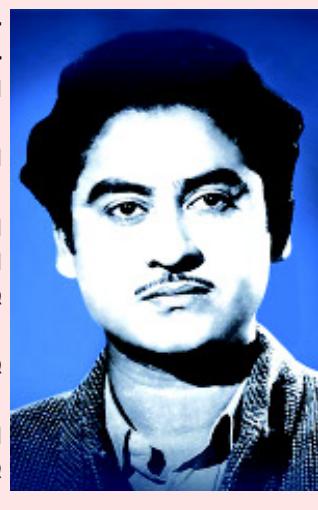




# ମନେପଡ଼ିକ୍ କିଶୋର ଦା

ସଂଗାତକାର କିଶୋର କୁମାରଙ୍କ ଜନ୍ମ ୧୯୨୯ ମସିହା ଅଗଷ୍ଟ  
୪ରେ ହୋଇଥିଲା । ବଳିଉଡ଼ରେ ସେ ଏକାଧାରରେ ଜଣେ ବିଶିଷ୍ଟ  
ନିଷ୍ଠିତୀୟୀ, ଲେଖକ, ପ୍ରୟୋଗକ, ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ , ଫିଲ୍ମ୍ ଲେଖକ ଥିଲେ ।  
ହିନ୍ଦି ଭାଷା ବ୍ୟତିତ ସେ ବଙ୍ଗାଳୀ, ଶୁଭୁରାଚାରୀ , ତୋଜପୁରୀ,  
ନକାଲାଯାଲମ୍, ଓଡ଼ିଆ ଓ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ଵ ଭାଷାରେ ମଧ୍ୟ କଣ୍ଠାନ କରିଛନ୍ତି ।  
ଥର ସେ ଫିଲ୍ମ୍ ଫେମ୍ୟାର ଆଧ୍ୟାତ୍ମ ଜିତି ରେକର୍ଡ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲେ,  
ଯାହା ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମଧ୍ୟ ଏହି ରେକର୍ଡକୁ କେହି ଭାଙ୍ଗିପାରିନାହାନ୍ତି ।  
ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ ସରକାରଙ୍କଠାରୁ ସେ ଲତା ମଙ୍ଗେସକର ଆଧ୍ୟାତ୍ମ ପାଇବା  
ସହ ସେହିବର୍ଷ ସରକାର ଏକ ନୂଆ ପୁରୁଷାର ମଧ୍ୟ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ  
ଯାହାର ନାମ ଥିଲା କିଶୋର କୁମାର ଆଧ୍ୟାତ୍ମ । ‘ଚଳନ୍ତି କା ନାମ  
ପାତି’ ଚଳକିତ୍ରରେ ଗାତ ଗାଇ ବେଶ ଲୋକପ୍ରିୟତା ଅର୍ଜନ କରିଥିଲେ  
ସେ । ଲେଟ୍ରୋନିକ ସଙ୍ଗତ, ସଙ୍ଗାତକାର କଲ୍ୟାଣଜୀଙ୍କ ସହ ମିଶି  
ହିନ୍ଦି ଚଳକିତ୍ରରେ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ସରାଦି, ତନ୍ ଓ ମୁକଦ୍ଦର କା  
ର୍ଯ୍ୟକନ୍ଦର ଆଦି ଚଳକିତ୍ରେ ଗାତ ଗାଇ ଆଜି ବି ସେ ଅମର ହୋଇ  
ରହିଛନ୍ତି ।



# ଭେଜିକେରମା

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ଫୁଲ କୋବି, ବିନ୍ସ, ଗ୍ରାନ୍ ମଚର, ଗାଜର, ଆକୁ, ତେଲ, ପନିର, ଜିରା, ଗୋଗା ଧନିଆ, ଗୋଗା ଗରମ ମସଲା, କଟା ପିଆଜ, ଗୋଗା ରସ୍ତୁଣ, ଅଦା, ଚମାଗୋ, କାକୁ, ମଗଜ, ପୋସ୍ତ, କଷ୍ଟୁରୀ ମେଥ୍ ଓ ଲୁଣ। ପ୍ରସ୍ତୁତ ପ୍ରଣଳୀ: ଫୁଲ କୋବି, ବିନ୍ସ, ଗାଜର ଓ ଆକୁକୁ କାଟି ଭଲ ଭାବେ ଧୋଇ ଏକ ପାତ୍ରରେ ରଖନ୍ତୁ। ଏବେ କରେଇରେ ତେଲ ଗରମ କରନ୍ତୁ। ତେଲ ଗରମ ହୋଇଗଲେ ଫୁଲ କୋବି, ବିନ୍ସ, ଗାଜର ଓ ଆକୁକୁ ପକାଇ ଅଛି ଭାଜି ଦିଅନ୍ତୁ ସେଥିରେ ଗ୍ରାନ୍ ମଚର ମଧ୍ୟ ପଳାନ୍ତୁ। ଏ ସବୁ ଭାଜି ହେଲା ପରେ ଏକ ପାତ୍ରକୁ କାଢି ଦିଅନ୍ତୁ। ପରେ କଟା ପନିରକୁ ମଧ୍ୟ ଭାଜି ଏକ ପାତ୍ରକୁ କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ। କରେଇଟେ ପୂଣି ତେଲ ଗରମ କରନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ଜିରା, ଗୋଗା ଧନିଆ ଓ ଗୋଗା ଗରମ ମସଲା ପକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ତା'ପରେ କଟା ପିଆଜ, ଗୋଗା ରସ୍ତୁଣ ଓ ଅଦାକୁ ପକାଇ ଭାଜି ଦିଅନ୍ତୁ। କିଛି ସମାଧି ପରେ ସେଥିରେ କଟା ଚମାଗୋ ପକାନ୍ତୁ। ଭଲ ଭାବେ ଭାଜି ପରେ ଏହି ମସଲାକୁ ଏକ ପାତ୍ରକୁ କାଢି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ଏହି ମସଲାରେ କାକୁ, ମଗଜ ଓ ପୋସ୍ତ ମିଶାଇ ଗ୍ରାଇଫ୍ କରି ଦିଅନ୍ତୁ। ତା'ପରେ କରେଇରେ ତେଲ ଗରମ କରନ୍ତୁ

