3	PG 4	PG 5
Geldleistung ambulant	316	545	728	901
Sachleistung ambulant	689	1.298	1.612	1.995

Weitere Informationen über das Pflegestärkungsgesetz finden Sie bei Ihrer Krankenkasse/Pflegekasse, in den Pflegestützpunkten:

Vattmannstraße 2-8 (Tel. 169/24 05, 169/22 40 oder 36 00 72 60) und

Maelostraße 8 (Tel. 0209/3602-101, 3602-102, 3602-103 oder 3602-104) oder in einem

Infocenter des Generationennetzes (Tel. 0209/70 25 20 48 oder 0209/6 04 83 2 oder 0209/169-98 54)

Häusliche Pflege bei Verhinderung der Pflegeperson durch Personen, die keine Angehörigen sind (Verhinderungspflege)

Macht die private Pflegeperson Urlaub oder ist sie durch Krankheit vorübergehend an der Pflege gehindert, hat ein Pflegbedürftiger **ab dem Pflegegrad 2** für die Dauer von bis zu 6 Wochen (42 Kalendertage) je Kalenderjahr Anspruch auf Verhinderungspflege. **Die Leistungen können monatlich bis zu 1.612 Euro betragen.**

Außerdem kann bis zu 50% des Leistungsbetrags für Kurzzeitpflege (das sind bis zu 806 Euro) zusätzlich für Verhinderungspflege ausgegeben werden. Verhinderungspflege kann dadurch auf max. 150% des bisherigen Betrages ausgeweitet werden. Der für die Verhinderungspflege in Anspruch genommene Erhöhungsbetrag wird auf den Leistungsbetrag für eine Kurzzeitpflege angerechnet.

Kurzzeitige Arbeitsverhinderung

Im akuten Pflegefall haben Beschäftigte das Recht, sich bis zu 10 Arbeitstagen ohne Anspruch auf Bezahlung freistellen zu lassen, um für einen nahen Angehörigen eine gute Pflege zu installieren.

Sie haben einen Anspruch auf das sogenannte Pflegeunterstützungsgeld für diese unbezahlte Freistellung von der Arbeit. Es wird von der Pflegekasse bezahlt, bei der der Pflegebedürftige versichert ist.

Der Anspruch besteht unabhängig von der Betriebsgröße. Auf Verlangen des Arbeitgebers muss diesem eine ärztliche Bescheinigung vorgelegt werden, aus der die Notwendigkeit der Befreiung hervorgeht. Der Versicherungsschutz in der Sozialversicherung bleibt dabei bestehen.

Bei einer Ersatzpflege durch nahe Angehörige wird die Verhinderungspflege auch auf bis zu 6 Wochen im Kalenderjahr ausgedehnt. Die Aufwendungen sind grundsätzlich auf den 1,5fachen Betrag des Pflegegeldes der festgestellten Pflegestufe beschränkt.

Zusätzlich können neben den Leistungen der Verhinderungspflege auf Nachweis notwendige Aufwendungen (z.B. Verdienstausschlag, Fahrtkosten), die der Pflegeperson im Zusammenhang mit der Ersatzpflege entstanden sind, übernommen werden.

Weitere Informationen über das Pflegestärkungsgesetz finden Sie bei Ihrer Krankenkasse/Pflegekasse, in den Pflegestützpunkten:

Vattmannstraße 2-8 (Tel. 169/24 05, 169/22 40 oder 3 600 72 60) und

Maelostraße 8 (Tel. 0209/3602-101, 3602-102, 3602-103 oder 3602-104) oder in einem

Infocenter des Generationennetzes (Tel. 0209/70 25 20 48 oder 0209/6 04 83 27 oder 0209/169-98 54)

Pflegezeit

Ein Beschäftigter hat für die Dauer von bis zu sechs Monaten einen Anspruch auf teilweise oder vollständige unbezahlte, sozialversicherte Arbeitsfreistellung, um einen nahen Angehörigen, bei dem bereits eine Pflegestufe vorliegt, in häuslicher Umgebung zu pflegen. Der Anspruch besteht allerdings nur gegenüber Arbeitgebern mit mehr als 15 Beschäftigten.

Die Pflegezeit muss dem Arbeitgeber zehn Tage vor Inanspruchnahme schriftlich mitgeteilt werden. Die Pflegebedürftigkeit des Angehörigen muss durch eine Bescheinigung der Pflegekasse nachgewiesen werden. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, für diese Pflegezeit von sechs Monaten ein zinsloses Darlehen beim „Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben“ zu beantragen. Das Darlehen soll den Verdienstausfall kompensieren und wird in monatlichen Raten ausbezahlt.

Wenn Familienmitglieder länger krank sind und gepflegt werden müssen, stellt die Vereinbarkeit von Pflege und Beruf für viele Familien eine große Herausforderung dar.

Pflegende Angehörige können bei längerer Pflegebedürftigkeit Familienpflegezeit bis zu 24 Monaten lang beanspruchen.

Dies bedeutet, dass Beschäftigte von ihrer Arbeit teilweise freigestellt werden können, wenn sie einen pflegebedürftigen nahen Angehörigen in häuslicher Umgebung pflegen. Dabei muss aber eine Mindestarbeitszeit von 15 Stunden wöchentlich eingehalten werden. Dies gilt allerdings nur, wenn die Beschäftigung in Betrieben ausgeübt wird, die mehr als 25 Beschäftigte haben.

Darüber hinaus besteht auch in der Familienpflegezeit die Möglichkeit, ein zinsloses Darlehen beim „Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben“ zu beantragen. Das Darlehen soll den Verdienstausfall kompensieren und wird in monatlichen Raten ausbezahlt.

Der Rechtsanspruch gilt auch für die (außerhäusliche) Betreuung eines pflegebedürftigen minderjährigen Kindes. Die Familienpflegezeit kann nur bei Pflegebedürftigkeit in Anspruch genommen werden, eine schwere Krankheit ist allein noch kein Grund für eine Freistellung.

Die Pflegezeit und die Familienpflegezeit können miteinander kombiniert werden und auch ineinander übergehen. Die Gesamtdauer der Freistellung beträgt höchstens 24 Monate.

Pflegehilfsmittel, technische Hilfen und Wohnumfeld verbessernde Maßnahmen

Die häusliche Pflege wird sinnvoll unterstützt durch Pflegehilfsmittel; das sind z. B. Pflegebetten, Badewannen-Lifter, Toilettenaufsätze.

Pflegebedürftige haben Anspruch auf Versorgung mit Pflegehilfsmitteln, die zur Erleichterung der Pflege oder zur Linderung der Beschwerden des Pflegebedürftigen beitragen oder ihm eine selbstständigere Lebensführung ermöglichen.

Die Pflegekasse überprüft die Notwendigkeit der Versorgung mit den beantragten Pflegehilfsmitteln unter Beteiligung einer Pflegefachkraft oder des Medizinischen Dienstes.

Wenn ein Pflegebedürftiger (Pflegegrad 1 bis 5) zu Hause gepflegt und betreut wird, kann es hilfreich sein, das Wohnumfeld an die besonderen Belange des Pflege- oder Betreuungsbedürftigen individuell anzupassen.

Die Zuschüsse der Pflegekasse dürfen einen Betrag in Höhe von 4.000 Euro nicht übersteigen.

**Wohnberatung und Beratung zur Ausstattungsveränderung durch die städtische Beratungsstelle PFAD,
Vera Linke (Tel. 0209/169-30 58,
E-Mail: vera.linke@gelsenkirchen.de)**

9.2 Ambulante Pflegedienste

Ambulante Pflegedienste versorgen Sie zuhause in Ihrem gewohnten häuslichen Umfeld. Zu den Leistungen gehören je nach Bedarf die Familien-, Alten- und Krankenpflege.

Die von den ambulanten Pflegediensten erbrachten Leistungen sind kostenpflichtig und können bei vorhandenem Pflegegrad über die Pflegekasse abgerechnet werden.

Die Höhe des Entgeltes richtet sich nicht nur nach dem Umfang der in Anspruch genommenen Hilfeleistungen, sondern auch nach den Preisen des jeweiligen Anbieters.

Entstehende Kosten können von der Pflegekasse/ Krankenkasse und bei Vorliegen der sozialhilferecht-

lichen Voraussetzungen auch vom Referat Soziales der Stadt Gelsenkirchen übernommen werden.

Die ambulanten Pflegedienste informieren Sie auch über die unterschiedlichen Möglichkeiten, Ihre Pflegeleistungen in Anspruch zu nehmen.

Beratung zu den **Leistungen der Pflegekassen** erhalten Sie auch bei der

Städtischen Beratungsstelle PFAD

Tel.: dafür 0209/169-0) und bei den

Infocentern Generationennetz

(Tel.: 0209/36 02 103 und 0209/70 25 20 48)

Ambulante Pflegedienste

AVR Pflegedienst GmbH

Beate Menne
Bismarckstr. 303 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/81 31 75 · Fax: 0209/81 94 47
akp-pflege@gelsennet.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 10.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung

Alten- und Krankenpflege zu Hause

S. Biebighäuser und E. Thierolf
Bochumer Str. 242 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/14 44 86

Beratungsangebot/Dienstleistungen
ambulante Pflege



API Ambulante Pflege GmbH

Wiehagen 19-21 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/93 89 47 39 oder 93 89 47 40
info@ambulante-pflege-international.de



Alte Apotheke Gelsenkirchen

seit 1838

Der Partner für Ihre Gesundheit



Bahnhofstraße 19 · 45879 Gelsenkirchen
Apothekerin Filiz Aoulad Ali geb. Kaya

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag – Freitag: 8.00 - 19.00 Uhr

Samstag: 9.00 - 18.00 Uhr

UNSER SERVICE FÜR SIE
Intensiv-Betreuung und Beratung:

- Diabetes
- Asthma
- Homöopathie
- Krebspatienten
- Demenz
- Inkontinenz
- Pflegehilfsmittel
- Blutdruck- & Blutzuckermessungen
- Cholesterinmessungen
- Patienten mit Pflegestufe I, II, III
(inkl. Lieferservice nach Hause)

Telefon: 0209 / 224 34

Telefax: 0209 / 140 552

www.alte-apotheke-gelsenkirchen.de

Ambulante Pflegedienste



Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH - Diakoniestation Buer-Nord

Karin Schroeder
Urbanusstr. 13 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/39 58 66 · Fax: 0209/39 68 20
diakonie.buer-nord@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr und nach Vereinbarung



Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH - Diakoniestation Buer-Süd

Danuta Orłowski
Freiligrathstr. 17 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/58 70 77 · Fax: 0209/58 23 63
diakonie.buer-sued@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr und nach Vereinbarung



Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH - Diakoniestation Mitte

Ute Knorr
Munckelstr. 29 / 3. Etage
45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/233 34 · Fax: 0209/147 42 99
diakonie.mitte@meinediakonie.de
knorr@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr und nach Vereinbarung



Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH - Diakoniestation Ost

Daniela Neubauer
Alemannenstr. 33 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/178 100 · Fax: 0209/178 10 22
diakonie.ost@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr und nach Vereinbarung



Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH - Diakoniestation West

Jelena Waschneck
Schonnebecker Str. 15 - 17 · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/13 68 98 · Fax: 0209/13 41 48
diakonie.west@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 14.00 Uhr und nach Vereinbarung



Unsere Leistungen:

- ♣ Individuelle Beratung
- ♣ Hilfestellung bei Behördenangelegenheiten
- ♣ Grundpflege nach SGB XI
- ♣ Behandlungspflege nach SGB V
- ♣ Haushaltsnahe Dienstleistungen
- ♣ Spezielle Pflege von Migranten
- ♣ Verhinderungspflege nach §39 SGB XI
- ♣ Qualitätsbesuche nach §37.3 SGB XI
- ♣ Zusätzliche Betreuungsleistungen nach §45b SGB XI
- ♣ Pflegeüberleitungen bei Entlassung aus dem Krankenhaus
- ♣ 24 Stunden Rufbereitschaft 
- ♣ Vermittlung weiterer Dienstleistungen

Ambulante Pflege
PFLERGEBLICK
GmbH

Inhaberin:
Songül Karadas

Ahornstraße 113
45892 Gelsenkirchen
(Resse)

Tel.: 0209 - 36 16 84 31

Fax: 0209 - 36 16 84 33

www.pflegeblick.de



Ambulante Pflegedienste



Ambulanter Pflegedienst - Alsenio GmbH

Markus Koeper
Hilgenboomstr. 32 · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/40 50 75-89 · Fax: 0209/40 50 75-91
pflege@alsenio.de
www.pflegedienste-gelsenkirchen.com

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Spezialisierung auf Wundversorgung, Einzelbetreuung bei Demenz + Infektiologie (z. B. MRSA). Kostenlose Besorgung / Lieferung von Rezepten, ärztlicher Verordnungen + Medikamenten. Neuaufnahmen sofort möglich – Beratungstermine auch in den Abendstunden o. am Wochenende. Preisgünstige Grundpflege + Hauswirtschaft durch niedrigen Punktwert. Pflegeberatung n. § 37.3 SGB XI; Verhinderungspflege/Ersatzpflege n. § 39 SGB XI; zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistungen n. § 45 b SGB XI; Familienpflege n. § 38 SGB XI.

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo.-Do.: 09.00 - 16.00 Uhr und Fr.: 09.0-14.30 Uhr sowie nach Vereinbarung.
24 H erreichbar: 0176/57 43 68 59 (Bereitschaftsdienst).



APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH

Björn Schulte
Pastoratstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0800/92 30 500 · Fax: 0800/92 305 20
bjoern.schulte@apd.de · www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Ambulante Pflege Tag und Nacht · 24-Stunden-Pflege-Notruf · Tagespflegestätte · Wohngemeinschaften für Senioren · Ambulant Betreutes Wohnen · Hauswirtschaftliche Hilfe · Betreutes Senioren-Wohnen · Essen auf Rädern · Pflegeberatung · Pflegeeinsätze für Pflegegeld-Bezieher · Öffentlichkeitsbezug

Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung unter Tel. 0800/92 305 00



Ambulante Pflege PFLEGEBLICK GmbH

Sougül Karadas
Ahornstr. 113 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/36 16 84 31 · Fax: 0209/36 16 84 33
info@pflegeblick.de · www.pflegeblick.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung, 24 Stunden Bereitschaftsdienst, Terminvergabe natürlich auch außerhalb der Bürozeiten möglich



Arthus GmbH

Margret Thiel
Uferstr. 10 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/983 29 92 · Fax: 0209/983 29 93
mail@arthuspflege.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 09.00 - 14.00 Uhr

Ambulante Pflegedienste

Buersche Pflegedienst GmbH

Kirsten Tappendorf
Cranger Str. 319 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/92 58 54 15 · Fax: 0209/92 58 54 16
info@buersche-pflegedienst.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Betreuung von Demenzwohngemeinschaften

Sprech-/Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 09.00 - 17.00 Uhr

Caritas Gelsenkirchen Ambulante Pflege Buer

Goldbergstr. 11a · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/933 380 · Fax: 0209/933 38 19
ambulante-pflege-buer@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag: 08.00 Uhr -
14.00 Uhr, Donnerstag: 08.00 Uhr - 18.00 Uhr und
nach Vereinbarung



Ambulante Pflegedienste



Caritas Gelsenkirchen
Ambulante Pflege Mitte
Knappschaftsstr. 5/2. OG, Wohnung 608
45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/15 75 90 20 · Fax: 0209/15 75 90 49
ambulante-pflege-mitte@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag: 08.00 Uhr -
14.00 Uhr, Donnerstag: 08.00 Uhr - 18.00 Uhr und
nach Vereinbarung



Caritas Gelsenkirchen
Ambulante Pflege Resse
Middelicher Str. 247
45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/97 61 80 · Fax: 0209/97 61 819
ambulante-pflege-resse@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag: 08.00 Uhr -
14.00 Uhr, Donnerstag: 08.00 Uhr - 18.00 Uhr und
nach Vereinbarung

**Convenio Pflege -
ambulante Dienste GmbH**
Frau Mishler
Bulmker Str. 117 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/92 40-0
info@convenio-gelsenkirchen.de

Connys Hilfe
Cornelia Podwysocki
Nottkampstr. 3 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/430 78 67 · 24 Std. Mobil: 0173/2129766
connyshilfe@web.de
www.Connys-Hilfe.de



Familien- und Krankenpflege e.V.
Ramona Ruhl
Bismarckstr. 66 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/89 99 11 · Fax: 0209/89 99 12
info@fundkge.de
www.fundkge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
• ambulante Alten- und Krankenpflege • alle Behand-
lungspflegen nach SGB V • pflegerische Leistungen nach
SGB XI • Verhinderungspflege • Beratungseinsätze für
Bezieher von Pflegegeld • Familienpflegeeinsätze •
Hauswirtschaftliche Dienste • Betreuung im Rahmen
des §45b SGB XI • Beratung für Pflegebedürftige und/
oder Angehörige • Wohngemeinschaft für demenziell
Erkrankte

Pflegedienst - Sozialstation



mbak

MOBILE & BETREUTE
ALTEN- UND KRANKENHILFE

Feldmarkstr. 111
45879 Gelsenkirchen

Unser Pflegedienst
ist eine Einrichtung, die in der
häuslichen Umgebung alle Leistungen
im Bereich der Grund- und
Behandlungspflege anbietet.

Wir sind ein von allen Kassen
anerkannter Pflegedienst.

Wir führen auch Pflegepflichtbesuche
für Empfänger von Pflegegeld durch.

Fachliche Hilfe bei
Krankheit und im Alter.

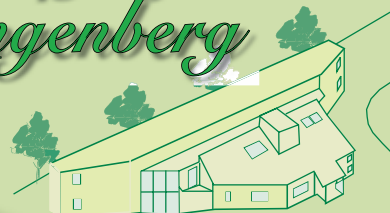
Wir sind 24 Stunden für Sie da.
Rufen Sie uns an!

Tel.: 0209/155 0 964

Mit Liebe Zuhause pflegen.

Kurzzeitpflege am Rungenberg

seit 18 Jahren
für Sie da!



Könnte auch heißen „Kur Zeitpflege“ am Rungenberg

Wir helfen Ihnen in Krisensituationen, im Anschluss an eine stationäre Behandlung oder ermöglichen Ihnen einfach einen entspannenden Urlaub.

Wenn eine Pflegekraft im häuslichen Bereich ausfällt und nicht anderweitig ersetzt werden kann, helfen wir Ihnen in dieser schwierigen Situation weiter.

Nach einem Krankenhausaufenthalt unterstützen wir Sie bei der Regeneration und Mobilisation, damit Sie schnell wieder nach Hause kommen.

Wir ermöglichen den pflegenden Angehörigen eine Auszeit zu nehmen und ohne schlechtes Gewissen zu entspannen und wieder Kraft zu tanken.

Mit Platz für Erholung und Genesung, unterstützt durch Pflegefachpersonal, wird Ihr Aufenthalt bei uns eine willkommene Abwechslung zum Alltag sein.

Was kostet Ihr Aufenthalt „Am Rungenberg“?

Durch Ihre Krankenkasse, Pflegekasse gegebenenfalls das Sozialamt wird Ihr Aufenthalt bei uns, bedingt durch Ihre falls vorhandene Pflegestufe, zum Teil frei von Zuzahlung.

