

WIOSENNE TARGI BUDOWLANE

w GALERII JURAJSKIEJ

ZYCIE
CZĘSTOCHOWY
I POWIATU



27-28 kwietnia

Więcej informacji pod nr: 792 620 051

Zaproszenie na konferencję

Kobiety na rynku pracy w edukacji i biznesie

■ s. 2

Z myślą o pacjentach

W szpitalu na Parkitce powstała Strefa Sztuki

■ s. 14

Światowy Dzień Świadomości Autyzmu

Akcja „Zapał się na niebiesko” po raz kolejny

■ s. 5

Wielkanoc 2024

- O pisankach słów kilka
- Niedziela Palmowa w tradycji częstochowskiej



■ s. 12-13

Edukacja

Co ostatnio słysząc w ZSTiO i w ZSME?

■ s. 18-19

Już w najbliższą sobotę

50. jubileuszowy Memoriał Idzikowskiego i Czernego

■ s. 23

Częstochowscy policjanci

Uratowali mężczyznę z płonącego budynku

■ s. 20

fol. Marek Chudzik



Ważne!

Od kwietnia wyższe stawki odszkodowań za wypadek w pracy

Zakład Ubezpieczeń Społecznych informuje, że od 1 kwietnia zwiększą się kwoty jednorazowych odszkodowań z tytułu wypadku przy pracy i chorób zawodowych. Za każdy procent stałego lub długotrwałego uszczerbku na zdrowiu ubezpieczony otrzyma o 162 zł więcej niż dotychczas. Ponadto wzrasta również kwota jednorazowego odszkodowania dla małżonka lub dziecka w sytuacji śmierci ubezpieczonego.

W 2023 roku Zakład Ubezpieczeń Społecznych (ZUS) wypłacił aż 42,7 tys. jednorazowych odszkodowań, których łączna kwota przekroczyła 355 mln zł. Przeciętne odszkodowanie w minionym roku wynosiło 8,3 tys. zł. - O jednorazowe odszkodowanie z ZUS-u mogą ubiegać się osoby objęte ubezpieczeniem wypadkowym, które z powodu wypadku

przy pracy lub choroby zawodowej doznały uszczerbku na zdrowiu - informuje Beata Kopczyńska, Regionalna Rzeczniczka Prasowa ZUS w województwie śląskim. Kwoty jednorazowego odszkodowania zmieniają się co roku. - Od 1 kwietnia 2024 r. do 31 marca 2025 r. będą obowiązywać już nowe, wyższe stawki. Procent stałego lub długotrwałego uszczerbku to 1431 zł. Ostateczna suma do wypłaty dla ubezpieczonego zależy od procentowego uszczerbku na zdrowiu, który określa lekarz orzecznik lub komisja lekarska ZUS. Na przykład, gdy lekarz orzecznik ustali 5-procentowy uszczerbek na zdrowiu, to odszkodowanie wyniesie 7155 zł - wlicza rzeczniczka. Ponadto jeśli ubezpieczony będzie miał orzeczoną całkowitą niezdolność do pracy oraz niezdolność do samodzielnej egzystencji kwota

jednorazowego odszkodowania będzie wynosić 25 044 zł.

Odszkodowanie dla rodziny po śmierci ubezpieczonego

Od 1 kwietnia wzrasta także kwota jednorazowego odszkodowania dla małżonka lub dziecka w sytuacji śmierci ubezpieczonego - będzie ona wynosiła 128 799 zł. Jeżeli prawo do zadośćuczynienia mają równocześnie małżonek i jedno lub więcej dzieci zmarłego, wówczas kwota 128 799 zł ulega zwiększeniu o 25 044 zł na każde z tych dzieci. - Odszkodowanie ustalone w łącznej kwocie dzieli się wówczas w równych częściach między uprawnionych - wyjaśnia Beata Kopczyńska.

■ Opr. Paula Nogaj



Zaproszenie na konferencję

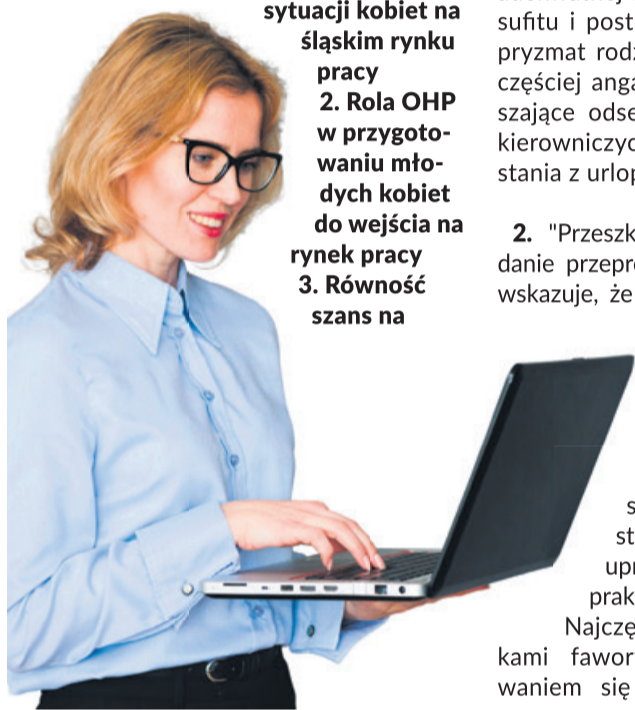
Kobiety na rynku pracy w edukacji i biznesie

Wojewódzki Urząd Pracy w Katowicach we współpracy ze Śląską Wojewódzką Komendą OHP oraz Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Częstochowie zaprasza na konferencję poświęconą sytuacji kobiet na rynku pracy oraz aktualnym możliwościom wsparcia z Funduszy Europejskich.

Konferencja odbędzie się we wtorek 26 marca w godzinach 10:00-13:00 w Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Katowicach - Filia w Częstochowie przy al. Niepodległości 20/22, Częstochowa, sala nr 1.02 Stowarzyszenia Księgowych w Polsce (parter).

Program konferencji:

1. Omówienie sytuacji kobiet na śląskim rynku pracy
2. Rola OHP w przygotowaniu młodych kobiet do wejścia na rynek pracy
3. Równość szans na



ryнку pracy, a możliwości uzyskania wsparcia Funduszy Europejskich

4. Fundusze na edukację, zdrowie i włączenie społeczne w 2024 roku.

Kobiety odgrywają coraz ważniejszą rolę na rynku pracy, zarówno w sektorze biznesowym, jak i w edukacji. Niemniej jednak, nadal istnieją wyzwania, z którymi się borykają. Oto kilka kluczowych aspektów które zostaną poruszone podczas debaty która odbędzie się podczas naszej konferencji:

1. "Równość szans": Pomimo pozytywnych zmian zachodzących na rynku pracy, kobiety wciąż doświadczają nieadekwatnej oceny kompetencji, szklanego sufitu i postrzegania ich wyłącznie przez pryzmat rodzicielstwa. Pracodawcy coraz częściej angażują się w inicjatywy zwiększające odsetek kobiet na stanowiskach kierowniczych i zachęcają ojców do korzystania z urlopów rodzicielskich.

2. "Przeszkody wynikające z płci": Badanie przeprowadzone przez Hays Poland wskazuje, że 53% kobiet i 28% mężczyzn napotkało w toku kariery przeszkody wynikające z płci.

Specjalistki i menedżerki częściej doświadczają sytuacji, w których o ich szansach zawodowych decydują stereotypy, nieświadomione uprzedzenia lub dyskryminujące praktyki.

Najczęściej mierzą się z przypadkami faworyzowania mężczyzn, kierowaniem się stereotypami w decyzjach

o zatrudnieniu i awansie, zakładaniem ich mniejszej dyspozycyjności oraz brakiem zaufania do kwalifikacji.

3. "Kobiety w biznesie": W Polsce kobiety stanowią zaledwie 26,3% osób zasiadających w zarządach największych spółek giełdowych.

Firmy coraz częściej tworzą grupy projektowe skoncentrowane wokół zagadnień równościowych i angażują się w działania na rzecz polityki różnorodności i inkluzji.

4. "Kobiety w edukacji": Kobiety odgrywają kluczową rolę w sektorze edukacji. Wiele z nich pełni funkcje nauczycieli, dyrektorów szkół, naukowców i badaczy.

Jednak nadal istnieją nierówności płciowe w dostępie do stanowisk kierowniczych w edukacji.

Kto może wziąć udział w konferencji?

Do udziału w spotkaniu organizatorzy zapraszają wszystkie osoby zainteresowane tematyką aktywności zawodowej kobiet, a także podmioty działające w obszarze równości szans na rynku pracy oraz kształcenia ustawicznego.

Zasady rekrutacji:

Rejestracja odbywa się poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego pod adresem www.funduszeue.slaskie.pl/register/form/818

Będą one przyjmowane do 25 marca 2024 r. (poniedziałek) do godz. 12:00. Uczestnictwo zostanie potwierdzone e-mailem (przesłanym na adres wskazany w formularzu zgłoszeniowym). Udział jest bezpłatny, a liczba miejsc na wydarzenie jest ograniczona.



WAŻNE!

W przypadku osób z niepełnosprawnościami prosimy o poinformowanie organizatora o swoich potrzebach. Umożliwi to przygotowanie odpowiedniej pomocy oraz zapewni sprawną obsługę.

Kontakt:

W przypadku pytań dotyczących tematyki lub organizacji konferencji, prosimy o kierowanie ich na konto e-mail: szkolenia.efs@wup-katowice.pl.

pn
fot. freepik

Coraz większa siła

Rola kobiet w polskiej przedsiębiorczości

Kobiety stanowią coraz większą siłę w polskim krajobrazie biznesowym, odgrywając kluczową rolę w rozwoju gospodarczym kraju. Statystyki nie pozostawiają wątpliwości - blisko jedna trzecia firm w Polsce jest prowadzona przez kobiety. Z ponad 883,4 tys. aktywnych jednoosobowych działalności gospodarczych założonych przez kobiety, stanowią one imponujące 34% wszystkich takich przedsiębiorstw na rynku. To nie tylko liczby, lecz również historie, pasja i determinacja kobiet, które przyczyniają się do dynamicznego wzrostu i różnorodności polskiej gospodarki.

Zgodnie z raportem „Biznes na wysokich obcasach” Polskiego Instytutu Ekonomicznego z 2024 r., kobiety stanowią mniejszość w zarządach firm zarówno na świecie (20%), w Unii Europejskiej (34%), jak i w Polsce (22-27%). Choć udział ten rośnie z roku na rok, wzrost jest dość powolny. Niestety kobiety rzadziej zajmują stanowiska prezesów firm – jedynie ok. 7-8% w UE i na świecie.

Analicyści wskazują, że w Polsce na stanowisku prezesa firmy 28% osób to kobiety. Jeżeli chodzi o własne działalności gospodarcze, to w UE na taki krok decyduje się 10% pracujących kobiet (vs. 17%

mężczyzn), w Polsce 13% (vs. 23% mężczyzn).

Dane pochodzące z Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej (CEIDG) wskazują, że na koniec 2023 r. w Polsce było blisko 883,4 tys. aktywnych działalności gospodarczych założonych przez kobiety. Stanowi to 34% wszystkich jednoosobowych działalności gospodarczych. Co piąta działalność założona przez kobietę zajmowała się handlem. 17% prowadziło działalność związaną z opieką zdrowotną oraz pomocą społeczną. Na tle pozostałych branż wyróżniają się: działalność profesjonalna, naukowa i techniczna (15%) oraz pozostała działalność usługowa (12%).

Jak wynika z raportu fundacji Sukces Pisaney Szminka z 2023 r., dwie na pięć badanych chciałoby prowadzić własną firmę. Niemal co trzecia respondentka deklaruje, że już ma własny biznes. Przed decyzją o założeniu własnej firmy, najczęściej powstrzymuje kobiety obawa o utratę stabilizacji, którą gwarantuje praca na etacie (34%). Jednocześnie 18% ankietowanych przyznaje, że nie dysponuje środkami, które mogłyby zainwestować w początkowy rozwój biznesu, a 14% uczestniczek badania wskazuje na brak pewności siebie.

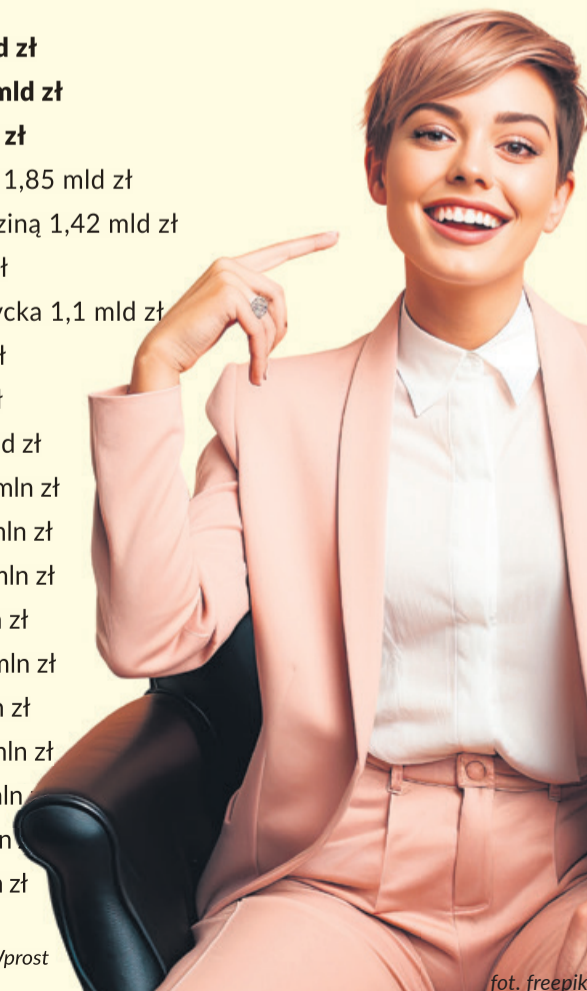
pn

20 najbogatszych Polek 2023

RANKING WRAZ Z WYSOKOŚCIĄ MAJĄTKÓW:

1. Dominika Kulczyk 8,6 mld zł
2. Barbara Komorowska 2 mld zł
3. Grażyna Kulczyk 1,9 mld zł
4. Małgorzata Adamkiewicz 1,85 mld zł
5. Barbara Kaczmarek z rodziną 1,42 mld zł
6. Zyta Olszewska 1,4 mld zł
7. Katarzyna Frank-Niemczycka 1,1 mld zł
7. Teresa Mokrysz 1,1 mld zł
9. Alicja Kotarba 1,05 mld zł
10. Urszula Siecińska 1,03 mld zł
11. Elżbieta Kaczmarek 950 mln zł
12. Anna Podniewska 900 mln zł
13. Katarzyna Górecka 824 mln zł
14. Wiesława Herba 803 mln zł
15. Solange Olszewska 700 mln zł
16. Aldona Wejchert 621 mln zł
17. Irena Eris z rodziną 582 mln zł
18. Magdalena Mucha 534 mln zł
19. Jadwiga Adamczak 526 mln zł
20. Dorota Soszyńska 515 mln zł

źródło: Wprost



fot. freepik

Kolejne strajki

Rolnicy blokują drogi i domagają się konkretów. „To powinien być protest wszystkich Polaków”

W minioną środę odbył się kolejny ogólnopolski strajk rolników. Protesty odbywały się na terenie całego kraju – tylko na terenie naszego powiatu rolnicy zebrali się aż w siedmiu lokalizacjach. Blokowane były skrzyżowania i ronda przy drogach krajowych i autostradach. W kilku miejscach protestujący zablokowali też autostradę A4, czasowo nieprzejezdna była zakopianka i trasa do przejścia granicznego z Litwą. W sumie na ogólnopolskiej mapie protestów zaznaczonych było ponad 550 punktów.

Strajkujący rolnicy sprzeciwiają się założeniom Zielonego Ładu, ograniczaniu hodowli zwierząt i importowi produktów rolnospożywczych z Ukrainy. – Ja jako sędziak protestuję przeciwko Zielonemu Ładowi. Dotyczy on i dotknie nie tylko rolników, ale też całej branży rolnej, a więc również ogrodników czy sadowników. Co więcej, z Ukrainy napływa nie tylko zboże, ale również owoce bardzo złej jakości i razem z protestującymi tu dziś



rolnikami przyłączam się do tego, by zablokować granicę z Ukrainą, a przynajmniej o wiele bardziej kontrolować napływ tego towaru – mówił jeden z protestujących sędziaków na rondzie w Kościelcu.

Rolnicy podkreślają, że obecna sytuacja wpływa nie tylko na nich, ale na nas wszystkich. – To powinien być protest nie tylko nas – rolników, ale wszystkich Polaków. Chodzi przede wszystkim o przyszłość naszych dzieci, o naszą żywność. Sytuacja



w przypadku zezwolenia na pełny import zboża i innych produktów z Ukrainy czy o zgodę, a nawet współautorstwo Zielonego Ładu – mówił premier Donald Tusk podczas konferencji prasowej, jaka odbyła się w miniony wtorek.

Wcześniej, podczas spotkania z rolnikami, Premier oznajmił, iż zobowiązał Ministerstwo Rolnictwa do opracowania planu pomocy, którego głównym celem ma być zminimalizowanie nadwyżki zboża. Dodał też, że do 15 marca poznany decyzję KE w sprawie Zielonego Ładu. I faktycznie tego dnia Donald Tusk przekazał informację o sukcesie rozmów z szefową Komisji. – Z ostatniej chwili! Konkret dla rolników: ugorowanie nie będzie obowiązkowe i to już od tego roku. Taki jest wynik moich rozmów z szefową Komisji – napisał na Facebooku. Premier wyraził również nadzieję, że do 28 marca, kiedy to planowane jest w Warszawie spotkanie z przedstawicielami rządu Ukrainy, uda się wypracować wspólne rozwiązania, które chronić będą polskich rolników.



będzie coraz gorsza jeżeli rząd nie przestanie sprowadzać towaru zza wschodniej granicy. To wszystko jest po prostu niepotrzebne – my jesteśmy w stanie sami siebie wykarmić. Jest też dla nas pewną paranoją, żeby na wsiach nie można było mieć swojego ogródka działkowego, swoich warzyw. Po trzecie – Zielony Ład. On też nie dotyczy tylko rolnictwa, ale nas wszystkich – dotyczy samochodów elektrycznych, pieców gazowych, które na dziś są już nieekologiczne i które będziemy musieli wymieniać na sprowadzane z za-

chodu pompy ciepła. Dlatego wszystkich mieszkańców powiatu częstochowskiego prosimy o zrozumienie i o to, by się do nas dołączyli – apelował jeden ze strajkujących rolników.