# ଖାଦ୍ୟ ଦେବ ମହିଳାଙ୍କୁ ମାନସିକ ସୁସ୍ଥତା

ଶାରୀରକ ସାଂଗ୍ରହିକୁ ଦ୍ୱାରା ପାଇ ଯାନସିକ ସ୍ତରରେ ସେମାନେ ଦୂରିଳ ହୋଇପଡ଼ିଥିଲା । ଫେଲା ଶାରୀରିକ କଷ୍ଟ ପୋଷକ ତ୍ରୁଟି ଅଥାବ ଯୋଗୁ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ସେମାନେ ଦୂରିଳ ହୋଇପଡ଼ିଥିଲା । ଫଳରେ କାମ କରିବା ବେଳେ ଅନେକ ସମୟରେ ମୁଣ୍ଡବୁଲାଜିବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ସୁର୍ବୀ ହୁଏ । ଏଥରୁ ରକ୍ଷାପାଇଁ କିଛି ଜୁଗାର ଖାଦ୍ୟ, ସବୁଜ ପନିପରିବା ମହିଳାଙ୍କ ନିଜ ଭାବରେ ସବୁଜ ପନିପରିବା ଯାମିଲ କରିବା ଉଚିତ । ତା'ସାଙ୍ଗକୁ ବିତିନ୍ଦ୍ର ପ୍ରକାର ଶାଗ ମଧ୍ୟ ସେବନ କରିବା ଦରକାର । ଏଥରେ ଆଇରନ୍, ଫଲିକ୍ ଏସିଥ, ଆଣ୍ଟିଅକ୍ରିଡ଼ାଇସ୍ ଏବଂ ଲୁଡିନ୍ ଭରପୂର ଥାଏ; ଯାହା ଶାରୀରିକ ସହ ମାନସିକ ସୁସ୍ଥତା ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ । ଓମେଗା ଗ୍ ଓମେଗା ଗ୍ ପାତି ଏସିଥ ଥିବା ଖାଦ୍ୟ ପଦାର୍ଥର ସେବନ ଦ୍ୱାରା ମହିଳାମାନେ ନା କେବଳ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ଦୃଢ଼ ରହିବେ ବରଂ ତ୍ରୁଟି କରିବାର ଭଳି ସମସ୍ୟାରୁ ମଧ୍ୟ ରକ୍ଷା ପାଇପାରିବେ । ବାଦାମ ପ୍ରୋଟିନ୍, ମିନେରାଲ ଏବଂ କ୍ୟାଲେସିଯମରେ ଭରପୂର ବାଦାମ ସେବନ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ବେଶ୍ମାଭପ୍ରଦ । ବାଦାମରେ ତ୍ରୁଟିପୋପାନ୍ ନାମକ ତ୍ରୁଟି ଥାଏ, ଯାହା ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ସୁଧାର ଆଣିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ସାଲାତ ଭୋଜନ ସହ ବା ଖାଦ୍ୟଗ୍ରହଣ ପୂର୍ବରୁ ସାଲାତ ସେବନ ଦ୍ୱାରା କରୁଣା । ଏହାଦ୍ୱାରା ମହିଳାମାନେ ଅଧିକ ଖାଇବାରୁ ଦୂରେଇ ରହିପାରିବେ । ଫଳରେ ମୋଟାପଣ ହ୍ରାସ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଚିତ୍ତା ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ତୁଳସୀ ଆଣ୍ଟି ଲଜଫ୍ଲୁମେଗରୀ ଗୁଣରେ ଭରପୂର ତୁଳସୀର ସେବନ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ବେଶ୍ମ ଜୁଗାର । ତୁଳସୀ ତା' କିମ୍ ଏହାର ପତ୍ରକୁ ଚୋବାଇ ଖାଇଲେ ମାନସିକ ଶାନ୍ତି ମିଳିଥାଏ । ବିଟ୍ ବିଟ୍ ମହିଳାଙ୍କ ସାପ୍ରୁଯ ପାଇଁ ବେଶ୍ମ ଦରକାରା କହିଲେ ଚଲେ । କାରଣ ଏହାର ସେବନ ଦ୍ୱାରା ମାସିକ ରତ୍ନସ୍ତବ ସହ ଜଢ଼ିତ ବିତିନ୍ଦ୍ର ପ୍ରକାର ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ଏହା ମାନସିକ ସୁତିକ୍ରୁ ସୁଦୃଢ଼ ରଖିବା ସହ ଶାନ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରେ ।