**Gerne helfen wir Ihnen bei der Antragstellung bei Behörden und Kassen.
Noch Fragen? In einem unverbindlichen Beratungsgespräch stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.**

Tel.: 02 09-3 89 87-0 • Fax: 02 09-3 89 87-29

www.kurzzeitpflege-mikfeld.de • info@kurzzeitpflege-mikfeld.de

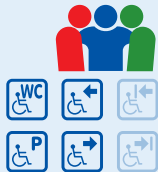


Altenpflege Mikfeld GmbH • Horster Str. 160a • 45897 Gelsenkirchen

Ambulante Pflegedienste

**Gelsenpflege - ambulante, private
Pflegegesellschaft mbH**
Wolfgang Hubbert
Horster Str. 246 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/59 27 97
info@gelsenpflege.de

HKA - Häusliche Kranken- und Altenpflege GmbH
Martin Trittel und Ralf Laux
Marktstr. 15 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/79 97 94 · Fax: 0209/79 98 07
info@hka-ge.de



Humane häusliche Krankenpflege
Ilhan Bücrücü
Dorstener Str. 1 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/39 58 65 · Fax: 0209/34 94 45
verwaltung@humaneambulant.de



**Humanitas - Pflegedienst
Gelsenkirchen GmbH**
Frank Schreiner · Florastr. 10 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/94763740 · Pflegenotruf: 0163/4784001
Fax: 0209/947 63 74 10
gelsenkirchen@humanitas.de
www.humanitas.de



Medicare Pflegedienst
Andreas Hubweber
Ulrike Huhmann
Boniverstr. 54 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/944 22 44 · Fax: 0209/944 22 46
info@medicare-ge.de
www.medicare-ge.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 09.00 - 15.00 Uhr und nach Vereinbarung



**mps - Mobiler Pflegeservice
Kranken- und Altenpflege GmbH**
Dirk Meisner, Alfred Schnitzler, Guido Hammerschmidt
Bismarckstr. 142 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/89 84 84 · Fax: 0209/89 84 86
mobilerpflegeservice@freenet.de

Beratungsangebot / Dienstleistungen
individuelle Demenzbetreuung

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 09.00 - 15.00 Uhr und nach telefonischer
Vereinbarung



Ihr privater Gesundheits- und Pflegedienst für ganz Gelsenkirchen

- Ambulante Pflege
Tag und Nacht
- 24-Stunden-Pflege-Notruf
- Tagespflege
- Demenz-Wohngemeinschaften
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Servicewohnen
- Hauswirtschaftliche Hilfe
- Essen auf Rädern
- Pflegeberatung
- Beratungsbesuche für Pflegegeld-Bezieher



APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH

Pastoratstraße 1
45879 Gelsenkirchen

Tel. 0800 9230500 (gebührenfrei)
Fax 0800 9230520 (gebührenfrei)

info@apd.de
www.apd.de



Ambulante Pflegedienste

Pflegedienst A.L.T.M.A.N.N. GmbH & Co. KG

Gerd Buda
Skagerrakstr. 64 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/49 06 62 · Fax: 0209/49 07 54
g.buda@altmann-pflege.de

Pflegedienst Glückauf GmbH

Amad Dr. Al-douri
Horster Str. 75 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/598 00 99
pflegedienst-glueckauf@t-online.de

PTG - Pflege Team Gelsenkirchen GmbH

Frank Dott
Sutumerfeldstr. 21 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/318 70 30 · Fax: 0209/318 70 60
rdott@ptg-ge.de · www.ptg-ge.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 15.00 Uhr
Erreichbarkeit 24 Std.

Quebecare Pflegedienst GmbH

Heinrich Queckenberg
Hippolytusstr. 3 - 7 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/51 66 13 · Fax: 0209/951 81 55
info@quebecare.de
www.quebecare.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 17.00 Uhr,
Mittwoch Nachmittag geschlossen,
Terminvereinbarung jederzeit auch außerhalb
der Bürozeiten möglich

SHD - Sozialer Hilfsdienst GmbH

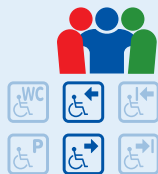
Claudia Bauer, Marlies Henschel-Kaßing und
Carsten Krätschmer
Polsumer Str. 71 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/600 06 20 · Fax: 0209/600 06 11
info@shd-ge.de
www.shd-ge.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 09.00 - 16.00 Uhr, Fr.: 09.00 - 14.00 Uhr

Sozialpflegerischer Dienst der DRK Schwesternschaft

Kerstin Wegner
Schernerweg 1 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/959 20 31
wegner@schwesternschaft-westfalen.drk.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.30 - 16.00 Uhr



Ambulante Pflegedienste

Mobile & Betreute Alten- und Krankenhilfe

Herr Wardeischke
Feldmarkstr. 111 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/155 09 64

Sprech-/Öffnungszeiten
Di. bis Do: 09.00 - 15.00 Uhr

MB Care GmbH

Melanie Berger
Königswiese 11 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/97 75 46 78
info@mbcare-pflegedienst.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 09.00 - 16.00 Uhr
Fr.: 09.00 - 15.00 Uhr

Ambulante Pflege Plus

Frankampstr. 49 h · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/35 98 83 05 · Fax: 0209/35 98 83 06
kontakt@app-info.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
24h Intensiv- u. Beatmungspflege/Versorgung

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.- Fr.: 08:30 - 15:00 Uhr · GE-Erle

Intensivpflege Akyüz

Kezban Akyüz
Bismarckstr. 147 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/98 89 82 61
intensivpflege24-akyuez@gmx.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 08.00 - 11.30 Uhr und 12.30 - 16.00 Uhr,
Fr.: 08.00 - 11.30 und 12.30 - 14.00 Uhr
Wochenende und Feiertags: geschlossen

rapid med GmbH

Judith Steinmetz
Maximilianstr. 14 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0800/20 43 111
kontakt@rapidmed-gmbh.de
www.rapidmed.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Ambulante Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
24 Stunden Rufbereitschaft

WIR SCHAFFEN LEBENSÄÄUME UND PERSPEKTIVEN



Sozialwerk
St. Georg



Individuelle Wohn- und Assistenzangebote für Menschen mit geistiger Behinderung

Sie suchen Assistenz und persönliche Unterstützung:

- bei der Entwicklung Ihrer Lebensperspektiven
- bei der Alltagsbewältigung, inkl. pflegerischer Erfordernisse
- beim Erlernen lebenspraktischer Fertigkeiten
- bei der Vorbereitung auf ein selbstständiges und eigenverantwortliches Leben
- bei der Kontaktaufnahme und Kontaktgestaltung im persönlichen und beruflichen Umfeld

Gerne informieren wir Sie:

Stefan Teschlade

Wohnverbund Zugvögel & Alternative
Uechtingstr. 79b, Tel. 0209/7004-524

45881 Gelsenkirchen



Ihr Pflegedienst für
Gelsenkirchen und Gladbeck

MB Care GmbH • Melanie Berger

Königswiese 11 • 45894 Gelsenkirchen
Tel. 0209 977 54 678 • Fax 0209 977 54 680
www.mb-care-pflegedienst.jimdo.com

Das MB Care Angebot:

- ✓ sämtliche Leistungen der Grund- und Behandlungspflege
- ✓ **Infusionstherapie per PORT-Anlage (parenterale Ernährung)**
- ✓ An- / Ausziehen von Kompressionsstrümpfen
- ✓ stellen und verabreichen von Medikamenten inkl. Bestellservice
- ✓ Injektionen, wie z. B. Insulin, Heparin
- ✓ Blutzucker- und Blutdruckkontrollen
- ✓ Moderne Wundversorgung / Verbandswechsel
- ✓ Stoma Versorgung

weitere Leistungen:

- ✓ Pflegeleistungen sowie Hauswirtschaftliche Hilfen
- ✓ Stundenweise Betreuung, sowie Verhinderungspflege
- ✓ Beratungseinsätze für Pflegegeldbezieher
- ✓ 24 h Rufbereitschaft sowie Hausnotrufvermittlung
- ✓ Vermittlung von Essen auf Rädern, Frisör, Fußpflege

Die Öffnungszeiten des Büros:

**Mo., Di., Do. von 9.00 - 16.00 Uhr • Mi. 9.00 - 15.00 Uhr
Freitag von 9.00 - 14.00 Uhr oder nach Vereinbarung**

9.3 Tages- oder Nachtpflege

Pflegebedürftige der **Pflegegrade 2 bis 5** haben Anspruch auf teilstationäre Pflege in Einrichtungen der Tages- und Nachtpflege, wenn häusliche Pflege nicht in ausreichendem Maß sichergestellt werden kann. Die teilstationäre Pflege umfasst auch die Beförderung von der Wohnung zur Einrichtung und zurück.

Zur Zielgruppe der Tagespflege gehören hauptsächlich:

- Pflegebedürftige alte Menschen, die pflegerische Hilfe und Unterstützung benötigen, um ihre körperlichen und geistigen Fähigkeiten erhalten, verbessern und wiederherstellen zu können,
- Pflegebedürftige, die noch von der eigenen Familie versorgt werden, bei denen jedoch die Angehörigen einer Entlastung bedürfen, da sie berufstätig sind und für die Zeit der berufsbedingten Abwesenheit die regelmäßige pflegerische Versorgung und Betreuung sichergestellt sein muss,
- Pflegebedürftige, die nur noch wenig Kontakt zur Außenwelt haben und von Vereinsamung bedroht sind.

Die Nachtpflege ist ein Angebot für pflegebedürftige Menschen, die vor allem während der Nacht Pflege, Begleitung und Betreuung benötigen.

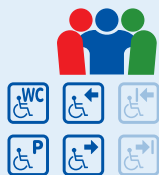
	PG 2	PG 3	PG 4	PG 5
Sachleistung ambulant	689	1.298	1.612	1.995

(Angaben in Euro)

Die Leistungen der Tages- und Nachtpflege können neben der ambulanten Pflegesachleistung / dem Pflegegeld in vollem Umfang in Anspruch genommen werden.

Im Stadtgebiet gibt es folgende Tagespflegeeinrichtungen:

Tagespflegeeinrichtungen



Tagespflege der Diakonie

Mirosława Marciniak
 Schonnebecker Str. 15 - 17 · 45884 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/13 98 08 · Fax: 0209/120 98 90
 diakonie.taps@meinediakonie.de
 www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Tagespflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung

18 Plätze · GE-Rotthausen



Tagespflege Rotthausen der Diakonie

Leitung – Mirosława Marciniak
 Freiligrathstr. 17 · 45881 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/956 30 251 · Fax: 0209/956 30 252
 diakonie.taps2@meinediakonie.de
 www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Tagespflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung

18 Plätze · GE-Schalke-Nord



Tagespflege im Seniorenzentrum Hauerfeld der Stadt Gelsenkirchen

Leitung - Bettina Martinez
 Hauerfeldstr. 34 · 45891 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/70 53 33
 martinez@pflegeheime-gelsenkirchen.de
 www.pflegeheime-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Tagespflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Fr.: 08.30 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung
 (zwischen 08.00 - 08.30 Uhr und ab 16.00 Uhr
 An- und Abreise
 24 Plätze · GE-Erle



TAPS „Tagespflegestätte der APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH“

Sandra Junker
 Pastoratstraße 1 · 45879 Gelsenkirchen
 Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520
 sandra.junker@apd.de
 www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Tagespflegestätte
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung
 unter Tel.: 0800 9230500

25 Plätze · GE-Altstadt



Tagespflegestätte A.L.T.M.A.N.N.

Leitung - Frau Maniadakis
 Skagerrakstr. 64 · 45888 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/81 91 14 · Fax: 0209/81 91 91
 altmannmbh@aol.com
 www.pflegedienst-altmann.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Tagespflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung

16 Plätze · GE-Bulmke-Hüllen

Tagespflege Haus Ewald Ambulante Pflege Plus

Ewaldstr. 43
 45892 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/9304 8080 · Fax: 0209/9304 8060

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Tagespflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo.-Fr.: 08.00 - 16.30 Uhr

12-14 Plätze · GE-Resse

9.4 Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen

Kurzzeitpflege

Viele Pflegebedürftige (der Pflegegrade 2 bis 5) sind nur für eine begrenzte Zeit auf vollstationäre Pflege angewiesen, insbesondere zur Bewältigung von Krisensituationen bei der häuslichen Pflege oder übergangsweise im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt. Für sie gibt es die Kurzzeitpflege in entsprechenden stationären Einrichtungen. Der Anspruch auf Kurzzeitpflege beträgt 28 Tage und kann maximal, unter Einbeziehung der Verhinderungspflege, auf 56 Tage ausgeweitet werden. Die Pflegekasse übernimmt die pflegebedingten Aufwendungen bis zu dem Gesamtbetrag von 1.612 Euro im Jahr.

Mittel für die Verhinderungspflege, die im Kalenderjahr nicht in Anspruch genommen wurden, können für Leistungen der Kurzzeitpflege eingesetzt werden. Dadurch kann der Leistungsbetrag der Kurzzeitpflege maximal verdoppelt werden.

Der für die Kurzzeitpflege in Anspruch genommene Erhöhungsbetrag wird auf den Leistungsbetrag für eine Verhinderungspflege angerechnet.

Zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistungen

Pflegebedürftige (der Pflegegrade 1-5) in häuslicher Pflege haben Anspruch auf einen Entlastungsbetrag in Höhe bis zu 125,00 Euro monatlich. Es handelt sich um einen Zuschuss, der zweckgebunden nur für die gesetzlich benannten Sachleistungsangebote in Betracht kommt:

- Tages- und Nachtpflege
- Kurzzeitpflege

- Leistungen der ambulanten Pflegedienste in den Pflegegraden 2-5 (bei der Bewältigung von psychosozialen Problemlagen, Gefährdungen, bei der Orientierung, Tagesstrukturierung, Kommunikation, Aufrechterhaltung sozialer Kontakte und bei bedürfnisgerechten Beschäftigungen)
- Leistungen der nach Landesrecht anerkannten Angebote zur Unterstützung im Alltag (im Sinne des § 45 a)

Der Betrag soll der Entlastung pflegender Angehöriger sowie der Selbstständigkeitsförderung der Pflegebedürftigen dienen. Die Pflegebedürftigen erhalten die Kostenerstattung des Entlastungsbetrages gegen Vorlage entsprechender Belege über entstandene Eigenbelastungen.

Die Leistung kann innerhalb des Kalenderjahres in Anspruch genommen werden, ein im Kalenderjahr nicht verbrauchter Betrag kann in das folgende Kalenderhalbjahr übertragen werden.

Angebote zur Unterstützung im Alltag

Angebote zur Unterstützung im Alltag tragen dazu bei, Pflegepersonen zu entlasten und Pflegebedürftigen (ab Pflegegrad 1) zu helfen, möglichst lange in ihrer häuslichen Umgebung zu bleiben und ihren Alltag möglichst selbstständig bewältigen zu können. Es kann sich dabei um Betreuungsangebote für den Pflegebedürftigen, Angebote zur Entlastung von Pflegepersonen oder um Angebote zur Entlastung im Alltag handeln.

Zu den Angeboten zur Unterstützung im Alltag zählen insbesondere:

- Betreuungsgruppen für Menschen mit erheblichem allgemeinem Betreuungsbedarf (z. B. Demenzkranke)
- Helferkreise zur stundenweisen Entlastung pflegender Angehöriger
- Tagesbetreuung in Kleingruppen (Tagesmuttermodell) oder Einzelbetreuung
- Agenturen zur Vermittlung von Betreuungs- und Entlastungsleistungen
- Familientlastende Dienste
- Serviceangebote für haushaltsnahe Dienstleistungen
- Alltagsbegleitung
- Pflegebegleitung

Wer seinen Anspruch auf ambulante Pflegesachleistungen nicht voll ausschöpft, kann (den nicht für den Bezug von ambulanten Sachleistungen genutzten Betrag), maximal aber 40 Prozent des hierfür vorgesehenen Leistungsbetrages für Angebote zur Unterstützung im Alltag in Anspruch nehmen.

Vollstationäre Pflege

Pflegebedürftige der Pflegegrade 2 bis 5 haben Anspruch auf Pflege in vollstationären Einrichtungen, wenn häusliche oder teilstationäre Pflege nicht möglich ist. Die Pflegekasse übernimmt die pflegebedingten Aufwendungen, und die Aufwendungen für Betreuung und medizinische Behandlungspflege.

Pflegegrad	Leistungen pro Monat (Angaben in Euro)
1	
2	770
3	1.262
4	1.775
5	2.005

Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen



Begegnungs- und Pflegezentrum „Am Schlosspark“

Leitung - Joscha Wienholt
Scherner Weg 8 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/38 95 30 · Fax: 0209/38 95 311
elas@asb-mail.de
www.asb-am-schlosspark.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

80 Plätze inkl. 3 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Buer



CURA Seniorenzentrum Gelsenkirchen

Leitung - Carina Michels
Leithestr. 63 - 65 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/17 99 70 · Fax: 0209/17 99 750
gelsenkirchen.einrichtung@cura-ag.com
www.cura-ag.com

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

264 Plätze inkl. 15 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Ückendorf

Belia Seniorenresidenz Schalke

Leitung - Mike Meermann
Rheinische Str. 38 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/177250 · Fax: 0209/17725444
schalke@belia.de
www.belia.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege sowie Verhinderungspflege
Ab dem 01.12.2017 bieten Einrichtungsleitung Mike Meermann und Pflegedienstleitung Michaela Gerstenberger jeden Mittwoch in der Zeit von 15.00 bis 16:30 Uhr eine offene Beratungsstunde für pflegende Angehörige und Menschen, die jemanden häuslich pflegen und betreuen, in der Belia Seniorenresidenz Schalke an. Hierbei kann es sowohl um eine mögliche Aufnahme in die stationäre Pflege, Zuschüsse bei seniorengerechten Umbauten oder dem Ablauf einer Einstufung in einen Pflegegrad gehen.
Um Anmeldung wird gebeten.

Sprech-/Öffnungszeiten
nach Vereinbarung

80 Plätze incl. 15 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Schalke

Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen



Senioren- und Pflegeheim Amalie-Sieveking-Haus

Leitung - Olaf Horn
 Hans-Böckler-Allee 2 · 45883 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/94 11 50 · Fax: 0209/94 11 599
 amalie-sieveking-haus@johanneswerk.de
 www.johanneswerk.de/amalie-sieveking-haus

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung

89 Plätze inkl. 4 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Feldmark



Caritas Gelsenkirchen Bruder-Jordan-Haus im Nachbarschafts Zentrum Löcherheide

Leitung - Melanie Schönenberg
 Ansprechpartner für Beratung und Aufnahme -
 Melanie Schönenberg
 Pfefferackerstr. 67 · 45894 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/38 66 50 · Fax: 0209/38 66 533
 nbz@caritas-gelsenkirchen.de
 www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege, Hausgemeinschaft für demenziell
 veränderte Bewohner
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung

100 Plätze inkl. 8 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Buer



Senioren- und Pflegeheim Haus Marienfried

Leitung - Marcus Becker
 Marienfriedstr. 25 · 45899 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/95 19 50 · Fax: 0209/95 19 560
 info@marienfried.net
 www.altenheim-haus-marienfried.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung

107 Plätze inkl. 10 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Horst



Caritas Gelsenkirchen Haus St. Anna

Leitung - Michael Lork
 Märkische Str. 19 · 45888 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/389 09-0 · Fax: 0209/389 09 75
 michael.lork@caritas-gelsenkirchen.de
 www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre- und Kurzzeitpflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung

126 Plätze inkl. 8 Kurzzeitpflegeplätze
 GE-Bulmke-Hüllen



Senioren- und Pflegeheim Johanniter-Stift Gelsenkirchen

Leitung - Beate Wieschermann
 Herforder Str. 16 · 45892 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/700 50 · Fax: 0209/700 51 06
 info-gelsenkirchen@jose.johanniter.de
 www.johanniter-stift.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege, Hausgemeinschaft für demenziell
 veränderte Bewohner
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung

122 Plätze inkl. 5 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Resser-Mark



Johanniter-Stift Gelsenkirchen

Der Bewohner steht im Mittelpunkt unseres Handelns. Stationäre Pflege - auch in unserer Hausgemeinschaft für dementiell veränderte Bewohner - und Kurzzeitpflege in unserem Haus sind daher auf die Bedürfnisse jedes Einzelnen ausgerichtet. Sie erhalten bei uns professionelle Unterstützung in allen Bereichen des täglichen Lebens, die

sich an den neusten pflegewissenschaftlichen Erkenntnissen orientiert.