Rząd składa rolnikom obietnice, ale te nie wystarczają. Protestujący oczekują realnych działań, a te póki co są jedynie szczątkowe. – Ja w ostatnich tygodniach zajmuję się głównie tym, jak wyprowadzić polskie rolnictwo z tych problemów, które wynikają z kompletnie bezmyślnej polityki poprzedników. Czy to

■ mz
fot. redakcja

Od 24 marca

Wielkopostne rekolekcje na Jasnej Górze

W Niedzielę Palmową 24 marca na Jasnej Górze odbędzie się uroczysta procesja i poświęcenie palm. Tego dnia rozpoczną się także wielkopostne rekolekcje, na które serdecznie zapraszają paulini w ramach duchowych przygotowań do czasu Zmartwychwstania Pańskiego.

Niedziela Palmowa rozpoczyna Wielki Tydzień. Uroczysta procesja i obrzęd poświęcenia palm rozpocznie się o godz. 10.50. na jasnogórskim dziedzińcu. Po procesyjnym przejściu do Bazyliki sprawowana będzie Msza św. - Niedziela Palmowa nazywana też niedzielą Męki Pańskiej przypomina wjazd Jezusa jako Mesjasza wśród wiwatujących tłumów do



Jerozolimy, ale i głosi orędzie Jego Męki. W czasie liturgii odczytywany jest opis Męki Chrystusa. Zwyczaj święcenia palm pojawił się w Kościele w XI wieku – przypomina Biuro Prasowe Jasnej Góry. Tego dnia na Jasnej Górze rozpoczną się także wielkopostne rekolekcje. Odbędą się one w Kaplicy św. Józefa na Halach. Rozpoczną się w Niedzielę Palmową Mszą św. o godz. 11.00. W Wielki Poniedziałek, Wtorek i Środę o godz. 19.00 sprawowana będzie Eucharystia z konferencją. W Wielką Środę możliwość spowiedzi świętej. Nauki rekolekcyjne głosić będzie paulin o. Grzegorz Staszak.

■ pn
fot. freepik

DO 150 PLN
CASH
BACK

**ZWROT PIENIĘDZY ZA ZAKUP
URZĄDZENIA AKUMULATOROWEGO!
PROMOCJA!**

Kup do 30 czerwca 2024 r. urządzenie STIHL Systemu AK i otrzymaj nawet do 150 PLN zwrotu.*

WIĘCEJ U DEALERÓW STIHL LUB NA WWW.STIHL.PL

* Zwrot 150 PLN obowiązuje przy zakupie urządzenia za 1999 PLN i więcej. Rejestracja zakupu i szczegółowy regulamin na www.promocjeakumulatorowe.pl Promocja obowiązuje od 16.03. do 30.06.2024 r.

AKUMULATOROWY SYSTEM

AKKU POWER. BY STIHL.

Fundacja Oczami Brata

„Stereotypy na stos”, czyli Światowy Dzień Osób z Zespołem Downa

Nie tylko pierwszy dzień wiosny i święto wagarowicza obchodzimy 21 marca. To również Dzień Kolorowej Skarpetki, czyli Światowy Dzień Osób z Zespołem Downa. W związku z tym na Starym Rynku w Częstochowie podopieczni Fundacji Oczami Brata zebrał się, by wspólnie celebrować i przy okazji zatopić Marzannę ze stereotypami.

Każdy, kto postanowił tego dnia dołączyć do podopiecznych



i wolontariuszy Fundacji, mógł przypiąć do Marzanny karteczkę ze stereotypem. Bardzo szybko kukła pokryła się więc dobitnymi hasłami: „niepełnosprawność to kara”, „jesteś gorszy” czy „niepełnosprawność powstaje z winy któregoś z rodziców” to tylko niektóre z nich. Wspólne topienie Marzanny było więc wyrazem walki i powiedzenia kategorycznego „nie” krzywdzącym opiniom. Zresztą hasło „stereotypy na stos” przewijało się przez całe wydarzenie – zebrani pod sceną skandowali je, umieścili też na plakatach, które nieśli ze sobą.

Nie mogło zabraknąć też kolorowych skarpetek, które są wyrazem solidarności z osobami chorymi na Zespół Downa. Po pierwsze kształtem przypominają chromosom, po drugie te nie do pary symbolizują niedopasowanie genotypowe i społeczne, kolory zaś – tolerancję.

– Bardzo się dzisiaj cieszę i uważam, że to świetne wydarzenie, w którym uczestniczą wszyscy moi koledzy z tą samą chorobą. Jestem zaskoczony, jak dużo osób do nas dołączyło! To bardzo kolorowy dzień, więc wszyscy mamy dziś na sobie ko-



lorowe skarpetki – mówił Kamil, podopieczny Fundacji Oczami Brata.

– Bardzo się cieszę, że biorę udział w dzisiejszym wydarzeniu. Bawmy się dziś i sprawmy, żeby było jak najweselsiej. Mamy pierwszy dzień wiosny, dzień wagarowicza, Dzień Osób z Zespołem Downa, no i wyszło słońce! – dodał Michał, kolejny z podopiecznych Fundacji.

Światowy Dzień Osób z Zespołem Downa obchodzimy od 2005 roku, kiedy z taką inicja-



tywą wyszło Europejskie Stowarzyszenie Zespołu Downa. Siedem lat później Dzień Kolorowych Skarpetek patronatem objęła Organizacja Narodów Zjednoczonych. Data święta nie jest przypadkowa. Po pierwsze 21 marca przypada kalendarzowy początek wiosny – pory roku symbolizującej nowe życie. Po drugie, data ta wiąże się również z istotą zaburzenia – trisomią 21 chromosomu.

■ mz
Fot. Nadia Klabisz

Szanowni Państwo!

Jestem kandydatką na Prezydenta Miasta Częstochowy z ramienia Prawa i Sprawiedliwości. Od ponad dekady pracuję w samorządzie jako Radna Miasta Częstochowy i znam potrzeby mieszkańców oraz problemy naszego miasta. Pragnę wykorzystać zdobyte doświadczenie, aby rozwijać Częstochowę i jak najlepiej wzmacniać jej potencjał.

Mam 43 lata, jestem mężatką i mamą dwóch córek. Posiadam wykształcenie wyższe pedagogiczne i przez wiele lat wykonywałam zawód pracownika socjalnego. Ukończyłam także studia podyplomowe z zakresu organizacji pomocy społecznej, administracji publicznej, studium prawa europejskiego oraz MBA. Jestem certyfikowanym specjalistą przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Pomoc społeczna, wsparcie dla drugiego człowieka i otwartość na potrzebujących to nie tylko mój zawód, ale przede wszystkim pasja. W częstochowskim samorządzie jestem członkiem Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej oraz Komisji Edukacji.

Charakteryzuje mnie odwaga, determinacja i konsekwencja w działaniu. Chętnie angażuję się w sprawy lokalnej społeczności i staję w obronie poszkodowanych. Nie boję się podejmowania trudnych tematów, kiedy w grę wchodzi dobro naszego miasta.

Jestem inicjatorką i współorganizatorką wielu akcji charytatywnych i dobroczynnych. Za swoją pracę zostałam odznaczona Certyfikatem „Samorządowiec Przyjazny Rodzinie” nadanym przez Centrum Wspierania Inicjatyw dla życia i rodziny w Warszawie. Wielokrotnie byłam nominowana w plebiscycie Osobowość Roku Dziennika Zachodniego w obszarze „Działalność społeczna i polityczna”. Współpracuję z wieloma organizacjami pozarządowymi, funkcjonującymi na terenie Częstochowy, których podstawowym celem działalności jest szeroko rozumiana pomoc drugiemu człowiekowi.

Prywatnie uwielbiam spędzać czas z rodziną w zaciszu domowym, czytać książki oraz dbać o aktywność fizyczną.

Cechuje mnie empatia i wrażliwość połączona z wyrazistym temperamentem oraz żelazną konsekwencją w działaniu. Częstochowa potrzebuje kobiecego spojrzenia na potrzeby mieszkańców oraz merytorycznego i doświadczonego w samorządowej pracy gospodarza. Jestem człowiekiem dialogu, dlatego już dziś zapraszam do wspólnej pracy na rzecz rozwoju naszej społeczności lokalnej. Łączy nas Częstochowa!

Z wyrazami szacunku
Monika Pohorecka



Monika
Pohorecka

ŁĄCZY NAS CZĘSTOCHOWA

**Kandydatka na Prezydenta
Częstochowy**

Światowy Dzień Świadomości Autyzmu

Akcja „Zapał się na niebiesko” po raz kolejny w Częstochowie

Tuż po świętach, 2 kwietnia, obchodzimy Światowy Dzień Świadomości Autyzmu. To święto ustanowione w 2008 roku, którego celem jest szerzenie wiedzy dotyczącej autyzmu i budowanie wrażliwości społecznej. W Częstochowie od lat organizacją i obchodami tego święta zajmuje się Stowarzyszenie Daj Mi Czas.

Celem akcji jest zwiększenie świadomości społecznej na temat autyzmu oraz zwrócenie uwagi na potrzebę większej empatii i tolerancji dla odmienności możliwości i potrzeb osób ze spektrum autyzmu. Kampania przyczynia się również do kształtowania właściwych postaw prospołecznych oraz przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu – wyjaśnia Ministerstwo Edukacji Narodowej i dodaje - Jeszcze niedawno uważano, że autyzm dotyczy głównie chłopców – był diagnozowany



u nich niemal cztery razy częściej niż u dziewcząt. Stąd też symbolicznym kolorem autyzmu stał się niebieski. Najnowsze badania pokazują jednak, że autyzm w takim samym stopniu dotyka mężczyzn, jak i kobiet.

W tym roku Zapał się na niebiesko, to aż 5 dni wspólnego świętowania. Rozpocznie się ono

2 kwietnia w Miejskim Domu Kultury na Rakowie, gdzie odbędzie się uroczysta gala i muzyczno-kabaretowy koncert z udziałem Andrzeja Grabowskiego i Krzysztofa Niedźwieckiego. Tego dnia nie tylko MDK, ale też inne budynki w Częstochowie zostaną podświetlone na niebiesko. – Wszyscy razem będziemy znowu

mogli być niebiescy, bo niebieski to jest normalny kolor. Tak jak my wszyscy jesteśmy tacy sami – mówiła radna Małgorzata Iżyńska, której piosenka „Czasami” znalazła się w repertuarze koncertu.

Kolejnego dnia, tj. w środę 3 kwietnia, w centrum miasta odbędzie się happening dla przedszkoli – „Przystanek autyzm”. Ważne jest bowiem, by już od najmłodszych lat pokazywać dzieciom, iż „normalność” ma różne oblicza. O tej normalności, o faktach i mitach związanych ze spektrum autyzmu dowiemy się więcej w czwartek. Na ten dzień zaplanowano bowiem konferencję naukową „Jestem osobą z autyzmem – dajcie mi szansę”. Rozpocznie się równo o 9:00 w auli ZSS nr 23 im. J. Korczaka.

Ale to jeszcze nie koniec atrakcji! W piątek 5 kwietnia z placu Daszyńskiego wyruszy Niebieski Marsz, który przejdzie aleją NMP, docierając na plac Biegańskiego. Częstochowskie obchody Świato-

wego Dnia Świadomości Autyzmu zakończą się tanecznie. W sobotę 6 kwietnia w Muzeum Monet i Medali św. Jana Pawła II odbędzie się charytatywny maraton zumbi.

Ale w tym roku akcja „Zapał się na niebiesko” odbędzie się nie tylko w Częstochowie. Organizatorzy ze swoim działaniem wychodzą dalej i docierają do Blachowni. A tam już 4 kwietnia odbędzie się koncert charytatywny, którego gwiazdą będzie Skolim – określany „polskim królem latino”. Nieco wcześniej, 26 marca, w Centrum Aktywności Obywatelskiej odbędzie się zaś II Forum „Naturalnie Kobiety”. Tego dnia kobiety, w tym Beata Mstowska, Małgorzata Iżyńska, Agata Banasik, opowiedzą o blaskach i cieniach pracy społecznej oraz o wyzwaniach, jakie stoją przed rodzicami osób z niepełnosprawnością.

■ mz
fot. Stowarzyszenie Daj Mi Czas

Częstochowa

II Okręgowy Zjazd Pielęgniarek i Położnych

W Częstochowie odbył się II Okręgowy Zjazd Pielęgniarek i Położnych. Podczas wyjazdu omawiane były najważniejsze problemy środowiska pielęgniarskiego wraz z propozycjami ich rozwiązania.

- Do 2030 roku w Polsce może zabraknąć pielęgniarek. Już teraz na 1 tys. osób przypada ich... 5. Pielęgniarki są niewątpliwie niewidocznymi bohaterkami naszego społeczeństwa, stale walczące o nasze zdrowie i dobrostan.

Braki kadrowe w tym zawodzie stają się coraz bardziej pa-

lącym problemem. To nie tylko kwestia niedostatecznych płac, ale także przeciążenie obowiązkami, brak wsparcia dla pracowników i ich rodzin. Aby odwrócić tę tendencję, należy podjąć natychmiastowe działania zapewniające godziwe warunki pracy, odpowiednie płace i szacunek. Te i wiele innych kwestii poruszono podczas zjazdu. Podczas wydarzenia wręczono również wyróżnienie dla zasłużonej dla samorządu pielęgniarki Anny Myckiej.

■ pn
fot. Łukasz Kolewiński,
UM Częstochowy



Świętowano jubileusze

Gala Żeglarstwa w częstochowskim MDK

16 marca w Miejskim Domu Kultury w Częstochowie odbyła się Gala Żeglarstwa Województwa Śląskiego z okazji 75-lecia Śląskiego Związku Żeglarskiego oraz 100-lecia Polskiego Związku Żeglarskiego. Była to okazja do uhonorowania najbardziej zasłużonych zawodników i działaczy.

Wydarzenie rozpoczęło się występem Drake Sea Folk Group. Podczas części oficjalnej, przedstawiciele samorządu częstochowskiego wręczyli pamiątkowe laudacje na ręce Wojciecha Frączaka - skarbnika PZZ, Radosława Śląskiego - Prezesa ŚZZ oraz przedstawicielki CzOZZ. Następnie uhonorowano medalami Merentibus Jerzego Dolińskiego, Mirosława Starońka i Jarosława Cieślaka. Z okazji 100-lecia Yacht Klubu Polskiego wręczono odznaczenia Radosławowi Śląskiemu, Jerzemu Dolińskiemu i Kazimierzowi Manowskiemu.

Honorowe Odznaki Zasłużony dla Żeglarstwa Polskiego otrzymali:

- Piotrowi Cieślakowi z UKS MORKA Częstochowa
- Andrzejowi Grucy z Harcerskiego Międzyszkolnego Klubu Żeglarskiego Blachownia
- Markowi Ziolo z YKP Częstochowa
- Honorowe Odznaki Zasłużony dla Żeglarstwa Śląskiego otrzymali:
 - Łukaszowi Kalecie z Jacht Klub Bosman
 - Mateuszowi Sterniczukowi



z UKS MORKA Częstochowa
- Arturowi Zwierzyńskiemu z Jacht Klub Bosman

Od Koła Kapitanów Laur Złoty otrzymał kapitan Józef Gromysz, a pośmiertnie uhonorowano kapitanów Norberta Ahtelika i Zbigniewa Rosikonina, również pośmiertnie uhonorowano Laurem Srebrnym kapitana Jana May-Majewskiego.

Śląskie Żagle za rok 2023

Podczas drugiej części gali rozdano nagrody Śląskie Żagle za rok 2023.

Po raz pierwszy Prezes ŚZZ przyznał Nagrodę Specjalną, a otrzymał ją Mirosław Mazur.

- Jarosław Cieślak otrzymał Statuetkę w kategorii Osobowość Roku

- Wojciech Szymczak wygrał w kategorii Edukator Żeglarstwa
- Śląski Yacht Club zwyciężył

w kategorii Śródlądowy Rejs Roku

- Kapitan Paweł Jędrzejko zwyciężył w kategorii Morski Rejs Roku

- Kapitanowie Marek Kapołka i Mirosław Cieszewski otrzymali NAGRODĘ SPECJALNĄ im. KAPITANA B. PIEROŻKA

- Klub Wodny Garland Gliwice i Śląski Yacht Club przy Politechnice Śląskiej zwyciężyli w kategorii Regaty Roku

- TS Kuźnia Rybnik - sekcja żeglarska odebrała statuetkę w kategorii Wydarzenie /Inicjatywa Klubowa Roku

- Kinga Szlachetka została Zawodniczką Roku

- Wojtek Wójcik - Zawodnikiem Roku

- Mirek Małek - Trenerem Roku

■ red.
Fot. Łukasz Stacherczak



Wspólnie dla Częstochowy Krzysztof Matyjaszczyk

Poznaj nasz program!

Komitet Wyborczy Wyborców Wspólnie dla Częstochowy Krzysztof Matyjaszczyk to grupa mieszkanki i mieszkańców chcących działać aktywnie dla Częstochowy. Wspieramy społeczność lokalną organizując i włączając się w różnego rodzaju akcje przede wszystkim społeczne, charytatywne i proekologiczne.

Członków Komitetu znają Państwo z różnych stowarzyszeń, fundacji w których działamy. Znamy nas ze zbiórek charytatywnych, eko serc z których jedno stoi tu na placu Biegańskiego.

Od lat działamy wspólnie dla dobra Częstochowy – wywodzimy się z różnych środowisk, mamy różne poglądy polityczne, ale łączy nas jeden cel – Częstochowa.

Ta różnorodność, wielość doświadczeń życiowych, zawodowych, różne środowiska, w których działamy to nasz atut – będziemy działać dalej czerpiąc z różnorodnych pomysłów i potrzeb częstochowianek i częstochowian.

Nazwa naszego komitetu wprost wskazuje na nasze przekonania. Chcemy wspólnie budować lepszą Częstochowę a gwarantem doświadczenia, umiejętności i wiedzy w jaki sposób to zrobić jest Prezydent Krzysztof Matyjaszczyk.

Komitet wyborczy wyborców Wspólnie dla Częstochowy Krzysztof Matyjaszczyk, swoje działania dla miasta opierać będzie na dobrze znanych nam obszarach bo wiemy, że mamy w tym doświadczenie i że właśnie te obszary są mieszkankom i mieszkańcom potrzebne.

I

Przy tworzeniu list kandydatów na radne i radnych miasta Częstochowy bardzo ważna jest dla nas równa reprezentacja kobiet i mężczyzn, bo kobietom i mężczyznom należą się równe prawa i równy dostęp do przywilejów i obowiązków. Dlatego nasze listy nie będą ani typowo męskie ani typowo damskie będzie w miarę możliwości równo. Jesteśmy środowiskiem, które w swojej różnorodności widzi atut bo tylko w tolerancyjnym środowisku osób różnych poglądów, różnej płci, różnych środowisk możemy mówić o prawdziwym dialogu, zrozumieniu, o prawdziwej reprezentacji społeczeństwa lokalnego.