# ଓଡ଼ିଆ ପ୍ରଥମ ସମ୍ବାଦପତ୍ର ଆଜି ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା

ଏ ଶ୍ରୀ ମହାଦ୍ଵାରା ଆଜାଧ ଦକ୍ଷରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା ଉତ୍ତର ପ୍ରାଦୁର୍ବଳ ସାମାଜିକ ଧାରାକୁ । ପାହାର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଏବଂ ସମାଦକ ଥୁଲେ ଗୋରାଶଙ୍କର ରାଯି । ପ୍ରାଥମିକ ପ୍ରତିକରଣରେ ଏହା ସାମ୍ବାହିକ ରୂପେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଦୈନିକ ସମାଦପତ୍ରରେ ପରିଗଣିତ ହେଲା । ଗୋରାଶଙ୍କର ରାଯି ଏବଂ ତାଙ୍କ ଘନିଷ୍ଠ ସହ୍ୟୋଗୀ ବିଚିତ୍ରାନ୍ତ ଦାସଙ୍କ ଉଦ୍ୟମରେ କଟକଠାରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ କଟକ ପ୍ରିଣ୍ଟିଂ କମ୍ପାନୀରୁ ଏହି ସମାଦପତ୍ର ନିୟମିତ ରୂପେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା । ଉକ୍ଳଳଦୀପିକା ଉକ୍ଳଳୀନ ଓଡ଼ିଶାକୁ ସାମାଜିକ, ନୈତିକ ତଥା ରାଜନୈତିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନୃତନ ଦିଗରଶକ୍ତ ଦେବାରେ ସଫଳ ହୋଇଥିଲା । ଉକ୍ଳଳ ଓଡ଼ିଆମଙ୍କ ସାର୍ଥକରୀ ପାଇଁ ସରକାରଙ୍କ ପାଖରେ ଦୃଢ଼ ଦାବା ଉପସ୍ଥିତ କରିବାରେ ଅଗ୍ରଣୀ ଭୂମିକା ପ୍ରତିହଣ କରିଥିଲା । ଉକ୍ଳଳ ଦୀପିକା ବାଲ୍ୟ ବିବାହ ପରି ମୃଣ୍ୟ ପ୍ରଥା ବିରୋଧରେ ମଧ୍ୟ ସର ଉତ୍ତରାଳନ କରିଥିଲା । ଗୋରାସଶଙ୍କର ରାଯି ନିଜ ଅନ୍ତିମ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଉକ୍ଳଳ ଦୀପିକାର ସମ୍ପଦନା କରିଥିଲେ । ଉକ୍ଳଳ ଦୀପିକା ସଫଳତା ଓଡ଼ିଶାରେ ସମାଦପତ୍ର ପ୍ରକାଶନର ମୂଳଦୂଆ ପଢିଥିଲା ।



## ପଟ୍ଟାସିଯମ୍ ନିଦ୍ରାହୁନ୍ତାର କାରଣ

ଅଜିର ଯୁବବଣ୍ଣୁ ବିଳମ୍ବିତ ରାତି ଯାଏଁ ଉଜାଗର ରହିବାର ଅଭ୍ୟାସ ଘାରିଛି । ଏହାର ଫଳ ପାଇଁ ସାରାଦିନ ଥକ୍କାପଣ, ଦୁର୍ବଳ ଏବଂ ହାଲିଆ ଲାଗିଥାଏ । ଏଥୁପରି ଅନେକ ସମୟରେ ଫୋନ୍, ଫେସ୍‌ବୁକ୍ ଆଦିର ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱର ଦ୍ୱାୟୀ କରାଯାଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୁଲ ବୋଲି ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଗବେଷଣା ଅନୁୟାରେ, ଶରୀରରେ ପଚାରିଯମ ପ୍ରର ଅଭାବ ହେଉଥିଲା ମୁଖ୍ୟ କାରଣ । ଶରୀରରେ ପଚାରିଯମର ଅଭାବକୁ ହାଇପୋକୋମ୍ବିଆ କୁହାଯାଏ । ମୁମ୍ଭା ଏବଂ ରୋଗରୁ ବର୍ତ୍ତିବାକୁ ଶରୀରରେ ପ୍ରତିଦିନ ୪୭୦୦୦ ମିଲିଗ୍ରାମ ପଚାରିଯମର ଯ୍ୟକତା ପଡ଼େ । କାରଣ ଏହା ହୃଦୟିଣ୍ଣ, ମଣ୍ଡିଷ୍ଠ ଏବଂ ମାଂସପେଶାଗ କାର୍ଯ୍ୟ ପଣାଳୀକୁ ଝାରୁପେ ସମାଦନ କରିଥାଏ । ଶରୀରରେ ଏହାର ଅଭାବ ନିତ୍ରାହୀନତା ଯାଙ୍ଗକୁ ମାନସିକ କାନ୍ଦୁ ମଧ୍ୟ ଜନ୍ମ ଦେଇଥାଏ । ଏହାଛଢା ଅବସାଦ, ଥକ୍କାପଣ, ଏସିତିଟି, ରଙ୍ଗଚାପ ଅନିଯନ୍ତ୍ରିତ କାନ୍ଦୁ, ଦ୍ଵାରା ପରିବର୍ତ୍ତନ, ବାନ୍ତି ଏବଂ ଗ୍ୟାସ ଆଦି ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ । ଆଲୁ, ପାଳଙ୍ଗ, ଡ୍ରୋକଲି, ମାଛ, ମାସ, କଦଳୀ, କମଳା ଆଦିର ସେବନ ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ଯେଇମି ଅଭାବକୁ ଦୂର କରାଯାଇପାରିବ ।