Wir möchten Ihnen so viel Selbstständigkeit erhalten wie möglich und so viel Unterstützung geben wie nötig.

Eine hohe Lebensqualität unserer Bewohner ist uns wichtig.

Johanniter-Stift Gelsenkirchen

Herforder Straße 16, 45892 Gelsenkirchen
 Tel. 0209 7005-0, Fax 0209 7005-106
info-gelsenkirchen@johanniter-stift.de
www.johanniter.de/senioren/gelsenkirchen

**DIE
 JOHANNITER.** 
 Aus Liebe zum Leben

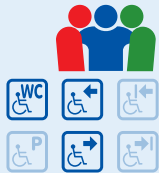
Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen



Caritas Gelsenkirchen
Alten- und Pflegeheim Liebfrauenstift
 Pflegedienstleitungen: Swetlana Gorski,
 Dorothea Kudella-Wroblewski
 Ruhrstr. 27 · 45881 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/98 27 90 · Fax: 0209/98 27 919
 swetlana.gorski@caritas-gelsenkirchen.de
 www.caritas-gelsenkirchen.de

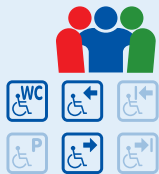
Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung

82 Plätze inkl. 12 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Schalke



Alten- und Pflegeheim St. Josef
 Leitung - Michaela Mell
 St.-Barbara-Str. 5 · 45891 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/70 99 0 · Fax: 0209/70 99 498
 mell@altenheim-stjosef.de
 www.altenheim-stjosef.de

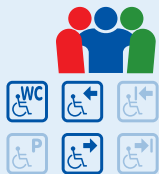
Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung
 93 Plätze · GE-Erle
 inkl. 9 eingestreuter Kurzzeitpflegeplätze



Senioren- und Pflegeheim der Stadt Gelsenkirchen
 Leitung - Frau Torggler-Zemke
 Hauerfeldstr. 30 · 45891 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/70 52 13 · Fax: 0209/70 52 50
 torggler-zemke@pflegeheime-gelsenkirchen.de
 www.pflegeheime-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege · Der offene Mittagstisch findet
 in der Zeit von 12.30 – 13.30 Uhr statt.
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung

74 Plätze inkl. 2 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Erle



Senioren- und Pflegeheim der Stadt Gelsenkirchen
 Leitung - Kathrein Dworzak
 Schmidtmanstr. 9 · 45883 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/40 91-229 · Fax: 0209/40 91-236
 dworzak@pflegeheime-gelsenkirchen.de
 www.pflegeheime-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege, Sinnesgarten
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung

104 Plätze inkl. 5 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Feldmark

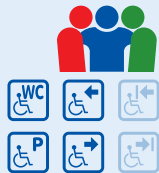


Senioren- und Pflegeheim der Stadt Gelsenkirchen
 Leitung - Soraja Heger
 Schonnebecker Str. 108 · 45884 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/15 82 111 · Fax: 0209/158 21 40
 heger@pflegeheime-gelsenkirchen.de
 www.pflegeheime-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung

138 Plätze inkl. 3 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Rotthausen

Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen



St. Vinzenz-Haus
Pflege- und Betreuungseinrichtung
 Leitung - Tim Smiezewski
 Kirchstr. 32, 45879 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/17 00 40 · Fax: 0209/17 00 41 59
 t.smiezewski@sanktvinzenz.eu
 www.sanktvinzenz.eu

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung

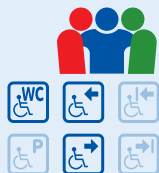
 93 Plätze · GE-Altstadt
 inkl. 10 eingestreuter Kurzzeitpflegeplätze



CURANUM
Seniorenpflegezentrum Bismarckpark
 Leitung - Linda Agiri
 Trinenkamp 17 · 45889 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/98 06 20 · Fax: 0209/98 06 299
 bismarckpark@curanum.de
 www.curanum.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung

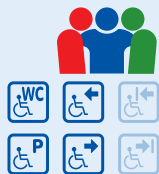
 140 Plätze inkl. 13 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Bismarck



CURANUM
Seniorenpflegezentrum Franziskus-Haus
 Leitung - Meike Woger
 Hagenstr. 16 - 18 · 45894 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/93 31 440 · Fax: 0209/93 31 44 33
 franziskushaus@curanum.de
 www.curanum.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung

 77 Plätze inkl. 3 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Buer



Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Buer der Arbeiterwohlfahrt
 Leitung - Silke Philipp
 Darler Heide 59 · 45891 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/70 30 · Fax: 0209/70 33 05
 el-ge-erle@awo-ww.de
 www.awo-ww.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege, „Auszeit im Alltag“ - Entlastung für pflegende Angehörige
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung

 193 Plätze inkl. 10 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Erle

Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen

Wohn- und Pflegezentrum Linden-Karree

Leitung - Herr Richter
Hochstr. 40 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/3 77 82-281
Fax: 0209/3 77 82-430
rene.richter@pek-kirsch.de
www.pflegeeinrichtungen-kirsch.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

60 Plätze inkl. 5 Kurzzeitpflegeplätze

Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Horst der Arbeiterwohlfahrt

Leitung - Werner Paul
Marie-Juchacz-Weg 16 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/95 19 30 · Fax: 0209/95 19 355
sz-ge-horst@awo-ww.de
www.sz-gelsenkirchen-horst.awo-ww.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Montags bis Freitags

140 Plätze inkl. 10 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Horst



Wir bieten Ihnen
Stationäre Pflege und Kurzzeitpflege.



Seniorenzentren



**SICHER,
GEBORGEN
UND
ZU HAUSE.**

Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Buer

Darler Heide 59 • 45891 Gelsenkirchen
Fon: 0209 - 7030 • sz-ge-erle@awo-ww.de

Seniorenzentrum Uhlenbrock

Mühlenstraße 124 • 45896 Gelsenkirchen
Fon: 0209 - 60060 • sz-ge-hassel@awo-ww.de

Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Horst

Marie-Juchacz-Weg 16 • 45899 Gelsenkirchen
Fon: 0209 - 951930 • sz-ge-horst@awo-ww.de

Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Schalke

Grenzstraße 49-51 • 45881 Gelsenkirchen
Fon: 0209 - 40940 • sz-ge-schalke@awo-ww.de

Mehr zu uns unter: awo-seniorenzentren.awo-ww.de

Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen



Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Schalke der Arbeiterwohlfahrt

Grenzstr. 49 - 51 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/40 94 0 · Fax: 0209/40 94 191
sz-ge-schalke@awo-ww.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Vollstationäre Pflege/Tagesbestreuung für dementiell Erkrankte
Sprech-/Öffnungszeiten
8.00 – 16.30 Uhr und nach Vereinbarung, Hausbesichtigungen nach Vereinbarung, kostenloses Info-Material kann jederzeit angefordert werden

163 Plätze, incl. 10 Kurzzeitpflegeplätzen, GE- Schalke



Seniorenzentrum Uhlenbrock der Arbeiterwohlfahrt

Leitung - Andrea Bialek
Mühlenstr. 124 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/600 60 · Fax: 0209/600 666
sz-ge-hassel@awo-ww.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

132 Plätze inkl. 10 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Buer



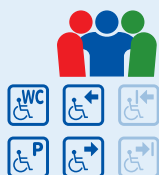
Ev. Seniorenstift Gelsenkirchen

Leitung - Renate Jährling
Husemannstr. 104 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/160-60 00 · Fax: 0209/160-60 09
seniorenstift@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

80 Plätze inkl. 6 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Altstadt



Seniorenzentrum St. Hedwig

Leitung - Beate Thiehoff
Ahornstr. 33 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/70 42 30 · Fax: 0209/70 42 31
bthiehoff@kkel.de
www.kkel.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung - Nach Terminvereinbarung kann die Einrichtung jederzeit besucht werden. Informationsmaterial kann jederzeit kostenlos angefordert werden.

80 Plätze · GE-Resse



Senioren- und Pflegeheim Fürstinnenstraße der Stadt Gelsenkirchen

Leitung - Frau Queisser
Fürstinnenstr. 82 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/40 91 500 · Fax: 0209/40 91 501
queisser@pflegeheime-gelsenkirchen.de
www.pflegeheime-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Vollstationäre Pflege - Das Haus ist speziell für Demenzerkrankte konzipiert, die Betreuung erfolgt in kleinen familienähnlichen Gruppen nach dem Hausgemeinschaftsprinzip, Sinnesgarten
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

52 Plätze inkl. 2 Kurzzeitpflegeplätze · GE-Feldmark



ALSENIO Pflegedienst

Zentrale: 02 09 - 40 50 75 89

24 h Bereitschaft: 01 76 - 57 43 68 59

www.ALSENIO.de

- GRUND- u. BEHANDLUNGSPFLEGE
- WUNDPFLEGE, WUNDEXPERTEN:
DEKRA-zertifiziert!
- BETREUUNG BEI DEMENZ
- HAUSHALTSHILFEN, BEGLEITDIENSTE
- KOSTENLOSE REZEPT-BESORGUNG
- Vieles mehr! Rufen Sie uns an!



DER Pflegedienst in Gelsenkirchen
kompetent fürsorglich preisgünstig

Seit 1992 Ihr verlässlicher Partner für häusliche Pflege in Gelsenkirchen und Umgebung.



- ◆ Ambulante Kranken- und Altenpflege
- ◆ Alle Dienstleistungen im Rahmen der Pflegeversicherung
- ◆ Qualifizierte Wundversorgung
- ◆ Hauswirtschaftliche Betreuung und Versorgung
- ◆ Urlaubsvertretung für pflegende Angehörige
- ◆ Vermittlung weiterer Dienstleistungen wie Krankengymnastik, Friseurbesuche, Hausnotruf, medizinische Fußpflege usw.
- ◆ Unverbindliche und für Sie kostenlose Beratung in allen Fragen zur ambulanten Kranken- und Altenpflege
- ◆ Betreuungs- und Entlastungsleistungen



Die Pflegedienstleitung
Sonja Metschulat und
Stellvertreterin
Susanne Veßhoff

Medicare Pflegedienst GmbH/Gelsenkirchen

Andreas Hubweber Geschäftsführer

Boniverstraße 54 · 45883 Gelsenkirchen

Telefon: 0209 / 9 44 22 44 · Telefax: 0209 / 9 44 22 46

info@medicare-ge.de · www.medicare-ge.de

Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen



Kurzzeitpflege am Runenberg

Leitung - Frau Stüwer
 Horster Str. 160a · 45897 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/38 98 70 · Fax: 0209/38 98 729
 info@kurzzeitpflege-mikfeld.de
 www.kurzzeitpflege-mikfeld.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Kurzzeitpflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung

15 Plätze · GE-Beckhausen



Seniorenzentrum St. Hedwig

Leitung - Beate Thiehoff
 Ahornstr. 33 · 45892 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/70 42 30 · Fax: 0209/70 42 31
 bthiehoff@kkel.de · pbuchalla@kkel.de
 www.kkel.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Kurzzeitpflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung
 Nach Terminvereinbarung kann die Einrichtung jederzeit besucht werden. Informationsmaterial kann jederzeit kostenlos angefordert werden.

26 Plätze · GE-Resse



Seniorenzentrum St. Hedwig

Leitung - Beate Thiehoff
 Ahornstr. 33 · 45892 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/70 42 30 · Fax: 0209/70 42 31
 bthiehoff@kkel.de
 www.kkel.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Schwerpunkteinrichtung für Menschen im Wachkoma der Phase F
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung
 16 Plätze · GE-Resse

9.5 Kassenärztliche Vereinigung

In der Kassenärztlichen Vereinigung sind alle Ärztinnen und Ärzte mit einer Kassenzulassung zusammengeschlossen. Als Körperschaft des öffentlichen Rechts bietet die Kassenärztliche Vereinigung aktuelle Informationen zum Gesundheitswesen und fungiert als Informationsstelle für Bürgerinnen und Bürger.

Sie hilft bei der Arztwahl und gibt Auskünfte zu medizinischen Fragen. Patientenbeschwerden, Anfragen nach Organspenderausweisen und Patientenverfügungen können an die Kassenärztliche Vereinigung gerichtet werden.

Kassenärztliche Vereinigung -
Bezirksstelle Gelsenkirchen, Dickampstr. 1a

Bezirksstellenleiter Dr. med. Klaus Rembrink,
Ansprechpartnerin Birgit Peters

(Tel. 0209/923 600, Fax 0209/923 60 24,
E-Mail: bezirksstelle.gelsenkirchen@kvwl.de)

Sprechzeiten: Mo. - Do.: 08.00 - 17.00 Uhr,
Fr.: 08.00 - 13.00 Uhr

9.6 Krankenhäuser

Krankenhäuser

Bergmannsheil Buer

Scherner Weg 4 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/590 20 · Fax: 0209/590 25 92
verwaltung@bergmannsheil-buer.de
www.bergmannsheil-buer.de

Allgemein- und Viszeralchirurgie • Orthopädie und Unfallchirurgie • Plastische und Ästhetische Chirurgie/ Handchirurgie • Neurochirurgie • Urologie • Innere Medizin und Gastroenterologie • Hämatologie/ Onkologie • Innere Medizin und Kardiologie/Konservative Intensivmedizin • Innere Medizin und Pneumologie • Innere Medizin • Kardiologie und konservative Intensivmedizin • Radiologie • Anästhesie • Operierte Kinder und Jugendliche werden vor und nach dem Eingriff in der Kinder- und Jugendklinik Gelsenkirchen betreut.

Rehaklinik am Berger See

Adenauerallee 32 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/59 02-100 · Fax: 0209/59 02-101
gesund@reha-am-see.de
www.reha-am-see.de

Rehabilitationsklinik mit Schwerpunkt auf orthopädische Erkrankungen.



Bergmannsheil Buer

Schernerweg 4 45894 Gelsenkirchen
Tel. 0209 / 5902-0 Fax 0209 / 5902-591
E-Mail: info@bergmannsheil-buer.de
www.bergmannsheil-buer.de

**Klinik für Innere Medizin, Kardiologie
und konservative Intensivmedizin**
Dr. med. Christoph Haurand

Klinik für Innere Medizin u. Pneumologie
Dr. med. Ali Ekber Firat

**Klinik für Innere Medizin u. Gastroenterologie
Hämatologie/Onkologie**
Dr. med. Sigrid Kaminiorz

Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie
Priv. Doz. Dr. med. Markus Utech

Klinik für Orthopädie u. Unfallchirurgie
Priv. Doz. Dr. med. Friedrich Kutscha-Lissberg

Klinik für Neurochirurgie
Dr. med. Uwe Wildförster

**Klinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie
Handchirurgie**
Priv. Doz. Dr. med. Mehmet Ali Altintas

Klinik für Urologie
Priv. Doz. Dr. med. Stephan Miller

Klinik für Radiologie u. Nuklearmedizin
Priv. Doz. Dr. med. Jörg Stattaus

Klinik für Anästhesie- und Intensivmedizin
Dr. med. Michael Kraus



Adenauerallee 30 45894 Gelsenkirchen
Tel. 0209 / 369-1 Fax 0209 / 5902-300
E-Mail: info@kjkge.de
www.kjkge.de

Allgemeine Pädiatrie
Dr. med. Gerrit Lautner

Neonatologie und Kinderintensivmedizin
Dr. med. Frank Niemann

**Pädiatrische Psychosomatik
Allergologie und Pneumologie**
Dr. med. Kurt-André Lion

Neuropädiatrie-Sozialpädiatrisches Zentrum
Dr. med. Markus Klotz

Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie
Dr. med. Irmgard Franek



Adenauerallee 32 45894 Gelsenkirchen
Tel. 0209 / 5902-0 Fax 0209/5902-101
E-Mail: gesund@reha-am-see.de
www.reha-am-see.de

Rehabilitationsmedizin
Dr. med. Daniel Bücheler



Krankenhäuser



Elisabeth-Krankenhaus GmbH Gelsenkirchen

Cranger Str. 226 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/70 03-0 · Fax: 0209/70 03-200
info@elisabeth-krankenhaus-ge.de
www.elisabeth-krankenhaus-ge.de

Fachabteilungen für Geriatrie · Psychiatrie und Psychotherapie



Kinder- und Jugendklinik Gelsenkirchen

Adenauerallee 30 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/369-1 · Fax: 0209/369-300
www.kinder-und-jugendklinik-gelsenkirchen.de

Fachabteilungen für Allgemeine Pädiatrie • Pädiatrische Psycho-
somatik • Allergologie • Pneumologie • Neuropädiatrie
• Sozialpädiatrisches Zentrum • Neonatologie • Kinderinten-
sivmedizin • Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie.



Evangelische Kliniken Gelsenkirchen

Entlassmanagement:
Martin Lorenz · Tel. 0209/160-4657
MLorenz@evk-ge.de
Munckelstr. 27 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/160-0 · Fax: 0209/160-26 80
info@evk-ge.de
www.evk-ge.de

Fachkliniken: Kliniken für Akut- und Notfallmedizin; Allgemein-,
Viszeral- und Gefäßchirurgie; Anästhesie, Intensivmedizin und
perioperative Schmerztherapie; Augenheilkunde; Gynäkologie;
Innere Medizin I - Gastroenterologie/Allgemeine Innere Medizin;
Innere Medizin II – Hämatologie/Medizinische Onkologie; Innere
Medizin III - Geriatrie; Neurologie und klinische Neurophysiolo-
gie; Diagnostische und interventionelle Radiologie, Nuklearme-
dizin; Radioonkologie und Strahlentherapie; Schmerztherapie
und Palliativmedizin; Seelische Gesundheit und Präventivmedizin;
Senologie sowie Unfall-, Hand- und Orthopädische Chirurgie.



Marienhospital Gelsenkirchen

Virchowstr. 135 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/172-0 · Fax: 0209/172-31 99
info@marienhospital.eu
www.marienhospital.eu

Fachkliniken: Anästhesiologie, Operative Intensivmedizin; Notfall-
medizin und Schmerztherapie; Chirurgie (Allgemein-, Viszeral- und
Endokrine Chirurgie, Thorax-Gefäß- und Kinderchirurgie); Gefäßchi-
rurgie; Gynäkologie und Geburtshilfe; Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde,
Plastische Operationen; Innere Medizin/Gastroenterologie; Kardiolo-
gie, Angiologie und Interne Intensivmedizin; Neonatologie, Kinder-
und Jugendmedizin; Orthopädie und Unfallchirurgie; Radiologie und
Nuklearmedizin; Urologie, Kinderurologie und urologische Onkologie.