Przed wyborami parlamentarnymi to właśnie Kobiety pokazały jaką mają moc, pokazały że potrafią głośno mówić o swoich prawach, potrafią głośno mówić nie, kiedy ich prawa i wolność są łamane. Mężczyźni wsparli kobiety w ich działaniach. W pełni popieramy kobiety i jako komitet mówimy wprost: chcemy by donośny głos Kobiet zawsze był słyszany i wspierany przez mężczyzn. Nie są to z naszej strony puste słowa i frazesy. Nasz Komitet na jedynek w okręgach wystawi same kobiety. Swoje poparcie zawsze okazujemy czynem a nie tylko słowem.

Szanowni Państwo: kobiety na jedynek, kobiety na wybory!

II

Komitet wyborczy Wspólnie dla Częstochowy Krzysztof Matyjaszczyk to komitet działający wspólnie z mieszkankami i mieszkańcami oraz dla częstochowianek i częstochowian.

Zbieramy datki dla potrzebujących dzieci, organizujemy mikołaja oraz zajęcia integracyjne. Nasza działalność w ogromnej mierze opiera się na pomocy charytatywnej. W pierwszej naszej zbiórce publicznej do puszek zbieraliśmy 125 tysięcy 501 złotych i 91 groszy. W kolejnej zbieraliśmy 90 tysięcy 64 złotych i 76 groszy. Nie dokonaliśmy tego sami, nie byłoby to możliwe gdyby nie ogromne serce mieszkanki i mieszkańców. Wielokrotnie powtarzamy przy różnych okazjach, że Częstochowianki i Częstochowianie mają ogromne serca, ogromną chęć niesienia pomocy i ogromną moc gdy działają wspólnie.

Taka właśnie jest Częstochowa, bo tacy są jej mieszkańcy. To jest zmiana której wszyscy potrzebujemy – zmiana która dokonuje się dobrem, ciepłem, wsparciem i współpracą. My jako komitet wyborczy wyborców zajmujemy się tylko wzniecaniem tego ognia, tej jedności która na co dzień bije od naszych mieszkańców.

Zamiast mówić o tym co można zrobić my po prostu działamy co daje od wielu lat wymierne efekty w postaci pomocy innym.

Szanowni Państwo: komitet wyborczy wyborców Wspólnie dla Częstochowy Krzysztof Matyjaszczyk to działanie wspólnie z mieszkankami i mieszkańcami oraz dla mieszkanki i mieszkańców.

III

Komitet Wspólnie dla Częstochowy Krzysztof Matyjaszczyk to grupa działająca na rzecz czystej i zielonej Częstochowy.

Od lat działamy na rzecz ochrony środowiska oraz wspólnej przestrzeni w mieście. Cyklicznie organizujemy akcje sadzenia drzew oraz sprzątania ziemi. Stworzyliśmy zielone zakątki w dzielnicach: Ostatni Grosz, Mirów, Gnaszyn, Wyczerpy, wzdłuż Al. Wolności oraz przy grill parku w dzielnicy Stradom. W parku Lisiniec powstał dzięki naszej inicjatywie lokalnej ogród tlenowy z drzewami i ławeczkami na których można odpoczywać. Posialiśmy łąkę kwietną w Parku Staszica wraz z dziećmi z częstochowskich szkół by od najmłodszych lat uczyli się dobrych Eko zachowań.

Zbieramy plastikowe nakrętki do serc ustawionych w czterech dzielnicach Częstochowy - Plac Biegańskiego, Park Lisiniec, Dzielnica Północ, C.H.Jagiellończycy - by kształtować proekologiczne postawy i zachowania, zachęcać do działań na rzecz poprawy stanu środowiska naturalnego, a także stać się bodźcem do studiowania wiedzy na temat ekologii, recyklingu oraz wykorzystania surowców wtórnych.

Organizowaliśmy również zbiórkę makulatury za którą rozdawaliśmy mieszkankom i mieszkańcom sadzonki owocowych drzew.

Wspólnie dla podniesienia poziomu bezpieczeństwa w Częstochowie włączamy się w akcje edukacyjne organizowane przez Częstochowską Policję. Rozdajemy odbłaski, prowadzimy działania na rzecz podniesienia poziomu bezpieczeństwa w ruchu drogowym oraz pieszym.

Szanowni Państwo: Wspólnie dla eko działań i przyjaznej przestrzeni.

Szanowni Państwo nasz komitet to działania w których wykorzystujemy naszą wiedzę i doświadczenie. Wspólnie dla Częstochowy Krzysztof Matyjaszczyk to lepsza przyszłość Częstochowy dzięki:

- wsparciu działań kobiet oraz równości płci
- działaniom z mieszkańcami i dla mieszkańców
- wspólnej przyjaznej przestrzeni w zielonej Częstochowie



Magdalena KŁOSOWSKA OKRĘG I POZYCJA 1

Krystyna STEFAŃSKA OKRĘG II POZYCJA 1

Wspólnie dla Częstochowy Krzysztof Matyjaszczyk

Częstochowa jest kobietą

wybierz kandydatki do Rady Miasta Częstochowy

Elżbieta GAJOS OKRĘG III POZYCJA 1

Marta CHUDZIK OKRĘG IV POZYCJA 1

OKRĘG I

Podjasnogórska • Stare Miasto • Śródmieście • Trzech Wieszców • Częstochówka-Parkitka • Kiedrzyn • Tysiąclecie



Magdalena Kłowska
POZYCJA 1

Mam dwóch żywiołowych synów, rodowita częstochowianka, która w ramach planowanej inicjatywy „BLIŻEJ LUDZI” chce zintegrować wszystkie grupy społeczne - seniorów, dzieci, młodzież, kobiety, mężczyzn - i stworzyć silną, wzajemnie się wspierającą, międzypokoleniową grupę. Aktywna dyrektorka Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 1 z głową pełną pomysłów i determinacją w osiąganiu założonych celów. Właścicielka znalezionego kundelka. Zodiakalny Byk. Hobbystycznie czyta książki i uprawia dużo sportu.

Co pragnie zdziałać dla Częstochowy - dla osób z dzielnic Tysiąclecie, Śródmieście, Stare Miasto, Podjasnogórska - dla Was wszystkich? Między innymi:

- program "Bliżej Ludzi"- przyjazne miasto dla WSZYSTKICH mieszkańców; • aktywna KOBIEĆTA w mieście - spotkania w damskim gronie; • SZAFKA SZKOLNA dla każdego ucznia; • warsztaty dotyczące pomocy psychologiczno-pedagogicznej dla rodziców; • zwiększenie ilości bezpłatnych specjalistów związanych ze zdrowiem psychicznym dzieci i dorosłych; • walka z HEJTEM w Internecie; • ODBLASKOWA Częstochowa - zwiększenie bezpieczeństwa na drogach; • kwietne ŁĄKI na osiedlach; • ZWIĘKSZENIE miejsc parkingowych w śródmieściu; • parking wielopoziomowy w CENTRUM miasta; • utworzenie kola gospodyń MIEJSKICH; • rozwój infrastruktury SPORTOWEJ oraz zwiększenie ilości i zasięgu inicjatyw związanych z aktywnością fizyczną częstochowianek i częstochowian; • walka z cukrzycą, nietolerancją pokarmową, glutenem i innymi ograniczeniami żywieniowymi - DOSTOSOWANIE DIET DLA DZIECI I UCZNIÓW w placówkach oświatowych, likwidacja ze sklepików szkolnych niezdrowej żywności.



Mariusz Musiał
POZYCJA 2

Mam 45 lat, jestem rodowitym częstochowianinem, ojcem dwóch synów. Ukończyłem Wydział Inżynierii Procesowej, Materiałowej i Fizyki Stosowanej Politechniki Częstochowskiej. Obecnie pracuję w firmie produkcyjnej Goliard sp. z o.o.

Od 2016 r. uczestniczę w pracach Rady Dzielnicy Kiedrzyn, wcześniej jako Zastępca a w obecnej kadencji jej Przewodniczący. Zawsze wstuchuję się w głos miesz-

kańców i realizuję ich potrzeby.

Kandyduję do Rady Miasta Częstochowy, ponieważ chcę wykorzystać swoją aktywność i zaangażowanie społeczne do poprawy jakości życia wszystkich Częstochowianek i Częstochowian - od najmłodszych po seniorów. Praca dla Państwa sprawia mi wiele radości i jest moją pasją.

Szczególnie zależy mi na poprawie komfortu życia i podniesieniu poziomu bezpieczeństwa mieszkańców, dlatego będę zabiegać o realizację konkretnych projektów ważnych dla naszych dzielnic, tj.: • budowa nowego miejskiego przedszkola w dzielnicy Kiedrzyn i dla dzielnic sąsiednich Tysiąclecia i Częstochówki - Parkitki, • budowa projektowanego ronda na skrzyżowaniu ulic Kisielewskiego, Sejmowej i Ludowej, • rozbudowa projektowanych ulic Armii Krajowej, Kisielewskiego i Ludowej, • wyznaczenie nowej linii autobusowej łączącej dzielnicę Kiedrzyn, Tysiąclecie i Parkitkę, • rozbudowa lokalnych sieci kanalizacyjnych, dróg i chodników, • rozbudowa infrastruktury rowerowej. Ponadto w pracy radnego zamierzam realizować założenia Komitetu Wyborczego Wyborców Wspólnie dla Częstochowy Krzysztof Matyjaszczyk w oparciu o kluczowe wartości:

- Wspólna Przestrzeń • Lepsza Praca • Silne Społeczeństwo



Włodzimierz Gidziela
POZYCJA 3

Rodowity częstochowianin, przedsiębiorca, absolwent V LO im. Adama Mickiewicza i Politechniki Częstochowskiej, inżynier budownictwa. Lat 65, żonaty, dwoje dorosłych dzieci.

Moja działalność:

Działacz społeczny, kulturalny i sportowy.

- Współzałożyciel Towarzystwa Przyjaciół Częstochowy i wiceprezes Zarządu,

- wiceprzewodniczący Rady Dzielnicy Północ,
- przewodniczący Zarządu Regionu Śląskiego Komitetu Obrony Demokracji w Częstochowie i w Województwie Śląskim,
- przewodniczący Rady Fundacji Chrześcijańskiej ADULLAM,
- wiceprzewodniczący Towarzystwa Polsko-Niemieckiego,
- piszę dla polskiej i niemieckiej Wikipedii artykuły z zakresu geografii i historii,
- działam na rzecz krzewienia wśród częstochowskiej młodzieży zamiłowania do sportu, szczególnie koszykówki i piłki nożnej,
- wspieram organizacje charytatywne i uczestniczę w programach aktywizujących środowiska częstochowskie.



Joanna Górna
POZYCJA 4

Dr Joanna Górna, prof. Uniwersytetu Jana Długosza w Częstochowie.

• nauczyciel akademicki, Pełnomocnik Rektora ds. Równego Traktowania, kierownik Uniwersytetu Trzeciego Wieku,

• pasjonatka i instruktorka jogi od ponad 25 lat, wykładowca na kursach instruktorskich jogi i studiach podyplomowych na AWF w Warszawie,

- działaczka społeczna.

Moje priorytety: Edukacja, zdrowie, polityka senioralna.

Moje atuty: Wiedza, doświadczenie, skuteczność

Co jest dla mnie najważniejsze?

- podnoszenie jakości systemu edukacji,
- dostępna i sprawna służba zdrowia,
- edukacja zdrowotna,
- aktywizacja osób starszych i włączanie ich do życia społecznego

Co daję od siebie?

Wiedzę popartą wieloletnim doświadczeniem zawodowym i zaangażowanie społeczne.



Tadeusz Orgielewski
POZYCJA 5

Jestem częstochowianinem z urodzenia, przekonania i powołania. Muzyka, którą dzielę się z Częstochowianami, to moja pasja. Boks, który trenowałem w częstochowskim klubie „Start”, nauczył mnie uporczywości i konsekwencji. I tak samo chcę służyć naszemu miastu, jeśli obdarzycie mnie zaufaniem - konsekwentnie i z pasją. Wspólnie dla Częstochowy chcę pracować z każdym, niezależnie od jego przekonań

i zapatrywań politycznych.

Studia ukończyłem na Politechnice Częstochowskiej. Od 1969 roku prowadzę zespół jazzu tradycyjnego "Five O'Clock Orchestra". Od chwili jego powstania do dziś, jestem dyrektorem artystycznym częstochowskiego Festiwalu Jazzu Tradycyjnego "Hot Jazz Spring". Zostałem uhonorowany przez Prezydenta Miasta Częstochowy Nagrodą miasta w dziedzinie kultury w 2008 r. i medalem "Merentibus" w 2014 r. Ze wszystkich wyróżnień największą wartość ma dla mnie jednak statuetka "Promotor Częstochowy". Jestem także prezesem Polskiego Stowarzyszenia Jazzu Tradycyjnego. Jestem aktywnym członkiem Częstochowskiej Rady Działalności Pożytku Publicznego oraz Częstochowskiego Towarzystwa Motocyklowego.

Kandydując do Rady Miasta chciałbym mojej Częstochowie służyć doświadczeniem zdobytym podczas wielu lat spędzonych za granicą. Nigdy nie należałem do żadnego ugrupowania politycznego, nie mam też takich zamiarów. Nasze miasto warte jest tego, byśmy zjednoczyli nasze siły i działali wspólnie.



Katarzyna Kulnicz
POZYCJA 6

Jestem częstochowianką i mamą trójki dzieci. Mam wyższe wykształcenie ekonomiczne i 25-letnie doświadczenie zawodowe, od 6 lat w jednostce budżetowej. Wiem jakie potrzeby mają rodziny mieszkające w naszym mieście. Jako mama ucznia, obserwuję z jakimi problemami borykają się dzieci i młodzież.

Mój program dla Częstochowy

- Jeszcze lepsze finansowanie oświaty i zaangażowanie młodych w sprawy miasta, by chcieli związać z nim swoją przyszłość.
- Rozszerzenie oferty obiektów kulturalnych, by umożliwić korzystanie z nich wszystkim Częstochowianom i Częstochowianom.
- Realizacja planów budowy boisk.
- Wdrożenie szerokiej oferty na zagospodarowanie czasu wolnego dzieci, młodzieży i dorosłych.
- Zwiększenie aktywności i zaangażowania Seniorów i Seniorów w realizację spraw publicznych.

Moim celem jest, by Częstochowa zawsze była miejscem przyjaznym, w którym chce się żyć. Chcę go osiągnąć m.in. poprzez: poszerzenie oferty kulturalnej, integrację i umożliwienie rozwijania pasji przez różne grupy społeczne.



Radosław Rychlewski
POZYCJA 7

Mam 33 lata, od urodzenia związany z Częstochową i regionem. Jestem absolwentem i studentem Politechniki Częstochowskiej Wydziału Budownictwa i Wydziału Zarządzania. Zawodowo zajmuję się zarządzaniem nieruchomościami i sprawami budowlanymi. Prywatnie szczęśliwy mąż i ojciec trójki dzieci - rodzina jest dla mnie najważniejsza.

Od wielu lat zajmuję się aktywizacją sportową. Szczególnie angażuje się w propagowanie aktywności wśród najmłodszych mieszkańców naszego miasta. Organizuję dla nich zajęcia pozalekcyjne, turnieje, obozy sportowe. Stawiam na sporty ogólnorozwojowe, sztuki walki i kursy samoobrony.

O pomysłach dla Częstochowy:

Jako mieszkaniec miasta i śródmieścia wiem, jakie potrzeby mają częstochowianki i częstochowianie. Do priorytetów, którymi chcę się zająć należą:

- usunięcie problemu małej dostępności miejsc parkingowych i opłat z tym związanych
- pomoc w aktywizacji zawodowej matek z dziećmi i osób z niepełnosprawnością
- uregulowanie opłat za odpady komunalne
- większa dostępność mieszkań komunalnych
- dążenie do rekompensat finansowych z innych miast dla Częstochowy w sezonie pielgrzymkowym
- rozbudowa infrastruktury miasta - lepsze drogi, chodniki, place, skwerki, ścieżki rowerowe i place zabaw.



Alina Dobrzańska
POZYCJA 8

Alina Dobrzańska, mam lat 45. Jestem mężatką, mam dwoje wspaniałych dzieci. W 2003 roku ukończyłam Wydział Inżynierii i Ochrony Środowiska Politechniki Częstochowskiej, a także studia podyplomowe: Wycena nieruchomości w Wyższej Szkole Ekonomii i Innowacji w Lublinie oraz Studium Przygotowania Pedagogicznego na Politechnice Częstochowskiej.

Urodziłam się w Turku w Wielkopolsce, ale pasja do siatkówki i miłość na stałe związały moje życie z Częstochową.

W latach 1998-2001 reprezentowałam klub siatkarski AZS Politechnika Częstochowska, a mój największy sukces to wywalczenie awansu do ekstraklasy. Do 2007 roku byłam czynną siatkarką Klubu Sportowego Częstochowianka, po czym stałam się działaczką tego Klubu: przez 10 lat pełniłam funkcję Sekretarza Zarządu, następnie przez trzy lata Wiceprezesa ds. Administracyjnych, a od 2020 roku jestem Prezesem Zarządu.

Wieloletnie zaangażowanie w rozwój sportu na rzecz dzieci i młodzieży uświadomiło mi, że to właśnie sport łączy pokolenia, wzmacnia więzi międzyludzkie, stanowi o naszej sile. Pragnę dzielić się swoim doświadczeniem i przekonywać, że o wiele więcej osiągamy, gdy postępujemy według zasad i wartości cechujących sport. Wierzę, iż możemy zintegrować nasze częstochowskie wielopokoleniowe społeczeństwo poprzez szeroko pojęte działania sportowe, gdyż praca wspólnotowa pomaga rozwiązywać problemy pojawiające się na wielu płaszczyznach naszego życia.

Hasło: Sport - Miasto - Przyszłość

Sport to moc, energia i optymizm, dlatego poprzez propagowanie aktywności fizycznej chcę:

- tworzyć nawyki prozdrowotne
- łączyć pokolenia
- pobudzać do pozytywnego myślenia
- wyzwalać pewność siebie
- inspirować do przełamywania ograniczeń.



Piotr Wrzeński-Twornicki
POZYCJA 9

Częstochowa potrzebuje nowych pomysłów, zaangażowania społecznego, wstąpienia się w głos mieszkańców oraz skutecznego przywództwa.

Chcę być przedstawicielem tych, którzy marzą o lepszym mieście, gdzie wszyscy mają równe szanse, a jakość życia jest na najwyższym poziomie. Społecznik z wyboru, wolontariusz z potrzeby serca będę godnie reprezentować Państwa w Radzie Miasta Częstochowa.



Dorota Majer
POZYCJA 10

Rodowita częstochowianka, żona, matka, babcia. Kobieta pracująca zawodowo od ponad dwudziestu lat na stanowiskach kierowniczych. Moje atuty to umiejętność słuchania innych i utożsamiania się z ich

problemami, tak aby znaleźć sposób by im pomóc. Preferuję zdrowy tryb życia i sport. Jestem doskonale zorganizowana. Chciałabym wspierać matki samotnie wychowujące dzieci oraz aktywnie działać na rzecz poprawy bytu mieszkańców najbardziej potrzebujących. Częstochowianie to wartość sama w sobie - budzą uczucie jedności, ogromnej mocy i pomysłów na dobrą Częstochowę.