ପିଲ୍ଲା ଟଙ୍କା

# ସୁଷ୍ଠୁ ହେଲେ ଅଭିନେତ୍ରୀ ମୌଳି । ରଯ୍ୟ

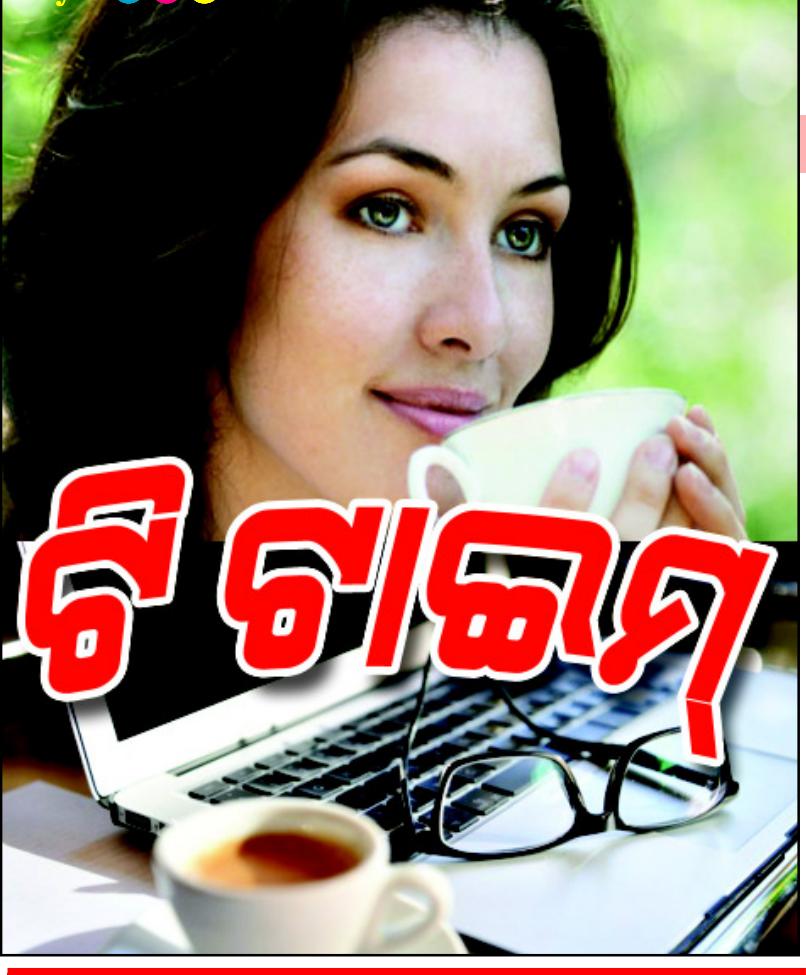
ଅଭିନେତ୍ରୀ ମୌଳି ରମ୍ଯ

A woman with long dark hair is shown from the waist up. She is wearing a bright pink, sleeveless bikini top with a fringe detail on the right side and white pants tied at the waist. She is looking down and slightly to the side with her hands near her face. The background is dark.

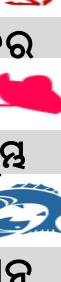
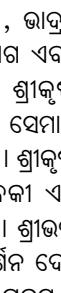
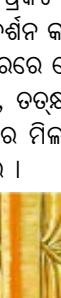


# ଏଣିକି ଗାଁର ଚାଲକ ବିହୀନ କାର

A photograph of a modern, autonomous vehicle's interior. The dashboard is dominated by a large, curved digital screen displaying a "Self-Driving" interface with various icons and data points. The steering wheel is integrated with numerous touch-sensitive buttons. The interior is illuminated with a cool blue light, creating a futuristic and high-tech atmosphere. The car appears to be in motion, as indicated by the blurred background through the windows.