MHB - Sankt Marien-Hospital Buer

Mühlenstr. 5 - 9 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/360-0 · Fax: 0209/364-49 00
info@marienhospital-buer.eu
www.marienhospital-buer.eu

Fachkliniken: Allgemein- und Viszeralchirurgie • Orthopädie
und Unfallchirurgie • Gefäßchirurgie • Medizinische Klinik •
Diabetologie • Frauenklinik und Geburtshilfe • Neugeborenen
Intensivstation • Anästhesiologie • Operative Intensivmedizin
und Schmerztherapie • Diagnostische und Interventionelle Ra-
diologie • Nuklearmedizin.

Krankenhäuser



**Kath. Kliniken Emscher-Lippe-KKEL
- St. Josef-Hospital -**

Rudolf-Bertram-Platz 1

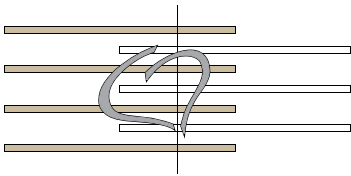
45899 Gelsenkirchen

Tel.: 0209/5 04-0 · Fax: 0209/5 04-2 65 99

info@kkel.de

www.kkel.de/st-josef-krankenhaus/

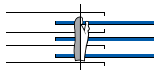
Fachkliniken: Allgemeinchirurgie • Viszeralchirurgie • Innere Medizin • Geriatrie und geriatrische Tagesklinik • Anästhesie
Operative Intensivmedizin und spezielle Schmerztherapie
Diagnostische und Interventionelle Radiologie • Strahlentherapie



St. Augustinus
Gelsenkirchen GmbH

Die Krankenhäuser der St. Augustinus Gelsenkirchen GmbH:

Starke Partner für Ihre Gesundheit!



Marienhospital
Gelsenkirchen GmbH
Akademisches Lehrkrankenhaus

Marienhospital Gelsenkirchen
Virchowstraße 135
45886 Gelsenkirchen
Telefon 0209 172-0
info@marienhospital.eu



Sankt Marien-
Hospital Buer GmbH

Sankt Marien-Hospital Buer
Mühlenstraße 5-9
45894 Gelsenkirchen
Telefon 0209 364-0
info@marienhospital-buer.eu



Elisabeth-
Krankenhaus GmbH

Elisabeth Krankenhaus
Cranger Str. 226
45891 Gelsenkirchen
Telefon 0209 7003-0
info@elisabeth-krankenhaus-ge.de



**St. Josef-Hospital
St. Barbara Hospital
St. Antonius-Krankenhaus**
Rudolf-Bertram-Platz 1
45899 Gelsenkirchen
Telefon 0209 504-0
info@kkel.de

10. In Ihrem Stadtteil



10. In Ihrem Stadtteil

Eine gute Nachbarschaft im Viertel, die galt im Ruhrgebiet lange als selbstverständlich. Obwohl sich vieles verändert hat, ist die Verbundenheit gerade älterer Menschen mit ihrem Stadtteil immer noch groß.

Und das soll auch so bleiben. Damit Sie sich in Ihrem Viertel weiterhin wohl fühlen, gibt es in den Stadtteilen Beratungsstellen, Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter (www.nachbarschaftsstifter.de) und ZWAR-Gruppen (Zwischen Arbeit und Ruhestand), die den Zusammenhalt stärken.

Hier hat man ein offenes Ohr für Ihre kleinen und großen Sorgen, so manchen Tipp parat und weiß man, wo im Viertel dies und das stattfindet.

Alle im Stadtteil für Sie Aktiven haben das gemeinsame Motto: **Auf gute Nachbarschaft!**

10.1 Altstadt

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Altstadt - Yusuf Derdiyok

Tel.: 0209/13 79 56

Beratung in Türkisch



Altstadt - Gisela Majewski

Tel.: 0173/323 62 14



Altstadt - Dieter Glomm

Vattmannstr. 2 - 8

45879 Gelsenkirchen

Tel.: 0151/50 86 34 44

glomm@nachbarschaftsstifter.de

jeden Mo.: 10.00 - 12.00 Uhr

im Infocenter Vattmannstraße, Raum 8



Altstadt - Valentina Kraft

Vattmannstr. 2 - 8

45879 Gelsenkirchen

Tel.: 0209/169-24 16

kraft@nachbarschaftsstifter.de

jeden Mo.: 10.00 - 12.00 Uhr im Infocenter

Vattmannstraße, Raum 8



Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Altstadt - Astrid Schniderjan

Vattmannstr. 2 - 8
45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0176/92 29 13 62
schniderjan@nachbarschaftsstifter.de
Telefonische Beratung



Altstadt - Doris Schmoll

Vattmannstr. 2 - 8
45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/169-24 16
schmoll@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mo.: 10.00 - 12.00 Uhr
im Infocenter Vattmannstraße, Raum 8



ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Altstadt/Feldmark/Rotthausen

Pastoratstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen
Josef Ciesielski
Tel.: 0209/1 55 01 39 · lerebell@web.de
Linda Czipkus
Tel.: 0209/13 53 04 · linda.czipkus@online.de
Sergio Tidili
sergio.tidili@web.de
Tel.: 0209/13 53 04

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Besprechung und Planung von
gemeinsamen Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
dienstags (14-tägig), 18.00 Uhr
bei der APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen
GmbH · Pastoratstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen

Seniorentreffpunkte

Seniorenstube Altstadt

Ina Lipinski und Pfarrer Peter Gräwe
Robert-Koch-Str. 3a · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/258 90
ge-kg-gelsenkirchen@kk-ekvw.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffee, Gedächtnistraining, Gesprächskreise
Sprech-/Öffnungszeiten
Do.: 15.00 - 17.00 Uhr

Seniorentreff im St. Vinzenz-Haus

Renate Bary
Kirchstr. 30 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/270737

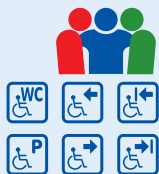
Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffeetrinken, Diavorträge, Themennachmittage,
verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo., Di., Fr.: 15.00 - 17.30 Uhr

Technikbotschafterinnen und -botschafter

Zentrale Rufnummer: 0177/3 16 57 27

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

Infocenter Außenstellen



APD-Infocenter Altstadt

Björn Schulte
Pastoratstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520
bjoern.schulte@apd.de
www.apd.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung
unter Tel.: 0800 9230500

Infocenter Außenstellen



Diakonie-Infocenter Altstadt

Ute Knorr
Munckelstr. 29 · 45879 Gelsenkirchen (3. Etage)
Tel.: 0209/233 34
knorr@meinediakonie.de
diakonie.mitte@meinediakonie.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr



Humanitas-Infocenter Altstadt

Kathi Homeyer
Frank Schreiner
Florastr. 10 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/94 76 37 40
f.schreiner@humanitas.de
gelsenkirchen@humanitas.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr



St. Augustinus-Infocenter Altstadt

Torsten Gutowsky & Brigitte Schmitt
Kirchenladen · Ahstr. 7
45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/92 58 58 07
t.gutowsky@st-augustinus-heime-gmbh.eu
b.schmitt@st-augustinus-heime-gmbh.eu

Sprech-/Öffnungszeiten
Di.: 15.00 - 17.00 Uhr

Offener Mittagstisch



St. Vinzenz-Haus

Claudia Chalupka
Kirchstr. 32 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/17 00 40 · Fax: 0209/17 00 41 59
c.chalupka@sanktvinzenz.eu
www.sanktvinzenz.eu

Beratungsangebot/Dienstleistungen
2 Gerichte zur Auswahl
Sprech-/Öffnungszeiten
tägl. 12.00 - 13.00 Uhr
Café Vinzenz-Stübchen tägl. von 14.30 - 16.30 Uhr



TAPS „Tagespflegestätte der APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH“

Sandra Junker
Pastoratstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0800 9230500 · Fax: 0800 9230520
sandra.junker@apd.de
www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
täglich 4 verschiedene frische gekochte Menüs (darunter ein kaltes Menü, ein Diabetikerkost- und ein Salatmenü) inklusive einem Dessert ab 6,20 Euro
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: von 12.00 - 13.30 Uhr

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Angela Bartelt
Tel.: 0209/1 47 52 37

a.bartelt@
gelsenkirchen-city.de

10.2 Beckhausen/Schaffrath

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Beckhausen-Nordwest - Ingrid Husmann
Giebelstr. 7 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0174/75 33 100 und 0209/95 90 52 94
ihusmann@outlook.de
jeden Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr
im Quartierstreffpunkt
Schaffrather Mitte



Beckhausen-Nordwest - Wilhelm Domhöver
Giebelstr. 7 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/95 90 52 94
jeden Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr
im Quartierstreffpunkt
Schaffrather Mitte



Beckhausen Nordwest - Gunhild Bludau
Giebelstr. 7 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/95 90 52 94
gbludau@gelsenet.de
jeden Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr
im Quartierstreffpunkt
Schaffrather Mitte



Beckhausen-Ost-Sutum - Claus Laven
Agnesstr. 15, 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/15 89 08 06, 0176/80 24 54 30
laven@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr
in der städt. Kindertageseinrichtung
Agnesstr. 15



Beckhausen-Ost-Sutum - Galina Serwitzki
Agnesstr. 15, 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0163/726 669 3
g.serwitzki@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr
in der städt. Kindertageseinrichtung
Beratung auch in Russisch



Beckhausen-Ost - Marita Konietzka
Bergstr. 9, 45897 Gelsenkirchen
Tel. 0209/58 54 07
konietzka@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Bodelschwingh-Haus



Beckhausen-Ost - Lisa Bachmann
Bergstr. 9 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/58 54 07
bachmann@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Bodelschwingh-Haus



Technikbotschafterinnen und -botschafter

Zentrale Rufnummer: 0177/3 16 57 27

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Beckhausen

Ursel Mann und Wolfgang Pietzsch
Bergstr. 9 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/177 92 72 und 0209/51 74 57
urselundhannes@online.de
www.zwar-beckhausen.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen Besprechung und
Planung über gemeinsame Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Basisgruppentreffen: 2. und 4. Mo. im Monat: 15.00
-18.00 Uhr
Internetcafé: Mo.: 10.00 - 13.00 Uhr u. 15.00 - 18.00 Uhr,
Di.: 10.00 - 13.00 Uhr Treffen im Bodelschwingh-Haus
der ev. Kirchengemeinde Buer-Beckhausen, Kleine Berg-
straße, Videogruppe, Graphikarbeiten, Internet-Café

Seniorentreffpunkte

ZWAR-Gruppe Schaffrath Inklusiv

Hilde Reinersmann
Jugendzentrum Nordkampstr. 32 · 45897 Gelsenkirchen
Tel. 0176/43828579
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Besprechung und
Planung über gemeinsame Unternehmungen. die Gruppe
ist für Menschen mit und ohne Behinderungen

Sprech-/Öffnungszeiten

Basisgruppentreffen: jeden zweiten Di. im Monat (unge-
rade Wochen): 18.00 - 20.00 Uhr
Stammtisch (Klönrunde) 14täglich Dienstags im Wechsel
zum Basistreffen, 18.00 Uhr - 20.00 Uhr, Bauer Becks

Lauftreff Walking (mit und ohne Stöcke)

April bis November, Sonntags 9.30 Uhr, Schloss Berge,
Eingang - Haus der offenen Tür

Spieleabend jeden 3. Donnerstag, 18.00 Uhr - ca. 20.00
Uhr im Jugendzentrum Schaffrath

Seniorenstube Schaffrath

Diakon Jörg Awiszio
Bergstr. 9 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/58 54 07
ge-kg-beckhausen@kk-ekvw.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Seniorencafé, Programm verschieden

Sprech-/Öffnungszeiten

Do.: 15.00 - 17.00 Uhr

Treffen im Gemeindehaus der Kath. Heilig-Geist
Kirchengemeinde in der Giebelstraße

Seniorentreff im Bodelschwingh-Haus

Diakon Jörg Awiszio
Bergstr. 9 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/58 54 07
ge-kg-beckhausen@kk-ekvw.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Seniorenfrühstück

Sprech-/Öffnungszeiten

jeden zweiten Di.: 09.00 - 11.00 Uhr im Bodelschwingh-
Haus (Gemeindehaus an der Bergstraße Ecke Berg Str.)

Seniorentreff der kath. Kirchengemeinde Liebfrauen/Beckhausen

Horster Str. 301a · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/58 26 25
pfarramt@hippolytus.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Geselliges Beisammensein, Kaffee, Kuchen,
verschiedene Programme

Sprech-/Öffnungszeiten

jeden Di.: ab 15.30 Uhr Treffen im Pfarrheim Liebfrauen

AWO-Seniorentreff im Jugendheim Nottkampstraße

Kurt Philips
Nottkampstr. 32 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 02043/3 57 68

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,
verschiedene Programme

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo.: 15.00 - 17.00 Uhr (14 täglich)



Seniorenberatung

„Lebenslinien“ Krisen- und Lebensberatung für Menschen im Alter

Jörg Awiszio
Bergstr. 9 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/58 54 07
joerg.awiszio@web.de
www.diakonie-rwl.de/suizidpraevention

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Krisenberatung für Menschen im Alter und deren Angehörige. Information, Schulung, Beratung von Gruppen und Institutionen zum Thema Krisenbewältigung und Suizidalität im Alter
Im Bodelschwingh-Haus (Gemeindehaus Bergstraße Ecke Kleine Bergstraße)
Sprech-/Öffnungszeiten
Termine nach Vereinbarung

ZWAR-Gruppe Inklusiv Schaffrath

Hilde Reinermann
Tel.: 0178/6 48 44 26

Sprech-/Öffnungszeiten
Basisgruppe: 14 tägig, Di., 18.00 Uhr,
Städtisches Jugendzentrum, Nottkampstr. 32,
45897 Gelsenkirchen

Stadtteilinitiativen/Runde Tische

Schaffrather Mitte e.V.

Ingrid Husmann
Giebelstr. 7 · 45897 Gelsenkirchen · Tel.: 0209/95 90 52 94
schaffrather-mitte@outlook.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Bastelgruppen, Smartphone- u. PC-Kurse für Sennioeren, Demenz-Cafe, Gedächtnistraining, Sitzgymnastik für Senioreen u.a.
Sprech-/Öffnungszeiten
werktags von 10 Uhr bis 12 Uhr

Infocenter Außenstellen



APD-Infocenter Schaffrath

Alexandra Lütz
Stegemannsweg 91b · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 7028900 · Fax: 0209 7028902
alexandra.luetz@apd.de
www.apd.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung
unter Tel.: 0800 9230500



Diakonie-Infocenter Beckhausen

Katharina Schwarz
Freiligrathstr. 17 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/58 70 77
diakonie.buer-sued@meinediakonie.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo.-Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Wolfgang Moellers

Tel.: 0209/1 49 57 95

ingenieurbuerowmoellers@
arcor.de

Senioren Wohnen



Am Klösterchen

- 1+2- Raum Mietwohnungen mit EBK, Bad, Balkon
- Senioren- und rollstuhlgerecht / mit Notruf
- umfassendes Service- und Betreuungsangebot
- eigenes Café, ruhiger Innenhof / Parkanlage
- Stadtmitte Gelsenkirchen, Wannerstraße 42
- bei Bedarf kompetente Pflege in der eig. Wohnung

Rufen Sie uns an: 02 09 / 1 52 79

10.3 Bismarck

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Bismarck-Ost - Necla Ciftci

Deichstr. 77, 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/858 46
ciftci@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im AWO Seniorenzentrum Deichstraße
Beratung auch in Türkisch



Bismarck-Ost - Songül Tatoglu

Deichstr. 77, 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/858 46
tatoglu@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im AWO Seniorenzentrum Deichstraße
Beratung auch in Türkisch



Bismarck-West - Gönül Aktürk

Paulstr. 4, 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/702 89 08
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im IMZ-Infocenter Bismarck
Beratung auch in Türkisch



Bismarck-West - Bedia Sungur

Paulstr. 4, 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/702 89 08
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im IMZ-Infocenter Bismarck
Beratung auch in Türkisch



Bismarck-West - Nina Klepsov

Paulstr. 4, 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/702 89 08
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im IMZ-Infocenter Bismarck
Beratung auch in Russisch



Technikbotschafterinnen und -botschafter

Zentrale Rufnummer: 0177/3 16 57 27

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Bismarck/Bulmke-Hüllen
Heinz Gossling und Eckhard Schneider
Margaretenhof 10-12 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0177 3446059 und 0209/81 16 25
heinz.zwar@web.de · ecszwar@aol.com
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung über
gemeinsame Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
14-tägig dienstags 18.00 Uhr im Alfred-Zingler-Haus

Seniorentreffpunkte

AWO-Seniorentreff im Seniorenzentrum Deichstraße

Siegfried Rogowski
Deichstr. 77 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/14 90 86 13

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,
verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
jeden 2. Mo. im Monat 14.30 - 18.00 Uhr

Seniorenstube Bismarck der ev. Apostel-Kirchengemeinde Gelsenkirchen

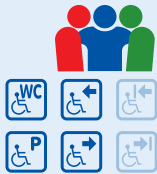
Christel Wardel
Alemannenstr. 31 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/81 64 74
chwardel@t-online.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kurzandacht, Kaffee, Singen, Spiele, Quiz, Vorträge
Sprech-/Öffnungszeiten
Cafeteria Christuskirche, Trinenkamp 46
Donnerstags 15.00 - 17.00 Uhr

Handarbeitskreis der kath. Kirchengemeinde HL. Dreifaltigkeit/Bismark-Ost

Magdalenenstr. 49 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/859 36

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Handarbeiten
Sprech-/Öffnungszeiten
Mi.: 15.00 - 17.30 Uhr, Treffen im Gemeindehaus



Stadtteilinitiativen/Runde Tische

Forum 2000 Gelsenkirchen-Bismarck/Schalke Nord e.V.