OKRĘG II

Mirów • Wyczerpy-Aniołów • Zawodzie-Dąbie • Północ



Krystyna Stefańska
POZYCJA 1

Nazywam się Krystyna Stefańska. Jestem niezależną Radną Miasta Częstochowy.

Za swoją pracę na rzecz społeczeństwa Częstochowy otrzymałam główną nagrodę Dziennika Zachodniego „Osobowość Roku 2022”. Praca w samorządzie sprawia mi wiele radości i jest moją pasją. Jestem osobą pracowitą, odważną i przebojową.

Nie boję się trudnych tematów. Podczas pełnienia funkcji radnej udało mi się doprowadzić do budowy wałów przeciwpowodziowych (Zawodzie); budowy ulic: Złotej, Suchej, Miernej, Olsztyńskiej, Kołtątaja, Zdrojowej, Solnej, Traktorzystów, Mirowskiej; położenia nowej nawierzchni na ul. Koszykowej, Wiklinowej, Górników; budowy chodników na ul. Olsztyńskiej, Orlik - Ruckemanna, Dębowej, Mirowskiej; Kornela Makuszyńskiego; budowy oświetlenia na ulicy: Połanieckiej, Granitowej, Kaczorowskiej. Dzięki moim staraniom powstały place zabaw i siłownie zewnętrzne oraz boiska wielofunkcyjne na Zawodziu i w Rząsawie. Doprowadziłam również do termomodernizacji szkół nr 19, 27 i 10. Pomagam Seniorom i się nimi opiekuję. Walczę o czyste środowisko. Jeżeli zostanę radną to : nadal będę walczyć z trucicielami środowiska, zajmę się zabezpieczeniem przeciwpowodziowym miasta, zajmę się schronami, moim priorytetem będzie budowa stadionu dla Rakowa, infrastruktura drogowa. Dalej będę wspierać seniorów. Mam jeszcze wiele rzeczy do zrobienia, dlatego proszę o Państwa głos 7 kwietnia!



Artur Gawroński
POZYCJA 2

Jako Radny Miasta Częstochowy, będąc równocześnie osobą niepełnosprawną, staram się zwracać uwagę na to, aby planując wydatki uwzględniać osoby z niepełnosprawnościami. Każdy z nas może stać się niepełnosprawny, tymczasowo lub na stałe, a kiedy to nastąpi, ważne jest, aby dysponować odpowiednimi narzędziami i wsparciem, zwłaszcza że rozwiązania w zakresie dostępności są często drogie i dlatego niejednokrotnie wymagają pozyskania finansowania zewnętrznego. Składane wnioski i starania przynoszą dziś realne efekty choćby przy budowie nowych budynków realizowanych przez Zakład Gospodarki Mieszkaniowej w Częstochowie Sp. z o.o., gdzie powstają mieszkania dla osób z niepełnosprawnościami na parterze tak jak np.: w nowo budowanym budynku przy ul. Łódzkiej, w bloku przy ul. Bardowskiego, czy w budynkach mieszkalnych wielorodzinnych przy ulicy Krakowskiej 67 i 69. Poczynione wysiłki, przyniosą korzyści w tym roku w postaci usunięcia barier architektonicznych w placówkach miejskich w Teatrze im. A. Mickiewicza oraz w Bibliotece Publicznej, Aleja Najświętszej Maryi Panny. Jestem również inicjatorem aplikacji dla mieszkańców „Lepsza Częstochowa”, dzięki której mieszkańcy naszego miasta mają realny wpływ na tworzenie lepszej, bardziej przyjaznej przestrzeni naszego miasta. Dzięki naszej wspólnej determinacji udało się zrealizować wiele zadań inwestycyjnych m.in.: funkcjonowanie w Częstochowie roweru miejskiego, bezpłatny czas korzystania z roweru miejskiego do 30 minut.

W ramach akcji Częstochowa Koloruje Różnorodność wydrukowałam kolorowanke, którą rozdajemy dzieciom bezpłatnie. Ma ona pomagać lepiej zrozumieć i zaakceptować temat niepełnosprawności, ale również być wsparciem dla pedagogów, psychologów, szkół i przedszkoli. Jako radny wystąpiłem z pomysłem, aby na ostatniej sesji, podjąć wspólne stanowisko ws. sprzeciwu wobec mowy nienawiści i hejtu w przestrzeni medialnej i życiu codziennym.


Olga Barańska
POZYCJA 3

Będąc Radną chcę brać aktywny udział w tworzeniu lepszego miasta dla nas i naszych dzieci. Z wami. Jestem częstochowianką, mamą, żoną, przyjaciółką. Zawodowo zajmuję się sprzedażą nieruchomości. Pracuję w świetnym zespole. Ta praca daje mi dużo satysfakcji. Poza pracą od lat staram się promować zdrowy styl życia. Inicjuję i działam w różnych akcjach charytatywnych. Od 13 lat regularnie morsuję.

Od 5 lat jestem prezeską stowarzyszenia Zmorsowani Częstochowa. Wspólnie z fantastycznymi ludźmi organizujemy akcje charytatywne i tematyczne morsowania w Parku Lisiniec. 15 lat temu zaczęłam swoją biegową przygodę w klubie Zabiegani Częstochowa. Współorganizuję Bieg Częstochowski, który na stałe wpisał się w kalendarz biegowy naszego miasta.

Moim celem jest:

- promowanie zdrowego i ekologicznego stylu życia,
 - pomoc ludziom zmagającym się z samotnością, depresją i różnymi uzależnieniami,
 - będę szukała możliwości na szybszy dostęp do psychologów i psychiatrów dla dzieci i młodzieży ze względu na coraz większy wzrost prób samobójczych wśród młodych ludzi.
 - będę zabiegała o lepszą, bardziej zieloną i piękniejszą dzielnicę Północ w której mieszkam, ale również o inne miejsca.
- Zależy mi na Częstochowie i jej mieszkańcach. Nie boję się nowych wyzwań i ciężkiej pracy. Zrobię wszystko, aby żyło nam się w mieście lepiej. Jeśli chcecie ze mną współtworzyć te cele, proszę o Wasze wsparcie. Każdy głos się liczy.


Anna Tymoshenko
POZYCJA 4

Urodziłam się w Częstochowie, od 45 lat mieszkam w dzielnicy Północ, tu skończyłam podstawówkę, tu wychowywała się moja córka, tutaj mieszka moja mama.

Lubię Częstochowę i uważam ją za całkiem dobre miejsce do życia, widzę też realne potrzeby. Podziały szkodzą-to już wiemy. Miasto to nie miejsce do poli-

tykowania tylko do wspólnego działania.

Zawodowo zajmuję się obsługą inwestycji rodzimych przedsiębiorców i międzynarodowych koncernów, pomagam w kształceniu przyszłych kadr dla firm działających w mieście. Wspieram pracowników w zmianie pracy na lepszą. Byłam wykładowczynią akademicką, dziś prowadzę szkolenia z zarządzania zmianą, z kreowania marki oraz z zakresu budowania pewności siebie. Prywatnie jestem behawiorystką i trenerem psów, wspieram osoby po traumie przemocy i pomagam zwierzętom po przejściach.

My jesteśmy najcenniejszym kapitałem tego miasta!

Miasto, w którym chcę mieszkać to:

- MIASTO BEZ POLITYKI
- BEZPIECZNA PRZESTRZEŃ
- SZKOŁY Z PERSPEKTYWĄ
- SILNE UCZELNIE
- ATRAKCYJNOŚĆ INWESTYCYJNA


Anna Herman
POZYCJA 5

Dyrektorka Domu Pomocy Społecznej w Częstochowie, ul. Kontkiewicza 2. Założycielka i do 2023 r. prezeska Częstochowskiego Stowarzyszenia Na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością PERASADA. Absolwentka wielu kursów i programów dot. zarządzania projektami, pozyskiwania funduszy, współpracy z organizacjami - m.in. Menedżerowie NGO PROMENGO, Szkoła Liderów. Zaangażowana w działalność społeczną i wspieranie osób z niepełnosprawnością.

Szanowni Państwo!

Od wielu lat aktywnie działam na rzecz Mieszkanek i Mieszkańców Częstochowy, a także społeczności lokalnej Dzielnicy Wyczerpy-Aniołów.

Jestem liderką Budżetu Obywatelskiego.

Stworzyłam i zrealizowałam kilkadziesiąt projektów współfinansowanych z funduszy zewnętrznych, których celem był rozwój Częstochowy, a także wsparcie Dzielnicy Wyczerpy-Aniołów. Wśród nich są m.in. montaż małej architektury, montaż lub rozbudowa placów rekreacji ruchowej, zajęcia sportowe, edukacyjne i integracyjne, festiwale, plenerowe pikniki rodzinne, akcje ekologiczne.

Byłam koordynatorem Dzielnicowego Ośrodka Społeczności Lokalnej, Centrum Aktywności Obywatelskiej, NZOZ Centrum Rehabilitacji i Promocji Zdrowia Kondycja oraz Klubu Seniora w naszej Dzielnicy.

Działam z ludźmi i dla ludzi. Jako radna będę mogła wykorzystać swoje umiejętności i jeszcze mocniej zaangażować się w realizację działań i rozwiązywanie spraw ważnych dla Częstochowianek i Częstochowian!


Grzegorz Tasarz
POZYCJA 6

Mam 76 lat, jednego syna i dwoje wnucząt - chłopca i dziewczynkę.

Od zawsze interesowała mnie dbałość o przyjazne otoczenie i środowisko. Moją pasją są podróże i zieleń. Z tym właśnie

związane są moje obecne działania. Pełnię funkcję Prezesa Okręgowego Zarządu w Częstochowie Polskiego Związku Działkowców zrzeszającego 35 ogrodów działkowych a także funkcję Prezesa Zarządu Rodzinnych Ogrodów Działkowych „Tysiąclecie”. Jako radny dzielnicy chciałbym zabiegać o sprawy związane z czystością, zielenią i tworzeniem miejsc rekreacji dla mieszkańców, tak by każdy mógł w naszym mieście odnaleźć zielone wytchnienie od codziennych obowiązków, spędzić miło czas z rodziną lub przyjaciółmi.


Dorota Wosińska
POZYCJA 7

- Prezes Fundacji, dyrektor szkoły, przedsiębiorczynie edukacyjna, nauczycielka.
- Współtwórczyni metody Soward, ekspertka edukacji dwujęzycznej.

- Autorka publikacji naukowych i podręczników do nauki angielskiego.
- Właścicielka ogólnościatowych francyz edukacyjnych.
- Magister filologii angielskiej, absolwentka Uniwersytetu Opolskiego.


Jakub Stachurski
POZYCJA 8

Jestem wydawcą gazety „Zdrowa Częstochowa” i twórcą portalu pod tą samą nazwą. W szeroko rozumianym zdrowym stylu życia widzę klucz do sukcesów i właściwego rozwoju lokalnej społeczności. Myślę, że pozytywne spojrzenie na świat i otwarcie na drugiego człowieka ułatwia pokonywanie problemów codzienności. Jestem społecznikiem i działam charytatywnie.

Zainicjowałem wiele akcji o charakterze prozdrowotnym, integrujących środowisko i propagujących dbałość o zdrowie - wśród nich Bal Stowarzyszenia Częstochowskie Amazonki.

Organizuję imprezy kulturalne i rozrywkowe - m.in. Urodziny Zdrowej Częstochowy- to wartościowe spotkania, możliwość spędzenia czasu z rodziną, a także edukacja prozdrowotna i profilaktyka.

Jestem szczególnie uważny i wrażliwy na los dzieci. Uważam, że powinny być otoczone szczególną troską, by dzieciństwo upływało im bezpiecznie i spokojnie. Dlatego zainicjowałem takie akcje jak: mikofajki u podopiecznych domu Caritas dla matek z dziećmi, przygotowywanie świątecznych paczek dla rodzin w trudnej sytuacji, fundowanie plecaków-wyprawek na nowy rok szkolny.

Dbam o los naszych „braci mniejszych” - zwierząt żyjących w schronisku i na ulicach. Organizuję akcje pomocowe, stworzyłem tematyczną grę edukacyjną.

Jako Radny Miasta Częstochowy wykorzystam moją wiedzę i doświadczenie, szczególnie w dziedzinie zdrowia i wsparcia potrzebujących, by działać na rzecz dalszego rozwoju naszej małej ojczyzny.

Rozmowa

Marta Włodarczyk – najmłodsza kandydatka do Rady Miasta

Jest zaangażowana w pracę na rzecz samorządu lokalnego i dąży do wprowadzenia pozytywnych zmian w naszym mieście. Rozmawiamy z Martą Włodarczyk – najmłodszą kandydatką do Rady Miasta.

Paula Nogaj: Jest Pani najmłodszą kandydatką do Rady Miasta. Jak to się stało, że zdecydowała się Pani kandydować?

Marta Włodarczyk: Moja historia bycia społecznikiem, jak i osobą działającą na rzecz lokalnej społeczności, wyszła jeszcze jak chodziłam do szkoły średniej, do



Zespołu Szkół Ekonomicznych. Zaczęło się od Rady Dzielnicy, do której kandydowałam w wieku zaledwie 18 lat. To było w 2019 roku. Mieszkańcy Błeszna obdarowali mnie zaufaniem i dzięki ich głosom, udało mi się dostać. Myślę, że to przede wszystkim nauczyło mnie ogromnej wrażliwości i zrozumienia potrzeb mieszkańców.

PN: Skąd w Pani tyle energii do działania?

MW: To z pewnością kwestia korzeni. Mam szczęście, że wychowywałam się przy rodzinnej firmie, gdzie obserwując dziadków i rodziców, uczyłam się od nich. Zaszczepiono we mnie pasję do przedsiębiorczości. Widząc ich determinację, zaangażowanie i ciężką pracę, zawsze czułam, że mogę osiągnąć wszystko, czego pragnę, jeśli tylko poświęcę się temu w pełni. Bardzo lubię ludzi i chciałabym pomagać – nie polityką, a działaniem. Dlatego też podjęłam decyzję, żeby spróbować wystartować w tych wyborach samorządowych.

PN: Co Pani, jako radnej dzielnicy udało się zrobić w ramach pracy na rzecz dzielnicy, z czego jest Pani dumna?

MW: To działalność na rzecz mieszkańców – akcje charytatywne i pomoc osobom starszym. Kolejną ważną kwestią jest infrastruktura drogowa. Od wielu staramy się o ulicę Długą na Błesznie. Jest to taki nasz flagowy projekt,

który chcemy zrealizować – zwłaszcza że podczas przebudowy DK-91, ulicą tą poprowadzony był objazd i zdążyła jeszcze bardziej ucierpieć, a teraz jest w dość krytycznym stanie. Jako radna dzielnicy Błeszno piśzę wnioski w tej sprawie przy pomocy obecnych radnych w kadencji, którzy oczywiście służą nam swoją pomocą. Cały czas działamy w tym kierunku i zabiegamy o remonty także pozostałych dróg, które tego wymagają. Tak samo działamy w kwestii lepszego oświetlenia – przede wszystkim pasów na przejściach dla pieszych, czy nowych chodników i placów zabaw dla dzieciaków.

PN: Jest Pani związana ze Stowarzyszeniem „Wspólnie dla Częstochowy”?

MW: Tak, działam w nim już od 6 lat i można powiedzieć, że to tu rozwinęłam swoje pierwsze szlify w działalności społecznej. Myślę, że zrozumiałam też potrzeby mieszkańców. Dzięki Stowarzyszeniu jestem bliżej ludzi. Prowadzimy bowiem różne akcje charytatywne i ekologiczne, akcje dla miasta i dla mieszkańców. Organizujemy różne zbiórki – dotychczas wsparliśmy m.in. małą Agatkę i Olivera. Odwiedzamy hospicja, domy samotnej matki, domy opieki społecznej, domy seniorów – staramy się wszystkie takie miejsca wspierać. W ramach Stowarzyszenia działamy przede wszystkim na rzecz miasta



i mieszkańców, staramy się być blisko nich – właśnie poprzez takie akcje i pomoc, którą niesiemy. Jesteśmy otwartą grupą osób otwartą, która jest blisko ludzi i blisko miasta.

PN: Jest Pani bardzo młoda, ale ambitną osobą...

MW: Jestem studentką Politechniki Częstochowskiej na Wydziale Zarządzania i w tym kierunku działam też w praktyce. Angażuję się w wiele inicjatyw. Współpracuję m.in. z stowarzyszeniem „Kobiety w Centrum”. Organizujemy różne akcje profilaktyczne np. dotyczące raka piersi, ostatnio warsztaty o luce w płacach między kobietami a mężczyznami. Ponadto w ubiegłym roku po raz trzeci uczestniczyłam w Campus Polska Przyszłości. Musiałam przejść rekrutację, któ-

ra nie należy do najprostszyc, z racji tego, że w przedsięwzięciu mogą brać udział osoby z całej Polski. Tym bardziej się cieszę, że to akurat mnie wybrano. Zebrałam tam cenne doświadczenie od osób z różnych dziedzin – m.in. kultury, sportu i polityki. Należę też do Regionalnej Izby Przemysłowo-Handlowej, gdzie mogłam uczestniczyć i pomagać przy Jurajskim Produkcie Roku, Forum dla Młodych i przy organizacji Speed Biznesu, czyli takiej bardzo ciekawej i nowoczesnej formy nawiązywania relacji biznesowych.

PN: A jako radna miasta Częstochowy, co chciałaby Pani zrealizować?

MW: Mam trzy takie swoje flagowe projekty, które chciałabym zrealizować, jeśli udałoby mi się dostać do Rady Miasta. Chciałabym skupić się na pomocy młodym przedsiębiorcom, a także możliwościach rozwoju dla młodzieży w postaci np. płatnych staży. Ponadto moim priorytetem jest pomoc psychologiczna w szkołach – uważam, że to wciąż jest na niewystarczającym poziomie. Jako młoda osoba widzę, czego młodym ludziom potrzeba w naszym mieście. Ponadto chciałabym kontynuować działania na rzecz seniorów i osób starszych, a także wspierać w dalszym ciągu schroniska dla zwierząt.

PN: Dziękuję za rozmowę.



**JEST ALTERNATYWA!
ALTERNATYWA
DLA CZĘSTOCHOWY**

TOMASZ GRZEGORZ STALA

**KANDYDAT
NA PREZYDENTA CZĘSTOCHOWY**



Materiał pochodzi i jest finansowany przez KWW Alternatywa dla Częstochowy.

WWW.ALTERNATYWA.CZEST.PL

WWW.TGSTALA.PL



Rowerem do pracy – kampania „CzęstoRowerowa”



ROWEREM DO PRACY!

Akcja trwa do 31.05.2024 r.

ROWEREM DO SZKOŁY!

Szczegóły www.czestochowa2020.pl



fot. archiwum Łukasza Kota

Łukasz Kot, Radny Miasta Częstochowy i społeczny konsultant ds. komunikacji rowerowej i ruchu pieszego w naszym mieście.