# ଆଜିର ରାଶିଫଳ

	ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା ରହିବା ପାଇବେ । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଉଚ୍ଚ ସନ୍ନାନ ମିଳିବ ।
	ଆର୍ଥିକ ଚିତ୍ତା ଲାଗିରହିବ । ତାଙ୍କିରିରେ କାର୍ଯ୍ୟଲାଭ ରହିବ । ରାଜନୀତିରେ ପ୍ରତିଦ୍ୱାନ୍ତିତା ରହିବ । ବ୍ୟବସାୟ ଓ ବାଣିଜ୍ୟରେ ଶିଥୁଳତା ରହିବ । ମହିଳାମାନେ ଗୃହକାର୍ଯ୍ୟରେ ମନ ଦେଇ ମର୍ଯ୍ୟାଦା ପ୍ରାସ୍ତୁତ ହେବେ
	ଶରୀର ପ୍ରତି ଯନ୍ତ୍ରାନ୍ତ ହେବେ । ପୈତୃକ ସମ୍ପତ୍ତିପାଇଁ ଭ୍ରାତୃବିବାଦ ଲାଗିରହିବ । ବ୍ୟବସାୟରେ ଆୟ ଅପେକ୍ଷା ବ୍ୟୟ ଅଧିକ ହେବ । ଶାରୀରିକ ପୀଡ଼ା ଅନୁଭବ ହେବ । ମହିଳା ଓ ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀମାନେ ସାମ୍ବୁଦ୍ଧି କ୍ଷେତ୍ରରେ କୃତି ଅନ୍ତର୍ଭାବ କରିବେ ।
	ବ୍ୟବସାୟରେ ଆପଣ ଉନ୍ନତି କରିବେ । ପୂରାତନ ବିବାଦର ସମାଧାନ ହେବ । ଆପଣଙ୍କ ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ ସଫଳତାର ସହ ସମ୍ପାଦନ ହୋଇପାରେ । ଶାରୀରିକ ପୀଡ଼ା ପାଇବେ ।
	ଆଜି ଦୂରଯାତ୍ରା ହେବା ସମ୍ମାନନା ରହିଛି । ବ୍ୟବସାୟରେ ଅଛି ଲାଭ ହେବ । ଭୂଷମରି ପାଇ ଖୁସି ହେବେ । ପରିବାରରେ ଶାନ୍ତି ଦେଖାଦେବ । ମହିଳା ଓ ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀମାନେ ଗବେଷଣା କରି ନୂତନ ଦିଗନ୍ତ ଅଗ୍ରସର ହେବେ ।
	ବ୍ୟବସାୟରେ ଗଣ୍ଠଗୋଳ ଲାଗିରହିପାରେ । ଶତ୍ରୁମାନେ ଆପଣଙ୍କୁ ହଇରାଶ କରିପାରନ୍ତି, ସେଥିପାଇଁ ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରନ୍ତୁ । ତାପରେ ରହିବେ ।
	ସମାନ୍ୟ ଶାରୀରିକ କ୍ଲେଶ ଭୋଗିବେ । ପରିବାରରେ ଅଶାନ୍ତି ଲାଗିରହିବ । ଆୟଠାରୁ ବ୍ୟୟ ଅଧିକ ହେବ । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ସନ୍ନାନିତ ହେବେ । ମହିଳାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସରକାରୀ ସବୁଧା ପାଇବେ ।
	ବୃଥାକାର୍ଯ୍ୟରେ ମନୋନିବେଶ କରି ହଇରାଶରେ ପଡ଼ିବେ । ସତାନସତତିଙ୍କ ଚିତ୍ତା ଘାରି ମୃଦୁରେ ଆକର୍ଷିତ କଳହ ଲାଗିପାରେ । ହଠାତ୍ ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ବନ୍ଧୁବର୍ଗଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଉପକୃତ ହେବେ ।
	ସମାଧାନ ହେବ । କୌଣସି ଖୁସି ଖବର ପାଇ ଆନନ୍ଦିତ ରହିବେ । ଶରୀର ସୁମୁଖ ରହିବ । ବ୍ୟବସାୟରେ ଲାଭବାନ୍ତ ହେବେ । ଦୂରଯାତ୍ରା ଯୋଗ ରହିଛି ।
	ବ୍ୟବସାୟରେ ଉନ୍ନତି ଆସିବ । ଆର୍ଥିକ ଅବସ୍ଥା ସଜ୍ଜଳା ରହିପାରେ । ପାରିବାରିକ ଶାନ୍ତି ମିଳିବ । ମାଲିମୋକଦମାରେ ବିଜ୍ୟୀ ହେବେ । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରଶଂସା ପାଇବେ । ମହିଳା ଓ ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀମାନେ ସନ୍ନାନିତ ହୋଇପାରନ୍ତି । ନିଜର ସହକର୍ମୀଙ୍କଠାରୁ ସାହାଯ୍ୟ ମିଳିପାରିବ ।
	ଆଚରଣ କରିବେ । ଶାରୀରିକ କଷ୍ଟ ପାଇବେ । ପିତୃ ସମ୍ପରି ପାଇଁ ଭ୍ରାତୃବିବାଦ ହେବ । ମହିଳା ଓ ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀମାନେ ଶିବ ଉପାସନା କରନ୍ତୁ, ସଫଳ ହେବେ । ପାରିବାରିକ ସମ୍ପରି ଅତୁଚ ରହିବ । ସତାନସତତିଙ୍କ ସଫଳତାରେ ଆନନ୍ଦିତ ହେବେ ।
	କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରଶଂସିତ ହେବେ । ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀମାନେ ଅମନ୍ୟୋଗୀ ହେବେ । ବ୍ୟବସାୟରେ ଆୟ ଭଲ ରହିବ । ପରିବାରରେ ଅଶାନ୍ତି ଲାଗି ରହିବ । ପଡ଼ୋଶୀମାନେ କଳହ କରିବସିବେ । ମାନସିକ ଭାରାସାମ୍ୟ ହରାଇବେ ।
	ମୀନ