Gelsenkirchen-Bismarck/Schalke-Nord e.V.
(Zusammenschluss der gemeinnützigen
Vereine und Einrichtungen des Stadtteils)
Stadtteilstunde, Weihnachtsmarkt, Präventionsrat

Ansprechpartner:
Johannes Mehlmann, Gisela Spitzer
Consolstraße 1 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/70 26 39 68 · Fax: 0209/70 26 39 70
forum2000ge@gmx.de
www.forum2000-gelsenkirchen.de

Öffnungszeit: Di.: 15.00 - 17.00 Uhr

Offener Mittagstisch



CURANUM Seniorenpflegezentrum Bismarckpark

Carmen S. Liese

Trinenkamp 17 · 45889 Gelsenkirchen

Tel.: 0209/980 62 0 · Fax: 0209/980 62 99

bismarckpark@curanum.de

www.curanum.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

2 Wahlessen stehen zur Auswahl - je 6 EUR

Sprech-/Öffnungszeiten

ab 12.00 Uhr

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Heinz Lübke

Tel.: 0209/604 83 18

heinz.luebke

@awo-gelsenkirchen.de

10.4 Buer

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Buer-Mitte/Südwest - Andrea Janshen

Tel.: 0157/77188652
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr



Buer-Zentrum - Hasna Zobeda-Khandoker

Tel.: 0209/3 60 21 03
h.zobeda-khandoker@nachbarschaftsstifter.de
Beratung nach telefonischer
Vereinbarung: 0209/3602103



Buer-Zentrum - Nermin Albuz

Dorstener Str. 1, 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0173/743 45 90
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
bei der Humanen häuslichen
Krankenpflege GmbH
Beratung auch in Türkisch



Buer-Zentrum - Günter Mucha

Tel.: 0163/333 70 23
am 1. und 2. Donnerstag, 15-17 Uhr
im Nachbarschaftszentrum Löchterheide
(Pfefferackerstr. 67)



Buer-Ost - Dr. Wilfried Reckert

im Nachbarschaftszentrum Löchterheide im Bruder-
Jordan-Haus · Pfefferackerstr. 67 · 45894 Gelsenkirchen.
Tel.: 01575 4078963 · reckert@jp.berlin.de
jeden 3. und 4. Do. im Monat 15 - 17 Uhr
und im Foyer des Rathauses Buer und jeden
4. Mo. im Monat 10-12 Uhr



Buer-Zentrum - Cengiz Berber

Maelostr.8 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0157/73 37 19 19
Temine nach
telefonischer Absprache
im Infocenter Nord



Buer-Zentrum - Bronislava Yermak

Maelostr. 8 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0157/54 40 50 26
bronislava.yermak@gelsenkirchen.de
Temine nach telefonischer Absprache
im Infocenter Nord



Buer-Zentrum - Mikail Zopi

Oberfeldinger Str.26 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0172/218 52 39 · mzopi@web.de
jeden 2. Mo. im Monat:
10.00 - 12.00 Uhr
im Foyer des Rathauses Buer



Buer-Zentrum - Tatsiana Koch

Maelostr. 8 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/93 89 94 42
reinhold.koch@gmail.com
Temine nach
telefonischer Absprache
im Infocenter Nord



Technikbotschafterinnen und -botschafter

Zentrale Rufnummer: 0177/3 16 57 27

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Buer

Monika Sommer-Kensche, Michael Schwark und
Michael Schellenberg
Horster Str. · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 01520/488 55 14, 0209/39 71 38 und 0209/59 42 17
monisommer1@gmx.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung über
gemeinsame Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen montags (14-tägig),
18.00 Uhr im Gemeindehaus der Apostelkirche



Türkischsprachige ZWAR-Gruppe Nord

Franziskushaus (CURANUM)
Hagenstr. 16-18 · 45894 Gelsenkirchen
Nesrin Zopi
Tel.: 0157/5550 0608
Fehri Ergün
Tel.: 0151/4724 3831 · cahit_ergun@web.de
Mikail Zopi
Tel.: 0172/218 5239 · mzopi@web.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung über
gemeinsame Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffpunkt: Franziskushaus (CURANUM)
Hagenstr. 16-18 · 45894 Gelsenkirchen
Basisgruppe: 1. Dienstag jeden Monats um 18.30 Uhr
Türkische Kunstmusikgruppe: jeden Dienstag
um 18.30 Uhr
Türkische Volksmusikgruppe: 2. Und 4. Sonntag
jeden Monats um 18.30 Uhr

Seniorentreffpunkte	
<p>AWO-Seniorentreff im Jugendheim Düppelstraße Hannelore Kositzki Düppelstr. 51 · 45897 Gelsenkirchen Tel.: 0209/59 31 52</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge, verschiedene Programme Sprech-/Öffnungszeiten jeden 2. Mi. im Monat: 15.00 - 17.00 Uhr</p>
<p>Seniorentreff ev. Trinitatis- Kirchengemeinde Buer Pfarrer Stefan Iwanczik Horster Str. 35 · 45897 Gelsenkirchen Tel.: 0209/320 67 ge-kg-trinitatis@kk-ekvw.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Kaffee, Gedächtnistraining, Gesprächskreise, Senioren-gymnastik, Ausflüge, Spiele etc. Sprech-/Öffnungszeiten Do.: 15.00 - 17.00 Uhr Gemeindehaus an der Horster Str. 35 (Apostelkirche)</p>
<p>Seniorenclub der kath. Kirchengemeinde St. Mariä Himmelfahrt Anneliese Jands Goldbergstr. 7 · 45894 Gelsenkirchen</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Kaffeetrinken, Austausch, Geburtstagsfeiern, Referate über versch. Themen Sprech-/Öffnungszeiten Do.: ab 15.00 Uhr Treffen im Pfarrheim</p>
<p>Seniorentreff der kath. Propstei-Kirchengemeinde St. Urbanus Hochstr. 47 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209/386 00 40 & 0157/79 04 04 45 michaelshaus@urbanus-buer.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Geselliges Beisammensein, Kaffee, Kuchen, verschiedene Programme Sprech-/Öffnungszeiten 4. Di. im Monat: 14.30 Uhr Seniorentanz, jeden Mo.: 15.00 Uhr Seniorengruppe, Treffen im Michaelshaus</p>
<p>Seniorentreff der Pfarrcaritas/ kath. Kirchengemeinde St. Ludgerus-Buer Horster Str. 124 · 45897 Gelsenkirchen Tel.: 0209/59 77 64 · st.ludgerus@urbanus-buer.de</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Spiele, Vorträge etc. Sprech-/Öffnungszeiten Mo.: ab 15.00 Uhr, Do.: ab 15.30 Uhr</p>
<p>Seniorentreff Westfalia Buer Brigitte Kinner Hugostr. 60 · 45897 Gelsenkirchen Tel.: 0209/59 20 56 oder 0209/59 73 21</p>	<p>Beratungsangebot/Dienstleistungen Kaffee, diverse Kaltgetränke, Spiele und Gespräche Sprech-/Öffnungszeiten jeden Di.: 17.00 - 20.00 Uhr Treffen der Alt-Liga (ab 55 Jahre) im Jugendheim von Westfalia Buer</p>

Seniorentreffpunkte



Caritas Gelsenkirchen
Nachbarschafts-Café Löchterheide
am Bruder-Jordan-Haus
Pfefferackerstr. 67-69c · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/386 65-0 · Fax: 0209/386 65-33
nbz@caritas-gelsenkirchen.de
www.bruder-jordan-haus-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Dia-Vorträge, Spiele, Internetcafé, Treffpunkt,
Themenessen
Sprech-/Öffnungszeiten

Infocenter Außenstellen



Caritas Gelsenkirchen
Caritas-Infocenter Buer
Zübeyde Bas
Goldbergstr. 11a · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/93 33 80 · Fax: 0209/93 38 19
zuebeyde.bas@caritas-gelsenkirchen.de
ambulante-pflege-buer@caritas-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr u. nach Vereinbarung



Caritas Gelsenkirchen
Caritas-Infocenter-Löchterheide
Pfefferackerstr. 67 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/38 66 50 · Fax: 0209/38 66 533
nbz@caritas-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Di. und Do.: 13.00 -15.00 Uhr

Infocenter Außenstellen



Diakonie-Infocenter Buer-Nord
Karin Schroeder
Urbanusstr. 13 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/39 58 66
diakonie.buer-nord@meinediakonie.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr



DRK Schwesternschaft-Infocenter
Maike Behrendt
Schnerer Weg 1 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/95 92 031
behrendt@schwesternschaft-westfalen.drk.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.: 14.00 - 16.00 Uhr



**Humane Häusliche Krankenpflege
Infocenter Buer**
Elke Jablonowsky & Senol Maden
Dorstener Str. 1 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/39 58 65
swg-buer@gmx.de
maden@humaneambulanz.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Do.: 10.00 - 12.00 Uhr

Stadtteilinitiativen/Runde Tische

Nachbarschaft Buer-Ost
Wilfried Reckert

Urnenfeldstr. 27a
45894 Gelsenkirchen

Tel.: 0157/54 07 89 63
reckert@jpberlin.de

Offener Mittagstisch



**Caritas Gelsenkirchen
Nachbarschafts-Zentrum Löcherheide**
Brigitte Andrä
Pfefferackerstr. 67 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/386 65-0 · Fax: 0209/386 65-33
nbz@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Mittagsmenü inkl. Vorsuppe und Dessert ab 4,50 Euro.
Preisvorteile bei gebuchten Wochenabonnemnt
Sprech-/Öffnungszeiten
tägl. 12.30 - 13.30 Uhr
Wochenabonnemnt: 7 Menüs für 20 EUR
Anmeldungen bitte 2 Tage vorher

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Klaus Sorge
Tel.: 0209/59 37 40

zecki@gelsenet.de

10.5 Bulmke-Hüllen

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Bulmke-Hüllen-Nord - Hakima Taji

Tel.: 0176/92 29 20 19
taji@nachbarschaftsstifter.de
Telefonische Beratung
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
Beratung auch in Arabisch



Bulmke-Hüllen-Nord - Ayten Özkan

Ravenbusch 2 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0176/92 29 93 02
oetzkan@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Café & Bistro im Tossehof Markt,
Beratung auch in Türkisch



Bulmke-Hüllen-Nord - Inna Bogdan

Ravenbusch 2 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0176/92 29 93 02
bogdan@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Café & Bistro im Tossehof Markt,
Beratung auch in Russisch



Bulmke-Hüllen-Nord - Elvira Steinhardt

Ravenbusch 2 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0176/92 29 93 02
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Café & Bistro im Tossehof Markt



Bulmke-Hüllen-West - Jürgen Gollnick

Florastr. 119 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0176/92 28 80 51
gollnick@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im ev. Gemeindehaus Bulmke



Bulmke-Hüllen-West - Edelgard Sochaczewski

Florastr. 119 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0176/92 28 80 51
e.sochaczewski@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im ev. Gemeindehaus Bulmke



Bulmke-Hüllen-Nord - Brigitte Grabemann

im Café & Bistro im Tossehof Markt
Ravenbusch 2 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0176/92 29 93 02
grabemann@nachbarschaftsstifter.de
Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr



Bulmke-Hüllen-Süd - Lothar Merten

Wanner Str. 128 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/17 70 91 38
merten@nachbarschaftsstifter.de
am 1. und 3. Mo. im Monat:
15.00 - 17.00 Uhr
im Stadtteilladen Bulmke-Hüllen



Technikbotschafterinnen und -botschafter

Zentrale Rufnummer: 0177/3 16 57 27

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Bulmke

Jürgen Gollnick
Florastr. 119 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/215 49
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung über
gemeinsame Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen dienstags (14-tägig), 17.30 Uhr,
im Evangelischen Gemeindehaus Bulmke
zurzeit: Spielgruppe • Kegelmanipulation
• Wandergruppe



ZWAR-Gruppe Bismarck/Bulmke-Hüllen

Eckhard Schneider und Heinz Gosling
Margaretenhof 10-12 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/81 16 25 und 0177/3446059
ecszwar@aol.com und heinz.zwar@web.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung über
gemeinsame Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen 14-tägig immer dienstags
18.00 Uhr im Alfred-Zingler-Haus



Türkischsprachige ZWAR-Gruppe Süd

Saziye Basol, Fethiye Arslan
Margaretenhof 10-12 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0172/ 4 02 40 48
Saziye Basol - Tel.: 0170/4 08 13 52
Fethiye Arslan - Tel.: 0176/21 43 99 27
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung über gemeinsame Unternehmungen • Organisation unterschiedlicher Veranstaltungen • Frühstücksgruppe • Kulturgruppe
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen montags (14-tägig), 18.00 Uhr,
im Alfred-Zingler-Haus

Großväter- und Großmütterverein

Großväter- und Großmütterverein „Gut alt“

Bärbel Bajonczak
Tel.: 0209/20 63 94

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Vereinsleben wie Geselligkeit, soziales Einbinden in die Gemeinschaft, Ausflüge, versch. Programme

Sprech-/Öffnungszeiten

einmal monatlich Fr.: 15.00 - 18.00 Uhr,
Treffen im kath. Pfarrheim
„Herz-Jesu“, Vandalenstraße

Seniorentreffpunkte

AWO-Seniorentreff Bulmke im AWO-Begegnungszentrum Grenzstraße

Ellen Siebrasse
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/957 05 66

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Angebot nach §45b, Kaffeetrinken, Singen, Gesellschaftsspiele, Gymnastik auf Wunsch und Fähigkeit der Teilnehmer

Sprech-/Öffnungszeiten

Mi.: ab 15.00 Uhr (1x monatlich)

Seniorenrunde der kath. Kirchengemeinde Heilige Familie

Frau Gritzan
Hohenzollernstr. 59 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/226 88
lgritzan@gmx.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Vorträge, Gedächtnistraining, Singen, aktuelle Themen werden besprochen

Sprech-/Öffnungszeiten

einmal im Monat, 4. Di. für interessierte Frauen,
Treffen im Ketteler Haus, Im Mühlenfeld 10

Caritas Gelsenkirchen Seniorentreff Glückauf im „Haus St. Anna“

Andrea Hundert
Märkische Str. 19 · 45888 Gelsenkirchen · Tel.: 0209/389090
andrea.hundert@caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Angebot nach §45b, Kaffeetrinken, Singen, Gesellschaftsspiele, Gymnastik auf Wunsch und Fähigkeit der Teilnehmer

Sprech-/Öffnungszeiten

jeden 2. Do. im Monat: 14.30 - 17.30 Uhr

Seniorenkreis im ev. Gemeindehaus Bulmke

Bärbel Hardiek
Florastr. 119 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/87 91 66
ge-kg-bulmke@kk-ekvw.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Geselliges Beisammensein, regelmäßige Ausflüge, Bingo-Nachmittage, Sitztanz

Sprech-/Öffnungszeiten

Di.: 14.30 - 17.00 Uhr, in den Sommerferien
4 Wochen geschlossen

Seniorentreffpunkte

Seniorenrunde Herz Jesu

Skagerrakstr./Ecke Vandalenstr.
45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/237 37
herz-jesu.gelsenkirchen-huellen@bistum-essen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Gemeinsames Beisammensein, Kaffee, Kuchen, Singen, Spiele, Ausflüge, diverse Vorträge und Gesprächsrunden
Sprech-/Öffnungszeiten
Mi.: ab 15.00 Uhr Rosenkranzgebete in unserer Kirche, anschließend Kaffeetrinken im Gemeindehaus, jeden 2. Mo. im Monat ab 15.00 Uhr: offenes Treffen für Frauen - Treffen im Gemeindehaus

Seniorenbüro mOsaik - Infocenter Bulmke „gemeinsam älter werden in Bulmke-Hüllen“

Bärbel Kuttnik
Florastr. 119 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/865 87
mosaik-ge@gmx.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

„Bulmker Stammtisch“ - regelmäßiges überkonfessionelles Beisammensein für alleinstehende ältere Herren im Café bei Kirchens (Gespräche über aktuelle Ereignisse, Austausch von Erinnerungen, Skatrunde, Spaziergänge u. a.)
Sprech-/Öffnungszeiten
jeden Mittwoch: 15.00 – 17.00 Uhr

Spaziergangspatinnen und -paten

Spaziergangspatin

Brigitte Grabemann
Tel.: 0209/17 70 91 38

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Begleiteter Spaziergang
Sprech-/Öffnungszeiten
Jeden 2. Dienstag im Monat 15.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt: Minigolfanlage Bulmker Park (bei schlechtem Wetter im Café & Bistro im Tossehof Markt)

Stadtteilinitiativen/Runde Tische

Bulmker Forum

Werner Skiba, Tel.: 0209/81 13 60
weskiba@googlemail.com

Sprech-/Öffnungszeiten

trifft sich jeden ersten Montag im Monat, um 18.30 Uhr im Kettler Haus, Im Mühlenfeld 10, 45888 Gelsenkirchen

Stadtteilinitiative Hüllen aktiv e.V.

www.huellen-aktiv.de

Ansprechpartner Herbert Barthold

Wanner Str. 128, 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/177 09 138, hbarthold@gelsennet.de

Stadtteilladen/Büro



AWO-Stadtteilladen Bulmke Hüllen

Wanner Str. 128 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/17 70 91 38
stadtteilarbeit@awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

allg. Beratung, Information und Unterstützung für Menschen im Stadtteil, Selbstorganisation, bürgerschaftliches Engagement

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 11.00 - 16.00 Uhr;



Alfred Zingler Haus

Arno Graf
Günter Bargel
Margaretenhof 10 - 12 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/84 307
ovateam@gmx.de
www.alfred-zingler-haus.info

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Offenes Haus der Begegnung für alle Generationen

Sprech-/Öffnungszeiten

Treffpunkt/Heimat für verschiedene Gruppen u. Initiativen
Mo. - Fr.: 09.00 - 18.00 Uhr sowie
Termine nach Vereinbarung



Quartiersladen Tossehof

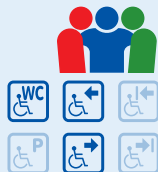
Detlev Czackowski
Ravenbusch 2 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/80 08 65 95 · Fax.: 0209/80 08 65 96
detlev.czackowski@gelsenkirchen.de
www.gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Servicebüro

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo., Di. und Do.: 10.00 - 16.00 Uhr
Fr.: 10.00 - 13.00 Uhr
Mi.: geschlossen



Seniorenbüro mOsaik - Infocenter Bulmke

„gemeinsam älter werden in Bulmke-Hüllen“
Bärbel Kuttnik

Florastr. 119 (Ecke Hohenzollernstraße)
45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/86 5 87
mosaik-ge@gmx.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Umfassende Senioren/-innen- und Angehörigenberatung, Aufnahme von Anträgen, Vermittlung von Diensten und Angeboten, Netzwerkarbeit (bis einschl. 08/2018). Die Vernetzung mit Vereinen, Verbänden, Institutionen, Gruppen und sonstigen Einrichtungen mit der Zielgruppe „Senioren/-innen“ sowie den Menschen im Stadtteil unterstützt

die Förderung des eigenständigen Wohnens im gewohnten Umfeld und des nachbarschaftlichen Engagements.