Trwa kampania pn. „CzęstoRowerowa”, której celem jest promowanie roweru jako codziennego środka transportu wykorzystywanego w trakcie podróży z domu do pracy lub szkoły i z pracy lub szkoły do domu. Kampania skierowana jest do mieszkańców Częstochowy i pracowników częstochowskich przedsiębiorstw, instytucji, tj. do osób, które na co dzień mają wpływ na sytuację transportową w Częstochowie.

- Każda inicjatywa, która promuje dojazd rowerem do pracy zamiast samochodu jest bardzo pozytywna. Oczywiście nie chodzi o to, aby tymi inicjatywami zmuszać ludzi do jazdy rowerem, ale należy im to po prostu umożliwić. Dlatego też Miasto buduje drogi rowerowe, a teraz wspólnie ze Stowarzyszeniem Częstochowa2020, a także ze sponsorami i partnerami, wymyśliłmy akcję, której finałem będzie przekazanie dwóch wiat na rowery do firm, instytucji lub szkół – mówi o inicjatywie Łukasz Kot, Radny Miasta Częstochowy, który jest także społecznym konsultantem ds. komunikacji rowerowej i ruchu pieszego w naszym mieście. - Z prowadzonych przez nas rozmów wynika, że rowerzysta obawia się zostawiania swojego pojazdu na powietrzu, bo na przykład gdy pada deszcz, potem musi usiąść na mokrym siodełku. Jego bezpieczne prze-

chowywanie podczas gdy jesteśmy w pracy czy w szkole jest zatem kolejnym elementem do zachęcenia do jazdy rowerem – wyjaśnia Łukasz Kot i dodaje, że ważną kwestią jest też inny aspekt. - Z przeprowadzonych badań wynika, że pracownicy, którzy dojeżdżają rowerem do pracy, są zdrowsi i mniej chorują. Co za tym idzie – rzadziej chodzą na L4. To jest też korzyść dla pracodawcy – podkreśla. Udział w konkursie w ramach kampanii „CzęstoRowerowa” mogą wziąć prywatne firmy, instytucje i szkoły. - Chodzi o to, aby zachęcić jak najwięcej pracowników i uczniów do wspólnej jazdy rowerem. Na koniec wybierzemy dwa podmioty, które mają najwyższą frekwencję i tam w uzgodnieniu z nimi, zamontujemy wiaty rowerowe. Przewidujemy także nagrody indywidualne dla uczestników – zapowiada Łukasz Kot. Organizatorzy do udziału zapraszają pracodawców, którzy zatrudniają na terenie Częstochowy min. 10 pracowników, oraz szkoły. Konieczne jest zgłoszenie pracodawcy/szkoły pod adresem kontakt@czestochowa2020.pl (zgłoszenia indywidualne nie będą przyjmowane). Regulamin Konkursu, zgłoszenie oraz dziennik aktywności znajdują się na stronie www.czestochowa2020.pl

O pisankach słów kilka

W tym roku przygotuj tradycyjne jajka wielkanocne

Choć w sklepach od lat dostępne są już farbki czy ozdobne folie do robienia pisanek, to wciąż w wielu częstochowskich domach barwi się je roślinami. Jedne gotuje się w łupinach cebuli, inne z pędami młodego zboża czy z korą dębu. To jedna z najbardziej znanych i wciąż obecnych technik zdobienia jaj na obszarze ziemi częstochowskiej.

W niektórych miejscowościach dodatkowo wykonuje się elementy ozdobne. Na przykład w Kłomnicach czy we Wręczycy Wielkiej wykorzystuje się do tego liście pietruszki i pończochy albo pociętą w cienkie gumki oponę rowerową. A to, że świąteczne jajka wciąż wykonuje się tam tradycyjną metodą, jest zaślugą Gminnego Ośrodka Kultury we Wręczycy Wielkiej, który od lat organizuje Powiatowy Konkurs Plastyczny, którego celem jest powrót do tradycji związanych z wiosną i okresem Świąt Wielkanocnych w regionie.

Poza tradycyjnie zdobionymi jajami wielkanocnymi, w konkursie pojawiają się również te zdobione metodą batik (tworzenia na jajku wzorów za pomocą wosku, a następnie barwienia), rytowniczą (wydrapywania wzorów na kolorowych skorupkach) czy ażurową (wycinanie otworków w wydmuszce). Jednak, jak podkreślają Robert Garstka i Aleksander Lysko, są to techniki zapożyczone, tj. podpatrzono lub przeniesione z innych regionów Polski. Np. metoda rytownicza z Górnego Śląska, choć w latach wcześniejszych (50.-60. XX w.) w Opatowie kobiety sporadycznie wyskrobywały na zabarwionych jajkach proste wzory roślinne.

Przyznać jednak trzeba, że w Częstochowie i okolicznych powiatach jaja najczęściej pozostawały jednobarwne, a zwyczaj bogatego

ich zdobienia nie był aż tak popularny.

Pisanka czy kraszanka?

Czasownik „pisać” oznaczał kiedyś „malować, rysować” – stąd też nazwa kolorowych, zdobionych jaj wielkanocnych. Tę samą definicję ma słowo „kraszanka”. Inna jest jednak jego etymologia. Jedna z teorii na tapet bierze rdzeń – „krasa”. Kraszanki krasimy, czyli dodajemy im krasę, a słowo krasa pierwotnie oznaczało barwę czerwoną, później rozszerzyło się na „piękna barwa”, a stąd już niedaleko do „piękność, uroda, ozdoba”. W niektórych częściach Polski panuje dodatkowe rozróżnienie – pisanka to jajko z wyrysowanymi lub wrytymi wzorkami, kraszanka natomiast – jajko tylko barwione. To rozróżnienie również wynika z etymologii słowa „kraszanka”. Druga teoria mówi bowiem, że pochodzi ono od słowa „krasić”, czyli regionalnie – barwić, farbować.



W czym barwić jajka?

Najprostszym i wciąż najbardziej popularnym sposobem tradycyjnego zdobienia jaj jest ich barwienie za pomocą naturalnych składników. Jeśli chcemy, by kolor był jak najbardziej intensywny, do barwienia najlepiej wybrać jaja w kolorze białym lub lekko kremowym. Dobrym pomysłem będzie również natarcie ich oliwą już po ugotowaniu – doda to naszym kraszankom połysku. W czym barwić jaja?

- kolor brązowy – gotowanie w łupinach cebuli, suszonych łupinach orzecha włoskiego
- kolor zielony – gotowanie w pokrzywie, szpinaku, natce pietruszki, młodej trawie lub młodym zbożu (szczególnie żyto)
- kolor żółty – goto-



wanie w kurkumie lub liściach brzozy i bardzo suchych łupinach cebuli

- kolor czerwony – gotowanie w korze dębu, suszonych jagodach, czystym soku z buraka czerwonego
- kolor pomarańczowy – gotowanie w marchwi, dyni
- kolor niebieski – gotowanie w suszonych owocach tarniny (małe dzikie śliwki) lub w czerwonej kapuście
- kolor różowy – gotowanie w rozcieńczonej wodzie z soku z buraka czerwonego

Tradycyjne jajka wielkanocne – zrób to sam!

Pisanki batikowe

Zdobienie wielkanocnych jaj metodą batikową polega na tworzeniu wzorów za pomocą wosku. Przy pomocy zapałki lub cienkiego patyczka, zamoczonego wcześniej w roztopionym wosku, rysuje się najróżniejsze wzory. Po zakończeniu zdobienia, jajko barwimy (elementy z woskiem nie zostaną zafarbowane). W ten sposób otrzymamy dwukolorowy ornament. Aby wykonać wielobarwną pisankę czynność powtarza się kilkukrotnie nanosząc wosk na różne odcienie barwnika.

Pisanki drapane

Jaja drapane wykonuje się techniką rytowniczą, a więc poprzez wydrapywanie wzorów. Zaczynamy od ugotowania jajka i zabarwienia go np. w łupinach cebuli. Na-

stępnie ołówkiem szkicujemy wzór, jaki chcemy, by znalazł się na naszej pisance. Bierzemy małe i ostre narzędzie – może to być wsuwka do włosów, spinacz, cyrkiel czy śrubokręt – i wydrapujemy wzór. Ta metoda wymaga jednak precyzji i znacznych nakładów cierpliwości.

Ażurki

Ażurki tworzy się z wydmuszek jaj kurzych, a jeszcze lepiej – gęsi. To jedna z najtrudniejszych, najbardziej czasochłonnych ale też najbardziej efektownych metod zdobienia. Gotowe wydmuszki można zamówić przez internet lub przygotować samemu. Najpierw należy dokładnie umyć jajko, następnie za pomocą igły zrobić w nim dwa otwory – na górze i na dole jajka. Wykonując igłą delikatne ruchy, dziurki należy powiększyć, a następnie, dmuchając w mniejszy otwór, wypchnąć zawartość jajka.

Kolejnym krokiem w przygotowaniu jajek ażurowych jest naszkicowanie ołówkiem wzoru na skorupce. Następnie, za pomocą wiertarki z jak najmniejszym wiertłem, wydrążamy otwory w zaznaczonych miejscach wydmuszki. Należy to robić bardzo ostrożnie – im więcej otworków, tym większe prawdopodobieństwo, że skorupka pęknie.

Tak przygotowane ażurki wkładamy na kilka godzin do roztworu wody

z wybielaczem. Ten krok ma za zadanie pozbycia się cienkiej błony, która znajduje się wewnątrz wydmuszki.

Następnie osuszone skorupki malujemy farbą akrylową – najlepiej białą.

Ostatnim krokiem jest zabezpieczenie brzegów otworków konturówką dekoracyjną. Można nią domalować kilka dodatkowych wzorów.

Oklejanki

Kolejną, choć zdecydowanie najmniej popularną metodą zdobienia jaj, jest ich oklejanie. To dlatego, że do ich przygotowania należy się przygotować znacznie wcześniej – sitowie, którym ozdabia się jajka, należy zebrać jesienią, na przełomie października i listopada. Do oklejania wykorzystać można również płatki kwiatów, lub bardziej nowoczesne elementy: wstążki, koronki, tasiemki czy kawałki tkanin. Skorupkę jaja można też okleić skrawkami kolorowego błyszczącego papieru – wtedy taka odmiana oklejanki nosi nazwę nalepianki.

Do wykonania tradycyjnych oklejanek będziemy potrzebowali kolorową włóczkę, zielone sitowie i biały rdzeń tej rośliny. Pierwszym krokiem będzie posmarowanie czubka jajka klejem, przyklejenie końca włóczki i wykonanie kilku okrążeń włóczką – tak, by powstało „oczko”. Następnie włóczkę zamieniamy na biały rdzeń sitowia i doklejamy wokół jajka, tworząc wzory i „wężyki”. Później sitowie znów można zmienić na kolorową włóczkę. W ten sposób wykonane pisanki prezentują się bardzo efektownie – dlatego, by jak najdłużej cieszyć nimi oko, najlepiej pracować na wydmuszkach jaj.

Fot. Freepik ■ mz



Wielkanoc

Niedziela Palmowa w tradycji częstochowskiej

Na pamiątkę uroczystego wjazdu Jezusa do Jerozolimy w kościele katolickim obchodzona jest Niedziela Palmowa, w Polsce nazywana też Kwietną lub Wierzbną. W szóstą niedzielę Wielkiego Postu wierni w procesji niosą najróżniejsze palemki, z którymi wspólnie udają się na mszę świętą.

Ci, którzy tradycję podtrzymują, swoje palemki przygotowują już kilka dni przed Niedzielą Palmową. Zrywają gałęzie wierzby i zawijają w mokrą gazetę – po to, by zbyt wcześnie nie wykociły się. – Wierzba uważana jest bowiem za roślinę miłującą życie, ponieważ rośnie w najgorszych nawet warunkach, łatwo się przyjmuje, a ucięta, włożona do wody gałązka wierzbową i nawet pozostawiona w wilgotnym kącie wierzbową miotłą, szybko wypuszczają zielone listki; symbolizuje więc zmartwychwstanie i życie – wyjaśnia Barbara Ogrodowska w książce „Święta polskie. Tradycja i obyczaj”. W Częstochowie i okolicznych powiatach tradycyjne palmy mierzą około metra i zdobione są kolorowymi kwiatami z bibuły oraz różnymi roślinami: jałowcem, żarnowcem, sitowiem, bukszpanem



czy tują. Zaledwie kawałek dalej, bo na Śląsku, tradycyjne wielkanocne palemki wyglądają już zupełnie inaczej. Są o wiele mniejsze (mierzą ok. 30-50 cm) – tam zwyczaj tworzenia wysokich palm nigdy się nie przyjął. Śląskie „bukiety” są też o wiele skromniejsze – nie dodawano nigdy elementów ozdobnych: wstążek, traw, kwiatów czy bibuły. Tradycyjna palma w tego regionu jest więc bardzo zielona, składa się z pięciu (jak pięć ran Chrystusa na krzyżu) lub siedmiu (jak siedem mieczy boleści Matki Bożej) rodzajów krzewów i związana jest rzemykiem z końskiego bicza.

– W tradycji ludowej palma - gałązka zielona, jest symbolem sił vitalnych i życia, corocznej odnowy roślin i zapowiedzią ich kwitnienia i owocowania. Z palmami, którym przypisywano niezwykle właściwości dobroczynne, życiodajne, lecznicze i magiczne łączyły się różne zwyczaje – pisze dalej Barbara Ogrodowska

Na zdrowie

Jeszcze w latach 50. i 60. XX wieku wierzyło się, że „kotki”, czyli rozwinęte pączki z wierzbowych gałęzi, strzegą gardło przed wszelkimi chorobami. Dlatego tuż po powrocie z nabożeństwa członkowie rodziny

zrywali po jednej „kotce” z poświęconej palemki i połykali ją. Ale w poświęconych palemkach doszukiwano się również mocy uzdrawiającej. Poza zjedaniem bazi, palemki palono i kadzono chorego dymem.

Palemki vs muchy

Poświęcona palma miała też wyganiać z domu muchy. Kolejny zwyczaj nakazywał więc, by palemką uderzać w drzwi lub ścianę budynku, mówiąc głośno „Palma do domu, a muchy z domu”. Następnie taką palemkę zawieszano nad wejściem.

W ochronie domowników, zwierząt i zbóż

Ciekawy zwyczaj obserwowano także w miejscowościach Rajsko i Kłobukowice, niedaleko Mstowa. Tam, podczas pierwszego wiosennego wypasu bydła, palemką trzykrotnie uderzano każdą z krów. W Wielki Piątek z poświęconych gałązek wykonywało się niewielkie krzyżki, które gospodarz domu umieszczał na oknach i drzwiach domu i obory. Część z nich wbijał też w ziemię na polu. Praktyka ta miała chronić domowników, zwierzęta i przyszłe plony.

Podobnie działo się w Nowej Wsi (gmina Popów) i Borowej (gmina Miedźno). Krzyżki z ga-

łązek wierzby wbijano w pole, by te chroniły żyto i inne uprawy przez gradem i burzą. Tam też palemki zanoszono do stodoły, by te chroniły ją przed piorunem.

Palemki umieszczano również w oknach, w wazonie czy za świętym obrazkiem. Wszystkie te praktyki miały chronić gospodarstwa przed niebezpiecznymi zjawiskami pogodowymi – przed gradem, burzą, silnym wiatrem czy ogniem.

Kto ma najpiękniejszą palmę?

Tradycją są również konkursy na najpiękniejszą palmę wielkanocną. Najczęściej biorą w nich udział Koła Gospodyń Wiejskich, których członkinie przygotowują palmy ogromnej wielkości – nierzadko w ich transporcie pomagają strażacy. W tym roku, już po raz 29., taki konkurs organizuje Regionalny Ośrodek Kultury w Częstochowie i GOK w Dąbrowie Zielonej. – Celem konkursu jest kultywowanie tradycji związanych z okresem wielkanocnym i poszerzenie wiedzy wśród dzieci i młodzieży na temat zwyczajów i obyczajów wiosennych oraz wielkanocnych – podkreślają jego organizatorzy.

■ m/z



KIERMASZ WIELKANOCNY

22-24 MARCA 2024 POCZESNA, BIELSKO BIAŁA

Rękodzieło świąteczne, wyroby i rarytasy z różnych zakątków świata oraz wiele innych atrakcji.

WSTĘP WOLNY

📍 Znajdź nas i polub na FB

auchanczestoch



Z myślą o pacjentach

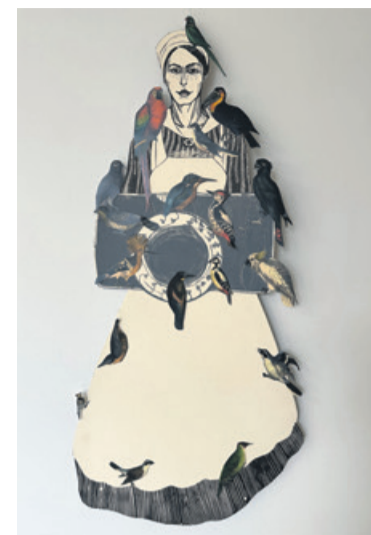
W szpitalu na Parkitce powstała Strefa Sztuki

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Częstochowie jest pierwszą placówką w Polsce, w której powstała Strefa Sztuki. W ramach tego projektu w szpitalnych korytarzach będzie można oglądać wystawy studentów i pracowników Wydziału Sztuki Uniwersytetu Jana Długosza w Częstochowie.

Inauguracja Strefy Sztuki odbyła się 18 marca. Jak podkreślają władze szpitala, to efekt wielu rozmów i przede wszystkim dobrej współpracy między szpitalem a Uniwersytetem Jana Długosza. - Ta nasza współpraca do tej pory na polu medycznym, naukowym daje efekt właśnie kolejnego poziomu czyli współpracy na polu artystycznym - podkreśla szpital. W ramach wystawy w głównym

korytarzu szpitala prowadzącym do wind na oddziały oglądać teraz można 30 prac. Ich autorami są wykładowcy UJD, ale w planach jest też przygotowanie prac przez studentów Wydziału Sztuki, a wszystko pod czujnym okiem prof. Jakuba Jakubowskiego. - Ta ekspozycja, którą mamy teraz nie jest ekspozycją stałą. Za 3 miesiące zostanie wymieniona i pojawią się nowe prace. A do oglądania są i fotografie i grafiki i malarstwo. Celem całego tego przedsięwzięcia jest też zachęcenie pacjentów do obcowania ze sztuką, do zainteresowania się nią ale i ma taki charakter terapeutyczny bo sztuka może pomagać w leczeniu - informuje WSzS im. NMP w Częstochowie.

■ red.