# ଶିଶୁ କୃଷକ ଦର୍ଶନ ପାଇଁ ଆସିଥୁଲେ ଦେବଗଣ

ଧର୍ମଗ୍ରହ ଶ୍ରୀଶ୍ରୀଗୋପାଳଚନ୍ଦ୍ର ରେ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି, ବୈବସତ ମନୁଙ୍କ ୨୮ ତମ ଚତୁର୍ଦୟମାର ଦ୍ୱାପର ସୁଗ, ଭାବୁ ମାସ କୃଷ୍ଣପକ୍ଷ ଅଷ୍ଟମା ତିଥ ବୁଧବାର ଦିନ ଚନ୍ଦ୍ର ଉଦୟ କାଳରେ ହର୍ଷଣ ନାମକ ଯୋଗ ଏବଂ ଦୋଷରହିତ ରୋହିଣୀ ନନ୍ଦତ୍ରରେ ଭଗବାନ ଶ୍ରୀନିବନ୍ଦନମନ ଧରାବଢ଼ରଣ କରିଥିଲେ । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଭଗବାନ ଶିଶୁରୂପର ଦର୍ଶନ ନିମନ୍ତେ ଆଦିଦେବଗଣ ଉପହାର ନେଇ ଆସିଥିଲେ । ସେମାନେ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ନାଲପଡ଼ୁ ସମାନ ସୁଖ , ସିନ୍ହର ରଙ୍ଗର ୩୦ ଦେଖି ମୋହିତ ହୋଇଥିଲେ । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଆସିବା ପରେ ଯୋଗମାୟା ଦେବୀ ଜନ୍ମଗୁହଣ କରିଥିଲେ । ଅଷ୍ଟମ ମାସରେ ମାତା ଦେବକୀ ଏବଂ ମାତା ଯଶୋଦାଙ୍କ ଗର୍ଭରୁ ଦୁହଁଁ ପ୍ରାୟତ୍ତଃ ସମାନ ସମୟରେ ଜନ୍ମ ନେଇଥିଲେ । ଶ୍ରୀଭଗବାନ ଜନ୍ମ ନେବା ପୂର୍ବରୁ ଦେବକୀ ଏବଂ ବସୁଦେବଙ୍କ ହୃଦୟରେ ଚର୍ତ୍ତୁଭଜ ରୂପରେ ଦର୍ଶନ ଦେଇଥିଲେ । ଏହାର କିଛି ସମୟ ପରେ ଦୁହଁଁଙ୍କ ସମ୍ମରଣେ ଭଗବାନ ଚର୍ତ୍ତୁଭଜ ରୂପରେ ହଁଁ ପ୍ରକଟ ହେଲେ । ନନ୍ଦରାଜ ଏବଂ ମାତା ଯଶୋଦା ଶ୍ରୀଭଗବାନଙ୍କୁ ଦିଭୁଜ ରୂପରେ ହୃଦୟରେ ଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ । ଏହାର କିଛି କ୍ଷଣ ପରେ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଦିଭୁଜ ରାପରେ ହଁଁ ଉଭା ହେଲେ । କଂସର ତରେ ଯେତେବେଳେ ମାତା ଦେବକୀ ଦିଭୁଜ ରୂପ ଦିଶିଷ୍ଟ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ଦର୍ଶନ ନିମନ୍ତେ ଉଚ୍ଚା କଲେ, ତତ୍କଷାତ୍ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ତାଙ୍କ ସମ୍ମରଣେ ଦିଭୁଜ ରୂପ ଧାରଣ କଲେ । ଚର୍ତ୍ତୁଭୁଜ ରୂପ ତାଙ୍କ ଭିତରେ ମିଳାଇଯାଇଥିଲା । ଏସମ୍ପତ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ ଭଗବାନ ଶକ୍ତି ଦ୍ୱାରା ଯୋଗମାୟା ସମ୍ମନ କରାଇଥିଲେ ।











# ରାଷ୍ଟ୍ରକାନ୍ତି ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କୁ ଉଦ୍‌ବାନ ସାହା



ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି, (ପିପିଏସ୍) : କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ତରଫରୁ ଉପାକ୍ତ ତଥା ଆଦିବାସୀ ଅଧୁନ୍ତିତ ଅଞ୍ଚଳର ବିକାଶ ପାଇଁ ବିରନ୍ନ ପ୍ରକାର ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତରିତ କରୁଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ କେତେକ ବେପରୁଆ ତଥା ଦୂର୍ନ୍ତିଷ୍ଠାର ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ସମ୍ମତ ଯୋଜନାର ମୁହଁଳ ବା ମୌଳିକ ସୁରକ୍ଷାରୁ ଅଞ୍ଚଳବାସୀ ବଞ୍ଚିତ । ଏହାର ଏକ ମିଛିଲି ଉଦାହରଣ ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲାରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ