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr, Do.: 16.00 - 18.00 Uhr
sowie Termine nach Vereinbarung

Reparatur-Café

Reparatur Café im Alfred Zingler Haus
Margaretenhof 10 · 45888 Gelsenkirchen

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Reparatur defekter Gegenstände jeglicher Art
Sprech-/Öffnungszeiten
Alfred Zingler Haus
Jeden 1. Montag im Monat um 18.00 Uhr

Infocenter Außenstellen



AWO-Infocenter Bulmke-Hüllen
Wanner Str. 128 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/177 09 138
stadtteilarbeit@awo-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Di.: 12.00 - 14.00 Uhr



**Caritas Gelsenkirchen
Infocenter-Hüllen im Haus St. Anna**
Andrea Hundert
Märkische Str. 19 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/38 90 911 u. 0209/38 90 964
andrea.hundert@caritas-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr



Diakonie-Infocenter Hüllen
Daniela Neubauer
Alemannenstr. 33 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/17 81 00 · diakonie.ost@meinediakonie.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr



**Seniorenbüro mOsaik-Infocenter
Bulmke**
Bärbel Kuttnik
Florastr. 119 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/865 87 · mosaik-ge@gmx.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr;
Do.: 16.00 - 18.00 Uhr u. auf Anfrage
(bis einschl. 08/2018)

Offener Mittagstisch



Café am Klösterchen

Wanner Str. 42 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/179 15 50
mihlsler@convenio-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

2 Mittagsgerichte ab 6,50 EUR und Kaffee und Kuchen
Sprech-/Öffnungszeiten
tägl. 12.00 - 17.00 Uhr



Café Villa (im Convenio)

Bulmker Str. 117 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/92 40 100
info@convenio-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

2 wechselnde Mittagsgerichte ab 6,50 EUR für ein
Drei-Gänge-Menü und kleine Gerichte à la carte
und Kuchen

Sprech-/Öffnungszeiten

tägl. 08.00 - 18.00 Uhr
Gesellschaftsräume für Veranstaltungen und Feiern



Ev. Gemeindehaus Bulmke-Hüllen

Pfarrer Henning Disselhoff
Florastr. 119 · 45888 Gelsenkirchen
Café bei Kirchens
Tel.: 0209/8 53 55
www.kirchengemeinde-bulmke.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Täglich Mittagstisch ab 4,80 EUR, Nachtisch ab 1,00 EUR
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 12.00 - 14.00 Uhr
4 Wochen in den Sommerferien geschlossen

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Ingrid Raddatz
Tel.: 0209/20 03 66

kita.heilige-familie-
muehlenfeld14.gelsenkirchen@
kita-zweckverband.de

10.6 Erle

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Erle-Nord - Karl-Heinz Mohr
Haunerfeldstr. 34, 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0176/52 00 18 41
mohr@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Seniorenzentrum Haunerfeld



Erle-Nord - Christiane Schütter
Haunerfeldstr.34, 45891 Gelsenkirchen
Tel. 0177/ 7469242
schuetter@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00-17.00 Uhr
im Seniorenzentrum Haunerfeld



Erle-West - Herbert Milinski
Darler Heide 59, 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0176/53 45 18 35
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Seniorenzentrum der AWO



Erle-Ost - Monika Kaddour
St.-Barbara-Str. 5, 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/70 99 452
kaddour@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im St. Josef-Infocenter Erle



Erle-West - Rosa Poplawskij
Darler Heide 59, 45891 Gelsenkirchen
poplawskij@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Seniorenzentrum der AWO



Erle-Ost - Lydia Grünwald
St.-Barbara-Str. 5, 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/70 99 452 und 0176/92 28 29 73
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im St. Josef-Infocenter Erle



Erle-Ost - Ingrid Fränken-Kühn
St.-Barbara-Str. 5, 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/70 99 452
i.fraenken-kuehn@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im St. Josef-Infocenter Erle



Erle-West - Jan Hermann
Darler Heide 59, 45891 Gelsenkirchen
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Seniorenzentrum der AWO

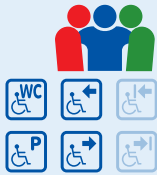


Technikbotschafterinnen und -botschafter

Zentrale Rufnummer: 0177/3 16 57 27

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Erle

Werner Salewsky
Darler Heide 59, 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/78 86 78
werner-salewsky@gelsenet.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung von
gemeinsamen Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen dienstags (14-tägig), 18.30 Uhr im
AWO - Seniorenzentrum „Haus Darl“

Spaziergangspate



AWO Quartiersbüro

Herr Kaufung - Tel.: 0209/70 33 92
Ursula Goßmann - Tel.: 0209/727 75
Herbert Milinski - Tel.: 0176/53 45 18 35

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Begleiteter Spaziergang
Sprech-/Öffnungszeiten
Donnerstags jeden 1. und 3. um 11.00 Uhr
Treffpunkt: AWO Seniorenzentrum
Darler Heide 59 · 45891 Gelsenkirchen

Seniorentreffpunkte

AWO-Seniorenwohnanlage Deichstraße

Doris van Kemenade
Deichstraße 77 · 45889 Gelsenkirchen
Tel. 0209/8 58 46 und 0209/40 94 -114

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Offene Angebote, Frühstück, Liedernachmittag,
Feste, verschiedene Programme in Absprache mit den
Bewohnerinnen
Sprech-/Öffnungszeiten
Termine: siehe Aushänge

AWO-Seniorentreff im Jugendheim Frankampstraße

Eva-Maria Esser
Frankampstr. 43 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/78 41 18

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,
verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
jeden 2. Di. im Monat: 17.30 - 19.00 Uhr

Seniorenclub Thomaskirche-Erle

Irene Lüken
Surkampstr. 33 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/752 14
ge-kg-christus-buer@kk-ekvw.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Seniorencafé, Basteln, Quiz, Spiele
Sprech-/Öffnungszeiten
Do.: 14.30 - 16.30 Uhr (außer 1. Do. im Monat)

Seniorentreffpunkte

Seniorenclub im Pfarrheim St. Barbara
 Herr Klöckner
 Cranger Str. 274 · 45891 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/748 12
 st.barbara@urbanus-buer.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Beisammensein, Rosenkranzgebete, Ausflüge,
 diverse Feste
Sprech-/Öffnungszeiten
 Mi.: ab 15.00 Uhr



AWO-Seniorentreff SZ Gelsenkirchen-Buer
 Leni Wünnemann
 Darler Heide 59 · 45891 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/7 03-0

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,
 verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo.: 14.00 - 16.30 Uhr (14 täglich)



AWO-Seniorentreff SZ Gelsenkirchen-Buer
 Frau Wolf
 Darler Heide 59 · 45891 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/703-301
 sz-ge-erle@awo-ww.de
 www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Café, kulturelle Veranstaltungen,
 unterschiedliche Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
 tägl. 14.00 - 17.30 Uhr (außer Mi und Sa)
 und nach Vereinbarung

Infocenter Außenstellen



AWO-Infocenter Erle

Heike Wittrock
Darler Heide 59 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/703-0 · Fax: 0209/70 33 05
sz-ge-erle@awo-ww.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.: 14.30 -16.30 Uhr

Quartiersbüro GE-Erle-West

Andre Kaufung
Arbeiterwohlfahrt Bezirk Westliches Westfalen e. V.
Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Buer
Darler Heide 59 · 45891 Gelsenkirchen
Tel. Zentrale: 0209/703 -0
Durchwahl: 0209/703-392
Fax: 0209/703 -305
QTM-Ge-Erle@awo-ww.de
www.awo-ww.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Vermittlung von Dienstleistungen und Angeboten für Senioren im Stadtteil, Vernetzung und Bekanntmachung bereits vorhandener Begegnungs-, Beratungs- und Hilfsangebote sowie bedarfsgerechte Weiterentwicklung von Angeboten, Netzwerkarbeit, Ansprechpartnerin für ehrenamtlich Interessierte im Stadtteil
Sprech-/Öffnungszeiten
Termine nach Vereinbarung

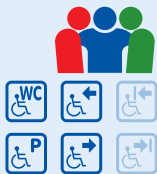


St. Josef-Infocenter Erle

St.-Barbara-Str. 5 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/709 90

Sprech-/Öffnungszeiten
Di.: 15.00 -17.00 Uhr

Offener Mittagstisch



Seniorenzentrum der Stadt Gelsenkirchen

Bettina Martinez
Haunerfeldstr. 34 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/70 52 48 · Fax: 0209/70 52 29
martinez@pflegeheime-gelsenkirchen.de
www.pflegeheime-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

tägl. 2 Menüs zur Auswahl von zurzeit 3,80 EUR bis 4,80 EUR, 1 x monatlich Frühstücksbuffet
tägl. 12.00 - 13.30 Uhr
Sprech-/Öffnungszeiten
Anmeldung nur bei größeren Gruppen erbeten



AWO-Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Buer

Vanessa Brinkmann
Darler Heide 59 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/703-0
sz-ge-erle@awo-ww.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

2 oder 3 Gang Menü für z. Zt. 4,00 Euro
Sprech-/Öffnungszeiten
täglich von 12.00 – 13.00 Uhr
Anmeldung bis 10.00 Uhr erforderlich

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Ingrid Brehme
Tel.: 0209/750 45

ingrid.brehme@eab-
resser-mark.de

10.7 Feldmark

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Feldmark-Ost - Sigrid Brönstrup

Tel.: 0170/50 45 333
broenstrup@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi. von 14.30 - 16.30 Uhr



Feldmark-Ost - Herman Pelka

Tel.: 0209/49 86 32
pelka@nachbarschaftsstifter.de
hpelka@hotmail.de
jeden Mi. von 12.30 - 14.30 Uhr



Feldmark-West - Christa Tüllmann

Schmidtmanstr. 9, 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/408 37 17 und 0175/252 31 23
christa-tuellmann@t-online.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Seniorenzentrum
Schmidtmanstraße



Feldmark - Adita Koliqi

koliqi@nachbarschaftsstifter.de



Technikbotschafterinnen und -botschafter

Zentrale Rufnummer: 0177/3 16 57 27

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Altstadt/Feldmark/Rotthausen

Pastoratstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen

Josef Ciesielski

Tel.: 0209/1550139 · lerebell@ish.de

Linda Czipkus

Tel.: 0209 876937 · linda.czipkus@online.de

Sergio Tidili · Tel.: 0209/13 53 04

ges04_st@web.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Besprechung und Planung von
gemeinsamen Unternehmungen

Sprech-/Öffnungszeiten

dienstags (14-tägig), 18.00 Uhr

bei der APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen

GmbH · Pastoratstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen

Seniorentreffpunkte

AWO-Seniorentreff im Naturfreundehaus

Erika Jahn
Holbeinstr. 25 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/366 97 257

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,
verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
jeden 1. und 3. Mi. im Monat: 15.00 - 17.00 Uhr

Offene Stube der ev. Emmaus-Kirchengemeinde Gelsenkirchen

Ina Lipinski
Robert-Koch-Straße 3a · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/20 07 69
ge-kg-emmaus@kk-ekvw.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Kaffee, Gedächtnistraining, Gesprächskreise
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.: 14.30 - 16.30 Uhr (Winter),
Mo.: 15.00 - 17.00 Uhr (Sommer)
Öffnungszeiten richten sich nach Sommer- und Winterzeit

Seniorentreff der kath. Kirchengemeinde St. Antonius

Anita Fuchs
Am Schillerpatz 12 (Eingang Boniverstr.)
45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/456 74
st.antonius.gelsenkirchen@bistum-essen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Vorträge, Beisammensein, Musik, Singen
Sprech-/Öffnungszeiten
1. Mi. im Monat: 15.00 - 17.00 Uhr
Treffen im Pfarrsaal an der Boniverstr.

Stadtteilinitiativen/Runde Tische

Freie Bürgerinitiative

Runder Tisch Feldmark

Dana Köllmann
Runder Tisch Feldmark
c/o VEWO
Wohnungsverwaltung GmbH
Boniverstraße 2 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/94 11 30
E-Mail: quartiersprojekte@vewo-gmbh.de
www.rundertisch-feldmark.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Der Runde Tisch Feldmark ist eine freie Bürgerinitiative, in der sich die Bewohnerinnen und Bewohner der Feldmark mit Initiativen, Verbänden und Firmen für eine zukunftsfähige Gestaltung des Stadtteils einsetzen. Dabei arbeiten die Aktiven mit unterschiedlichen Kooperationspartnern an verschiedenen Projekten, die den Stadtteil lebens- und liebenswerter machen sollen. Unterstützt werden sie dabei vom aGEnda 21-Büro und dem Generationennetz Gelsenkirchen e.V.. Informationen zu Treffen, Projekten und Aktionen finden Sie auf der Internetseite des Runden Tisches oder in seinem Schaukasten an der Küppersbuschstraße 64.

Infocenter Außenstelle



Medicare-Infocenter Feldmark
Andreas Hubweber
Boniverstr. 54 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/944 22 44
info@medicare-ge.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Fr.: 09.00 - 15.00 Uhr

Öffentlicher Mittagstisch



Senioren- und Pflegeheim der Stadt Gelsenkirchen
Frau Sprenger
Schmidtmanstr. 9 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/409 12 19 · Fax: 0209/409 12 36
sprenger@pflegeheime-gelsenkirchen.de
www.pflegeheime-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
tägl. 2 Menüs zur Auswahl
tägl. 12.00 - 13.30 Uhr
Sprech-/Öffnungszeiten
Anmeldung nur bei größeren Gruppen nötig.



Amalie-Sievekling-Haus
Olaf Horn
Evangelisches Johanneswerk
Hans-Böckler-Allee 2 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/94 115-0 · Fax: 0209/94 115-99
amalie-sievekling-haus@johanneswerk.de
www.johanneswerk.de/amalie-sievekling-haus

Beratungsangebot/Dienstleistungen
tägl. 2 Gerichte zur Auswahl, Tagesgericht (Hauptgericht und Dessert) mit Getränk, tägl. 12.00 - 13.00 Uhr
Sprech-/Öffnungszeiten
Anmeldung bis 14 Uhr des Vortages unter
Tel.: 0209/94115-0

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Michael Kapteinat
Tel.: 0209/81 73 20

mkapteinat@gmx.de

10.8 Hassel

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Hassel-Nord - Wolfgang Steffen
Eppmannsweg 30 · 45896 Gelsenkirchen
steffen@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
in den Räumlichkeiten des Geschichts-
kreises Hassel/Bergmannsglück



Hassel-Süd - Gudrun Genditzki
Biele 1 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0176/92 29 63 67
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
in der Bücherei der Markuskirche der
ev. Trinitatis Kirchengemeinde-Buer



Hassel-Nord - Maria Silber
Maelostr. 8 · 45894 Gelsenkirchen
Termine nach telefonischer Absprache
im Infocenter Nord!
Tel. 0209/3 60 21 03



Hassel-Süd - Elke Zander
Biele 1, 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0176/92 29 63 67
zander@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
in der Bücherei der Markuskirche der
ev. Trinitatis Kirchengemeinde-Buer



Hassel-Süd - Mikail Zopi
Eppmannsweg 30 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0172/218 52 39 · mzopi@web.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
in den Räumlichkeiten des Geschichts-
kreises Hassel/Bergmannsglück



Hassel-Süd - Heike Tonkel
Mühlenstr. 124, 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/60 06 44
h.tonkel@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im AWO Seniorenzentrum Uhlenbrock



Hassel-Süd - Uwe Tonkel
Mühlenstr. 124, 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/60 06 44
u.tonkel@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im AWO Seniorenzentrum Uhlenbrock



Technikbotschafterinnen und -botschafter

Zentrale Rufnummer: 0177/3 16 57 27

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Hassel/Bülse

Günter Urban
Mühlenstr. 124 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/63 08 66
guenter.urban@unitybox.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung von
gemeinsamen Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen dienstags (14-tägig), 18.45 Uhr
im AWO Seniorenzentrum Uhlenbrock

Seniorentreffpunkte

AWO-Seniorentreff im Jugendheim Am Freistuhl

Ursula Wüstinger
Am Freistuhl 4 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/677 76

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,
verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
1. und 3. Di. im Monat: 15.30 - 17.30 Uhr

AWO-Seniorentreff im Jugendheim Am Freistuhl

Petra Löring
Am Freistuhl 4 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/648 95

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,
verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
Di. (gerade Wochen): ab 15.00 Uhr

Seniorenclub Hassel

Frau Lumma
Biele 1 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/657 13

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Gemeinsames Kaffeetrinken, Erwachsenenbildung
Sprech-/Öffnungszeiten
Fr.: 15.00 - 17.00 Uhr

Seniorentreff der kath. Kirchengemeinde St. Theresia

Frau Andraszak
Polsumerstr. 108 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/677 44

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Beginn mit gemeinsamen Gottesdienst, danach Kaffee
und Kuchen. Inhaltliches Angebot der Jahreszeit
entsprechend
Sprech-/Öffnungszeiten
2. Mi im Monat von 15.00 bis 18.00 Uhr
ab 16.00 Uhr Kaffeetrinken
Treffen im Pfarrheim St. Theresia

Seniorentreffpunkte



Treffpunkt der ev. Lukas-Kirchengemeinde
Eppmannsweg 32 · 45896 Gelsenkirchen

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffeetrinken, Frühstück, Kartenrunde, unterschiedl.
Programm, Tanzcafé, Internetcafé
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.: 14.30 - 16.30 Uhr



Seniorentreff der ev. Trinitatis-Kirchengemeinde Buer „Gute Stube“
Biele 1 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/65 633 (Büro)
Tel.: 0209/66 106 (Gute Stube)
ge-kg-trinitatis@kk-ekvw.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Cafeteria, Spielerunden, buntes Programm
Sprech-/Öffnungszeiten
Di.: 14.00 - 18.00 Uhr; Mi.: 10.00 - 18.00 Uhr;
Do.: 10.00 - 18.00 Uhr; Fr.: 14.00 - 18.00 Uhr;
So.: 14.00 - 18.00 Uhr
Gemeindehaus an der Markuskirche/Gute Stube



AWO-Seniorenzentrum „Uhlenbrock“
Andrea Bialek
Mühlenstr. 124 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/60 06 64
sz-ge-hassel@awo-ww.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Café, kulturelle Veranstaltungen, unterschiedliche
Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
tägl. 14.30 - 17.00 Uhr (Mo + Do geschlossen)

Reparatur-Café

Reparatur Michel
Georg Hautkappe
Sankt-Michael-Str. 3 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/329 96

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Reparatur defekter Gegenstände jeglicher Art
Sprech-/Öffnungszeiten
Pfarrheim St. Michael, Saal in der 1. Etage
Jeden 1. Mittwoch im Monat
von 17.00 bis 20.00 Uhr

Infocenter Außenstellen



AWO-Infocenter Hassel

Andrea Bialek
Mühlenstr. 124 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/60 06 64
sz-ge-hassel@awo-ww.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr u. nach Vereinbarung

Öffentlicher Mittagstisch



AWO Seniorenzentrum Haus Uhlenbrock

Mühlenstr. 124 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/30 06 64
sz-ge-hassel@awo-ww.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

2 Gerichte zur Auswahl ab 3,70 EUR
Sprech-/Öffnungszeiten
12.30 - 13.00 Uhr

Neue Stadtteilinitiativen/Runde Tische

Koordinierungskreis Zukunftswerkstatt Hassel

Anne Masjosthusmann
Egonstr. 4 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/169 69 25
anne.masjosthusmann@herten-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Verbesserung der Lebensqualität aller im
Stadtteil lebenden Menschen

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Harald Ahnfeldt
Tel.: 0209/39 09 31

h.ahnfeldt@yahoo.de

10.9 Heßler

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Heßler - Nurettin Berber

Kanzlerstr. 23 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/408 41 26 oder 0178/828 14 52
nr.60@hotmail.com
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Jugendzentrum VILLA



Heßler - Karl- Heinz Kokoska

Kanzlerstr. 23 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/408 41 26
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Jugendzentrum VILLA



Heßler - Heike Olschewski

Kanzlerstr. 23 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/408 41 26
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Jugendzentrum VILLA



Technikbotschafterinnen und -botschafter

Zentrale Rufnummer: 0177/3 16 57 27

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Horst/Heßler

Bärbel Hegemann
Industriestr. 38 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/545 04
baerbel.hegemann@gmx.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung
gemeinsamer Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen montags (14-tägig), 18.30 Uhr
im Paul-Gerhardt-Haus

Großväter- und Großmütterverein

Großvaterverein

„Werde alt Heßler 1930“

Joachim Neutag

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vereinsleben wie Geselligkeit, soziales Einbinden
der Großväter in die Gemeinschaft, Ausflüge,
versch. Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
jeden 2. Sa. im Monat 15.00 Uhr
Treffen im Vereinslokal „Heßlerstube“, Fersenbruch 27

Seniorentreffpunkte

AWO Seniorentreff Heßler

Liselotte Hohenstein
Schule Grimmstr.
45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/4 41 19

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,
verschiedene Programme

Sprech-/Öffnungszeiten

Jeden 1. und 3. Mi. im Monat: 14.30 bis 16.30 Uhr.
Jeden 2. Mi. im Monat Handarbeit-, Bastel-, Spiele-
gruppe: 14.30 bis 16.30 Uhr. Außer in den Schulferien.