Program profilaktyczny

„Badania przesiewowe w kierunku chorób urologicznych”

CZĘSTOCHOWA

Prezydent Miasta Częstochowy
Krzysztof Matyjaszyk
zaprasza kobiety i mężczyzn w wieku powyżej 45 roku życia zameldowanych w Częstochowie, aktualnie nieleczonych i niediagnozowanych w kierunku schorzeń urologicznych

BADANIA PRZESIEWOWE W KIERUNKU CHOROBY UROLOGICZNYCH
Badania są bezpłatne i nie wymagają skierowań

Miejsce badań:
Poradnia urologiczna, ul. Mirowska 15 budynek G

Termin badań:
Badania wykonywane będą w wyznaczone soboty, w godz. 9.00-12.00.

Rejestracja na badania:
Rejestracja telefoniczna pod nr tel. 34 370 21 74 w godz. 8.00-15.00, od poniedziałku do piątku.

Program realizowany po raz pierwszy. Program ma na celu profilaktykę i wykrycie we wczesnej fazie schorzeń urologicznych u kobiet i mężczyzn, zameldowanych w Częstochowie. **Wczesna diagnoza jest szansą na wykrycie chorób urologicznych we wczesnym stadium i pozwoli na uniknięcie poważnych następstw chorób urologicznych w przyszłości.**

Do udziału w programie zapraszamy kobiety i mężczyzn w wieku powyżej 45 r. ż, aktualnie nieleczonych i niediagnozowanych w kierunku schorzeń urologicznych.

Program realizujemy we współpracy z Miejskim Szpitalem Zespolonym

Program obejmuje:

- edukację zdrowotną w zakresie profilaktyki i wczesnego wykrywania schorzeń urologicznych,
- kwalifikację pacjentów do badań,
- badania diagnostyczne: - kobiety usg, - mężczyźni usg, badanie PSA z krwi,
- konsultacje lekarskie.

Realizator programu:

Poradnia urologiczna w Miejskim Szpitalu Zespolonym w Częstochowie

Termin badań:

Badania będą wykonywane w wyznaczone soboty, w godzinach 9.00-12.00

Rejestracja na badania telefoniczna pod nr tel. 34 3702174 w godz. 8.00-15.00, od poniedziałku do piątku.

W marcu badania odbędą się 23 marca 2024 roku, w godzinach 9.00 - 12.00

Zapraszamy osoby zainteresowane udziałem w programie do kontaktu z realizatorem programu.

■ mat. inf.

ZAKŁAD ORTOPEDYCZNY
SKLEP ZAOPATRZENIA ORTOPEDYCZNEGO, REHABILITACYJNEGO I MEDYCZNEGO

W ofercie m.in.:

- protezy kończyn dolnych i górnych,
- gorsety,
- kołnierze,
- aparaty
- oraz inne art. ortopedyczne i sprzęt rehabilitacyjny

Częstochowa
Zakład Ortopedyczny, ul. Kordeckiego 54 | Sklep, ul. Nowowiejskiego 24
tel. (34) 368 06 14 | tel. (34) 368 32 91

Prezydent Częstochowy Krzysztof Matyjaszczyk chce dalej walczyć o lepsze miejsca pracy

Podczas konferencji prezydent Krzysztof Matyjaszczyk przedstawił założenia jednego z filarów swojego programu wyborczego, który dotyczy rynku pracy. „Lepsza praca” to odpowiedź na wyzwania stojące dziś przed naszym miastem, dotyczące pracowników i przedsiębiorców.

- W przyszłości chcielibyśmy powalczyć o to, żeby w Częstochowie powstawało więcej lepszych miejsc pracy, zaawansowanych technologicznie, dających większą satysfakcję i zadowolenie - zapowiada Krzysztof Matyjaszczyk. - Jak trzeba to robić? Inwestując w nowoczesne technologie. Nieprzypadkowo jesteśmy w firmie Automex, która od lat produkuje części dla automotive czy innych branż. Ostatnio bardzo mocno poszła w kierunku maszyn sterowanych cyfrowo, dzięki czemu poprawiły się warunki pracy dla pracowników, ale też wzrosła efektywność pracy. Dlatego bardzo cieszymy się ze współpracy z firmami rodzinnymi i mamy nadzieję, że będą się dalej rozwijać.

Prezydent Częstochowy przypomniał, że początkowo w mieście w związku z dużym bezrobociem powstawały nowe miejsca pracy. Gdy ten problem udało się w dużej mierze rozwiązać, postawiono na ich jakość, co wiązało się z możliwością rozwoju pracowników, podnoszenia kwalifikacji zawodowych, czy też awansem. - Był czas kiedy walczyliśmy po prostu o miejsca pracy dla Częstochowian. Teraz robimy wszystko aby te miejsca były jak najlepsze, jak najlepiej płatne. Ale nadchodzi czas kiedy kierując się doświadczeniem, wiedząc jakie mamy możliwości i jak duży potencjał trzeba zagwarantować naszym mieszkańcom i mieszkańcom Nowoczesne miejsca pracy, wykorzystujące nowe technologie, spełniające ich ambicje pozwalające na rozwój osobisty i dumę z firmy w której pracują oraz Częstochowy jako ośrodka nowoczesnych, dobrze płatnych, ambitnych, rozwojowych miejsc pracy - mówił podczas konferencji prezydent Matyjaszczyk - Przekonywaliśmy wówczas częstochowskich przedsiębiorców do tego, że ich największym kapitałem są pracownicy.



Stąd program "Teraz Lepsza Praca", który z jednej strony opiekuje się pracodawcami i uświadamia im, jaką rolę w ich biznesach spełniają pracownicy, z drugiej strony zaś opiekuje się pracownikami, aby dawać im możliwości awansu, podnoszenia kwalifikacji zawodowych, dostosowania do potrzeb rynku pracy - wyjaśnił prezydent.

Częstochowa na różnego rodzaju

programy, jak np. "Zawodowa Częstochowa", czy też "Aktywni rodzice - szczęśliwe dzieci" przeznaczyła już 25 mln zł. Z kolei na program "Akademicka Częstochowa" poszło 1,7 mln zł.

Nieocenioną rolę w kojarzeniu pracowników z pracodawcami odgrywa również Centrum Lepszych Miejsc Pracy, które działa w Centrum Obsługi Inwestora Urzędu Miasta Częstochowy.

- Praca to bardzo ważny aspekt życia każdego człowieka, dlatego staramy się w mieście, aby dawała rozwój, bezpieczeństwo, stabilność finansową - przekazuje Krzysztof Matyjaszczyk. - Ale praca to nie wszystko. Ważne jest również spędzanie wolnego czasu, czyli tzw. work life balance. Chodzi o to, żeby nie tylko pracą, ale możliwościami związanymi ze spędzaniem wolnego czasu zachęcać nasze mieszkanki i mieszkańców do pozostania w Częstochowie.

Władze miasta starają się również przekonywać młodych ludzi do związania swojej przyszłości zawodowej z kierunkami technicznymi. W tym celu powstała m.in. pionierska aplikacja MYTALENT.LINK, który w innowacyjny sposób od-

krywa talenty i określa predyspozycje uczniów.

Zdaniem prezydenta Częstochowy działania miasta w zakresie lepszych miejsc pracy są zbieżne z filozofią firmy Automex, która specjalizuje się w produkcji oraz usługach związanych z obróbką skrawaniem wyrobów metalowych dla przemysłu motoryzacyjnego i maszynowego.

- Pracujemy na wymagającym rynku motoryzacyjnym, gdzie standardy są bardzo wysokie. Jeśli chodzi o stronę lokalową, nie mamy się czego wstydzić, bo jeżdżę po zakładach na całym świecie i w ciągu 10 lat dogoniliśmy czołówkę - mówi Piotr Ociepa, prezes firmy Automex. - Nasze wyzwania na kolejne lata to nowe technologie, automatyzacja produkcji, aby naszemu personelowi lżej się pracowało. Szukamy też specjalistów. Jesteśmy częstochowską firmą, nigdzie się nie wybieramy, chcemy się tutaj rozwijać i zatrudniać nowych pracowników. Z miastem współpracuje nam się bardzo dobrze. Gdy rozpoczynałem tutaj pracę, mieliśmy problem z drogą dojazdową. W Urzędzie Miasta mogliśmy liczyć na pomoc.



Prezydent Częstochowy Krzysztof Matyjaszczyk spotyka się z mieszkankami i mieszkańcami miasta



Krzysztof Matyjaszczyk kandyduje na prezydenta Częstochowy w zbliżających się wyborach samorządowych. O swoją czwartą kadencję ubiega się z ramienia Nowej Lewicy. – Startuję, bo chcę nadal walczyć o lepszą Częstochowę – podkreśla obecny władarz naszego miasta, który zawsze chętnie spotyka się z mieszkankami i mieszkańcami Częstochowy przy każdej możliwej okazji. Tym razem prezydenta można było spotkać między innymi na tzw. „Kwadratach”.

Nowa Lewica, która współtworzy nowy rząd i odpowiada za wiele resortów niezwykle ważnych z punktu widzenia Miasta Częstochowy. Wiem, że nowa większość zamierza prowadzić zupełnie inną politykę. Wierzę też, że dzięki moim osobistym kontaktom z politykami dziś sprawującymi władze, Częstochowa również zyskuje szansę na odpowiednie traktowanie, dobre traktowanie przez rząd, czego zabrakło w ostatnich latach – podkreślał prezydent w dniu, w którym oficjalnie ogłosił chęć ubiegania się o reelekcję.



– Przed Częstochową otwiera się ogromna szansa. Nowy budżet unijny umożliwi ściągnięcie do naszego miasta kilkuset milionów złotych, a w ostatnich latach udowodniliśmy, że doskonale sobie radzimy z pozyskiwaniem unijnych funduszy. Zrealizowaliśmy wiele ważnych inwestycji, dzięki którym Częstochowa stała się lepsza. Przed Częstochową otwiera się ogromna szansa, bo w październiku ubiegłego roku zmieniła się w Polsce władza. Poprzednicy dzisiejszych rządzących dążyli do centralizacji i marginalizacji samorządu – mówił na początku swojej kampanii wyborczej prezydent Krzysztof Matyjaszczyk - Komitet, z którego zamierzam startować to

W trwającej kampanii wyborczej, prezydent Częstochowy Krzysztof Matyjaszczyk, znajduje czas pomiędzy licznymi obowiązkami, aby osobiście spotykać się z mieszkankami i mieszkańcami naszego miasta. To dla niego cenny czas, kiedy może porozmawiać o potrzebach częstochowianek i częstochowian, zaprezentować swój program wyborczy i podzielić się wizją rozwoju miasta. Bezpośredni kontakt z mieszkańcami stanowi istotny element kampanii wyborczej prezydenta Matyjaszczyka, podkreślający otwartość, zaangażowanie i troskę o każdego członka społeczności miejskiej.



Prezydent Krzysztof Matyjaszczyk nominowany w konkursie „Samorządowiec kadencji”

Do końca marca 2024 roku ma zostać rozstrzygnięty konkurs „Samorządowiec Kadencji”, do którego Portal Samorządowy nominował Prezydenta Częstochowy Krzysztofa Matyjaszczyka w kategorii „Prezydent Kadencji”.

Kapituła konkursu jeszcze w tym miesiącu podejmie decyzję o tym, którzy samorządowcy zdobędą ten prestiżowy tytuł w swojej kategorii. Nominowanych jest 5 marszałków, 10 starostów, 15 prezydentów miast, 15 wójtów i burmistrzów oraz 25 radnych. - Celem konkursu "Samorządowiec Kadencji" jest wybór i nagrodzenie liderów samorządowców wszystkich szczebli jednostek samorządu terytorialnego (JST), którzy dzięki mądrym i odważnym decyzjom, sprawnemu zarządzaniu przyczyniają się do rozwoju swoich gmin, powiatów i województw - wyjaśniają organizatorzy konkursu.

Pomysłodawcą tej inicjatywy i koordynatorem prac kapituły z ramienia organizatora jest Rafał Kerger, redaktor naczelny serwisów PortalSamorzdowy.pl, WNP.PL oraz PulsHR.pl.

- Dobiega końca wyjątkowa kadencja, pierwsza tak długa w historii, która trwała ponad pięć lat. Ostatnie wybory w samorządach mieliśmy jesienią 2018 roku. Konkurs "Samorządowiec Kadencji" to zatem wyjątkowe przedsięwzięcie także z tego powodu, że samo-



rządowcy mieli tym razem bardzo dużo czasu i okazji, żeby się wykazać. Wspólnie przeżyliśmy pandemię, wybuch wojny na Ukrainie, kryzys surowcowy i inflację. Chcemy uhonorować ludzi, którzy nie

tylko związali życie z samorządem, ale też aktywnie w nim w tym czasie działali, mimo trudnych warunków zmienili swoje małe ojczyzny na lepsze - mówi o kon-

kursie Rafał Kerger.

Prezydent Matyjaszczyk podziękował za nominację

Prezydent Krzysztof Matyjaszczyk podziękował w mediach społecznościowych za nominację w konkursie, które jest naprawdę prestiżowym wyróżnieniem. - Konkurentkę i konkurentów mam znakomitych, ale trudno się dziwić - skomentował i zwrócił uwagę na regulamin, w którym podkreślono, że organizatorzy chcą nagrodzić samorządowców, którzy dzięki mądrym i odważnym decyzjom, sprawnemu zarządzaniu przyczyniają się do rozwoju swoich gmin/powiatów/województw.

Wśród nominowanych w kategorii „Prezydent Kadencji” nominowana jest m.in. Aleksandra Dulcikiewicz czy Rafał Trzaskowski. O wskazanie kandydatów do nagrody organizatorzy konkursu poprosili członków kapituły konkursu, w której skład wchodzi przedstawiciele samorządowych związków i stowarzyszeń oraz instytucji i fundacji wspierających samorządy, a także byli samorządowcy. Konkurs organizowany jest przez Polskie Towarzystwo Wspierania Przedsiębiorczości S.A. z siedzibą w Katowicach oraz z PTWP-Online Sp. z o.o. z siedzibą w Katowicach oraz PortalSamorzdowy.pl.



ORGANIZATOR
KONKURSU:



Nominowani w kategorii: PREZYDENT KADENCJI



Wojciech Bakun
prezydent
Przemysła



Aleksandra Dulcikiewicz
prezydent
Gdańska



Łukasz Konarski
prezydent
Zawiercia



Krzysztof Kosiński
prezydent
Ciechanowa



Marcin Krupa
prezydent
Katowic



Piotr Kuczera
prezydent
Rybnika



Michał Litwiniuk
prezydent
Białej Podlaskiej



Marek Materek
prezydent
Starachowic



Krzysztof Matyjaszczyk
prezydent
Częstochowy



Lucjusz Nadberezny
prezydent
Stalowej Woli



Robert Raczyński
prezydent
Lubina



Wojciech Szczurek
prezydent
Gdyni



Rafał Trzaskowski
prezydent
Warszawy



Arkadiusz Wiśniewski
prezydent
Opola



Krzysztof Żuk
prezydent
Lublina

grafika: PTWP SA/portalsamorzdowy.pl



ZESPÓŁ SZKÓŁ TECHNICZNYCH I OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH IM. STEFANA ŻEROMSKIEGO W CZĘSTOCHOWIE

Obchody 25 rocznicy przystąpienia Polski do NATO

12 marca 1999 r. w niewielkiej miejscowości Independence w stanie Missouri w USA ówczesny Minister Spraw Zagranicznych Bronisław Geremek w rządzie Jerzego Buzka przekazał Sekretarz Stanu USA Madeleine Albright akt przystąpienia Polski do Traktatu Północnoatlantyckiego.

12 marca 2024r. roku w Zespole Szkół Technicznych i Ogólnokształcących im. Stefana Żeromskiego w Częstochowie, świętowaliśmy 25 rocznicę tego niezwykle ważnego dla bezpieczeństwa naszej Ojczyzny wydarzenia.

W uroczystości uczestniczyli znamienici Goście:

- Prezydent Miasta Częstochowy – Pan Krzysztof Matyjaszczyk,
- Przewodniczący Rady Miasta Częstochowy – Pan Zbigniew Niesmaczny,
- Naczelnik Wydziału Edukacji UM Częstochowy – Pan Rafał Piotrowski,
- Dyrektorzy szkół z Oddziałami
- Zespołu Szkół Technicznych im. Jana Pawła II w Częstochowie – Pani Patrycja Rospondek,
- Zespołu Szkół im. Jana Kochanowskiego w Częstochowie

– Pan Mariusz Zawada oraz dyrektorzy zaprzyjaźnionych szkół i instytucji z naszego miasta.

Wojskowy charakter uroczystości podkreślał udział kadetów Oddziałów Przygotowania Wojskowego oraz klas mundurowych kształcących się w częstochowskich szkołach ponadpodstawowych.

W swoim przemówieniu Prezydent Miasta Pan Krzysztof Matyjaszczyk podkreślił ogromne znaczenie udziału Polski w strukturach Paktu Północnoatlantyckiego, również w świetle wojny w Ukrainie. Prezydent podziękował kadetom za wybór ścieżki kształcenia związanej z obronnością naszego kraju

W trakcie apelu uczniowie klas mundurowych przedstawili krótki rys historyczny dotyczący wejścia Polski do struktur NATO. Uczestnicy apelu mogli podziwiać musztrę paradną z bronią w wykonaniu kadetów Zespołu Szkół Technicznych i Ogólnokształcących im. Stefana Żeromskiego. Uroczystość zakończył pokaz deflady w wykonaniu oddziałów Zespołu Szkół Technicznych im. Jana Pawła II w Częstochowie oraz Zespołu Szkół im. Jana Kochanowskiego w Częstochowie.



Lekcja w sądzie



15 marca b. r. uczniowie z klasy 3a i 2a w towarzystwie nauczycieli: pani Beaty Wieczorek i pani Magdaleny Krzykowskiej- Ujmy uczestniczyli w dwóch rozprawach sądowych, które odbyły się w nowym budynku Sądu na ul. Rocha. Budynek zaimponował naszej młodzieży, gdyż swoim wyglądem przypomina te, które znamy z amerykańskich

filmów. W środku dominuje tam przede wszystkim drewno i beton. Sale są duże i przestronne, dzięki temu dwie klasy mogły spokojnie uczestniczyć w rozprawach. Jedna rozprawa dotyczyła bójki, a druga jazdy pod wpływem alkoholu i zniszczenia mienia.

Uczniowie naszej szkoły oprócz rozpraw mieli również możliwość

uczestniczyć w lekcji edukacyjnej. Sędzia Mateusz Przesłański opowiedział im jak funkcjonuje wymiar sprawiedliwości w Polsce i odpowiadał na zadawane przez uczniów pytania. Wierzymy, że ta lekcja pokazała działanie prawa od strony praktycznej – w inny sposób, niż czytanie suchego tekstu z podręcznika.

DZIEŃ OTWARTY W ŻEROMSKIM

Dnia 14 marca 2024 roku zaprosiliśmy uczniów klas ósmych szkół podstawowych na Dzień Otwarty. Młodzież miała możliwość zapoznać się z ofertą edukacyjną naszej szkoły na rok szkolny 2024/2025, zwiedzić pracownie oraz porozmawiać z nauczycielami i uczniami naszej placówki. Młodzież chętnie odwiedzała nasze świetnie wyposażone pracownie: gastronomiczną, fryzjerską, informatyczną, hotelarską, brała udział w strzelaniu z broni pneumatycznej. Goście mogli spróbować smacznych przekąsek, porozmawiać z uczniami, obejrzeć pokaz musztry, brać udział w konkursach i dobrze obejrzeć szkołę.