ଧାରା ଶ୍ରୀବନ ମାସ ଚାଲିଛି ।  
ଏଥୁସିତ ଲକ୍ଷ୍ମୀଚାପ ଯୋଗୁଁ  
ଲଗାତାର ବର୍ଷା ହେବା ଯୋଗୁଁ ନଦୀ  
ନାଳରେ ବନ୍ୟାଜଳ ଦେଖା  
ଦେଇଛି । ଏପରିସୁଳେ ଗଜପତି  
ଜିଲ୍ଲାର ଆଦିବାସୀ ବହୁଳ ଦୂର୍ଗମ

ଗ୍ରାମ ଲାଇଲାଇରେ ପିଇବା ପାଇଁ  
ପାଣି ମିଳୁ ନାହିଁ । ଲୋକେ ଧାରା  
ଶ୍ରୀବନ ପରି ବର୍ଷାରତ୍ତୁରେ ମଧ୍ୟ  
ପାଣି ପାଇଁ ତହଳିବି କଳ  
ହେଉଛନ୍ତି । ଏହି ଲାଇଲାଇ  
ଗ୍ରାମରେ ନଳକୃପ ରହିଛି ।

ହେଲେ, ନା  
ଗୋଳି ପାଣି  
ଅନୁପଯୁକ୍ତ  
ହୋଇ ପାଣି  
କିଲୋମିଟର  
ନାଳ ଉପରେ

କୁପର ବାହାରୁଛି ଲାଇଲା  
 ବ୍ୟବହାର କରିବା ଶ୍ରାମବାସୀ ।  
 । ଫଳରେ ବାଧ  
 ପାଇଁ ଗାଁଠାରୁ ୨  
 ଦୂରରେ ରହିଥିବା  
 ନିର୍ଭର କରୁଛନ୍ତି

# ଧାରା ଶ୍ରୀବଣନ୍ଦେଶ ବି ଜଳକଷ୍ଣ

ଗାଁରେ ଦୁଇଟି  
ମଳକୃପ

ପ୍ରକାଶ ପତ୍ରର ଲଙ୍ଘନ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ପ୍ରକୋଷ ଯାଏଁ ସବୁ ସ୍ଥାନରେ ଜଣାଯାଇଛି । କହୁ ଏହାର ସମାଧାନ ଆଜିଯାଏଁ ହୋଇପାରିନାହିଁ । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ପାରଳାଶେଖୁଣ୍ଡ ଗ୍ରାମ୍ୟ ଜଳ ଯୋଗାଣ ବିଭାଗର ମିର୍ବାହୀ ଯନ୍ତ୍ରୀ ବିକାଶ କୁମାର ପତ୍ରିଜ୍ଞ ପଚାରିବାରେ ସମସ୍ୟା ସଂପର୍କରେ ସେମାନେ ଏବେ ଖବର ପାଇଛନ୍ତି । ତୁରନ୍ତ ଏହି ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ଦିଗରେ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ତେବେ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ତୁରନ୍ତ କରାଯିବା ଆବଶ୍ୟକ । ନ ହେଲେ ଉଚ୍ଚ ଗ୍ରାମରେ ବର୍ଷାଦିନ ହୋଇଥିବାରୁ ଉଚ୍ଚ ଗ୍ରାମବାସୀ ଦିନିନ୍ଦା ଫଳାମକ ରୋଗର ଶିକ୍ଷାର ହେବେ ବୋଲି ବୁଝିଜୀବୀମାନେ ମନ୍ଦବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି ।



# ସମ୍ବନ୍ଧ ବିଭାଗ ଓ ସ୍କୁଲୀୟ ପ୍ରଶାସନ ଜଳକ।

# ଛାତ୍ରଚାହୁଁ ୩ କୋଣକ ଦେଉଛନ୍ତି ବିନ୍ଦୁ ଦେଉଛନ୍ତି ବିନ୍ଦୁ

A photograph showing a man in a light blue shirt and dark pants riding a bicycle away from the camera on a dirt road. The road is covered in small, light-colored pebbles and has a slight incline. To the right, there's a paved sidewalk with some trees and a red signpost. In the background, there's a green wall and a motorcycle parked near a shop entrance.

ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରାକ୍ତରୁ  
କଲେଜଙ୍କରୁ ଅଛୁତା  
ନଦ ପୋଥୁ ଆଶ୍ରମକୁ  
ଶତାଧିକ ଭକ୍ତମାନେ ଉଚ୍ଚ  
ରାଷ୍ଟ୍ରା ଦେଇ ଯିବାଆସିବା  
କରିଥାନ୍ତି । ଅଣ ଓସାରିଆ  
ହ୍ରିଜ ଯୋଗୁଁ ବିଭିନ୍ନ  
ସମୟରେ ଗ୍ରାମିକ ଜାମ  
ହେଉଛି । ମାତ୍ର ରାଷ୍ଟ୍ରା  
ମରାମତି ଦିଗରେ ପୂର୍ବ  
ବିଭାଗ ହେଉ କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
ପ୍ରଶାସନ ସବୁ ନଦେଖୁଲା  
ପରି ଅଭିନୟ କରୁଛନ୍ତି ।  
ଡେବେ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ  
ଏଥ୍ୟପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେଇ  
ତୁରନ୍ତ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ  
ଦୁଇଜୀବୀ ମହଲରେ ଦାବି  
ହେଉଛି ।



# ଆଉ ଗାଁ ଦାଣ୍ଡରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁନାହାନ୍ତି ଚକୁଳିଆ ପଣ୍ଡା

**କାକପୁର (ପପେସ):** ଚକ୍ରିଆ ପ୍ରକାର ବରତଶା ବାହ୍ୟ କରୁଥିବା ଏକ ଜାତିର ଲୋକ । ଏମାନେ ତଳ କୁଳର ଦ୍ଵାରା ଶାର ଦୁଆର ବୁଲି ଗାଇ ଗାଇ ଭିକ ମାଗି କଲିଆନ୍ତି । ଏମାନେ କାଶ୍ୟପ ଗୋଡ଼ର ଅଟନ୍ତି । ଅଭିଭକ୍ତ ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲାରେ ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅନେକ ବାସ କରନ୍ତି । ଏମାନେ କାହା ଦ୍ୱାରକୁ ଭିକା କରିବାକୁ ନ ଯାଇ ଗ୍ରାମ ଦାଣ୍ଡରେ ବୁଲି ବୁଲି ଉଛ ସରରେ ବଭନ୍ତ ପ୍ରକାର ବରତଶା ବାକ୍ୟ ଆବୁରି କରନ୍ତି ଓ ଯେ ଯାହା ଦିଏ ତାହା ଶ୍ରୁତି କରନ୍ତି । କଥତ ଅଛି ଚକ୍ରିଆ ପଞ୍ଚାମାନେ ପର୍ଶ୍ଵରାମଙ୍କ ବଂଶଧର ଏବଂ ରାମଙ୍କ ଆଭିଶାପରୁ ଭିକା ମାଗନ୍ତି । ଆଉ ଏକ କିମ୍ବଦନ୍ତ ଅନୁସାରେ ଭାମ ଦିବାଟ ଭବନରେ ଛଦ୍ମବେଶରେ ଅଞ୍ଚାତବାସ କରିବା ସମୟରେ ଦିବାଟ ରାଜାଙ୍କର ପାଇକ ରୂପରେ ବଳ୍ପ ପଣ୍ଡ ନାମ ଧରିଥିଲେ 'ଚକ୍ର ଭିକା' କରୁଥିଲେ ଭିକାନ୍ତି ସଂଗ୍ରହାର୍ଥ ସେ ଗ୍ରାମର କାହାର ଦ୍ୱାରରୁ ନ ହୋଇ ଗ୍ରାମ ଦାଣ୍ଡରେ ତିନି ଅଗ୍ରଭାବରେ ବୁଲିଯାଉଥିଲେ ଓ ଯେ ଯାହା ଦେଉଥିଲେ ନେଉଥିଲେ, ତାଙ୍କେ ସଙ୍ଗେ ଚକ୍ରଭିକା ସମୟରେ ଯେଉଁ ଦ୍ୱାରା ହୁଅଥିବାକୁ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ଆଧୁନିକ ଚକ୍ରିଆ ପଞ୍ଚାମାନେ ସେମାନଙ୍କ ବଂଶଧର ଅଟନ୍ତି ।

# ଯାତ୍ରୀ ନିବାସ ନବୀକରଣ ଛାତର ଗଲ୍ପ ପାଣି

କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ପାତ୍ର, (ହି.ସ) : କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ସଦର ମହିମା ଅନ୍ଧାଳତ ନିକଟରେ ଥିବା ପୌରସଂସ୍ଥାର ଯାତ୍ରୀ ନିବାସର ନବାକରଣ କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରାୟ ୫୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟରେ କରାଯାଇ ଥିବା ବେଳେ ଏହା ବ୍ୟବହାର ଉପଯୋଗୀ ହୋଇପାରି ନାହିଁ । ଏଠାରେ ଉପ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ହେବାପାଇଁ ପ୍ରଶାସନ ନିଷ୍ଠତି ନେଇଥିବାରୁ ଏହାର ମେହିଆ, କାନ୍ତ୍ର, ଝରକା, କବାଟ, ଗ୍ରାଲ, ବିଦ୍ୟୁତିକରଣ, ଶୌଚାଳୟ, ପରିସର ଫେବର ବ୍ୟକ୍ତି, ମୁଖ୍ୟ ପାତକ ଗେଣ୍ଟ ପ୍ରଭୃତି ଆବଶ୍ୟକୀୟ ମରାମତି ସହ କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ନୃତ୍ତନ ଭାବେ କରାଯାଇଛି । ମାତ୍ର ଦୂର ଭାରି ଅସରା ବର୍ଷା ହେବାର