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Michael Kapteinat
Tel.: 0209/81 73 20

mkapteinat@gmx.de

Neue Stadtteilinitiativen/Runde Tische

Netzwerk Gelsenkirchen-Heßler e.V.

Kanzlerstr. 17 · 45883 Gelsenkirchen
info@netzwerk-ge-hessler.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Sommerfest, Adventsmarkt

10.10 Horst

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Horst-Nord / Horst Mitte - Petra Schlüter
Turfstr. 21 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/70 25 20 49 und 0171/424 70 10
petra.schlueter.51@gmail.com
jeden Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr -
Schloss Horst



Horst-Nord / Horst Mitte - Elisabeth Jansen
Turfstr. 21 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/70 25 20 49 und 0172/647 23 26
elisabeth.jansen-horst@web.de
jeden Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr -
Schloss Horst



Horst-West - Traute Heimhilcher
Industriestr. 38 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/5 57 07
heimhilcher@t-online.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Gemeindebüro der
Paul-Gerhardt-Kirche



Horst-Süd - Heinz Kolb
Tel.: 0177/498 26 08
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
tel. erreichbar,
Termin nach Vereinbarung



Horst-Süd - Tomas Grohé
Diesterwegstr. 5 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/999 65 65 und 0172/54 222 68
tomasgrohe@vodafone.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Familienzentrum
Diesterwegstraße 5



Horst-Mitte - Ulla Greschkowitz
Horst-Gladbecker-Str. 5 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0174/671 38 56
ullagreschkowitz@web.de
Mi. und Fr. von 15.00 - 17.00 Uhr, tel.
erreichbar, Termin nach Vereinbarung
Gelsenkirchener Tafel e.V.,
Ausgabestelle Horst



Horst-Süd - Helga Töpfer
Marienfriedstr. 25 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0176/50 845 059
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Altenheim Marienfried



Technikbotschafterinnen und -botschafter

Zentrale Rufnummer: 0177/3 16 57 27

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Horst/Heßler

Bärbel Hegemann
Industriestr. 38 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/5 45 04
baerbel.hegemann@gmx.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung von
gemeinsamen Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen montags (14-tägig), 18.30 Uhr
im Paul-Gerhardt-Haus



ZWAR-Gruppe Horst Inklusiv

Turfstr. 21 · 45899 Gelsenkirchen
Joachim John · Tel.: 0209/507 11
Karola Englisch · Tel.: 0209/9 55 24 64
Barbara Zerpner · baze@arcor.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung von gemeinsamen Unternehmungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Basisgruppentreffen montags (14-tägig),
18.00 Uhr in der Vorburg von Schloss Horst

Seniorentreffpunkte

AWO-Seniorentreff Marie-Juchacz-Weg

Bärbel Kinski (Vorsitzende)
Marie-Juchacz-Weg 16 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/40 94-110 (Kontakt über Marion Christeleit)

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,
verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen 14täglich mittwochs: 15.00 - 17.00 Uhr

Paul-Gerhardt-Haus

Industriestr. 38 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/5 57 38
ge-kg-horst@kk-ekvw.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Seniorencafé
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo: 14.00 - 17.00 Uhr, Ansp.-Partnerin Frau Truchinski
Di: 14.00 - 17.00 Uhr, Ansp.-Partnerin Frau Buttkus
Fr: 14.00 - 17.00 Uhr, Ansp.-Partnerin Frau Schlage
Mittwoch 14täglich von 14.30 - 16.30 Uhr,
Ansp.-Partnerin Frau Brumund

Seniorenkreis der Freien evangelischen Gemeinde Gelsenkirchen-Horst

Karin Lempert
Marienfriedstr. 40 · 45899 Gelsenkirchen
Pastor: 0209/5 63 70
Frau Lempert: 02043/32 991
w-lempert@web.de
www.gelsenkirchen.feg.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffeetrinken, Vorträge, Quiz, Spiele, Basteln, Singen,
geistliche Impulse
Sprech-/Öffnungszeiten
jeden 3. Do. im Monat: 15.00 - 17.00 Uhr
Treffen im Gemeinschaftsraum im Souterrain; Gäste sind
herzlich eingeladen

Seniorentreff der kath. Kirchengemeinde St. Hippolytus

Monika Lindemann
Industriestr. 15 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/555 22
monika.lindemann@centralpage.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Gemeinsames Beisammensein, Kaffee, Kuchen,
verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
Do.: 15.30 Uhr
Treffen im Pfarrheim St. Hippolytus

Seniorentreffpunkte

**Seniorentreff der kath. Kirchengemeinde
St. Laurentius**
Zum Bauverein 34 · 45899 Gelsenkirchen

Sprech-/Öffnungszeiten
Do.: ab 15.00 Uhr

AWO-Seniorenzentrum am Marie-Juchacz-Weg
Werner Paul
Marie-Juchacz-Weg 16 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/95 19 30
sz-ge-horst@awo-ww.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Café Klärchen
Sprech-/Öffnungszeiten
Mi., Do., Sa. und So.: 14:45 - 17.15 Uhr

Reparatur-Café

Reparatur-Café Horst
Städt. Jugendzentrum
Buerer Straße 86 · 45899 Gelsenkirchen
Ansprechpartner Tomas Grohé
Tel.: 0209/5 08 33 74
grohe@gelsennet.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Reparatur defekter Gegenstände jeglicher Art
Sprech-/Öffnungszeiten
Im städtischen Jugendzentrum Buerer Straße 86
Jeden 1. Mittwoch im Monat
von 17.00 - 19.00 Uhr
(Reparatur-Annahme bis 18.30 Uhr).

Spaziergangspatinnen – und paten



Helga Töpfer
Herr Kaufung - Tel.: 0209/70 33 92
Tel.: 0152/27 47 57 11

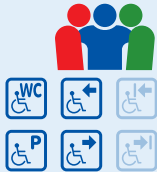
Beratungsangebot/Dienstleistungen
Begleiteter Spaziergang
Sprech-/Öffnungszeiten
Termine nach Vereinbarung

Stadtteilinitiativen/Runde Tische

Runder Tisch Horst - zum Wohle lebendiger Nachbarschaft
Ansprechpartner Tomas Grohé
Markenstraße 14 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/5 08 33 74
grohe@gelsennet.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Der runde Tisch Horst ist ein Forum für Horsterinnen und Horster, die sich für ihren Stadtteil interessieren (z. B. für Probleme gemeinsam Lösungen erarbeiten) und die Lust haben, an der Gestaltung der Zukunft mitzuwirken. Zu seinen Projekten gehören z.B. ein offener Bücher-schrank, neue Erzählbänke, das Reparatur-Café im Jugendzentrum und ein öffentlicher Naschgarten.

Infocenter Außenstellen



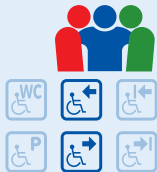
AWO-Infocenter Horst - AWO
Sabine Schwarzer
Marie-Juchacz-Weg 16 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/951 93 0 · Fax: 0209/951 93 55
sz-ge-horst@awo-ww.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Di.: 10.00 - 12.00 Uhr



Quebecare Hippolytus
Christa Nowak, Daniel Storms und Oliver Stolzowski
Hippolytusstr. 5 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/951 81 24 · Fax: 0209/951 81 20
pdl@quebecare.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Do.: 14.00 - 16.00 Uhr
Casemanagement, Beratung und Vermittlung von ambulan-ter, teilstationärer und stationärer Pflege, Pflegehilfsmitteln, Hausnotrufsystemen und Essen auf Rädern



**Caritas Gelsenkirchen
im St. Josef Hospital-Fachstelle Demenz**
Marita Ingenfeld, Julia Middelhaue und Petra Hermann
Rudolf-Bertram-Platz 1 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/504 71 26
demenzberatung@kkel.de
www.kkel.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Do.: 09.00 - 13.00 Uhr und nach Vereinbarung

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Ender Ulupinar
Tel.: 0172/2 84 69 44

ender.ulupinar@t-online.de

10.11 Neustadt

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Neustadt-Ückendorf - Werner Kalina
Bochumer Str. 85, 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/15 75 89 83
kalina@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr
im Mehrgenerationenhaus
Beratung auch in Russisch



Neustadt-Ückendorf - Zehra Gedikli
Bochumer Str. 85, 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/15 75 89 83
gedikli@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr
im Mehrgenerationenhaus
Beratung auch in Türkisch



Neustadt-Ückendorf - Lena Teplytska
Bochumer Str. 85, 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/15 75 89 83
teplytska@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr
im Mehrgenerationenhaus
Beratung auch in Russisch



Neustadt-Ückendorf - Maria Czichon
Bochumer Str. 85, 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/15 75 89 83
czichon@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr
im Mehrgenerationenhaus



Neustadt-Ückendorf - Selma Aydin
Bochumer Str. 85, 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/15 75 89 83
s.aydin@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr
im Mehrgenerationenhaus
Beratung auch in Türkisch



Neustadt-Ückendorf - Olaf Häcker
Bochumer Str. 85 - 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/15 75 89 83
o.haecker@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr
im Mehrgenerationenhaus



Technikbotschafterinnen und -botschafter

Zentrale Rufnummer: 0177/3 16 57 27

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Neustadt/Ückendorf

Werner Rothmann und Christa Tüllmann
Bochumer Str. 85, 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/2 85 53 und 0209/4 08 37 17
werner.rothmann@web.de und
christa-tuellmann@t-online.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung von
gemeinsamen Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen donnerstags (14-tägig),
18.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus

Stadtteilladen/Büro



Caritas Gelsenkirchen

Oliver Adam
Bochumer Str. 9 - 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/999 43 80
oliver.adam@caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Servicebüro
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 09.00 - 16.00 Uhr und Fr.: 09.00 - 13.00 Uhr

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Manfred Peters
Tel.: 0209/2 23 47

mpeters-gelsenkirchen@
t-online.de

10.12 Resse/Resser Mark

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Resse-Ost und -West - Wolfgang Käutner
Ahornstr. 33, 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/704 85 03 und 01525/574 05 54
kaeutner@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Seniorenzentrum „St. Hedwig“



Resse-Ost und -West - Ursula Junker-Klapdor
Ahornstr. 33, 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/704 85 03
junker@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Seniorenzentrum „St. Hedwig“



Resse-Ost und -West - Gisela Winterkamp
Ahornstr. 33, 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/704 85 03
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Seniorenzentrum „St. Hedwig“



Technikbotschafterinnen und -botschafter

Zentrale Rufnummer: 0177/3 16 57 27

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)



ZWAR-Netzwerk

ZWAR-Gruppe Resse/Resser Mark
Heidi Wittfoot und Reinhold Stania
Ahornstr. 170 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/78 08 32 & 0209/78 67 69
eiramediehw@gmail.com
kaminfreund@aol.com

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung von
gemeinsamen Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen montags (14-tätig) 18.30 Uhr im
Seniorenwohnhaus (im Untergeschoss)

Seniorentreffpunkte

AWO-Seniorentreff im Sportzentrum Resse
Heide Schneider
Emscherbruch 150
45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/77 10 21

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,
gemeinsame Urlaubsfahrten, verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
jeden 2. Di. im Monat: 15.00 - 17.30 Uhr - Treffen im
Sportzentrum Emscherbruch

**Seniorenclub der Ev. Christus-Kirchengemeinde Buer
Bezirk Resse**
Ahornstr. 170 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/7 33 75 (Gemeindebüro der
Ev. Christus-Kirchengemeinde Buer)

Beratungsangebot/Dienstleistungen
verschiedene Programme, Kaffeetrinken, Spiele etc.
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.: ab 14.30 Uhr

EAB (Evangelische Arbeitnehmer Bewegung)
„Ökumenisches Zentrum St. Ida“
Ingrid Brehme
Im Emscherbruch 63-65 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/7 50 45 oder 0171/8 31 53 37
ingrid.brehme@eab-resser-mark.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Bildungsarbeiten, Ausflüge, Reisen, Hilfe bei
Problemlösungen im privaten Bereich, einmal mtl.
Aktivtag
Sprech-/Öffnungszeiten
jeden Fr. der auf den ersten Mo. im Monat folgt:
18.00 - 20.00 Uhr - Treffen im Johanneshaus im
ökumenischen Zentrum St. Ida

**Seniorenrunde der Ev. Christus-Kirchengemeinde Buer
Bezirk Resser Mark**
Im Emscherbruch 63b · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/78 77 75

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Spiele, Gymnastik, Gedächtnistraining etc.
Sprech-/Öffnungszeiten
Mi.: ab 15.00 Uhr außer in den Ferien

**Ev. und kath. Kirchengemeinde im Ökumenischen
Zentrum St. Ida (Gelsenkirchener Werkstätten)**
Integrativer Chor
Marianne Schenk-Ebeler
Im Emscherbruch 63b · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/958 96-22 65 (vormittags)

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Integrativer Chor
Sprech-/Öffnungszeiten
jeden letzten Dienstag im Monat
Treffen im ökumenischen Zentrum

Infocenter Außenstelle



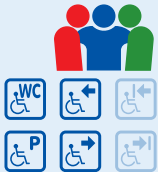
Johanniter-Stift-Infocenter Resser Mark

Beate Owczarek · Tel.: 0209/700 51 03
Herforder Str. 16 · 45892 Gelsenkirchen
beate.owczarek@jose.johanniter.de
www.johanniter-stift.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Di.: 10.00 - 12.00 Uhr,
jeden 1. u. 3. Mo.: 14.00 - 16.00 Uhr,
jeden 2. u. 4. Mo.: 16.30 - 18.30 Uhr

Offener Mittagstisch



Johanniter-Stift Gelsenkirchen

Cebona - Küche
Herforder Str. 16 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/700 50 · Fax: 0209/700 51 06
info-gelsenkirchen@jose.johanniter.de
www.johanniter-stift.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

wechselnde Mittagsgerichte, vorherige (telefonische)
Bestellung notwendig
Sprech-/Öffnungszeiten
12.45 - 13.30 Uhr

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Ingrid Brehme
Tel.: 0209/7 50 45

ingrid.brehme@eab-
resser-mark.de

10.13 Rotthausen

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Rotthausen-Ost und -West - Werner Backhaus

Karl-Meyer-Straße 47, 45884 Gelsenkirchen

Tel.: 0209/957 01 83

backhaus@nachbarschaftsstifter.de

jeden Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr

in der Geschäftsstelle des
Bürgervereins Rotthausen e.V.

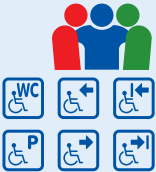


Technikbotschafterinnen und -botschafter

Zentrale Rufnummer: 0177/3 16 57 27

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Altstadt/Feldmark/Rotthausen

Pastoratstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen

Josef Ciesielski

Tel.: 0209/155 01 39 · lerebell@ish.de

Linda Czipkus

Tel.: 0209/87 69 37 · linda.czipkus@online.de

Sergio Tidili

Tel.: 0209/13 53 04 · ges04_st@web.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Besprechung und Planung von
gemeinsamen Unternehmungen

Sprech-/Öffnungszeiten

dienstags (14-tägig), 18.00 Uhr

bei der APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen
GmbH · Pastoratstr. 1 · 45879 Gelsenkirchen

Großvätervereine

Großvaterverein „Unter uns“ 1922
Manfred Schefer · Tel.: 0209/2 12 87
manfred.schefer@t-online.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vereinsleben wie Geselligkeit, soziales Einbinden der Großväter in die Gemeinschaft, Ausflüge, versch. Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
jeden 2. Sa. im Monat 18.00 Uhr Treffen im Vereinslokal
„Im Rosengarten“, Mechtenbergstr. 409

**Großvaterverein
„Alte Knaben Rotthausen“**

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vereinsleben wie Geselligkeit, soziales Einbinden der Großväter in die Gemeinschaft, Ausflüge, versch. Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
jeden 2. Fr. im Monat 17.00 Uhr Treffen im Vereinslokal
„Haus Beckmann“, Schemannstr. 42 (Eingang über
Schonnebecker Str.)

So vielfältig wie das Alter!



Moderne Konzepte für Pflege und Wohnen

- Individuelle Pflege in ruhiger Wohngegend
- Besondere Betreuung von Schwerstpflegebedürftigen und Menschen mit Demenz
- Vollstationäre- und Kurzzeitpflege
- Regelmäßige Freizeitangebote
- Ausflüge in die Umgebung
- Gottesdienste und Seelsorgliche Begleitung

Amalie-Sieveling-Haus

Hans-Böckler-Allee 2
45883 Gelsenkirchen



Tel. 0209 941 15 - 0
www.johanneswerk.de

Stadtteilarchiv Rotthausen e.V.

Stadtteilarchiv

Karlheinz Rabas
Volkshaus Rotthausen
Mozartstr. 9 · 45884 Gelsenkirchen · Tel.: 0209/13 63 53
stadtteilarchiv@karlheinz-rabas.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Sprechzeiten: Di.: 17.00 - 19.00 Uhr und
nach Vereinbarung

Stadtteilinitiativen/Runde Tische

Runder Tisch Rotthausener Netzwerk e.V.

Klaus Koschei
Karl-Meyer-Str. 34 · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/177 87 44 · Fax: 0209/177 87 43
Mobil: 0163/35 99 098

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Die Treffen finden montlich statt. Der Beginn ist immer
donnerstags um 18.30 Uhr. Der Versammlungsort wech-
selt. Ansprechpartner: Klaus Koschei und Felix Scholten

Bürgerverein

Bürgerverein Rotthausen e.V.

Vorsitzender: Georg Gerecht
Karl-Meyer-Str. 47 · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/1 22 92 · Fax: 0209/95 70 184
buergerverein@rotthausen.de
www.rotthausen.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Bürgersprechstunde: jeden Samstag 10.00 - 13.00 Uhr

Als Kontakt- und Verbindungsstelle vertritt der Bürger-
verein die Interessen der Rotthausener Bürgerinnen und
Bürger gegenüber den Gremien der Stadt sowie Parteien,
Organisationen und Gruppierungen. Der Bürgerverein
arbeitet mit im örtlichen Präventionsrat und im Inter-
kulturellen Stammtisch Rotthausen. Der Bürgerverein ist
Büroplate für die SeNas in Rotthausen.