WIEDZA RATUJE ŻYCIE

Dnia 15 marca 2024r. klasy 1B i 3 G/P wraz z wychowawcami, p. Agnieszką Pałygą i p. Joanną Chmielarską, wzięły udział w prelekcji i warsztatach w ramach kampanii społecznej pod hasłem „Wiedza ratuje życie” zorganizowanych przez Wyższą Szkołę Zarządzania w Częstochowie. Tematyką spotkania była „Profilaktyka społeczna- obserwuj, badaj, reaguj.” Uczniowie podczas prelekcji dowiedzieli się jak ważna jest profilaktyka w każdym wieku i na czym ona polega, natomiast w trakcie warsztatów uczestnicy mogli zmierzyć sobie nawzajem ciśnienie, poddać się badaniu mierzenia poziomu glukozy, nauczyć się jak prawidłowo wykonać badanie piersi, czy też sprawdzić się w zakresie udzielania pierwszej pomocy.

■ Joanna Chmielarska, Agnieszka Pałyga





ZESPÓŁ SZKÓŁ
MECHANICZNO-ELEKTRYCZNYCH
IM. KAZIMIERZA PUŁASKIEGO

„PLAYING WITH MATH”



„PLAYING WITH MATH” to motyw przewodni Międzynarodowego Dnia Matematyki 2024. Z tej okazji przygotowaliśmy całe mnóstwo atrakcji idealnie wpisujących się w „Zabawę z matematyką”, m.in. rozgrywki SUDOKU, konkurs „Matematyka dla każdego...”, wystawę fotograficzną z cyklu „MATEMATYKA W OBIEKTYWIE”, łamigłówek logiczno-matematyczne oraz kilka intrygujących ciekawostek. Wystarczy zeskanować kody QR i wkroczyć w niezwykle interesujący świat matematyki. Gratulujemy wszystkim, którzy podjęli wyzwania konkursowe. Teraz czas na podsumowanie. Rozgrywki SUDOKU zawsze cieszą się dużym zainteresowaniem i przyciągają fanów gier

logicznych ze względu na wymagające wyzwania oraz satysfakcję płynącą z rozwiązania każdej układanki. Zwycięzcą VII edycji został Dawid Kukuła, uczeń klasy 5Enp. Kolejne miejsca na podium: 2. Adam Gliń (kl.3En), 3. Adam Merdzik (kl.1n). Szkolny konkurs „Matematyka dla każdego” okazał się niezwykle interesującym wyzwaniem dla fanów matematyczno - logicznych łamigłówek. Oto nasi mistrzowie: I miejsce - Konrad Stachera (kl.5Enp), II miejsce - Jakub Kępa (kl.3En), III miejsce - Dawid Kukuła (kl.5Enp). Dziękujemy wszystkim uczestnikom, gratulujemy wytrwałości i już dzisiaj zapraszamy na kolejny Międzynarodowy Dzień Matematyki!

DZIEŃ OTWARTY W ZSME

W dniu 20 marca 2024 roku Zespół Szkół Mechaniczno - Elektrycznych

im. Kazimierza Pułaskiego w Częstochowie obchodził Święto Patrona będące jednocześnie Dniem Otwartym, podczas którego promowano takie kierunki kształcenia jak: technik elektryk, technik transportu drogowego, elektryk, mechanik pojazdów samochodowych, kierowca mechaniczny. W tym dniu odwiedziło nas wielu uczniów szkół podstawowych. To właśnie dla nich przygotowano szereg atrakcji: ciekawą prezentację oferty edukacyjnej, pokaz pierwszej pomocy zademonstrowany przez ratowników Sztabu Ratownictwa i Łączności „Rescue Team” i strażaków Ochotniczej Straży Pożarnej, występ szkolnego kabaretu pt. „Świat bez elektryków”, salon języków obcych, gier logicznych i matematycznych, zabawy sportowe, kawiaręnkę, siłownię, prezentacje pracowni zawodowych, pokazy eksperymentów technicznych. Ciekawe stoiska zaprezentowali przedstawiciele firm TAURON, PGE Energetyka Kolejowa, MPK Częstochowa, Odyssea, Przemysłowej Akademii Rozwoju, Wydziału Elektrycznego Politechniki Częstochowskiej i Uniwersytetu



Humanistyczno - Przyrodniczego im. Jana Długosza. Dużym zainteresowaniem cieszyły się okulary VR i roboty. W czasie Dnia Otwartego można było zwiedzić Zespół Szkół Mechaniczno - Elektrycznych. W rolę przewodników doskonale wcielił się uczniowie. To oni odkrywali przed młodzieżą szkół podstawowych zakamarki naszej szkoły. Podczas uroczystości nagrodzeni zostali lau-

reaci konkursów towarzyszących naszemu świętu skierowanych do uczniów klas starszych szkół podstawowych - Konkursu na najciekawszą prezentację multimedialną „ZAWODOWCY SĄ WŚRÓD NAS” oraz Powiatowego Konkursu Historycznego pod patronatem Prezydenta Miasta Częstochowa „Z dziejów polityki wewnętrznej i zagranicznej II Rzeczypospolitej”. Ponadto odbył się w tym dniu II etap Konkursu wiedzy technicznej i motoryzacyjnej, Powiatowy Konkurs Historyczny Kazimierz Pułaski i Rzeczpospolita w II połowie XVIII wieku i Konkurs języka angielskiego POWER ON. Odwiedzili nas również przedstawiciele lokalnych mediów.

■ Anna Szydłowska

■ teksty i zdjęcia: archiwum szkoły

DOŁĄCZ DO NAS!

CO NAS WYRÓŻNIA?

- DOBRA LOKALIZACJA - CENTRUM CZĘSTOCHOWY
- ZESPOŁY INSTRUMENTALNE, WOKALNE, TANECZNE
- WYKWALIFIKOWANA I WYJĄTKOWO ZAANGAŻOWANA KADRA
- DWIE SZKOŁY W JEDNEJ - OGÓLNOKSZTAŁCĄCA I MUZYCZNA
- CHRZEŚCIJAŃSKI SYSTEM WARTOŚCI
- ZORGANIZOWANA OPIEKA ŚWIETLICOWA 7⁰⁰-17⁰⁰
- KAMERALNA ATMOSFERA SZKOŁY
- SALE LEKCYJNE WYPOSAŻONE W TABLICE INTERAKTYWNE Z DOSTĘPEM DO INTERNETU
- WYJAZDY MUZYCZNE I SPORTOWE - KRAJOWE I ZAGRANICZNE

JASNOGÓRSKA SZKOŁA MUZYCZNA I I II STOPNIA W CZĘSTOCHOWIE



AL. JANA PAWŁA 126/130

NIE ZWLEKAJ! ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIŚ!
WWW.JSM.EDU.PL TEL.: (34) 344 05 90

Jest akt oskarżenia

Zadała mężowi śmiertelny cios nożem

Do Sądu Okręgowego w Częstochowie trafił akt oskarżenia przeciwko 52-letniej Wioletcie S., która we wrześniu 2023 roku zabiła swojego męża, zadając mu śmiertelny cios nożem w klatkę piersiową.

- W toku śledztwa ustalono, że 28 września 2023 roku w godzinach porannych funkcjonariusze Policji przybyli do mieszkania przy ulicy Wysockiego w Częstochowie, gdzie według zgłoszenia miało dojść do zabójstwa.

Na miejscu policjanci ujawnili leżące na podłodze zwłoki mężczyzny, z widoczną raną klatki piersiowej. W mieszkaniu przebywała także żona denata Wioletta S., która znajdowała się w stanie nietrzeźwości.

Na podstawie badania na zawartość alkoholu w wydychanym powietrzu w jej organizmie stwierdzono około 2,5 promila alkoholu - informuje prokurator Tomasz Ozimek, rzecznik prasowy częstochowskiej prokuratury.

„Chyba zabiłam męża”

Feralnego dnia, około godziny 4:00 Wioletta S. przysłała do mieszkania sąsiada i oznajmiła, że „chyba zabiła męża nożem”. Mężczyzna najpierw udał się do mieszkania sąsiadki, gdzie zauważył leżącego na podłodze męża kobiety, a następnie zadzwonił na numer alarmowy i powiadomił o zdarzeniu odpowiednie służby.

- Na podstawie zarządzonej przez prokuratora sekcji zwłok stwierdzono, że przyczyną zgonu 50-letniego pokrzywdzonego było wykrawanie z doznanej rany kłutej klatki piersiowej z uszkodzeniem serca i tętnicy płucnej. Według biegłego lekarza z zakresu medycyny sądowej rana została zadana narzędziem ostrym ze znaczną siłą. Ponadto we krwi mężczyzny stwierdzono około 4 promili alkoholu - wyjaśnił prokurator i dodał, że już w trakcie oględzin miejsca zdarzenia policjanci ujawnili w zlewozmywaku kuchennym narzędzie zbrodni w postaci noża o długości ostrza 12 cm.

Oskarżona o zabójstwo

W śledztwie Wioletcie S. przedstawiono zarzut zabójstwa męża, którego dopuściła się przy użyciu noża. Przesłuchana przez prokuratora przyznała się do popełnienia zarzucanej jej zbrodni i wyjaśniła, że z powodu stanu nietrzeźwości nie pamięta przebiegu zdarzenia. Na wniosek prokuratora Sąd Rejonowy w Częstochowie zastosował wobec podejrzaney tymczasowe aresztowanie. Na podstawie uzyskanej w śledztwie opinii sądowo-psychiatrycznej stwierdzono, że oskarżona w chwili popełnienia zarzucanego jej czynu miała w pełni zachowaną zdolność rozumienia znaczenia czynu i pokierowania swoim postępowaniem (pełna poczytalność). Wioletta S. była w przeszłości karana za przestępstwo niealimentacji. Zarzucane oskarżonej przestępstwo zabójstwa jest zagrożone karą pozbawienia wolności od 8 do 15 lat, karą 25 lat pozbawienia wolności albo karą dożywotniego pozbawienia wolności.

Straty wyceniono na 300 tys. zł

Policja zatrzymała seryjnego podpalacza

Najbliższe 3 miesiące w areszcie spędzi 49-latek, który podpalił kartony na zapleczu jednego z marketów. Ogień przeniósł się na elewację i elementy wyposażenia budynku. Mężczyzna został szybko zatrzymany przez ochronę sklepu i przekazany policjantom z częstochowskiej „piątki”. Jak się okazało, nie było to jedyne popełnione przez niego przestępstwo...

- Dyżurny z częstochowskiej komendy otrzymał informację, że w Częstochowie na ulicy Gajcego pali się zaplecze jednego z marketów. Na miejsce natychmiast pojechały wszystkie służby. Jak ustalili policjanci, ktoś podpalił kosz na śmieci oraz kartony na zapleczu placówki handlowej, a od nich zajęła się elewacja budynku. Powstałe straty wstępnie oszacowano na kwotę około 300 tysięcy złotych.

Ochrona sklepu analizując zapis monitoringu rozpoznała jednego z klientów, który kilka dni przed dokonaniem podpalenia ukraść klucze do drzwi wejściowych.

Był pewien, że dzięki temu pod osłoną nocy swobodnie wejdzie do wnętrza dyskontu i dokona kradzieży. Rozczarował się, gdyż żaden z kluczy nie pasował do zamka. Sfrustrowany postanowił podpalić kartony znajdujące się przy budynku sklepu i uciekł. Jego zachowanie nagrały kamery. Kilka godzin później pracownicy ochrony zauważyli tego mężczyznę w rejonie miejsca zdarzenia i ujęli go. Następnie sprawca trafił w ręce policjantów z Komisariatu V Policji w Częstochowie. Mężczyzna został zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu - informuje Komenda Miejska Policji w Częstochowie.

Śledczy z wydziału kryminalnego ustalili, że podpalacz na swoim koncie miał także inne przestępstwa. Początkiem tego roku dokonał serii podpałów wiat i kontenerów oraz licznych kradzieży. 49-latek usłyszał łącznie 15 zarzutów. Na wniosek śledczych i prokuratora sąd aresztował go na okres 3 miesięcy. Z uwagi na fakt, że sprawa jest rozwojowa, nie wykluczone są dalsze zarzuty.

Częstochowa

Zaczepiał młode kobiety, groził innemu mężczyźnie

Częstochowscy strażnicy miejscy ujęli 42-letniego mężczyznę, który według relacji świadka zaczepiał w w ubiegłym tygodniu młode kobiety i groził innemu mężczyźnie.

Zdarzenie miało miejsce 14 marca ok. godz. 19:55 w rejonie ul. Focha. - Do patrolu Straży Miejskiej podszedł świadek i poinformował, że na parkingu goni

się dwóch mężczyzn, gdzie jeden najprawdopodobniej chce pobić drugiego.

Strażnicy miejscy ujęli nietrzeźwego, 42-letniego mężczyznę, który miał być agresorem. Strażnicy miejscy w trakcie interwencji dowiedzieli się też, że ujęty mężczyzna miał chwilę wcześniej zaczepiać młode kobiety. Do strażników miejskich zgłosił się też drugi mężczyzna i poinform-

ował, że ujęty kierował wobec niego groźby karalne - informuje Artur Kucharski, rzecznik prasowy Straży Miejskiej w Częstochowie i dodaje - Na miejsce przyjechali wezwani policjanci. Strażnicy miejscy przekazali policjantom ujętego 42-latkę oraz zgromadzone informacje celem prowadzenia dalszych czynności służbowych.

Częstochowa

Policjanci uratowali mężczyznę z płonącego budynku

Młodzi policjanci z częstochowskiej "czwórki", ryzykując własnym zdrowiem i życiem, weszli do zadymionego budynku, by ratować ludzkie życie. Ze środka wyprowadzili przebywającego tam mężczyznę. Na szczęście pomoc przyszła na czas i nikomu nic się nie stało.

- Mając jedynie szczątkowe informacje, że w jednym z budynków przy ulicy Wolnej doszło do pożaru, od razu ruszyli z pomocą. Starszy sierżant Szymon Szkop i starszy posterunkowy Igor Marciniśzyn w środku nocy

dojeżdżając w to miejsce, już z daleka zauważyli kłęby dymu wydostające się z budynku. Okazało się, że przyjechali na miejsce jako pierwsi - informuje Komenda Miejska Policji w Częstochowie i dodaje, że sytuacja była bardzo poważna, bowiem drzwi wejściowe były zamknięte, a z wnętrza budynku nie było słychać żadnych odgłosów. Policjanci bez wahania przystąpili do działania. - W obawie przed tym, że w środku mogą znajdować się ludzie, postanowili dokładnie to sprawdzić. Dopiero po głośnym wołaniu i pukaniu do drzwi

i okien, usłyszeli głos wołający o pomoc... Nie mając żadnych fizycznych zabezpieczeń ani specjalistycznego sprzętu, nie bacząc na ryzyko własne, wyważyli drzwi wejściowe i weszli do zadymionego i płonącego wnętrza. W środku był mężczyzna, którego młodzi mundurowi wyprowadzili na zewnątrz. Na szczęście ani policjanci, ani gospodarz nie wymagali hospitalizacji - relacjonuje rzecznik częstochowskiej policji. Wstępne ustalenia wskazują, że przyczyną pożaru było najprawdopodobniej zwarcie w instalacji elektrycznej.

www.szpieg.sklep.pl

NIGDY NIE WIESZ
KTO CIĘ OBSERWUJE

SZPIEG
sklep detektywistyczny

ALKOMATY
KALIBRACJA

PODSŁUCHY
LOKALIZATORY GPS
WYKRYWACZE

MONITORING
TELEFONU I KOMPUTERA

DYKTAFONY
KAMERY UKRYTE



AL. NMP 13, CZĘSTOCHOWA
tel. 510 506 996, 693 297 071

Hurtex i promoplus24

Prowadzisz firmę? Budując markę postaw na odzież reklamową

Odzież robocza kojarzy nam się przede wszystkim z tymi zawodami, które łączą się z pewnym ryzykiem uszczerbku na zdrowiu. I dobrze – bo to właśnie bezpieczeństwo oraz ochrona zdrowia i życia pracowników powinny być priorytetem każdego pracodawcy. A ci coraz częściej sięgają również po odzież reklamową, która jest jednym z najskuteczniejszych narzędzi budowania marki. Gdzie w Częstochowie zaopatrzyć się w odzież ochronną i wykonać wysokiej jakości nadruk reklamujący firmę? Podpowiadamy!

HURTEX BHP na częstochowskim rynku działa już od ponad 30 lat. Powstał w 1991 roku i od tamtej pory dostarcza odzież roboczą do niemal wszystkich czołowych firm z lokalnej branży produkcyjnej, budowlanej, logistycznej, automotive czy drogowej. Są to przedsiębiorstwa o najróżniejszej wielkości – zatrudniające od kilku do kilku tysięcy osób. – Duże firmy często mają specjalne i konkretne wytyczne w kwestii ubioru swoich pracowników, w takich przypadkach zazwyczaj szyjemy odzież zgodnie z wymaganiami Klienta. Usługa ta świadczona jest przez naszą szwalnię, która, rzecz jasna, zlokalizowana jest w Polsce, tak więc w ten sposób dodatkowo wspieramy krajową gospodarkę – mówi dyrektor HURTEXu Radosław Zbyszewski.

Po wielu latach prężnego działania przyszedł jednak czas na dalszy rozwój. Z HURTEXu wydzielono promoplus24 – spółkę odpowiedzialną za personalizowaną odzież i gadżety reklamowe.

– Zajmując się dystrybucją odzieży roboczej, zawsze wykonywaliśmy dla klientów również jej znakowanie – zazwyczaj było to umieszczenie na tej odzieży logo czy chociażby nazwy firm. Są jednak takie marki, które chciałyby się reklamować, ale nie są to branże tzw. podwyższonego ryzyka. Postanowiliśmy więc wyjść naprzeciw oczekiwaniom właśnie tych firm, które nie wpisują się w ramy sektora przemysłowego, nie mają obowiązku zapewnienia odzieży BHP. W styczniu oficjalnie wydzieliliśmy więc promoplus24 jako zupełnie nową markę – wyjaśnia Radosław Zbyszewski.

Dla klientów promoplus24 najważniejsza jest jakość – zarówno samych ubrań, jak i wykonanego nadruku. Choć nierzadko to również cena jest czynnikiem decydującym. – Jeź agencje reklamowe potrzebują koszulki na event i jest to wydarzenie jednorazowe, to w takim przypadku będziemy opierali się na odzieży „budżetowej” – ma być tanio, dobrze i widocznie. Z kolei firmy, które taką odzież reklamową kupują dla swoich pracowników, to ta cena staje się drugo-, a nawet trzeciorzędna. Na pierwszym miejscu jest wówczas jakość odzieży – tkanina, gramatura, kolorystyka, wykonanie znakowania – wyjaśnia menedżer promoplus24 Filip Nabiątczyk.



nicy pomogą nam wybrać tę najlepszą, odpowiadającą naszym wymaganiom i pomysłom. Skuteczna reklama to jednak nie tylko odzież. W promoplus24 zaopatrzymy się również w kubki, smycze, breloki, opaski silikonowe, key holdery, długopisy i różne tekstylia – w tym np. ręczniki.