Seniorentreffpunkte

Alten-Stube der ev. Gemeinde Rotthausen

Renate Wieczorek
Schonnebeckerstr. 25 · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/16 21 72 60
ge-kg-rotthausen@kk-ekvw.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Andacht, danach verschiedene Programme wie
Gedächtnistraining, Seniorengymnastik

Sprech-/Öffnungszeiten

Di.: 15.00 - 16.30 Uhr

AWO-Seniorentreff in der Hauptschule am Dahlbusch

Rita Stimper
Mechtenbergstr. · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/389 87 72

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,
verschiedene Programme

Sprech-/Öffnungszeiten

jeden 2. Di. im Monat: 15.00 - 17.00 Uhr -
Eingang Mechtenbergstraße

Infocenter Außenstelle



Diakonie-Infocenter Rotthausen

Jelena Waschneck
Schonnebecker Str. 15-17 · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/13 68 98
diakonie.west@meinediakonie.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Fr.: 10.00 -12.00 Uhr

Offener Mittagstisch



Senioren- und Pflegeheim der Stadt Gelsenkirchen

Frau Sprenger
Schonnebecker Str. 108 · 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/158 20 · Fax: 0209/158 21 40
sprenger@pflegeheime-gelsenkirchen.de
www.pflegeheime-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
tägl. 2 Menüs zur Auswahl von zurzeit 3,80 EUR
bis 4,80 EUR
Sprech-/Öffnungszeiten
Sonn- und Feiertage 12.00-13.30 Uhr

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Andreas Lange
Tel.: 0209/14 69 15

lange@innodat.de

10.14 Schalke/Schalke-Nord

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Schalke-Nord - Johanna Flüchter
Freiligrathstr. 80, 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/81 41 53
fluechter@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr
im Familienzentrum an
der Freiligrathstraße



Schalke-Nord - Susanne Gunia
Königsberger Str. 102 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/4 08 24 47
s.gunia@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Katharina-von-Bora-Haus der
Ev. Emmaus-Kirchengemeinde



Schalke-Ost - Ilse Engmann
Königsberger Str. 102, 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/4 08 24 47
i.engmann@gmx.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr im Katharina-von-
Bora-Haus der Ev. Emmaus-Kirchengemeinde
Gelsenkirchen - Beratung auch in Russisch



Schalke-Ost - Penka Mateeva
Königsberger Str. 102, 45881 Gelsenkirchen
Mateeva@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr im Katharina-von-
Bora-Haus der Ev. Emmaus-Kirchengemeinde
Gelsenkirchen - Beratung auch in Bulgarisch



Schalke-West - Olaf Bader
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/40 94-105
j.kiel@directbox.com
jeden Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr
in der AWO-Begegnungsstätte,
Raum 14



Schalke-West - Jürgen Kiel
Grenzstr. 47, 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/40 94-105
j.kiel@directbox.com
jeden Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr
in der AWO-Begegnungsstätte,
Raum 14



Schalke-West - Gülten Acar
Grenzstr. 47, 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/40 94-105
jeden Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr
in der AWO-Begegnungsstätte,
Raum 14 - Beratung auch in Türkisch



Schalke-West - Sevim Erdogan
Grenzstr. 47, 45881 Gelsenkirchen
Tel. 0209/40 94-105 und 0176/53291455
jeden Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr
in der AWO-Begegnungsstätte,
Raum 14 - Beratung auch in Türkisch



Technikbotschafterinnen und -botschafter

Zentrale Rufnummer: 0177/3 16 57 27

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Schalke

Anneliese Somplatzki
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/49 417 und 0209/44 923
a-somplatzki@gelsenet.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Besprechung und Planung über
gemeinsamen Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen montags (14-tägig, ungerade Woche) 18.30 Uhr
im AWO-Begegnungszentrum,
Grenzstr. 47, 45881 Gelsenkirchen

Seniorentreffpunkte



AWO-Seniorentreff im AWO-Begegnungszentrum Grenzstraße

Ralf Hauk
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/351 39

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge,
verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
Di.: ab 15.00 Uhr (14 tägig)

Seniorentreff Grillostraße

Waltraud Elser
Grillostr. 57 · 45881 Gelsenkirchen · Tel.: 0209/8 25 04
st.joseph.gelsenkirchen-schalke@bistum-essen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Basteln, Singen, Lesen etc., verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
Do.: ab 15.00 Uhr



AWO-Begegnungszentrum an der Grenzstraße

Mirelle Neumann
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/40 94-132
begegnungszentrum@awo-gelsenkirchen.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Café, kulturelle Veranstaltungen,
unterschiedliche Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
sonntags: Tanz von 15.00 - 18.00 Uhr



Caritas Gelsenkirchen Ruhr-Café im Alten- und Pflegeheim Liebfrauentift

Katja Knoop
Ruhrstr. 27 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/98 27 999 · Fax: 0209/98 27 919
katja.knoop@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de/senioren/altenheime/
liebfrauentift/

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Das Ruhr-Café, in dem ausschließlich ehrenamtliche
Damen und Herren bedienen, bietet als Nachbarschafts-
treff für jung und alt die Möglichkeit zum gemeinsamen,
gemütlichen Kaffeeklatsch. Der freundliche Raum kann
für weitere Veranstaltungen reserviert werden.

Für nähere Informationen wenden Sie sich bitte an Frau
Knoop.

Sprech-/Öffnungszeiten

Di. u. So. von 14.30 - 16.30 Uhr

Stadtteilinitiativen/Runde Tische

Runder Tisch Schalke

Silke Ossowski
Consolstraße 1 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/359 33 72
silke.ossowski@gmx.de

Bewohnertreff Schalke-Nord

Jerome Wenzel
Josefinenstr. 35 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/389 68 266

Stadtteilladen/Büro



Stadtteilbüro Schalke

Doris van Kemenade
Luitpoldstr. 50 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/40 85 87 66
doris.vankemenade@gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Servicebüro

Sprech-/Öffnungszeiten

Di.: 10.00 - 12.00 Uhr

Do.: 16.00 - 18.00 Uhr

Infocenter Außenstelle



Caritas-Infocenter Schalke

Cordula Wibbe · Tel.: 0209/98 27 992
Dorothea Kudella-Wroblewski und Swetlana Gorski
Tel.: 0209/98 27 90
Katja Knoop · Tel.: 0209/98 27 999
Ruhrstr. 27 · 45881 Gelsenkirchen
elisabeth.baier@caritas-gelsenkirchen.de
Katja.knoop@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de/senioren/altenheime/
liebfrauenstift/

Sprech-/Öffnungszeiten
Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr

Offener Mittagstisch



Caritas Gelsenkirchen Alten- und Pflegeheim „Liebfrauenstift“

Karina Wujcicki
Ruhrstr. 27 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/9 82 79 62 · Fax: 0209/9 82 79 19
karina.wujcicki@caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Menüs und Preise telefonisch erfragbar
Sprech-/Öffnungszeiten
tägl. ab 12.30 Uhr

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Ralf Hauk
Tel.: 0209/3 51 39

r.hauk-awo-schalke@
t-online.de

10.15 Scholven/Bülse

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Scholven - Herbert Pommerenke

Im Brömm 13, 45896 Gelsenkirchen

Tel.: 0163/370 75 22

herbert.pommerenke@gmx.de

jeden Mo.: 15.00 - 17.00 Uhr

im Stadtteilladen Scholven



Scholven - Peter Peine

Im Brömm 13, 45896 Gelsenkirchen

Tel.: 0163/370 75 22

p.peine@nachbarschaftsstifter.de

jeden Mo.: 15.00 - 17.00 Uhr

im Stadtteilladen Scholven



Technikbotschafterinnen und -botschafter

Zentrale Rufnummer: 0177/3 16 57 27

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Hassel/Bülse

Günther Urban

Mühlenstr. 124

45896 Gelsenkirchen

Tel.: 0209/63 08 66

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Besprechung und Planung von
gemeinsamen Unternehmungen

Sprech-/Öffnungszeiten

Treffen dienstags (14-tägig), 18.45 Uhr im

Treffpunkt: AWO Seniorenzentrum Uhlenbrock

verlag



druck & graphik

achim schrecklein

- **Drucksachen**
- **Digitaldruck**
- **Gestaltung**
- **Web-Design**

Tel. 02043/48390

Seniorentreffpunkte

AWO-Seniorentreff Bülse

Anna-Maria Bergedick
Driburger Str. 10
45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/3 24 25

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik,
Ausflüge, verschiedene Programme

Sprech-/Öffnungszeiten

jeden 1. und 3. Mi. im Monat: 14.30 - 17.00 Uhr

Seniorenrunde Scholven der ev. Trinitatis- Kirchengemeinde Buer

Buddestr. 24 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/3 20 67

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Spiele, Rätselraten, Gedächtnistraining, Singen etc.

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo.: 15.00 - 17.00 Uhr - außer in den Ferien

Seniorentreff der kath. Kirchengemeinde St. Joseph

Frau Weiss
Buddestr. 37 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/3 09 00
josef@urbanus-buer.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Beginnt mit Gemeinschaftsmesse, anschließend
gemütliches Beisammensein im Pfarrsaal

Sprech-/Öffnungszeiten

1x im Monat Mi.: ab 15.00 Uhr - Termine variieren
und sind im Gemeindebüro erfragbar

Stadtteilladen/Stadtteilbüro

Quartiersprojekt Scholven

Ansprechpartnerin
Christina Fornefeld
Im Brömm 13,45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/88 06 67 44
christina.fornefeld@caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Anlaufstelle für alle Bewohnerinnen und Bewohner, die in Scholven leben, arbeiten, sich dort engagieren oder gerne engagieren möchten, sowie Förderung von Kooperationen und Vernetzung im Stadtteil
Sprech-/Öffnungszeiten
nach Absprache

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Dieter Kutzborski
Tel.: 0209/39 06 92

kutzborski@
gelsennet.de

10.16 Ückendorf

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Ückendorf-Nord - Willi Krallmann
Knappschaftsstr. 5, 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/17 00 32 85 46 und 01525/574 05 48
krallmann@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr
in der Pförtnerloge des ehemaligen
Knappschaftskrankenhauses



Ückendorf-Nord - Petra Pesch
Knappschaftsstr. 5, 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/17 00 32 85 46 und 01525/574 05 48
ulrichpesch@googlemail.com
jeden Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr
in der Pförtnerloge des ehemaligen
Knappschaftskrankenhauses



Ückendorf-Nord - Ulrich Pesch
Knappschaftsstr. 5, 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/17 00 32 85 46 und 01525/574 05 48
ulrichpesch@googlemail.com
jeden Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr
in der Pförtnerloge des ehemaligen
Knappschaftskrankenhauses



Ückendorf-Nord - Dieter Ries
Knappschaftsstr. 5, 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/17 00 32 85 46 und 01525/574 05 48
d.ries@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr
in der Pförtnerloge des ehemaligen
Knappschaftskrankenhauses





Ückendorf-Süd - Hermine Bardelmeier
Flöz Sonnenschein 60, 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/14 43 86 und 0209/14 16 56
jeden Mo. 14.30 - 17.30 Uhr; Telefonisch jeden
Mi. 15.00 - 17.00 Uhr im Evangelischen
Gemeindehaus Flöz Sonnenschein 60



Ückendorf-Süd - Hannelore Schäfers
Flöz Sonnenschein 60, 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0157/55771962 · h.schaefers@gmx.net
h.schaefers@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Evangelischen Gemeindehaus
Flöz Sonnenschein 60



Ückendorf- West - Ingeborg Filges
Bochumer Str. 109, 45586 Gelsenkirchen
Tel.: 0176/92 29 81 89
filges@nachbarschaftsstifter.de
Telefonische Beratung
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr



Ückendorf-West - Kornelia Hirsch
Flöz Sonnenschein 60, 45886 Gelsenkirchen
k.hirsch@nachbarschaftsstifter.de
im Nachbarschaftsgarten
Ecke Flöz Sonnenschein/Bochumer Str.
am Di, Mi. und Samstag je nach
Wetterlage ab 15.00 Uhr



Ückendorf- West - Elsbeth Jacoby
Bochumer Str. 109 · 45886 Gelsenkirchen
jacoby@nachbarschaftsstifter.de
Tel.: 0176/92 29 81 89
Telefonische Beratung
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr



Ückendorf-West - Alfonso Quattroventi
Bochumer Str. 109 · 45886 Gelsenkirchen
Tel: 0209/3 19 08 14
a.quattroventi@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr
im Stadtteilbüro
Beratung auch in Italienisch



Ückendorf-West - Manfred Schefer
Ückendorfer Str. 47, 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0171/78 27 884
manfred.schefer@t-online.de
jeden Mi. 15.00 - 17.00 Uhr
im Büro der Vonovia



Ückendorf-West - Marion Schumacher
Ückendorfer Str. 47, 45886 Gelsenkirchen
schumacher@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Büro der Vonovia



Ückendorf-West - Weenee Tan-Schlesinger
Ückendorfer Str. 47, 45886 Gelsenkirchen
tan-schlesinger@nachbarschaftsstifter.de
Tel. 0176/51 29 16 05
im Nachbarschaftsgarten · Ecke Flöz
Sonnenschein/Bochumer Str.
am Mi. je nach Wetterlage ab 15.00 Uhr



Ückendorf-West - Joachim Kunz
Bochumer Str. 109 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/3 19 08 14
j.kunz@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr
im Stadtteilbüro



Technikbotschafterinnen und -botschafter

Zentrale Rufnummer: 0177/3 16 57 27

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hilfe bei Fragen zur Techniknutzung
(Computer, Handy, Haushaltsgeräte etc.)

ZWAR-Netzwerk



ZWAR-Gruppe Neustadt/Ückendorf

Christa Tüllmann und Werner Rothmann
Bochumer Str. 85 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/408 37 17 und 0209/2 85 53
christa-tuellmann@t-online.de und
werner.rothmann@web.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung von
gemeinsamen Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen donnerstags (14-tägig),
18.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus

ZWAR-Gruppe Russisch sprechend

Lidias Molchanova und Tatyana Pfaf
Bochumer Str. 85
45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0157/58 538 682 und 0176/43 291 087
lidia.molchanova@gmail.com und
tatyana.pfaf@gelsenkirchen.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung von gemeinsamen
Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen jeden 1. und 3. Donnerstag,
18.30 Uhr im Mehrgenerationenhaus

Großväterverein

Großvaterverein
„Werde alt Ückendorf“
Tel.: 0209/267 20

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vereinsleben, Geselligkeit, soziales Einbinden der Groß-
väter in die Gemeinschaft, Ausflüge, versch. Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
regelmäßig So. 17.00 Uhr; Treffsonntage telefonisch
erfragen, Treffen im kath. Vereinshaus „St. Josef“,
Knappschaftsstr. 30 a, 45886 Gelsenkirchen

Seniorentreffpunkte

Seniorenclub der ev. Apostelkirchengemeinde Ückendorf

Freya Meyhoff & Hermine Bardelmeier
Flöz Sonnenschein 60
45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/297 83 und 0209/14 16 56

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik und verschiedene
Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.: 14.30 - 17.00 Uhr
Treffpunkt im Gemeindehaus Flöz Sonnenschein

Stadtteilinitiativen/Runde Tische

Stadtteilinitiative Ückendorf aktiv

Peter Meinken und Marion Kleinert
Festweg 50 · 45886 Gelsenkirchen
Tel. 0209/20 79 19
info@ueckendorf-aktiv.de
www.ueckendorf-aktiv.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Die Stadtteiloffensive Ückendorf aktiv ist ein Zusammenschluss Ückendorfer Bürgerinnen und Bürger, die sich partei- und konfessionsübergreifend für ihren Stadtteil Gelsenkirchen-Ückendorf engagieren. „Ückendorf+“ arbeitet seit 2017 in den in den AGs Image, Wegweiser, Materialpool und Kalender.

Stadtteilladen/Büro

Stadtteilladen Südost

Hedwig Drehsen
Bochumer Str. 109 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/319 08 12
www.stadtteilprogramm-suedost.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Servicebüro
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 09.00 - 16.00 Uhr
Fr.: 09.00 - 13.00 Uhr



Infocenter Außenstellen



APD-Infocenter Ückendorf

Stephanie Schulte
Rheinelbestraße 48 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 4022627 · Fax: 0209 4022629
stephanie.schulte@apd.de · www.apd.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung
unter Tel.: 0800 9230500



Cura-Infocenter Ückendorf

Mersija Idrizovic
Leithestr. 63-65 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/17 99 70
info.gelsenkirchen@cura-ag.com

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo.-Fr.: 15.00 - 16.00 Uhr



Humanitas-Infocenter Ückendorf

Nadine Herget
Virchowstr. 122 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/84 76 37 40 · Fax: 0209/84 76 37 49
n.herget@humanitas.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo.-Fr.: 10.00 - 11.30 Uhr

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Caspar Schmitt
Tel.: 0209/1 48 83 80

cmm.schmit@gmx.de

Impressum

Herausgeber: Stadt Gelsenkirchen · Der Oberbürgermeister
Koordinierungsstelle Senioren- und
Behindertenbeauftragter (SBB)

Layout & Druck: achim schrecklein verlag-druck+graphik
Tel. 0 20 43/48 39-0

Fotos: Martina Böhmer, Ursula Born, André Hüls,
Christopher Lind, Sarah-Marie Simard,
Ralf Nattermann, fotolia, Uwe Jesiorkowski,
Gerd Kaemper

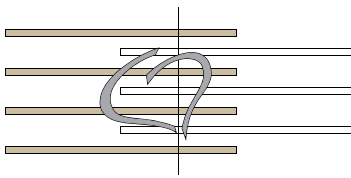
Stand: Juli 2018

Redaktionelle Anmerkung

Sollten Sie selbst Einrichtungen und Dienste betreiben oder kennen, die für ältere Menschen von Bedeutung sind, die hier noch nicht aufgeführt sind, nennen Sie uns diese bitte. **(Koordinierungsstelle Senioren- und Behindertenbeauftragter, Vattmannstr. 2 - 8, 45879 Gelsenkirchen, Tel. 0209/169-27 26)**

Für die Darstellung der einzelnen Institutionen haben wir uns auf deren Angaben bzw. die der jeweiligen Fachstellen verlassen und sie nur in diesem und jenem Fall gekürzt oder sprachlich bearbeitet. Die Fülle der Angebote bringt es mit sich, dass wir nicht überall für die Qualität bürgen können. Sollten Sie mit Einrichtungen oder Diensten schlechte Erfahrungen gemacht haben, so teilen Sie uns das mit.

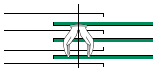
In diesem Ratgeber finden Sie auch eine Zusammenstellung von Angeboten, die Sie wohnortnah in Ihrem Stadtteil haben: Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter, ZWAR-Gruppen (Zwischen Arbeit und Ruhestand), Vereine, offene Mittagstische, Infocenter-Außenstellen, Treffpunkte/Begegnungsstätten und die Präventionsräte.



St. Augustinus
Gelsenkirchen GmbH

Wohnort.Nah Lebens.Wert Menschen.Würdig

Unsere Senioreneinrichtungen in Gelsenkirchen



St. Augustinus
Heime GmbH

St. Vinzenz-Haus
Pflege- und
Betreuungseinrichtung
Kirchstraße 32
45879 Gelsenkirchen
Telefon 0209 170040
info@sanktvinzenz.eu



Elisabeth-Stift GmbH

Alten- und Pflegeheim St. Josef
St. Barbara-Straße 5
458941 Gelsenkirchen
Telefon 0209 7099-0
info@altenheim-stjosef.eu



Seniorenzentrum St. Hedwig
Ahornstraße 33
45892 Gelsenkirchen
Telefon 0209 704-201
info@kkel.de



Ihr privater Gesundheits- und Pflegedienst für ganz Gelsenkirchen

- Ambulante Pflege
Tag und Nacht
- 24-Stunden-Pflege-Notruf
- Tagespflege
- Demenz-Wohngemeinschaften
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Servicewohnen
- Hauswirtschaftliche Hilfe
- Essen auf Rädern
- Pflegeberatung
- Beratungsbesuche für Pflegegeld-Bezieher



APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH

Pastoratstraße 1
45879 Gelsenkirchen

Tel. 0800 9230500 (gebührenfrei)
Fax 0800 9230520 (gebührenfrei)

info@apd.de
www.apd.de