Zadowolenie klienta jest wartościowe. Lojalność wobec klienta jest bezcenna – takie mamy motto

HURTEX BHP był już wielokrotnie nagradzany w ramach branżowych plebiscytów. – Skupiamy się przede wszystkim na tym, żeby jak najlepiej doradzić naszym klientom – dobrać odpowiednią odzież czy artykuły BHP. Po drugie kładziemy nacisk na terminowość. W naszej branży często stanowi ona problem. Dla nas priorytetem jest to, by zamówienie dostarczyć jak najszybciej i w terminie, na jaki umówiliśmy się z klientem. Po trzecie jest to szerokość oferty – nie zamykamy się na jednego czy dwóch dostawców, współpracujemy z większością największych polskich producentów czy importerów. To my jesteśmy dla klienta, a nie klient dla nas – z takiego założenia wychodzimy – mówi Radosław Zbyszewski.

– Chcemy z klientami budować dłuższe relacje, dlatego też chcemy zapewnić im jak największy wachlarz możliwości przy wyborze odzieży czy gadżetów. Zadowolenie klienta jest wartościowe. Lojalność wobec klienta jest bezcenna – takie mamy motto – dodaje Filip Nabiątczyk.

I tę prokonsumencką postawę widać choćby w tym, że HURTEX i promoplus24 współpracują z wieloma czołowymi firmami z Częstochowy i okolic. Zapewniają więc odzież i gadżety dla Rakowa, Fabryki Rowerów, Rugby Club Częstochowa, BRUK czy też AutomatSpec. Odzież robocza oraz artykuły BHP trafiają też do X-KOMu, Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa, Agencji Ochrony TFK, Spółek Polskiej Grupy Zbrojeniowej, Tauronu czy chociażby firmy InPost.

■ mz



Jak znakuje się odzież?

Nadruki na odzieży wykonać można na wiele sposobów – wszystko zależy od wielkości i kolorystyki grafiki, którą chcemy na niej umieścić. Pierwszą możliwością jest druk cyfrowy DTF (ang. direct to film). Polega na drukowaniu bezpośrednio na folii. Taki wydruk pokrywa się następnie sproszkowanym klejem. Tak przygotowany nadruk umieszczamy na koszulce, bluzie czy innej części garderoby i zaprasowujemy pod specjalną prasą termotransferową. Później wystarczy już tylko odkleić folię i odzież reklamowa jest gotowa. – Dzięki tej metodzie na naszych ubraniach możemy umieścić duże, bardzo szczegółowe i kolorowe grafiki. Nie ma też znaczenia liczba przygotowywanej odzieży, w przeciwieństwie np. do sitodruku – wyjaśnia Filip Nabiątczyk.

Sitodruk jest z kolei metodą bardzo trwałą o najwyższej jakości. Polega na

przetłaczaniu farby przez specjalnie przygotowaną matrycę. Formą drukarską jest w tym przypadku szablon nałożony na drobną siatkę tkaną, metalową lub tę wykonaną z włókien syntetycznych. Sitodruk posiada jednak pewne ograniczenia – przygotowanie takiego druku trwa dłużej, a przy mniejszym nakładzie do wykonania cena jest wyższa. Wynika to z konieczności przygotowania odrębnych matryc dla każdego z kolorów.

Najtrwalszą metodą znakowania jest haft. – Jest to bardzo efektowna metoda znakowania odzieży. Nie da się w ten sposób wykonać każdej grafiki, ale zdecydowanie jest to najlepszy sposób znakowania na ubraniach logo firm – dodaje Filip Nabiątczyk.

W promoplus24 jest jeszcze opcja sublimacji. Ta metoda jest z kolei najlepszą przy tworzeniu nadruków na odzieży sportowej – wykonanej z poliestru (koszulki czy bluzy bawełniane nie nadają się do tej metody drukowania). W ten sposób wykonuje się też grafiki na ceramice. Druk odbywa się przy użyciu nośnika papierowego, na którym nadrukowany jest motyw. Nośnik ze wzorem jest przyczepiany do tkaniny i za pomocą ciepła i ciśnienia „wprasowuje” barwnik, który wchłania się bezpośrednio w strukturę tkaniny.

Każda z tych metod jest inna – jednak do promoplus24 wystarczy przyjść jedynie z pomysłem. Dopiero na miejscu pracow-



Sprawdź pogodę na cały tydzień

22.03	Maksymalna: 13°C Minimalna: 3°C Pogodnie	Ciśnienie: 1019 hPa Wilgotność: 93%	
23.03	Maksymalna: 15°C Minimalna: 6°C Zachmurzenie	Ciśnienie: 1010 hPa Wilgotność: 69%	
24.03	Maksymalna: 6°C Minimalna: 3°C Lekki deszcz	Ciśnienie: 1009 hPa Wilgotność: 94%	
25.03	Maksymalna: 6°C Minimalna: 1°C Lekkie zachmurzenie	Ciśnienie: 1005 hPa Wilgotność: 93%	
26.03	Maksymalna: 8°C Minimalna: 0°C Lekkie zachmurzenie	Ciśnienie: 1004 hPa Wilgotność: 88%	
27.03	Maksymalna: 10°C Minimalna: 3°C Lekkie zachmurzenie	Ciśnienie: 1002 hPa Wilgotność: 90%	
28.03	Maksymalna: 18°C Minimalna: 7°C Pogodnie	Ciśnienie: 1000 hPa Wilgotność: 82%	

SERWIS BLACHARSKO - LAKIERNICZY

- ▶ sprzedaż części
- ▶ wymiana tłumików
- ▶ bezgotówkowa likwidacja szkód
- ▶ naprawa powypadkowa wszystkich marek samochodów
- ▶ wynajem auta zastępczego

Krzysztof Siudeja
ul. Jasnogórska 214
Biała | 42-125 Kamyk
tel. 34 362 75 51
601 928 931 | 601 889 884
siudeja@gmail.com

OKNA Panmar
PRODUCENT
OKIEN I DRZWI
PCV I ALU
BRAMY GARAŻOWE
ROLETY
RUDNIKI
UL. ŁÓDZKA 4
34 328 90 03
609 025 204

TACHO

**AUTORYZOWANY
SERWIS
TACHOGRAFÓW
SIEMENS VDO**

OFERUJEMY:

- Tachografy ■ CB Radia ■ Ogrzewania postojowe
- GPS - Autoguard (system ochrony i monitoringu pojazdów)
- Auto klimatyzacja - serwis, napełnianie, odgrzybianie
- Oprogramowanie do analizy czasu pracy kierowcy
- Szkolenia
- Ewidencja czasu pracy kierowcy oraz wyliczanie składników wynagrodzenia w transporcie krajowym i międzynarodowym

TACHO, Lubliniec, ul. Niegolewskich 5, (była baza PKS-u)
Częstochowa, ul. Bór 182,
Częstochowa, ul. Konwaliowa 144 (przy autoryzowanej stacji obsługi IVECO),
tel. 663 488 502, 785 488 502
email: tacho@czestochowa.pl www.tachoczestochowa.pl

**Montaż, naprawa anten, domo-
fonów, automatyka bramowa**
Tel. 513 960 318

- Pracownik gospodarczy, drobne remonty tel. 536 512 396
- 1. MALOWANIE OBRAZÓW OLEJNYCH ORAZ NA SZKLE
2. PRZYJMĘ STARE KOCE I KOŁODRY Tel. 667 499 164
- Mężczyzna lat 47 podejmie pracę jako tokarz-ślusarz. Tel. 694 200 794
- Stół: blat szklany, wym.: 140x80cm, wys. 75cm, nogi – metal chromowany, 4 krzesła: eco skóra, kolor szary, nogi – metal chromowany. Zakupione w salonie Agata. Preferowany odbiór własny. Tel.: 880 556 087
- Sprzedam kombinezon termiczny do usuwania tkanki tłuszczowej, cellulitu, ujędrniania poszczególnych partii ciała tel. 602 307 570
- Sprzedam rower. Składak. 26 cali. 750 zł. nr tel. 602 307 570

Usługi CNC



GAMET

toczenie frezowanie druk 3D skaner

www.gametcnc.pl
tel. 733 206 026 Częstochowa, ul. Trochimowskiego 19C
biuro@gametcnc.pl

Masz w domu niepotrzebne rzeczy? SPRZEDAJ JE!

Wystarczy, że prześlesz do nas treść ogłoszenia- SMS-em na numer: **792 620 051** lub maila: **redakcja@zycieczestochowy.pl**



Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacyjne w Częstochowie Spółka Akcyjna

Al. Niepodległości 30, tel. 34/ 377 91 17, email: diagnostyka@mpk.czyst.pl
pon - pt: 6:00 - 21:00, sob: 6:00 - 13:00

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

WJAZD OD UL. ŹRÓDLANEJ

Wykonujemy przeglądy rejestracyjne samochodów osobowych i dostawczych do 3,5 t, samochodów ciężarowych i autobusów pow. 3,5 t., pojazdów napędzanych gazem, ciągników rolniczych, przyczep i naczep, pojazdów specjalnych i motocykli.

Już w najbliższą sobotę

50. jubileuszowy Memoriał Idzikowskiego i Czernego

W najbliższą sobotę, 23 marca na KRONO-PLAST Arenie przy ul. Olsztyńskiej odbędzie się Speedway Silesia Cup 2024 – 50. Jubileuszowy Memoriał im. Bronisława Idzikowskiego i Marka Czernego pod Patronatem Marszałka Województwa Śląskiego Pana Jakuba Chełstowskiego. Będzie to pierwsza oficjalna impreza żużlowa, która otworzy w Polsce sezon żużlowy 2024.

W Speedway Silesia Cup 2024 – 50. jubileuszowym Memoriale im. B. Idzikowskiego i M. Czernego udział wezmą m.in. Bartosz

Zmarzlik, Jason Doyle, Maksym Drabik, Leon Madsen, Gleb Chugunov, Mikkel Michelsen, Fredrik Lindgren, Kacper Woryna, Norbert Krakowiak, Anton Karlsson, Mads Hansen i Olivier Berntzon. Sobotni turniej będzie wspaniałą okazją do uczczenia pewnego jubileuszu. O godzinie 13:45 na płycie Krono-Plast Areny pojawią się bowiem członkowie złotej drużyny Włókniarza Częstochowa z 1974 roku: Marek Cieślak, Andrzej Jurczyński, Józef Jarmuła, Lech Zapart, Jerzy Kowalczyk, Marek Nabiątek oraz mechanik – Łukasz Janiec.

Mieli co świętować

UKS „Delfinek” ma już 20 lat!

W ubiegłym tygodniu w murach II LO im. Romualda Taugutta odbyła się uroczystość 20-lecia Uczniowskiego Klubu Sportowego „Delfinek”. W wydarzeniu udział wzięli młode zawodniczki i zawodnicy „Delfinka”, szkoleniowcy, sympatycy klubu, rodzice.

Wśród gości znaleźli się przedstawiciele miejskiego samorządu – prezydent Częstochowy Krzysztof Matyjaszczyk oraz przewodniczący Rady Miasta Zbigniew Niesmaczny. Był też m.in. przewodniczący Komisji Edukacji Rady Miasta Dariusz Kapinos. Samorządowcy przekazali symboliczne podziękowania za pracę władzom klubu, jego trenerom, członkom i przyjaciołom.

Dziękowano wspierającym klub na przestrzeni tych 20 lat, a pamiątkowymi medalami uhonorowano zawodniczki i zawodników – zarówno tych aktualnie reprezentujących UKS, jak i tych, którzy już dla „Delfinka” nie pływają. Statuetki z kolei powędrowały do osób, którym klub szczególnie zawdzięcza swój rozwój. Szczególnie sympatycznie wygła-

dała okolicznościowa grafika, na której trenerki i trenerzy – Wojciech Langier (prezes „Delfinka”), Ernest Tomżyński (skądinąd – dyrektor liceum „Traugutta”), Aneta Świtaj i Sylwia Urbaniak – zostali przedstawieni jako ekipa ratowników z pamiętnego serialu „Stoneczny patrol”.

Uczniowski Klub Sportowy „Delfinek” od 2004 roku prowadzi całoroczne szkolenia pływackie dla dzieci i młodzieży. Trenujący podzieleni są na grupy według poziomów zaawansowania. Biorą udział w zawodach o randze mistrzostw, ale nade wszystko kształtują w sobie pozytywne cechy charakteru w sportowym klimacie. „Delfinek” jest wśród częstochowskich klubów, które Miasto wspiera dotacjami w ramach dofinansowania szkolenia sportowego dzieci i młodzieży. I tak w 2022 roku pracę klubu zasiliły 72 tys. zł – w tym 65 tys. na treningi na pływalni krytej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, a w kolejnym roku – łącznie 106 tys. zł, z czego na treningi w obiekcie MOSiR przeznaczono 97 tys. zł.

Fot. Łukasz Kolewiński / UM Częstochowy



Puchar Świata Belgian Open

Srebrny medal Glorii Perygi z LUKS „Kantor”

Dwoje zawodników LUKS „Kantor” wzięło udział w prestiżowym Pucharze Świata Belgian Open w Lommel. Turniej, w którym startowało aż 1500 zawodników stał na bardzo wysokim poziomie – nie zabrakło bowiem czołowych zawodników z całego świata. Srebrny medal udało się wywalczyć Glorii Perydze.

Po dwóch pewnie wygranych walkach w finale Gloria Peryga uległa doświadczonej zawodniczce z Francji, ostatecznie zajmując 2 miejsce w swojej kategorii wiekowej. Z kolei Natan Kantorysiński swoją pierwszą walkę wygrał z wysoką przewagą, natomiast w drugiej niestety musiał uznać wyższość przeciwnika z Niemiec, zajmując 9 miejsce w swojej kategorii wagowej. Klub gratuluje swoim zawodnikom i podkreśla, że oboje spisali się świetnie podczas swojego debiutu na imprezie rangi G2.



Polish Open Seniors 2024

Badmintoniści rywalizowali w HSC

180 badmintonistów z różnych stron świata, między innymi z Tajlandii czy Ugandy, rywalizowało w miniony weekend podczas turnieju POLISH OPEN SENIORS 2024 w Hali Sportowej Częstochowa przy ul. Żużlowej.

Polish Open Seniors 2024 to kontynuacja wieloletniej tradycji turniejowej, rozpoczętej jako cykl Jura Cup. W ubiegły weekend świętowano już szesnastą edycję tego wydarzenia, które od lat przyciąga uwagę zarówno lokalnej społeczności, jak i międzynarodowej elity sportowej. Zawody, pod honorowym patronatem Prezydenta Miasta Częstochowy



Krzysztofa Matyjaszczyka, odbywały się od piątku do niedzieli w Hali Sportowej Częstochowa. O tytuł mistrzów, w 25 kategoriach wiekowych, walczyli nie tylko badmintoniści i badmintonistki z Polski i Europy, ale również z takich krajów, jak Tajlandia czy Uganda. – Jest to jedna z największych imprez badmintonowych

dla seniorów w Polsce. W tym roku udział wzięło 180 zawodników z 7 krajów.... Zawody stoją na bardzo wysokim poziomie, cieszymy się, że uczestnicy Mistrzostw Świata i Mistrzostw Europy seniorów do nas dojechali – podkreślał Maciej Ociepa organizator tego międzynarodowego turnieju. Oprócz sportowej rywalizacji, wydarzenie daje również okazję do integracji międzynarodowej i kulturowej. Jego misją jest promowanie aktywnego trybu życia oraz budowanie międzynarodowych, sportowych przyjaźni.

fot. Łukasz Stacherczak / UM Częstochowy

Liga 40-latków w piłce siatkowej

Za nami 17. kolejka zmagania

Najciekawiej zapowiadające się spotkanie siedemnastej kolejki Ligi 40-latków pomiędzy Poczesna&Błachownia K&K a Automanią Mikrus Mykanów zostało przełożone na 7 kwietnia. W dwóch z rozegranych w niedzielę spotkań Galeria Jurajska Team pewnie zgarnęła trzy punkty pokonując Volley a Gmina Rędziny w pojedynku z Błachownią Warta odniosła pierwsze zwycięstwo w sezonie.

Zwycięstwo Galerii przełożyło się na awans w klasyfikacji na drugie miejsce, Rędziny mimo zainkasowania trzech punktów swojej pozycji nie poprawiły.

W nadchodzącej kolejce najciekawiej zapowiada się pojedynek pomiędzy Galerią Jurajska Team a Poczesna&Błachownia K&K. To obecnie druga i trzecia drużyna w tabeli więc pojedynek między nimi będzie miał duży wpływ na klasyfikację na medalowych pozycjach.

WYNIKI OSTATNICH SPOTKAŃ:

17 kolejka - 15.03.2024 (niedziela)

Błachownia WARTA - Gmina

Rędziny 0:2

(23:25, 19:25)

MVP Mariusz Kulpa

Galeria Jurajska Team - Volley 2:0

(25:19, 25:16)

MVP Jakub Kuziorowicz

Poczesna&Błachownia K&K - Auto-

mania Mikrus Mykanów przełożony

Zapowiedź 18. kolejki - 24.03.2024

(niedziela)

g. 10.30 Servecom - Błachownia

WARTA

g. 11.30 Volley - Gmina Rędziny

g. 12.30 Galeria Jurajska Team -

Poczesna&Błachownia K&K

paauza Automania Mikrus Mykanów



NOWA PORADNIA STOMATOLOGICZNA W CENTRUM MEDYCZNYM KLARA

- Ⓢ CYFROWA ORTODONCJA
- Ⓢ STOMATOLOGIA DZIECIĘCA
(ZABIEGI W SEDACJI PODTLENKIEM
AZOTU ORAZ ZABIEGI NARKOZIE)
- Ⓢ ENDODONCJA LASEROWA
- Ⓢ IMPLANTOLOGIA NAWIGOWANA
- Ⓢ CHIRURGIA
- Ⓢ PROTETYKA
- Ⓢ LASEROWE LECZENIE PRÓCHNICY
- Ⓢ PROFILAKTYKA
- Ⓢ PEŁNA DIAGNOSTYKA
W CENIE KONSULTACJI



dowiedz się więcej

📞 576 43 09 09
34 343 09 09

📍 ul. Wały Dwernickiego 43/45,
42-202 Częstochowa (w CM KLARA)

🌐 www.pixelclinic.pl



Galeria
Jurajska

#kierunekjurajska

WIELKANOCNY JARMARK

PRODUKTÓW REGIONALNYCH

23-30 MARCA

Więcej informacji na stronie:
www.galeriajurajska.pl